CLASSY.

〔クラッシィ〕

February 2010 2
http://classy-online.jp/



ちょっと変えると、すごく変わる。
いま「Tシャツ」「スキニーパンツ」「ワンピ」の買い替えどき!

スタイル別に定評のある一軒をリサーチ
噂のサロンでかなえる理想ヘア

「ココができない!」ところを解説します
超詳細!! ヘア&メーク練習帳

誰と、どこで、何を食べる?
2010年「最初の晩餐」

たとえば突然白シャツを着たりして…
甘くなくてもHAPPYなデート服

まだ寒いけど冬服は買いません
ミーハーな私は「春しか見えない!」

迷ってた大物? 忘れてた小物?
シーズン最後に「これは買うべき」リスト

草食でも肉食でも雑食でも…
やっぱり「男」がわからない!

世界基準の美しさがもっと大人に輝きます

2010年、ジェシカのおしゃれは止まらない!!

SHISEIDO



PERFECT ROUGE

Glowing Matte. Glowing moisture.

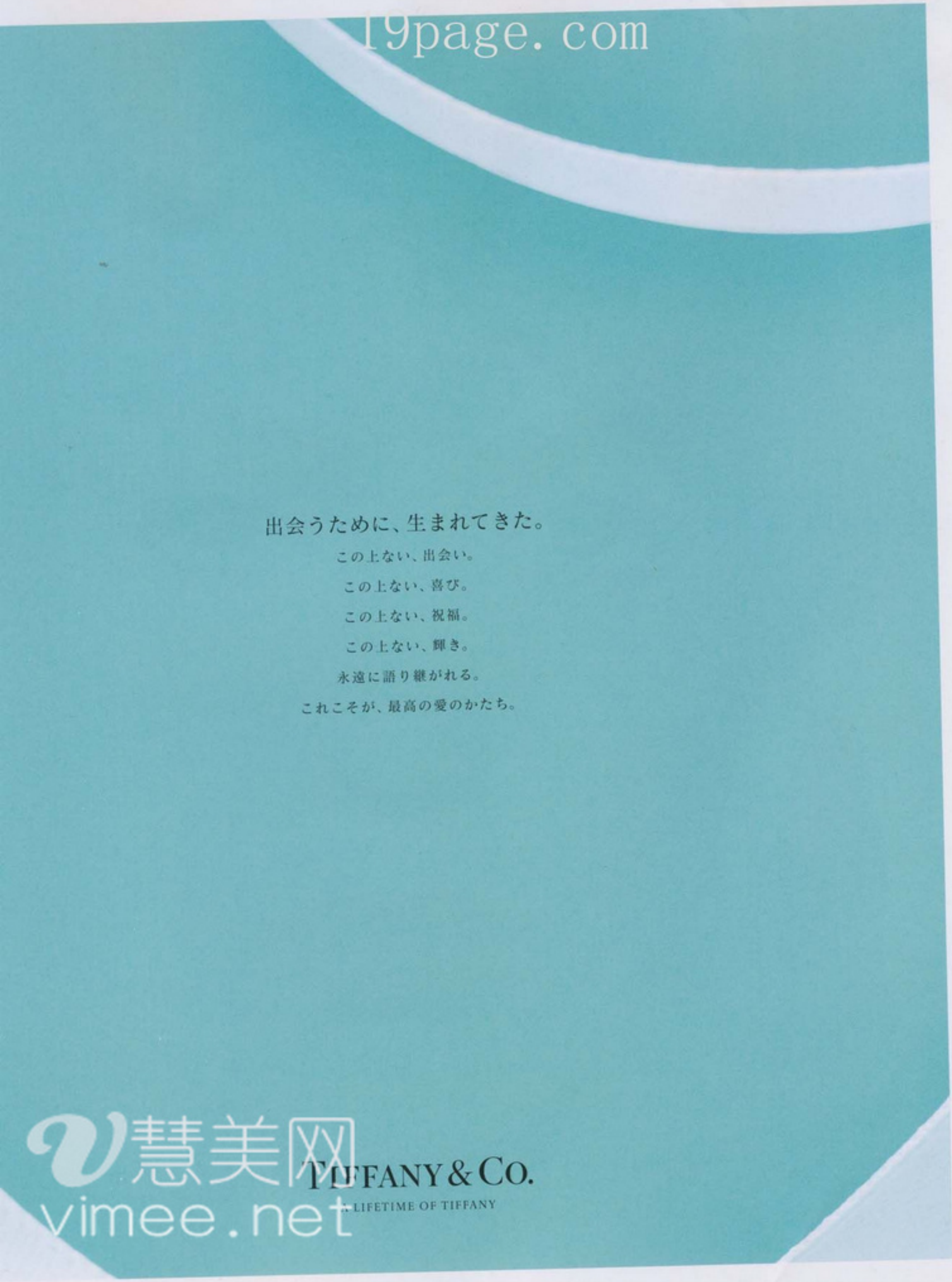
軽やかな矛盾。唇に、グローイングマット。

これまでにない質感。羽のような軽さ。
マット。なのに、なめらか。

資生堂 パーフェクトルージュ グローイングマット 全4色 各3,500円（税込3,675円）
2010年1月1日新発売

全国の有名百貨店で取り扱っています。お問い合わせは 0120-81-4710へ（9:00~17:00／土・日・祝日を除く） 発売元 株式会社 資生堂インターナショナル 表示価格は希望小売価格です。


Raquel is wearing Perfect Rouge Glowing Matte in PK224.


出会うために、生まれてきた。
この上ない、出会い。
この上ない、喜び。
この上ない、祝福。
この上ない、輝き。
永遠に語り継がれる。
これこそが、最高の愛のかたち。
TIFFANY & CO.
A LIFETIME OF TIFFANY

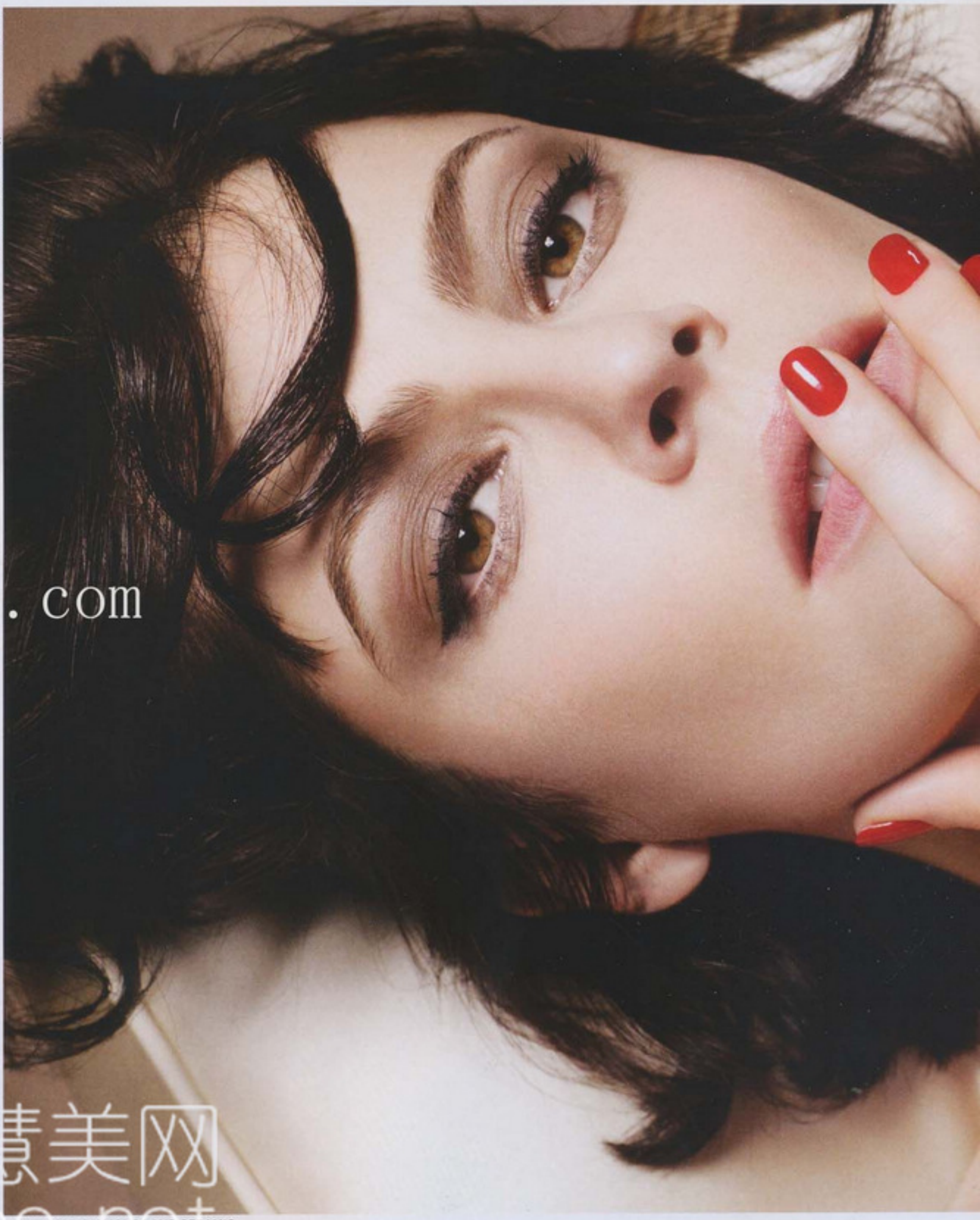


お問い合せ・カタログご請求は、店頭または0120-488-712まで。
ご婚約指輪のご相談を承るダイヤモンドコンサルテーションを実施しております。
また、ブライダルに関連する商品の詳細はTIFFANY.COMでもご覧いただけます。



THE PREMIÈRE WATCH

CHANEL



WHITE GOLD, DIAMONDS AND CERAMIC




GUCCI
19page.com
慧美网
vimee.net


SWAROVSKI


© 2009 SWAROVSKI
WWW.SWAROVSKI.CO.JP


19page. com
vimee.net
CHANEL

VITALUMIÈRE ÉCLAT

COMFORT RADIANCE COMPACT MAKEUP . SPF 10

発光と反射。シャネルは、輝きのシナジーへ。

光をあつめて強く輝くフラッシュと、光を美しく拡散させるレフ板の、2つの効果。
独自の〈RLD*コンプレックス〉が、これまでにない光と明るさを肌に注ぎこむファンデーションです。
贅沢に配合されたジャスミンワックス、ラベンダーエキスがもたらす潤いのフォーミュラに包まれ、
疲れを知らない澄んだ心地よさをたたえた、あたらしい輝きの表情へ。

* RLD：ラディアンス ライト ディフュージング

新発売

ヴィタルミエール エクラ コンパクト〈コンパクト ファンデーション SPF10/PA++〉全8色 各7,875円（本体7,500円）



CHANEL 0120-52-5519 www.chanel.co.jp

THE CHANEL COMPLEXION

輝くシャネルの肌へ

トライアル サンプルで実感してください。

ヴィタルミエール エクラ コンパクトのサンプルをさしあげます。詳しくは、シャネル化粧品コーナーにて。
※品切れの際はご了承ください。

ULTRA CORRECTION
LIFT

肌に、美しい緊張感。

ハリをもたらす新エイジング ケア誕生。



肌は、ハリと弾力を守る緻密な構造によって支えられています。シャネルは、テンション(引っ張る力)+インテグリティ(形を作る力)の2つの融合「テンセグリティ」に着目しました。**エクストレム コレクシオン ファーミング**は、若々しいハリ ボリューム、引き締まった肌を目指す新しいエイジング ケア。シャネル リサーチ&テクノロジーが開発した独自の成分〈エレミ PFA*〉配合で、緊張感のある美しい肌へ。

* シャネル独自の分離抽出プロセスで精製された保湿成分

新発売 エクストレム コレクシオン ファーミング(全4品)

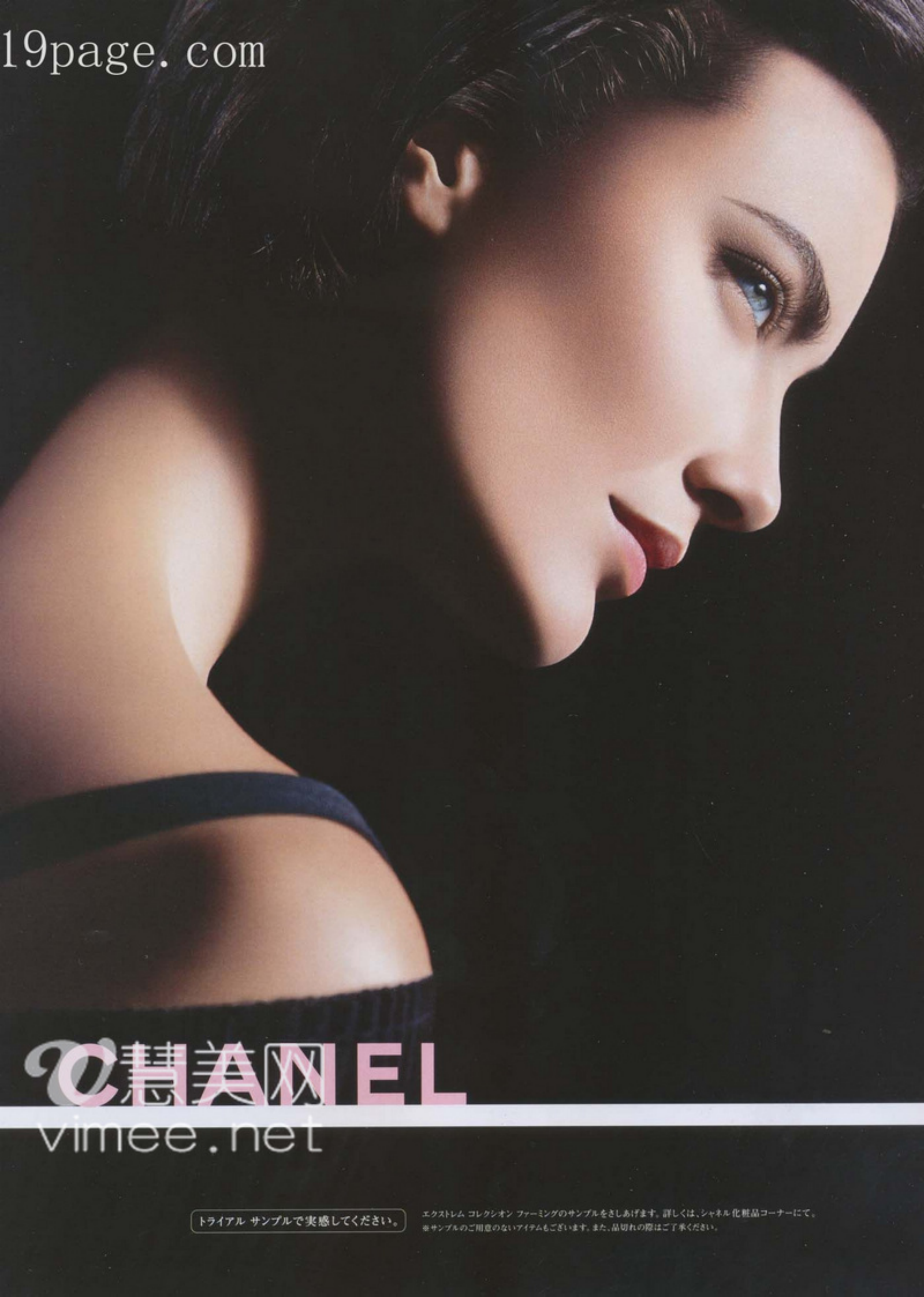
セラム 30mL 16,800円(本体16,000円)/クリーム 50g 14,700円(本体14,000円)

新エイジング ケアのテクノロジー
www.ultracorrection.com



PRÉCISION

お問い合わせ シャネル 0120-52-5519 www.chanel.co.jp


CHANEL
トライアル サンプルで実感してください。
エクストレム コレクシオン ファーミングのサンプルをさしあげます。詳しくは、シャネル化粧品コーナーにて。
※サンプルのご用意のないアイテムもございます。また、品切れの際はご了承ください。



LACOSTE


www.lacoste.co.jp
un peu d'air sur terre


Ô MY ROSE!
Spring 10 Color Collection by Aaron De Mey
スプリング 2010 コレクシオン 全16品 1月2日(土)新発売
写真左から ポップパレット #18 ¥6,930(税込) / ポップチーク #01 ¥6,300(税込)
カラーフィーバー グロス #361 ¥3,360(税込) / カラーフィーバー グロス #022 ¥3,360(税込)
お問い合わせ 03-6911-8151 オンラインショッピング pc:www.lancome.jp mobile:m.lancome.jp


LANCÔME
PARIS


FUTAKOTAMAGAWA
2010.MARCH
GRAND OPEN
Ron Herman


2-11-1 Sendagaya Shibuya-ku Tokyo / www.ronherman.jp


Dior
20歳の時より、いま、美しく。
ONE
ESSENTIAL
スキンブースター スーパー美容液
この1本で、年齢から解き放たれて。
ワン エッセンシャル誕生
1月1日(金)新発売
CAPTURE
TOTALE
ONE
ESSENTIAL
Dior
カプチュール トータル ワン エッセンシャル 30mL 12,075円(税込)


Sharon Sto
CAPTURE

Dior

ONE ESSENTIAL

有害物質[*1]―― それは美しい肌の敵

それは、わたしたちを取り巻く環境をはじめ、いたるところに潜んでいます。しかし、
すべての有害物質が体外環境から生まれているとは限りません。

0億...[*2]

々、あなたの肌内部でつくられる有害物質の数。排出されず肌に蓄積することによって、
るで歯車にはさまった砂粒のように、肌本来の修復機能が妨げられています。

たちの肌には、本来、こうした有害物質を見つけ出して、新しい物質につくり変える
組みが備わっています。この働きは、驚くべき天然のリサイクルシステムといえるでしょう。
かし年齢とともにこの機能は衰え、また肌内部に有害物質が蓄積。
来備わっている肌の修復機能が100%の作用を発揮することができず、肌ダメージ
加速させているのです。

ダブル アクションで叶える スキンブースター スーパー美容液

真珠の多層構造をヒントに開発したロンゴザ パール処方の新世代美容液。新成分
デトクシニル[*3](Detoxinyle™)と20種類の有用成分[*3]を配合。

肌力をブースト 使うた[illegible]に肌は浄化され、なめらかに。すべてのエイジングサイン[*4]
を忘れるほどに、ハリで[illegible]。

エイジングケア作用を[illegible]いつものお手入れにプラスするだけでより速く、より長く。

過酸化脂質[illegible]肌[illegible]で[illegible]たんぱく質付加[illegible]のこと　*2 [illegible]調べ　*3 整肌成分　*4 くすみ・乾燥などによる



ワン エッセンシャルが 革新的と言われる理由(わけ)

ディオール イノベーション センターでは、15年にわたる
研究と権威ある専門機関とのパートナーシップにより、
有害物質が肌のエイジングケアに重大な役割を果たす
しくみをついに解明しました。
それは、ジグソーパズルのピースをひとつひとつ見つけて
完成させるような緻密な研究でした。
新しい時代のパイオニアともいうべきスキンブースター
スーパー美容液「ワン エッセンシャル」が生まれたのです。

エドアール・モーベーズ・ジャービス
ディオール・サイエンティフィック・コミュニケーション・ディレクター


CAPTURE
TOTALE
ONE
ESSENTIAL
Dior
NEW
Skin boosting super serum
www.dior.com mobile www.dior.com/i お問い合わせ先 03(3239)0618


19page. com
慧美网
vimee.net

2 *February 2010* CONTENTS

COVER
モデル／道端ジェシカ
撮影／下村一喜（AVGVST）
ヘアメーク／板倉タクマ（nude.）
スタイリング／荒木里実
コーディネート／志摩有子
表紙・目次デザイン／副島かおる

ジャケット¥192,150、シャツ¥68,250、パンツ¥95,550、ストール¥38,850、バッグ¥4,147,500、ブーティ¥136,500、ベルト¥38,850、バングル（左手）¥131,250（右手）¥217,350、時計¥309,750（すべてグッチ／グッチ ジャパン）











CLASSY



r you
Cartier

性のもっとも大切なこだわりを実現するために生まれた「セット フォー ユー バイ カルティエ」。
イヤモンドを選び、5種類の台座から、お好きなデザインを指定して、数週間のうちに、
なたの元に、あなただけのカルティエ エンゲージメントリングを。
リテール 1895 ピンクゴールド ¥184,800(税込)〜

カルティエ ブライダルサロン　銀座2丁目ブティック B1F　名古屋店 2F　心斎橋ブティック 2F
www.bridal.cartier.com - 0120-301-757

Cartier











2 February 201
CONTENTS

CLASSY


MONCLER
These photographs are sponsored
by Moncler and they
have given a generous donation
to Green Chimneys to help
the children's work with
wounded animals and to
give them both another
chance in life. B.W.









2 February 201
CONTENTS

CLASSY

パーフェクトな素肌感を、軽やかにまとう。

限りない素肌感を再現しながら、つけているのを忘れるほど軽やかな感触。
パーフェクトリー リアルの新しいパウダリー ファンデーションが誕生します。
スカーレットに輝く偏光パール[*1]が光の反射を助け、くすみを一掃。
さらに色ムラをカモフラージュして、明るく均一な肌色へ。
SPF29/PA+++の紫外線防御効果が肌をプロテクトし、つけたての美しさが一日中、続きます。
まるで素肌そのものが輝き出すような、パーフェクトな仕上がりを手に入れてください。

パーフェクトリー リアル ラディアント スキン コンパクト メークアップ 29
[パウダリー ファンデーション] SPF29/PA+++ 全8色 リフィル 各4,200円(本体4,000円)
シルバー オートオープン コンパクト N 1,050円(本体1,000円)
※表示価格は希望小売価格です。*1 シリカ、酸化鉄による偏光パール
*2 ただし、すべての方にアレルギーが起きないというわけではありません。
お問い合わせは、クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 TEL.03(5251)3541

http://clinique.co.jp

CLINIQUE

アレルギーテスト済み[*2]。100%無香料。
日本人の肌にあわせて開発。


CLINIQUE
CLINIQUE

999.9

www.fournines.co.jp



999.9 selected by GLABBISH	松山	tel 089-941-2115
999.9 selected by KAIROS	岡山	tel 086-227-4949
999.9 selected by G.style	大阪	tel 06-6244-4949
999.9 selected by OPTIQUE S.S	名古屋	tel 052-524-4100
999.9 selected by HASHIMOTO	つくば	tel 029-852-4949
999.9 selected by Stella	京都 烏丸	tel 075-257-5353
	京都 御池	tel 075-257-0064

Four Nines SEIJO OFFICE	tel 03-5727-4900
Four Nines GINZA	tel 03-3535-4949
Four Nines SHIBUYA	tel 03-5428-3549
Four Nines SHINJUKU	tel 03-3350-7649
Four Nines TAMAGAWA	tel 03-5491-2649
Four Nines AOYAMA	tel 03-6419-1349

フォーナインズの眼鏡フレームは、パーツも含めすべて日本国内で製造しています。

今月のリアルJessica

FEBRUARY

リアルジェシカ

撮影／鷲坂 隆、谷田政史（CaNN）、居坂時音、杉山元一　デザイン／副島かおる　取材／吉田礼子、志摩有子



11.20 fri

ロケの日にぴったり!な肌触りのいいカシミヤのニットコートが主役

ロケバスの中でもシワにならないアウターはロケの日の強い味方! ファーがゴージャス感たっぷりなノーベスパジオのものです。フェンディのバッグは、あえてブラウンを選んで"大人のコンサバ"を意識しました。収納力も大でヘビロテ中!



11.23 mon

シックなブラウンが気分　地味にならないように柄×柄で印象を強めます

最近黒が多かったから、今日はブラウンをベースにコーディネート。ガスのボーダーワンピースはラメが入っているところがお気に入り。フリーズで購入したレオパードのコートを合わせました。



11.24 tue

パンチのあるレイヤードも黒タイツでバランスよく!

ニットコートはTOPSHOP、チェック柄シャツはアディションアデライデ。この日も柄×柄なのでストライプ柄黒タイツでスッキリまとめました。ブーツは先日訪れた北京があまりに寒くて現地で購入したもの。思いのほか優秀で大活躍中!





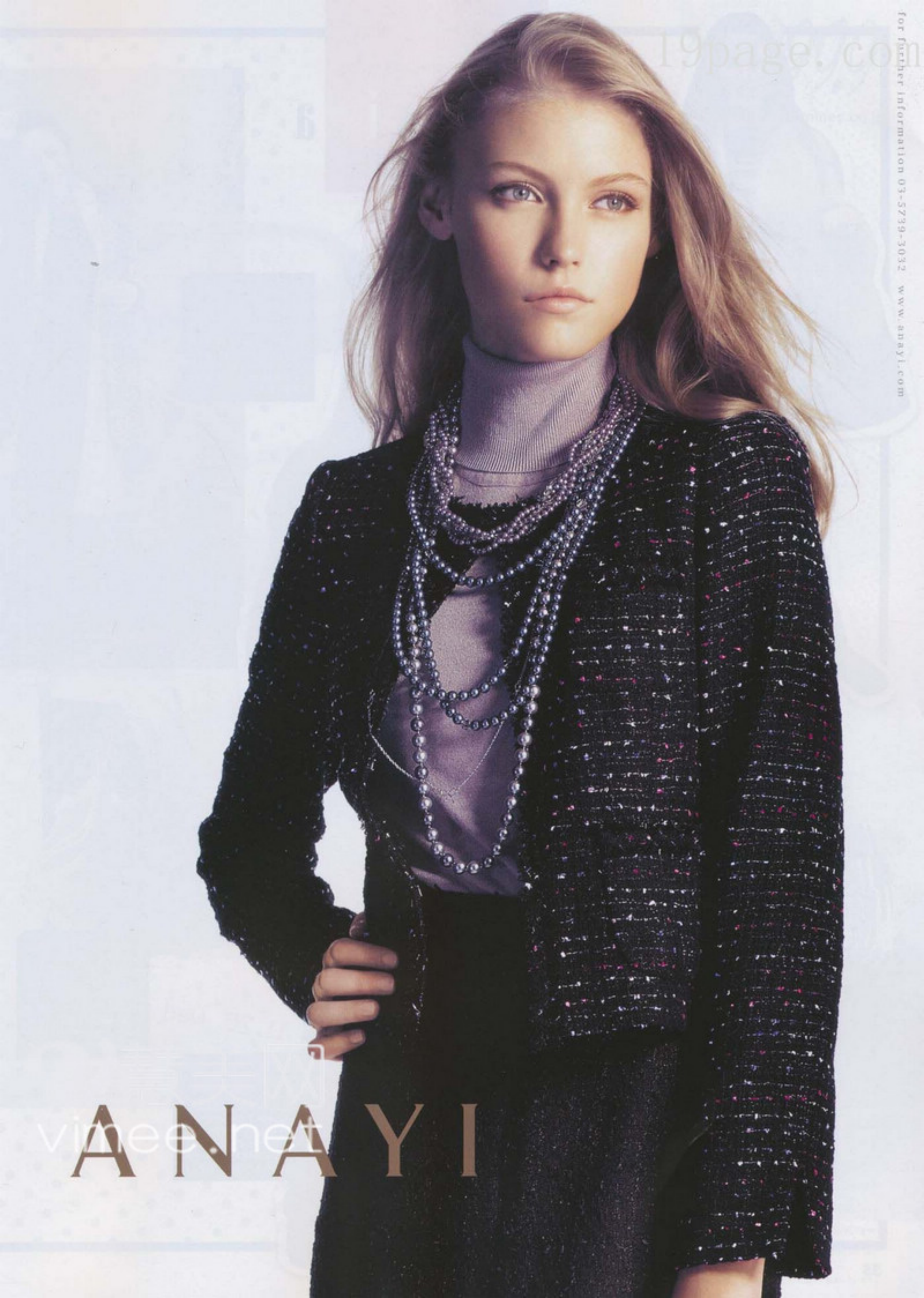
11.25 wed

ケミカルウォッシュのデニムを黒でハードに着こなすのが気分

今日は丸の内から千葉の館山までロケに来ました! 久々のデニムはニコール・リッチーも愛用のJET。レザージャケットはリック・オウエンス、TシャツはGENERIC、ブーツはダブルスタンダードクロージングです。

上品&リッチなベージュを白のストールでさらに華やかに引き立てます

どんなスタイルにも合わせやすくて最近ヘビロテしているのがブルガリのバッグ。上品なベージュとくたっと柔らかなシルエットがリッチでしょ。カプリで買ったアイボリーのカシミアストールと合わせて使ってます。


for further information 03-5739-3032 www.anayi.com
ANAYI

今月のブランド小物

FEBRUARY

Brand Item

撮影／西原秀岳　スタイリング／濱口沙世子
デザイン／副島かおる　取材／濱口眞夕子
撮影協力／NATURE KIT COMPANY

Vol.05

BOTTEGA VENETAの INTRECCIATO BALLERINA SHOES



クルーズラインから新作シューズが登場 足元から春を始めて

1966年創業以来、イタリア・ヴェネト地方の熟練した革職人の伝統技によって生み出される、ボッテガ・ヴェネタ。春のクルーズコレクションから新作シューズがお目見えしました。テープ状に裁断した上質カーフレザーを、切りこみを入れた一枚革にメッシュ状に手作業で編み込んだ独自のイントレチャートは、バッグでも大人気ですが、このフラットシューズは、アイレット（ハトメ）が施され、ストラップまですべてイントレチャートで、細部までこだわりが感じられる洗練されたデザイン。足を入れると分かる柔らかなじみの良さは、履いた人だけが感じられる贅沢です。今回新色として登場したのは、ANEMONE（写真右）、ORCHID（写真中）、GLADIOLA（写真左）。特に注目は、パープルがかったブラックのGLADIOLAで、光や角度によって表情を変えるので、普通のブラックとは一味違う存在感を醸し出してくれます。足元から春の装いを始めましょう。

ふんわりスカートに履きたくなる、オシャレ心に響く新作シューズ。バックストラップのほか、パンプスタイプあり。INTRECCIATO BALLERINA SHOES［ヒール0.5cm］各¥77,700（すべてボッテガ・ヴェネタ ジャパン）


Libenham
Swiss Basel
スイスの自然がデザインを洗練させる

Jewelry

くどいぐらい装飾的なデザインで主役級の存在感を放つ
コスチュームジュエリーがモード界で流行中。
シンプルな服につけるだけで
たちまちタダモノじゃない迫力をプラス。
ファッショニスタ気分を味わえるパワーアイテムです。

撮影／居坂詩音（人物）、清藤直樹（静物） モデル／AKEMI
ヘアメーク／小林 懸（pool） スタイリング／大野千歩
デザイン／副島かおる 取材／川西麻依子



デザインの異なる5連ネックレスが相乗効果で魅力アップ

強さの中にも繊細さが際立つデザインが大人の女性に似合います。ネックレス¥161,700（エリクソン・ビーモン／ヴェリタス 新丸ビル店）



中世ヨーロッパを彷彿とさせる複雑なデザイン

スネークのような曲線が特
なデザイン。それぞれ形の
石やパールが手元のアク
トに。ブレスレット¥21,000
ABARET／PRESS ROO



アンティークのようなシックなブルーで印象深い表情に

揺れるタイプのピアスもモードに進化。鮮やかな色とデザインで存在感は抜群です。ピアス¥66,150（エリクソン・ビーモン／ヴェリタス 新丸ビル店）



色石で主張するボリュームブレスで手元にもパワーを

バングルタイプより手首
なじみがよいブレスレット。
スレット¥15,750（ダブルス
ダードクロージング アクセ
／フィルム）



コスチュームジュエリーでモードな女になる

ピアス¥33,600ネックレス¥71,400（ともにエリクソン・ビーモン／ヴェリタス 新丸ビル店）ジャケット¥49,350（ユナイテッドアローズ／ユナイテッドアローズ 銀座店）ワンピース¥15,750（PLS+T）



繊細な光の束でデコルテを飾って気分はまるで歌姫

流れるようなデザインのネ
レスは深く開いた胸元に
いそう。ネックレス¥124,95
リクソン・ビーモン／ヴェ
新丸ビル店）



モード感を高めるなら話題をさらうワザありのイヤーフック

肌なじみのよいベージュのお[illegible]
が上品で艶やかな耳元を演出



LANVIN
SPORT
ウターベスト VLU657?7-?02 ¥36,750 シャツ VLU107218-?04 ¥25,200 パンツ VLU757123-
ソックス VLU000?09-C04 ¥2,?25 アームウォーマー VLU020?9?-C11 ¥10,500 マフラー
?13 ¥21,000 帽子 VLU0?057?-Y5? ¥10,500
ターベスト VMU657279-C03 ¥34,650 セーター VMU407177-C04 ¥29,400 パンツ VMU8052
00 サンバイザー VMU0304C3-C01 ¥8,400 ニットキャップ VMU0311C9-C03 ¥7,350 グローブ
C03 ¥3,990
ww.descente.co.jp/golf お客様相談センター：東京/03-5979-6101

今月の FEBRUARY Buy お買い取り

撮影／中野健治　デザイン／副島かおる
取材／吉田礼子



9 Christian Diorの
バッグ＆チャーム



10 M MISSONIの
ニットコート



1 a pairの
ブーティ



2 アラビア語の
ネームネックレス



8 BED&BREAKFASTの
ムートン風ジャケット



3 LOEWEの
オーダームートン＆



レインボーメーカー 5







4 Christian Louboutin
パンプス

7 Drawerの
スパンコールカーディガン

SONIA RYKIELの 6
配色ニット

1「パンプス感覚で履ける辛口ブーティを探していたところ、ファーとゴールド金具が迫力ある一足をエストネーションで発見。ここの靴は歩きやすさも◎」（編集M）2「ドバイ旅行で訪れたゴールドスークで、ずっと欲しかったアラビア語のネームネックレスをオーダー。丸1日で作ってくれます」（ライターY）3「受注会でオーダーしたムートンは、グレージュ色と軽さが魅力。デニムに合わせてリッチカジュアルに。バッグ"アマゾナ"は小さめでもマチがあるので収納力十分」（ライターS）4「どうしてもこの靴が欲しくて10軒回ってようやくディ クラッセで発見！　カーゴパンツやレザーなどマニッシュなスタイルに合わせたいです」（ライターO）5「窓に張り付けると太陽光をソーラーパネルとクリスタルで受けて、部屋中に虹のかけらが散らばる仕掛け。本当にキレイでハッピーな気分になれますよ」（スタイリストO）6「立体的なリボンとアシメトリーでソニアらしい配色にひと目惚れ！　ラインストーンのロゴがキラキラ好きのツボにはまりました」（ライターH）7「同じくキラキラ好きにはたまらない！ スパンコール使いで思わず衝動買い…。全身黒やボーイフレンドデニムなどシンプルカジュアルのアクセントに」（スタイリストA）8「ブロンディ系の新ブランド展示会で予約。フェイクムートンだからこその扱いやすさと珍しいグレーの色味、着ていてとても気持ちいいのも決め手に」（編集N）9「カナージュ柄キルティング×チェーンがオーソドックスだけれど今シーズンらしいデザイン。一緒に購入したフリンジのバッグチャームをアクセントに。カジュアルからドレスアップまで幅広く使えそうです」（ライターS）10「ミッソーニらしい派手な色と柄が気に入って購入。一枚で華やかになれるし、ビッグスリーブが個性的で真冬に活躍しそう」（スタイリストH）



DANSKIN
http://www.goldwin.co.jp/danskin/
Jewel
★2010 DANSKIN LIMITED EDITION★
Run
Manhattan
Runstyle
Collection
ジョガーの本気ウエアをDANSKIN Jewel Run Collectionで限定発売!
DANSKIN JEWEL RUN STYLE ショップリスト(こちらのアイテムは下記ショップのみにて1月下旬より限定発売開始予定)
小田急ハルク 別館 2F/スポーツミツハシ 心斎橋ブラウニー/西武百貨店 池袋本店 8F/
B&D TRF 代々木/松坂屋 名古屋店 5F/マルイ 新宿/マルイ 有楽町/ヴィクトリア ワードローブ
熊谷店/倉敷店/港北ニュータウン店/越谷レイクタウン店/新ひたちなか店/多摩センター店/
宮崎店/三好店/横浜みなとみらい店)
WEBSTORE http://runnet.jp/shop/
RUNTUNI DA10160M ¥8,715 GL, RUNカプリ DA20132M ¥7,980 KG, アームカバー DA90112 ¥2,940 GL,
RUNショートパンツ DA40152 ¥4,095 K, アームバック DA90132 ¥3,780 GL
GOLDWIN INC. 〒150-8517 東京都渋谷区松濤2-20-6 カスタマーサービスセンター 0120-307-560

今月のニューショップ New Shop

FEBRUARY

撮影／田村浩章
デザイン／副島かおる
取材／三浦マキ



人目に触れるアイテムだから本物の輝きを。クローバーやハートの取り外し可能なチャーム付きの携帯ストラップ。ゴールド、シルバー各¥16,275



シンプルながらも存在感がある、大きな一粒のクリスタルが顔回りを華やかに見せてくれます。意外にもお手頃なプライスは魅力的。イヤリング¥9,975



ゴールド系クリスタルの
な輝きで、着ければい
のコーディネートがラン
ップ！デイリーにもパー
ーにも両方OKです。ネ
レス¥29,400

SWAROVSKI
表参道

光輝く クリスタルの森が表参道に

まばゆいスワンモチーフが目を引く店内は、ホワイトカラーのスタイリッシュな空間。ジュエリーの他、ウォッチ・コレクションや、インテリア製品の「クリスタル・リビング」など、そのラインナップは眺めているだけで幸せな気分に。1万円以下で買える手頃なアクセサリーも揃い、プレゼントにもぴったりの一点が必ず見つかりそうです。「キラキラ」や「クリスタル」の代名詞として日常に溶け込んだスワロフスキーの真髄が、ここへ来れば感じられるはず。



スワロフスキー表参道
渋谷区神宮前6-3-9
☎03-6419-3931
営11:00～20:00 不定休



7列に連なったクリスタルメッシュのブレスが圧倒的な光を放つウォッチ。色違いでブラック×シルバー、シルバー×ゴールドも。エリスピンク¥88,200ゴールド×クリア¥94,500

手に持つとストーンが乱反射しさらに輝きが
ラッチは、パーティのマストハブ。取り外し可
チェーン付き。直営店のみの限定色なので、
道店へ急いで！クラッチバッグ¥136,500






3 stars collection
Rosato
CHARMING ITALIAN JEWELLERY

今月の3皿 Restaurant

FEBRUARY

撮影／永田章浩
デザイン／副島かおる
取材／濱口眞夕子

イタリアに訪れたような気持ちになるレンガ色の一軒家が目印、老舗イタリアンの新店舗が国立美術館の近くにオープンしました。本格的なピッツァ窯とキッチンを望む１階カウンター席は、一人でも気軽に座れる特等席。２階はイタリア直輸入の家具やクラシックカーの写真が飾られた屋根裏部屋のような雰囲気が広がります。フィレンツェで修業した榎本シェフが作る、本店のある新潟の食材を中心とした中部イタリア家庭料理は、母の味のような日常に食べたいメニューが魅力。黒板の旬のアラカルトを見ながらのオーダーは「陽気な食いしん坊の一軒家」という店名のように、食べすぎてしまいそう。大皿が多いから、年末年始に友人と集まるのにぴったりの一軒です。

Vol.05

TRATTORIA CASALE del PACIOCCONE



カザーレ デル パッチォコーネ
港区南青山1-11-25
☎03-6438-9235
㊡ランチ火～土11:30～L.O.14:00
ディナー火～土18:00～L.O.22:00
日17:30～L.O.21:30
月休
58席 （1階カウンター席あり）



1 冬野菜の半熟卵とトリュフのバーニャカウダソース

冬ならではの自慢のソースでいただく イタリアの伝統家庭料理の味

前菜にまず食べたい、農家から直送された新鮮な冬野菜をふんだんに使用した人気のバーニャカウダ。アンチョビベースの定番ソースをトリュフ風味に仕上げた。12月と１月だけのスペシャルソースには、なんと半熟卵が入っています。とろりとした黄身を絡ませて。¥1,260



2 新潟妙高ゆきえびのトマトクリームソース タリアテッレ

濃厚な味を目当てに通いたくなる 人気No.1の手打ちパスタ

'09年農林水産大臣賞を受賞した、日本初の屋内プールで養殖されたえびを使用。衛生的な環境の中富山の海洋深層水で育ったえびは、安心して殻まで食せます。自家製の手打ち麺に濃厚トマトクリームソースを絡ませた人気パスタは、絶対にオーダーしたくなる一品。¥1,680



3 エゾ鹿肉のソテー 新潟白根産ルレクチェと LAMBRUSCO ソース

直輸入ワインでじっくり煮詰めた 鹿肉とフルーツのマリアージュ

社長自ら足を運びセレクトした、エミリアロマーニャ地方から直輸入の発泡赤ワインLAMBRUSCOのソースと、新潟白根佐久間梨園のルレクチェ（洋梨）の甘みのコントラストが融合し、口の中に広がる優しい味わいが楽しめるメイン料理。¥2,100


白雪姫が使っているのは、
この世で一番美しい姫には、この世で一番薄い*ワンセグスライド、SA001。
by SANYO



＊「この世で一番薄い」は世界最薄であり、ワン
ク 携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。



スペイン政府観光局：　〒105-0001　東京都港区虎ノ門3-1-10　第二虎ノ門電気ビル6階
Tel: (03) 3432-6141 Fax: (03) 3432-6144 E-mail: info.tokio@tourspain.es URL: www.spain.info/jp



世界基準の美しさが
もっと大人に輝きます

2010年、ジェシカのおしゃれは止まらない!

年末年始、誰でも「新しい年はこうなりたい!」という抱負を考えるはず。ジェシカにとって2010年は、25歳のより大人でエレガントな女性を目指したい大切な一年です。なりたいイメージ、着たい服、やりたいこと……、夢がいっぱいの2010年計画、あなたも一緒にプランニングしましょう!

Jessica's 2010 style

撮影/村山元一(P.49、P.54~P.61人物) 隆(P.50~P.53、P.68、69人物)、居坂 ~P.65人物)、中野健治(静物) ヘア 倉タクマ(nude)(P.49、P.54~P.67) oraima)(P.50~P.53、P.68、69) ス グ/荒木里実 小道具スタイリング/ A(LUCKY STAR) P.47背景制作/ 之 デザイン/平岡規子(hianta) 取 礼子 撮影協力/小笠原伯爵邸、オー ージュ

より美しく、ハッピーに輝くジェシカの2010 が始まります! 白×黒のボーダーティ アドレス¥50,400(ユージュ/サンキ サージュ)黒レザーロンググローブ¥10,500 RAGIL/SANYO SHOKAI)フラワ フサンダル¥37,800(ビーシービージ アズリア/ビーシービージーマックス ジャパン)ゴールド×クリアストーン ネックレスセット¥13,650(ロベル



まずは「上品可愛い」スタイルを強化したい！

**お嬢さん風ワンピースは
ふんわりブラウスで
大人っぽく着こなします**

温かみのある[illegible]チェ[illegible]ンなボウタ[illegible]ラウス[illegible]っぽさを[illegible]黒ベ[illegible]チェックノースリーブワンピース¥43,050[illegible]オンラ[illegible]ンドバッ[illegible]トフォームパンプス¥55,650（すべ[illegible]ADORE）フー[illegible]¥[illegible]スクエア[illegible]レット¥[illegible]ドットリング¥184,800（すべてWG×ダイヤモンド）（すべて[illegible]ヴェイド／ヴェイド銀座本店）



Point!

〝ミニ〟至上主義だったからこそ〝膝丈〟の上品さが新鮮です

「今までの私のワンピース選びは、〝ピタピタ〟か〝ふんわり〟のミニ丈中心。これからは、ちょっとしたディナーやデートに活躍してくれる、大人の〝膝丈〟に挑戦したいな。シンプルなワンピースに華奢なネックレスやブレスレットを合わせて、品良く着こなしたいです。」

**優しい色合いの
ニュアンスピンクで
大切なデートへ！**

フェミニンなペールピンクのワンピ
ースは、贅沢なホワイトのミンク
ートでリッチにドレスアップさせ
薄ピンクジョーゼットノースリー
バルーンワンピース¥33,600（M
NOUQUA）ベージュミンクバー
コート¥588,000（One Day）
ングパールネックレス¥2,940（キ
トソン）（ともに キットソンジャ
ン）ピンクフラワークラッチバッ
¥15,750（インカ クリストファ
／ユナイテッドアローズ）メ
リックパープル×マルチストーン
ネストラップサンダル¥47,250（

Jessica's favorite ❶
Elegance

Point!

まさにCLASSY.なイメージ！ 海外のお嬢さんセレブ風に着こなしたいな

「上品なブラウスが『The Hills』の続編ドラマ、『The City』に出演するオリビア・パレルモっぽい雰囲気で好き！ 本物のNYセレブの彼女、いつもちょっと甘め&露出控えめなお嬢さんファッションで、まさにCLASSY.風。MTVで見られるからチェックしてみて！」



楚な白のブラウスも
んわりシルエットで
り優しい表情に

わりとしたシルエットが、シン
なシャツ素材をよりエレガント
せてくれます。ボトムスや小物
で引き締めてシックにまとめて。
袖ボリュームブラウス¥22,050
ェザーツイードスカート¥47,
グログランパールネックレス
,900（すべてADORE）プリン
ャンバス×パテントボストンバ
¥39,900（ケイト・スペード ニ
ヨーク）スエード×パテントウ
ジニーハイブーツ¥76,650（エ
／SANYO SHOKAI）YG×ダ
モンドフープピアス¥546,000
バングル¥445,200（ともにヴ
ド／ヴェイド銀座本店）

Jessica's favorite ❶

Elegance



item ❶

クールな黒も、ボリューム感のある袖でフェミニン感が格段アップ。ボリューム袖ブラウス¥14,700（ANAYI）



item ❷

細身のパンツやミニスカートを合わせて着こなしたい。オフ白サテンフリルブラウス¥16,800（アルアバイル）



item ❸

スクエアの衿ぐりに付いたビジューがアクセント。グレービジュー付きウールブラウス¥14,700（アルアバイル）



item ❹

七分のボリュームある袖が今年らしさのポイント。白タイ付きフリルブラウス〈インナー付き〉¥18,900（MATERIA）

2010年、ジェシカのおしゃれは止まらない！



item 5
ブルーウールメルトンダブルベルテッドミドルコート¥73,500（エポカ ザ ショップ／エポカ ザ ショップ丸の内）



item 6
写真はバックスタイル。イエローサテンバックリボンワンピース¥19,950（ルル・ウィルビー／アルアバイル）



item 7
後ろがちょっと長めの丈がユニークなデザイン。サーモンピンクオーバーニットチュニック¥23,100（Theory）



item 8
ヴィヴィッドピンク×白ボーダープリントティアードスリーブワンピース¥33,600（アンソール／オリゾンティ）

Point!

普段は黒が多いけど、これからは肌がキレイに見えるキレイ色も着たい！

「発色のいい赤ってすごく好きな色のひとつ。特にこの朱赤っぽい色合いって、肌をキレイに見せてくれそうじゃない？ しかもこのコートは、後ろにリボンが付いてて、すっごく可愛いの。いつもはモノトーンが多いけれど、これからは服や小物でキレイ色を取り入れたい」



一枚でも華のあるドレスコートはキレイ色で勝負したい

オ[illegible]った朱赤のコートは、[illegible]で存在感満点。ゴールドのボタ[illegible]よりクラシカルかつ、華やかな[illegible]クセントに。トレンチコート[illegible]87,[illegible]50白レザーショルダーバ[illegible]37,[illegible]00（ともにケイト・スペードニューヨーク）黒×白千鳥柄ショートブーツ¥23,730（KariAng／モーダ・クレア）サングラス¥3,990（[illegible]SANYO SHOKAI）YG[illegible]¥31,500（[illegible]）12,600（NATURAL BEAUTY）



Jessica's 2010 style

02 最近のテーマ「スマートSexy」に磨きをかける!

ーラードジャケットを
味派手アイテムで
クシーに着崩して

が控えめなスパンコールのイ[illegible]ーに
りのフィットしたスカ[illegible]、そしてニー
ブーツを[illegible]ジャ[illegible]
レンジ。[illegible]を折り返して[illegible]
ロングテ[illegible]ドジャケット¥35[illegible]
YI）スパンコール[illegible]
2,050（7 For All Mankind／[illegible]
アジア インク）切り替え入りフレアニ
ースカート¥61,9[illegible]0（[illegible]
チバッグ（チェーン付き）¥25,200（[illegible]
GIL／SANYO SHOKAI）ニーハイブー
¥33,810（KariAng／モーダ・クレア）フー
ピアス¥546,000クロスペンダントトップ
33,200（ともにWG×ダイヤモンド）WG
ーンネックレス¥100,800（すべてヴェ
／ヴェイド銀座本店）ブレスレットにし
ックレス¥12,600（アビステ）



Point!

コンサバなアイテムを 〝セクシーに着る〟が まさに私のNEWテーマ

「コンサバ服をエレガントに着こなせることも、
大人の女性には必要ですよね。私はそこにちょっと
セクシーさをプラスするのが、今年の気分。
服がベーシックだから、セクシーに着崩しても
上品さはキープ。私の新スタンダードに
なりそうなスタイリング術です」

Jessica's favorite ❷

Smart sexy

**クラシカルなツイードも
コンパクトシルエットで
女度をアップ!**

マーメイドラインのスカートが、
らしさを強調してくれるセット
プ。フェミニンブラウスでキレ
まとめるのが正解。ベージュラ
イードノーカラージャケット¥
00セットアップのマーメイド
ート¥33,600ベージュシルクサ
リボンタイ付きブラウス¥29,
（すべてNOVESPAZIO）ハン
ッグ¥38,850（MANOUQUA
ラワーモチーフジップサンダル
7,800（ビーシービージーマッ
アズリア／ビーシービージー
クスアズリアジャパン）ゴー
チェーンピアス¥5,250〈ワンエ
ールバイウノアエレ〉YG×ダイ
ンドブレスレット¥241,500（
にウノアエレ）

より今っぽくSexyに！



1 tank one-piece

定番タンクワンピースがロンググローブで女らしく進化する

上質なタンクワンピースに、ロンググローブでエッジをきかせて。グレーフラノノースリーブワンピース※丸の内店限定商品¥93,450（オールド イングランド／ナイツブリッジ・インターナショナル）黒レザーロンググローブ¥15,750（ピンキー＆ダイアン）黒網タイツ¥6,825（ウォルフォード）ポケット付き黒ファーストール¥34,650（キワシルフィー／キワシルフィー表参道店）ブルーサテンクラッチバッグ¥29,400（VIVIENNE TAM）ストラップパンプス¥17,850（Kari Ang／モーダ・クレア）シルバーラインストーンフープピアス¥7,350パール大ネックレス¥8,190パールネックレス¥7,140（すべてアビステ）

2 full-length pants

フルレングスパンツは透ける素材のブラウスでフェミニンに変身

ピンストライプ入りのメンズライクなパンツを、透け感の美しいブラウスで女っぽく。ブラウンピンストライプパンツ¥36,750ベージュタイ付きシルクシフォンプリーツブラウス¥21,000手に持ったセットアップのジャケット¥61,950（すべてTheory luxe）パイソンベルト¥19,950（エポカ ザ ショップ／エポカ ザ ショップ丸の内）ベージュレザーボストンバッグ¥51,450（ケイト・スペード ニューヨーク）茶レザースタッズ付きサンダル¥65,100（ESSENTIEL Antwerp／エム・エフ・シー）

5大"コンサバ服"を

④ cashmere knit



**シンプルなカシミヤ素材ワンピースは
華やかなレースのレッグウェアでハズしてみる**

ベーシックなタートルネックのニットワンピースは、あえてパンチのきいたレースのタイツやレギンスで艶っぽく着こなせば、いつもと違う上品なセクシー感が楽しめそう。グレーカシミヤニットワンピース¥33,600（トミー ヒルフィガー／トミー ヒルフィガー ジャパン〈プレスルーム〉）黒レースレギンス¥23,100（ウォルフォード）黒ファーバッグ¥24,150（BODY DRESSING Deluxe）ファー付きブーティ〈ファー取り外し可能〉¥51,450（エポカ／SANYO SHOKAI）ラインストーンフープピアス¥11,550黒ラインストーン付きバングル¥9,870（ともにアビステ）ロングパールネックレス¥2,940（キットソン／キットソンジャパン）

⑤ basic shirt



**真っ白なシャツは、胸元の開き具合と
レザースカートで女っぷり120%に**

ベーシックな白シャツは、着こなし次第であらゆるイメージにアレンジできる万能アイテム。セクシーに着るなら胸元のボタンを思いっきり開けて、袖もロールアップ。ハードなレザースカートで辛口にまとめたい。白シャツ¥22,050（バーバリー・ブラックレーベル）黒レザーミニスカート¥19,950黒スウェードニーハイブーツ¥36,750（ともにルジュール／SANYO SHOKAI）グレーウール×ミンクコンビストール¥35,700（MATERIA）バッグ¥25,200（BOSCH）サングラス¥37,800（ベンジャミンアイウエア／ビーアンドティートレーディング）YG×ダイヤモンドクロスネックレス¥257,250（アーカー 神宮本店）ゴールドバングル¥23,100（ウノアエレ）

③ flare skirt



Jessica's favorite ❷

Smart sexy

**ふんわりスカートが
×ニーハイブーツで
辛口セクシーに!**

ハリのあるシャンタン素材の
アスカートは、コンサバアイ
の代表格。トレンドのニーハ
合わせれば、いつものキュー
スタイルがハード&セクシー
まれ変わります。黒シャンタ
レアスカート¥45,150黒リブ
トルニット¥27,300ベルト※
商品（すべてバーバリー・ブラ
レーベル）黒ファーストー
1,400（ラ・フォンタナ・マジ
レ）ブルーレザー2wayバッグ
6,750（ANAYI）黒レザーニ
イブーツ¥29,400（ピンキー
イアン）一粒パールピアス¥
0ブレスレットにしたパール
クレス¥14,700（ともにアビス



03 Jessica's 2010 style

2010年版「ジェシカジュアル」はこうなります！

**足元はコンバース、気取りのない
ラフな感じがカッコいい**

グレーテーラードジャケット¥29,400（BOSCH）白フリルロングTシャツ¥13,650黒スキニーデニムパンツ¥29,190（ともに7 For All Mankind／VFブランズ アジア インク）黒×グレーストライプウールハット¥11,550（ラ・フォンタナ・マジョーレ）黒ストーンロングネックレス¥40,950（ANAYI JEWELS／ANAYI）白×黒ギンガムチェックハイカットスニーカー¥7,245（コンバース／コンバースインフォメーションセンター）YG×オニキス×ダイヤモンドクロススクエアネックレス¥71,400（アーカー 神南本店）バングル¥6,825（ESSENTIEL Antwerp／エム・エフ・シー）

Point!

オンオフのメリハリがきいてる！ ミーガンの私服が気になります

「パーティーでは最高にセクシーにドレスアップするミーガン。普段はまるで正反対に、デニム×コンバースなどの超シンプルカジュアルなのが逆にカッコいい！彼女は若いのに貫禄があるし、いつも新しいヘアやメークに挑戦しているところも参考になります」





coordinate ①

**ラフなレイヤードと
デニムのブーツインで
こなれたカジュアルに**

ベージュカシミヤニットカーディガン¥23,100（トミー ヒルフィガー／トミー ヒルフィガー ジャパン（プレスルーム））ベージュロゴロングタンクトップ¥8,295（ワット ゴーズ アラウンド カムズ アラウンド／キットソンスタジオ）黒タンクトップ¥6,300（Theory）黒スキニーデニムパンツ¥31,500（ゴールドサイン／ゴールドサイン・ジャパン）茶レザージップバッグ¥54,600黒レザーニーハイブーツ¥69,300（ともにビーシービージーマックスアズリア／ビーシービージーマックスアズリア ジャパン）レオパードストール¥8,400（Gler Prince／FRAGILE／SANYO SHOKAI）



白のタンクトップとクラッシュデニムにサラリとカーディガンを羽織ったミーガン。ポイントは黒の使い方。デニムをブーツインし、ミーガンらしい見せブラでセクシー＆ハードなスタイルに。写真提供／AFLO

ミーガン・フォックスみたいな飾らないカジュアルがカッコいい！

coordinate ②

**華やかシューズと
ビッグサイズバッグで
シンプル服をセレブ風に**

黒ロングカーディガン¥51,450（オールド イングランド／ナイツブリッジ・インターナショナル）黒ロングタンクトップ¥9,975（ネイション／ファッションウォーカー）カーキジップスキニーパンツ¥13,650（ジェーズ／カイタックインターナショナル）ウールハット¥16,800（ワット ゴーズ アラウンド カムズ アラウンド／キットソンスタジオ）黒スタッズ2wayバッグ¥26,250（JI ジュール／SANYO SHOKAI）ピンクスパンコールリボンバレエシューズ¥16,800（ANTE PRIMA／モーダ・クレア）ゴールドティアドロップサングラス¥17,850（ビーシービージーマックスアズリア／ビーシービージーマックスアズリア ジャパン）



ニットにデニムのシンプル服も、大胆な胸開きのカットソーとキレイ色バレエシューズでセクシーさとキュートさを同時に演出。ティアドロップサングラスが迫力満点。写真提供／AFLO

Jessica's favorite ③

Casual

リンジー・ローハンの計算された

ハード&フェミニンを
上手にミックスするのが
リンジーの得意テク



女性らしいグレーのドレープワンピースに、ツヤの美しいレザージャケットを羽織ったリンジーらしいMIXコーディネート。黒のストッキング&ショートブーツで引き締めて、大人っぽくまとめています。写真提供／AFLO



item ❶

レザーのライダースは、どんなスタイルも[illegible]っぽく見せてくれる万能アイテム。だからこそ、美シルエットで上質なものを揃えておきたい。



item ❷

パーティーにも着ていけそうなよそいき感満点のワンピースも、今年はデイリーに取り入れて、コーディネートの幅をもっと広げたいもの。



item ❸

コーディネートの要でもある靴は、いつでも旬なデザインであることが鉄則。華やかなワンピースに、あえてブーティを合わせる意外性を楽しんで。



Point!

どんなスタイルも〝リンジー流〟になるテクニックを参考に

「ブランドものからシンプル系まで、どんな服を着てもスタイルが確立されているリンジーのファッションが好き。ロックテイストを基本に、どんな高いものを身につけていてもラフに見えるのもカッコいい。彼女のスタイルはみんなも真似しやすいんじゃないかな?」

Jessica's favorite ❸

Casual

ドレープワンピースをハードなライダースでカジュアルダウン

ドレープが美しいワンショルダーワンピースを、レザージャケットでデイリー仕様に。黒ライダースジャケット¥84,000 (7 For All Mankind/VF ブランズ アジア インク) グレーウール×サテンコンビ素材のワンショルダーワンピース¥50,400 (Yuge／サンキエム・ヴィサージュ) 黒スパンコールリボンチェーンバッグ〈チェーン取り外し可能〉¥14,700 (ルジュール／SANYO SHOKAI) 黒レザージップブーティ¥39,900 (BODY DRESSING Deluxe) サングラス¥39,900(コスチューム・ナショナル／ピーアンドティートレーディング) クロスネックレス¥257,250 (アーカー 神南本店)

ミックス・スタイルに注目



2010年、
ジェシカのおしゃれは
止まらない！

**シックな色使いだから
トレンドのアイテムも
難なく取り入れられる**

ラフさを演出するアクセントとして、ニットキャップと柔らかい質感のストールを。グレー×黒サテンコンビ素材ロング丈ダブルテーラードジャケット¥19,950（パーティー ピープル／キッドソンジャパン）白ロングタンクトップ¥9,975（ネイション／ファッションウォーカー）ショートパンツ¥7,245グレーカシミヤストール¥40,950（Faliero Sarti）（ともにPLS＋T）ニット帽¥5,040（トミー ヒルフィガー／トミー ヒルフィガー ジャパン（プレスルーム））シャイニーフリルクラッチバッグ（チェーン付き）¥22,050（ANAYI）黒レザーニーハイブーツ¥55,650（ADORE）

**アイテム合わせの
絶妙バランスが
おしゃれっぽさの秘訣**



ロングジャケット×ロンTに潔くショートパンツを合わせたのが、コーディネートの成功ポイント。足元はハードなニーハイブーツで存在感を出してバランスよく。写真提供／AFLO



item 4

ロングテーラードジャケットにロングカットソーを合わせて、シャープな中にもリラックス感を演出するのが、リンジー風のポイント。



item 5

ショートパンツを選ぶなら、上質素材でキレイめなデザインのものを。カジュアルなコーディネートも、大人っぽく見せることができます。



item 6

ショートパンツと相性抜群なニーハイブーツは、ブラックレザーでちょっとハードめなものをセレクト。ラフなスタイルがセクシーに変身します。



Jessica's 2010 style

04 何が流行っても「美脚コーデ」は欠かせません!

Jessica's favorite ④

Leg concious

Point!

私のワードローブに欠かせないのがピタピタのミニスカート!

「このコーディネートって、まさに私の"私服"そのまま!ネイビー×白ボーダーが爽やかで春っぽいよね。かなり!タイトだからヒップ回りをキレイに矯正してくれる効果も大(笑)、計算されたデザインですね。赤のバッグを差し色にして華やかさをプラスします」

ニをはくならうんと潔く!が
ェシカ流カッコよさの秘訣

カートは、最近セレブがこぞって愛用しているLAブランドのり。スタイル矯正効果も期待できそうな強力ストレッチ素材で ネイビー×白ボーダーミニスカート¥16,800（プレジャーイング ビジネス／ロンハーマン）黒レザージャケット¥7 50（Theory）白オーバーTシャツ¥9,450（/ For All Mand／VF ブランズ アジア インク）赤レザーフリンジバッグ 8,350（ESSENTIEL Antwerp／エム・エフ・シー）黒レザー タッズ付きショートブーツ¥30,450（ドルチェ ヴィータ／キ トソンジャパン）YGチェーンネックレス¥117,600 YG×ダイ モンドクロスバングル¥403,200（ともにヴェイド／ヴェイド 本店）

Point!

やっぱり黒ベースのタイツ&レギンスが美脚効果No.1!



「ウォルフォードの黒タイツは、脚を入れた時の感じが抜群!透け感のある50デニールくらいが、女らしくはけると思います。レギンスもレースや柄物はやっぱり黒が一番シックで素敵。毎晩、ストレッチやお風呂上がりのマッサージをして美脚をキープしてます」



華やかなプリントやディテールに凝ったレギンス&タイツも、黒をベースカラーに選ぶのが、美脚を知り尽くしたジェシカのこだわりです。1.サイドがレースアップになったレギンス¥18,900(6126) 2.裾スタッズ付きレギンス¥16,800(ダスティー ドール)(ともにキットソンジャパン) 3.グレーヘリンボーンプリントウールレギンス¥17,850(ビーシービージーマックスアズリア/ビーシービージーマックスアズリア ジャパン) 4.ギザギザラメ入りレギンス¥[illegible](キットソン/キットソンジャパン) 5.ボーダー柄タイツ¥9,030 6.レースタイツ¥22,100(ともにウォルフォード)





❶ ほんのり透ける黒タイツって大人っぽくてセクシー!

上質素材ならではの、美しい透け感が魅力。黒タイツ¥5,775(ウォルフォード) ベージュサテン×黒ニット切り替えワンピース¥27,300(ビーシービージーマックスアズリア/ビーシービージーマックスアズリア ジャパン) グレーパテントクラッチバッグ¥19,950(ANAYI) パンプス¥23,730(ボディ ドレッシング デラックス/モーダ・クレア) ゴールドチェーンブレスレット¥8,400(ワンエーアールバイウノアエレ/ウノアエレ)

❷ ラフなスタイルにレース素材を合わせて遊びのある上級カジュアルに

レースレギンス¥8,925(メンバーズオンリー)タンクトップ¥13,650(ローレン モシ) アンクルブーツ¥37,800(ドルチェヴィータ)(すべてキットソンジャパン) スタッズ付きネルシャツ¥26,250(ワット ゴーズ アラウンド カムズ アラウンド/キットソンスタジオ)ウールハット¥12,600(オールド イングランド/ナイツブリッジ・インターナショナル) バッグ※2月上旬入荷予定¥32,000(バナナ・リパブリック)WG×ダイヤモンドペンダントトップ¥840,000WGチェーンネックレス¥54,600(ともにヴェイド/ヴェイド銀座本店) ブレスレット(こげ茶×レザーパール)、(ブルーレザー×ターコイズ) 各¥23,100(ともにCHAN LUU/イデアブルー)

05 *Jessica's 2010 style*

もしもジェシカがOLだったら…? 丸の内にいざ出勤!



**真面目アイテムこそ
女性らしさに
こだわって着こなして**

ごくシックな色使いとタイトなシルエットで大人の女の雰囲気に。黒テーラードジャケット¥75,600(ル ヴェルソー ノアール/ラ・フォンタナ・マジョーレ)ブラウス¥18,900グレーチェックウールスカート¥14,700(ともにビーシービージーマックスアズリア/ビーシービージーマックスアズリア ジャパン)ベルト¥7,245(PLS+T)バッグ¥44,100(ケイト・スペード ニューヨーク)ストラップパンプス¥16,800(ルジュール/SANYO SHOKAI)WGオーバルピアス¥63,000WG×ダイヤモンド×パールネックレス¥210,000(ともにウノアエレ)ロングパールネックレス¥12,600(アビステ)









2010年、ジェシカのおしゃれは止まらない！











Jessica's favorite ⑤

Office style

Point!

もしも私がOLだったら目指すは断然セクシー系秘書(笑

「私が一日OLさんになれるなら、
ビシッとした服を女らしく着こなしたい！
白シャツもギリギリまで胸を開けてジャストウエストの
スカートを合わせたり。上質なグレーの
ツインニット×白のワイドパンツもシンプルだけど
贅沢感があって大好きなスタイリングです」

うんとシンプルな服をキレイに着て美人オーラを放ちたい

こんなシンプル&コンサバ服が久々に新鮮。半袖カシミヤニット¥34,650ツインになるカーディガン¥45,150（ともにオールド イングランド／ナイツブリッジ・インターナショナル）オフ白ウールワイドパンツ¥29,400（Theory luxe）黒レザーベルト¥6,300（ハヤト／カイタックインターナショナル）レオパード柄バッグ¥66,150黒レザープラットフォームパンプス¥55,650（ともにADORE）YG×ガーネットピアス¥445,200 YG×ダイヤモンドクロスペンダントトップ¥462,000 YGチェーンネックレス¥54,600ブレスレットとして使ったYG×パールネックレス¥193,200（すべてヴェイド／ヴェイド銀座本店）

こんなシンプルスタイルが最近の定番



'09年に訪れた場所の一部。どこも楽しい思い出がいっぱいです

❶ ITALY

「高級リゾートでもある漁港・ポルトフィーノのホテルからの眺め。モナコからドライブしてフィレンツ近郊での結婚式に出席する途中で訪れました。セレブにも人気のこの土地は気候もよく、ショッピングもできて最高！」

❷ AUSTRALIA

「テレビ番組「弾丸トラベラー」で、エクスマウスという場所までジンベイザメに会いに行ってきました。住民みんなが知り合いなくらい、すごく小さな町で、300年前と変わらない自然と美しい夕日に大感激！　でした」

❸ ENGLAND

「ヒースロー空港近くのクリブデンという町で、貴族のお屋敷だったホテルにランチに行った際の一枚。きちんと正装して美味しい食事を満喫しました。目の前の広大なお庭もステキ！　次回は是非、ここのスパも訪れたいな」

❹ FRANCE

「急遽ロンドンからパリへ行ったのですが、この日は36℃もあって本当に暑かった！　地図を片手にルーブル美術館をはじめ名所観光をしたり、アンディ・ウォーホル展に行ったり。とにかくよく歩いたけどすごく楽しかった！」

❺ HUNGARY

「ハンガリーグランプリで訪れたブダペスト。特に夜はライトアップが美しく、川沿いやボートの上にレストランがあったり、とっても美しい夜景を堪能しました。幻想的で、ちょっと不思議な感じのする魅力的な街でしたよ」

❻ MONACO

「サントロペでの休暇の後、一時モナコに戻ってのんびり過ごした時の一枚。モナコは実はビーチがあまりないから、みんなボートで泳ぎに行くの。彼のボートを私も運転させてもらったりして、最高に素敵な休日でした」

❼❽ BIG ISLAND

「私の友達はみんなアクティブだから、ハワイ島に行っても走ったり、泳いだり、カヌーやシュノーケリングをしたりするんですよ。そしてやっぱりキレイ色のプッチやミッソーニのウエアはリゾートには欠かせません！」

Jessica's favorite ❻

Travel style



肌触りのいい素材が旅スタイルの基本
バッグや靴で楽しい気分を盛り上げて

収納力抜群、内部の仕切りなども使いやすくて軽量なバートンのビッグキャリーは、旅好きなジェシカの愛用品。ネイビーカシミヤロングニットコート[illegible]¥96,600（オールド イングラント／ナイツブリッジ・インターナショナル）白Vネックロングカットソー¥8,925（フラクシング／カイタックインターナショナル）黒デギンス¥16,800（ゴールドサイン／ゴールドサイン・ジャパン）赤レザートートバッグ¥129,150トリコロールパテントフラットシューズ¥55,650ティアドロップサングラス¥52,500（すべてトッズ／トッズ・ジャパン）フラワープリントキャリーバッグ¥31,500（バートン）

Jessica's 2010 style 06

「旅」は生活の一部



❸ 動きやすくて可愛い
ゆったりデニムか
レギンスが一番

❶ 着心地と暖かさで
カシミヤニットは
機内の必需品

❷ 長時間肌に触れる
カットソーは上質で
心地いいものを

❹ フラットシューズは
遊びのある色や
デザインで華やかに

Point!

リラックス感と着心地のよさが旅スタイルの基本

「毎月海外に行く私にとって、快適であることが旅行スタイルの絶対条件。肌触りのいいカシミヤのニットカーディガン&カットソーに、ボトムスはレギンスかゆったりとしたボーイフレンドデニムが今の気分。足元はキュートなフラットシューズでアクセントに」

旅慣れたジェシカだからこそ知って
る、着心地とトレンド感を合わせ持
厳選の旅アイテム。こんな旅のお供
いれば長時間のフライトも、快適&
しく過ごせるはず。1.黒カシミヤロ
ゲージロングカーディガン¥59,850
heory luxe）2.ブルー系プリント
ーバーTシャツ¥11,340（SPLEN
D／VF ブランズ アジア インク）
ボーイフレンドデニムパンツ¥33,6
（ゴールドサイン／ゴールドサイン・
ャパン）4.パープルスエードマルチ
トーン付きフラットシューズ¥39,9
（ケイト・スペード ニューヨーク）

07

Jessica's 2010 style

2010年もやりたいこと、欲しいものがいっぱいです！



やりたい！

トレーニングしてトライアスロンに挑戦してみたい！

「走ったり、泳いだり、体を動かすのって大好き！私のまわりも、トレーニングをしっかりするアクティブな人が多いから、みんなでトライアスロンに挑戦できたらいいな。そのためにも、今年はさらにトレーニングを積んで、ハードな競技に負けない体を作りたいです」

今年はファッションもシンプルで大人っぽいスタイルに挑戦したい

実はシンプル＆ベーシックなスタイルも大好きだというジェシカ。25歳になった今、トレンドのエッジのきいたカジュアルはもちろん、上品ベーシックなスタイルにもどんどん挑戦していきたいそう。白シャツ¥23,100（Theory）黒×白ストライプカシミヤストール¥54,600（Faliero Sarti／PLS+T）バングル¥394,800クロスリング¥268,800（ともにYG×ダイヤモンド）（ともにヴェイド／ヴェイド銀座本店）

2010年、
ジェシカのおしゃれは
止まらない！



クチュール感のある作りが魅力。オフ白×黒ボーダービジュー付きツイードノーカラージャケット¥69,300セットアップのフレアスカート¥37,800（ともにアンソール／オリゾンティ）

欲しい！

このツイードスーツ オリビアっぽくて すごく可愛い！

「白のふんわりブラウスのページでもお話した、「The City」のオリビア・パレルモが着てそうなツイードスーツ！ 凝ったディテールと白ベースのツイードが、春先にピッタリの華やかさ。膝丈フレアスカートも私にとっては新鮮！ 品よく着こなしたいですね」



ジェシカ絶賛の香り。スカーレット・ヨハンソンのビジュアルも素敵です。ドルチェ＆ガッバーナ ローズ ザ・ワン オードパルファム（30ml）¥7,455（ブルーベル・ジャパン）

やりたい！

最高に好きな香り! DOLCE&GABBANA "rose the one"

「香水好きな私が、これに出会って以来、他の香水を使わなくなってしまったほどのお気に入り! ローズでも、今までに出会ったことのない新しい香り。オードパルファムなのに、多めにつけてもつけすぎた感じしかしないの! ボディクリームとか他のラインも揃えたいな」

欲しい！

どんなスタイルにも 合うサンダルは 誕生日プレゼント！

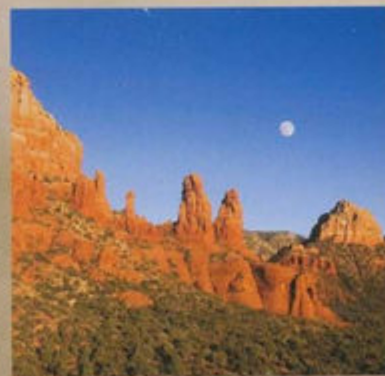
「先日の私のバースデーにお友達から頂いたサンダルは、冬でもビーチリゾートに行く私にはピッタリ!の嬉しいプレゼント。持っているようで持ってなかった白サンダル、デニムやドレスにも合うデザインとはき心地のよさで、これからいろんなシーンで活躍させたいな」



行きたい！

セドナで いいエネルギーを チャージしたい！

「パワースポットって大好き! 最近お気に入りのハワイ島もそうらしいんですが、アリゾナ州のセドナはパワーが出ているのがなんと目に見えるらしいの! 素敵なホテルもあるみたいだから、今年は是非セドナに行って、うんとパワーを充電してきたいな」



写真提供／AFLO



欲しい！

ルブタンの靴は 毎シーズン新作が 待ち遠しい！

「クリスチャン ルブタンは私のマストブランドの一つ。今年はこんな華やかサンダルを主役にしたドレスアップスタイルもいいな。ロングブーツはラフィアでできたウエッジソールがカジュアルで可愛い! ショートパンツに合わせて真夏まで活躍させたいです」

春に初のオンリーショップが。イエロードットリボンサンダル¥99,000ベージュリネンウエッジブーツ¥68,000（ともにクリスチャン ルブタン／クリスチャン ルブタン ジャパン）



欲しい！

大好きなリステアで マイケル風に 変身してみたい！

「先日観たマイケル・ジャクソンの映画「THIS IS IT」は、マイケルの可愛らしくて愛に溢れた人柄に感激しちゃいました! お気に入りショップのリステアでは、キラキラレギンスやバルマンのショルダーバッグでマイケルっぽい着こなしに挑戦してみようかな?」

キラキラ迫力アイテムを全身にON！ ネックレスプリントTシャツ¥8,190（PRINCE PETER）ブルースパンコールレギンス¥27,300（siwy）スパンコールバッグ¥225,750（BALMAIN）（すべてリステア）

欲しい！

LAでセレブたちが こぞって着ている ピタピタスカート

「ピタピタスカート好きな私が、今注目しているのが、LA発ブランドPLEASURE DOING BUSINESS。伸縮性のある素材で、はくだけで骨盤矯正できそう（笑）。姿勢もグッとよくなります。日本では話題のセレクトショップ、ロンハーマンで購入できます」



スタイルUP効果を体感！ ネイビーミニスカート¥13,650赤ミニスカート¥13,650ボーダーロングハイウエストスカート¥14,700（すべてプレジャードゥーイング ビジネス／ロンハーマン）

欲しい！

スーパーモデル、 エリン・ワッソンの デザインに夢中です！

「このブランドは、あのアレキサンダーワンのスタイリングも手がけていたスーパーモデルのエリン・ワッソンが始めたブランド。ワイルド&セクシー、でも都会のエッジがきいたデザインですっかりファンに。ブレイク間違いなしの注目ブランドですよ」



LAのストリートブランド、ルーカとのコラボアイテムに注目。ピンクモチーフ付きニットロンパース¥26,250白コーデュロイパンツ¥36,750（ともにエリンワッソン×ルーカ／アディッション アデライデ）

Jessica's favorite 7

New year!

PENTAX

100 colors, 100 styles.



K-x ハイスペックをカラフルに楽しもう。 20 body colors × 5 grip colors

とことん機能にこだわりたいけど、カメラカメラしたデジタル一眼は味気ない。
だから、小さなボディにハイスペックを凝縮して、自分らしいカラーを身にまとう。
100カラー、100スタイル。デジタル一眼レフK-x。それは、あなただけの1台になる。



●K-xレンズキット［キット内容］K-xボディ/smc PENTAX-DA L18-55mmF3.5-5.6AL　オープン価格 ●K-xダブルズームキット［キット内容］K-xボディ/smc PENTAX-DA L18-55mmF3.5-5.6AL/smc PENTAX-DA L55-300mmF4-5.8ED　オープン価格 ■レギュラーカラー（ホワイト・レッド・ブラック）は、通常販売商品です。■100種類のオーダーカラーは受注販売商品です。

カラーシミュレーションができるK-xスペシャルサイト www.camera-pentax.jp/k-x/ k-x 検索

HOYA株式会社
PENTAX イメージング・システム事業部

○製品／カタログのダウンロードなど、ペンタックスの詳しい総合情報サイト：www.pentax.jp ○製品についてのお電話でのお問い合わせは、お客様相談センター 0570-001313（ナビダイヤル）または03-3960-3200（携帯電話・PHS・IP電話）○カタログのご請求の方はハガキで必ず機種名を明記のうえ、〒174-8639 東京都板橋区前野町2-36-9 ペンタックス カタログ係へ。



RINAの
ブランドSHOP
クルージング

31

ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店

スカルやリーフを大胆にあしらったカシミアファッションで多くのセレブたちを虜にしているルシアン ペラフィネ。ラグジュアリーでありながら、ストリートにインスパイアされたポップな世界観はまさに今の気分にぴったり。ニット以外にも見逃せないアイテムが満載です。

lucien pellat-finet

パンチのあるスカルをさりげなく配して シンプル・リッチなスタイリングを完成

カシミア以外にも注目のアイテムがたくさん。なかでも裏地にスカル＆リーフを用いたシンプルなテーラードジャケットは着回しやすさも抜群。スニーカーを合わせて肩の力が抜けたリッチカジュアルを楽しんで。ジャケット¥346,500 Tシャツ¥63,000スカル刺繍パンツ¥61,950スニーカー¥19,950 SS×ダイヤクロスコードネックレス¥714,000(すべてルシアン ペラフィネ／ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店)

ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン

[illegible]ドタウンガ[illegible] [illegible]21:00 [illegible] [illegible]家・隈研吾[illegible] [illegible]」をコンセプ[illegible]した店内は[illegible]ドを用いた[illegible]的なインテリア。メンズやアクセ、小物[illegible]も充実しています。



**上質なカシミアを手軽に楽しめる
コレクションがラインナップ**

これまでのラグジュアリーなコレクションに加えて、アクセシブルに楽しめるラインも加わって、ますます上質なカシミアが身近な存在に。左から、スワロフスキースカルニット¥724,500ボーダースカルニット¥55,650(ともにルシアン ペラフィネ/ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店)



**スカルを気軽に楽しめるスカーフは
効かせ小物としてヘビロテ必至**

洋服は難易度が高めでも、スカーフなら気軽にスカルモチーフを楽しめます。柔らかな肌触りと淡いトーンでまとめた上品な色合いも魅力です。カシミアスカルスカーフ各¥57,750(すべてルシアン ペラフィネ/ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店)

**手軽にモチーフを楽しめるプリントTも
カシミアニットに負けない充実ぶり**

スカルやリーフなどお馴染みモチーフのプリントTシャツもバリエ豊富に揃います。中央から時計回りに、黒スカルバックプリント¥63,000白マルチスタープリント¥51,450イエロースタースカルプリント¥63,000グレー×黒スカルプリント¥78,750(すべてルシアン ペラフィネ/ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店)





**手元にゴツ可愛くマッチする
遊び心満載のラージフェイス**

ペラフィネらしいスカルとリーフモチーフをあしらったインパクト満点の腕時計。メンズライクなゴツさがかっこいい。上から、リーフモチーフ時計、スカルモチーフ時計各¥126,000(ともにルシアン ペラフィネ/ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店)



RINAの
ブランドSHOP
クルージング

31

リッチなカシミアの質感を引き立てる 上品なカラーリングを思う存分楽しんで

リッチな休日カジュアルは上質なカシミアで完成させて。異なった色を組合せて[illegible]るのが[illegible]カシミアニット¥294,[illegible]デニムミニスカート¥34,650 ニットキャップ¥31,50[illegible]¥91,350[illegible]グ¥26,250リーフブレス[illegible]¥31,900（[illegible]ン ベラフィネ／ルシアン[illegible]イネ 東京ミッドタウン店）ブーツ¥32,550（アグ®オーストラリア／デッカーズ ジャパン カスタマーサービス）



じまっています「ミスト浴」。あなたの新居には、ミストサウナ「ミスティ」がついていますか。

かいミストが全身をやさしく包み込み、自然に汗をかいてリラックスできるミスト浴。家族みんなのココロとカラダ元気をつくる、新しい入浴スタイルです。毎日にうるおいを与えるミスティライフ、あなたもはじめてみませんか。

いい家にしよう 浴室にミスティ

ティの充実機能で
ルームは1年中快適

ミストサウナ ＋ 浴室暖房　浴室乾燥　衣類乾燥　涼風　換気

ミストサウナ＆ホットドライ
MiSTY

資料請求・お問合せ 0120-478-302 受付時間／10:00-18:00（日・祝日除く、月～土）

スペシャルサイト公開中! ▶www.misty-life.com

いま

ちょっと変えると、すごく変わる。

「Tシャツ」「スキニーパンツ」「ワンピ」の買い替えどき！

バーゲンを前に買い控えする年末、注目したいのが今買ってもすぐに着られて、春まで活躍を約束する「Tシャツ」「スキニーパンツ」「ワンピ」。この3大シーズンレスアイテムが今シーズン進化して続々登場。少しのシルエットや素材の差なのに、着てみるとその変わりっぷりに、驚くこと間違いナシです。

撮影／尾塚詩音(人物)、清藤直樹(静物)、玄葉裕介(読者) モデル／Emi Renata、AKEMI、美優、石井美紗子、峰 えりか
ヘアメーク／小林 慧(pool)(Emi、AKEMI分)、斉藤 誠(roraima)(美優、石井、峰分)
スタイリング／大野千歩、乾 千恵 デザイン／平岡規子 取材／川西麻依子



Tシャツ¥7,140
(ディーゼル／ディーゼル ジャパン)

Item❶

T-shirt

1. 分厚いコートに合わせても着膨れせず、こなれ感を出せる
2. 海外セレブっぽい着こなしに欠かせない！
3. リーズナブルに冬物を一新できて、春まで着られる！



寺垣百杜子さん(28歳・秘書)
「ダウンやムートンなど厚手のアウターを着るときのインナーは、見た目も温度もTシャツくらいがちょうどいい感じです。キメすぎないこなれ感も今っぽいですよね」



萩谷衣莉さん(28歳・外資系金融勤務)
「この冬は海外セレブがしているような、こなれ感のあるカッコいいTシャツスタイルが気になります。今までのぴったりしたTシャツではないユルさが素敵です」



鶴田麻理恵さん(25歳・病院勤務)
「プリントTやデコラTなどのインパクトTシャツはちょっとの投資でがらりと印象が変わるので便利です。春はジャケットに合わせて、夏は一枚で着てサマになるのも魅力」



デニム¥24,990
(ジェイ ブランド／ROSE BUD)

Item❷

Skinny Pants

1. 今っぽい着こなしには欠かせない！
2. これから買うセールものに合わせられる！



富本幸恵さん(28歳・監査法人勤務)
「色々な雑誌を見てもスキニー以外のパンツはほとんど見かけない今シーズン。冬の間はブーツインで、春からはパンプスを合わせて、毎日流行シルエットを満喫したいです」



内山英理さん(31歳・メーカー勤務)
「これから買い足す予定のボリュームトップスやミニワンピにぴったりのスキニーパンツ。欲しいものすべてに似合う万能アイテムだから今から買っておくのがベスト」

青山絵美さん(28歳・マスコミ勤務)
「レギンス感覚で使えるスキニーパンツは、この冬一番のヘビロテアイテムです。セールでどんなトップスを衝動買いしても、これさえあれば合わせるボトムスに困りません」

Item❸

One-piece

1. 人気ブランドの新作は誰よりも早く押さえたい！
2. デートにはいつも新しいワンピで行きたい！
3. 年末年始や結婚式…パーティの数だけ必要です



藤吉麻衣さん(25歳・ホテル業)
「毎シーズン欲しくなるワンピース。人気ブランドの柄モノは友達とかぶる可能性大。シフォンやジャージー素材なら冬でもコートの下に着られるからいち早くチェックします」



田口真理さん(28歳・家事手伝い)
「いつも同じデートワンピでは自分も男のコも飽きてしまいます。新しいワンピースを着れば新鮮な気持ちになれて、気分もアガるから楽しいデートができるんです」



平井来佐子さん(28歳・学生)
「パーティが増える年末年始。新しい人と出会ったり、滅多に会わない人に会ったり…、写真を撮ることも多いので、パーティの数だけワンピがあるのが理想的です」



ワンピース¥58,800
(ミリー／ミリー 表参道ヒルズ店)



T-shirt ①
厚手アウター×Tシャツで抜群のボリュームバランスが完成

ダウンやファーコートなどボリュームのあるアウターを着るなら、インナーはスッキリとしたTシャツがベスト。着膨れしないし、温度感もちょうどいい。Tシャツは重ね着で表情を深めてより上級者の着こなしに。

豪華なファーコートをTシャツの軽快さで嫌味なくドレスダウン

(右)ゴージャスなファーをカジュアルに着崩すのが今っぽい。レイヤードしたタンクトップのブルーが鮮やかさを引き出します。Tシャツ¥11,550(ネイション／ファッションウォーカー) タンクトップ¥6,300 (Theory) ファーコート¥26,250(ディクレア／ディクレアプランタン銀座店) デニム¥22,050 (ジョーズ／カイタックインターナショナル) バッグ¥50,400 (ディーゼル ジャパン) ピアス¥24,150 (ウノアエレ) ネックレス¥23,100 (ダブルスタンダードクロージング アクセソワ／フィルム) ブレスレット¥11,550 (アビステ)

カジュアルの中にある女っぽさは深めのネックラインにあり

(左)ダウンジャケットを着るときこそヌケ感を大切にしたい。ユルTで鎖骨をキレイに見せれば女らしさも際立ちます。Tシャツ¥9,450 (ベルベット／カイタックインターナショナル) タンクトップ¥6,300 (Theory) ダウンジャケット¥69,300 (デュベティカ／F.E.N.) デニム¥[illegible] (クイーンズ ロー／ボブソン) バッグ¥71,400 (FURLA) ブーツ¥24,150 (ハーズ／ピバ・サーカス) ピアス¥45,150ネックレス¥210,000 (ともにウノアエレ)

T-shirt ②

火付け役は海外セレブ！アウターの下はユルTが主流

こなれ感のあるファッションが得意な海外セレブたちが、この冬こぞって着ている無地ユルT。ボリュームアウターを着ても、ぐるぐるマフラーをしても、Tシャツならシャープな印象に。





クールな着こなしに欠かせないのは無地ユルTのこなれ感

ゴージャスなファージャケットをTシャツがシャープに引き立てます。Tシャツ¥5,250（デュラス アンビエント）ジャケット¥304,500 グローブ¥15,750（ともにBODY DRESSING Deluxe）デニム¥28,350（セスタ ヴォカーレ／ラ・フォンタナ・マジョーレ）バッグ¥13,650（ブラック バイ マウジー／バロックジャパンリミテッド）ブーツ¥17,850（ハーズ／ビバ・サーカス）サングラス¥34,650（オリバーピープルズ 東京ギャラリー）イヤリング¥4,410 バングル¥12,600（ともにアビステ）ネックレス¥16,800（FRAGILE／SANYO SHOKAI）



1.アシメトリーな裾のデザインに注目。Tシャツ¥11,340（ベルベット／カイタックインターナショナル）2.ビーピンクなら可愛さがあるTシャツスタイルに。Tシャツ¥5,145（PLS+T）3.スウェットのようなグレーが使いやすさ抜群。Tシャツ¥12,600（Theory）4.深Vで女らしく。Tシャツ¥13,650（ネイション／ファッションウォーカー）5.シックな赤が大人っぽい。Tシャツ¥4,515（LAmade／ブリッジフィールド ショールーム）6.しなやかな素材も◯。Tシャツ¥6,930（シップス／シップス 銀座 ウィメンズ店）7.定番の一枚。Tシャツ¥3,675（ダブルスタンダードクロージング／フィルム）8.たっぷりとしたギャザー使いで主役にもなれます。Tシャツ¥3,990（LAmade／ブリッジフィールド ショールーム）9.クールな着こなしに似合いそう。Tシャツ¥6,090（LAmade／ブリッジフィールド ショールーム）





Spring←→Winter

T-shirt ③

シーズンレスに活躍するから今買って春まで着倒せます

冬はもちろん春夏までも大活躍するTシャツ。特に、プリントやデコラ、ボーダー柄など技アリTシャツなら、インナーとしてのチラ見せでも存在感たっぷり。季節を問わずコーディネートのスパイスとして重宝します。

ボーダーとベレー帽で気分はまるで小粋なパリジェンヌ

…ラッドに着るとボーダーがキュー…なイメージに。Tシャツ¥17,850（A.L.C／PLS+T）コート¥126,000（グレースコンチネンタル／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）スカート¥13,650（イエナ／イエナ …C SALON 渋谷店）バッグ¥59,…50（FURLA）サンダル¥30,450（ダブルスタンダードクロージング アナセソワ／フィルム）帽子¥9,450（マッキントッシュ フィロソフィー／SANYO SHOKAI）ピアス¥5…50（短）ネックレスチェーン¥39,9…0トップ¥42,000（長）ネックレス¥262,500ブレスレット¥15,750（ワンエーアールバイウノアエレ／（ず…べてウノアエレ）

大流行のモッズコートにボーダーTシャツで新しい風を吹き込んで

暗いトーンで着こなすと男のコっぽくなるモッズコートをボーダーで爽やかに。Tシャツ¥17,850（A.L.C／PLS+T）コート¥18,690（マウジー）デニム¥16,590（Je£'emets solo）（ともにバロックジャパンリミテッド）バッグ¥47,250（ラ・フォンタナ・マジョーレ）ブーツ¥27,300（ラバーソウル／ビバ・サーカス）サングラス¥34,650（オリバーピープルズ東京ギャラリー）ピアス¥9,450（ワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ）

Print



**メンズライクな
プリントはベーシック
カラーが挑戦しやすい**

1.シックにも着こなせるフォトプリント。Tシャツ¥5,775（マウジー／バロックジャパンリミテッド）2.旬のアメカジを取り入れて。Tシャツ¥3,990（ロデオ クラウンズ／バロックジャパンリミテッド）3.細身で着丈が長いので使いやすい。Tシャツ¥4,935（マウジー／バロックジャパンリミテッド）4.プリントTシャツ初心者なら安心できるブランドを選ぶのも手。Tシャツ¥5,145（ディーゼル／ディーゼル ジャパン）

Decorative



**華やぎ感とこなれ感の
ベストバランスが
支持されるデコラT**

1.肩パッド入りでトレンド感はバッチリ。Tシャツ¥3,990（ザラ／ザラ・ジャパン）2.衿ぐりと袖のふわふわディテールはクールさと可愛さを兼ね備えています。Tシャツ¥23,100（OSHIMA REI HAND MADE／TOMORROWLAND）3.Yラインのビジューは存在感大。長めなのでチュニック風な着こなしも可能。Tシャツ¥12,600（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店）4.黒×キラキラはTシャツでさりげなく取り入れて。Tシャツ¥16,800（ベルベット／カイタックインターナショナル）

Boader



**地味で無難になりがちな
冬服の救世主は
ボーダーに決定**

1.ガーゼのようなふわふわとした繊細な素材が大人っぽい。手触りはもちろん一目でわかる上質さ。Tシャツ¥12,600（Theory luxe）2.グラデーション効果でボーダーでも膨張して見えません。Tシャツ¥9,150（ダブルスタンダードクロージング／フィルム）3.長めの着丈が使いやすい。上品なグレー×白も魅力的。Tシャツ¥8,925（GALERIE VIE）4.裾が広く表情のあるデザイン。着回し力も抜群です。Tシャツ¥7,875（PLS+T）

ピッタリの一本を探して

"パンツといえばスキニー"というほど大流行中のスキニーパンツ。脚の形がハッキリ出てしまうパンツだから、わずかなサイズの違いが大きな違いに。続々と新作が登場しているので徹底的に吟味して。



トレンドシルエットを実現しつつ進化した黒スキニーなら美脚効果も



4 BOSCH

無駄のないデザインはさすがの美脚ブランド。フィット感最高でサイズも豊富。パンツ¥14,700（BOSCH）〈素材：レーヨン69%、ナイロン29%、ポリウレタン2%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
38	21.5cm	25.5cm	14.5cm	32、34、36、38、40



3 UNIQLO

厚手のコットンはカジュアルにもきれいめのにもハマります。股上がやや深いので安心感のあるはき心地。パンツ¥3,990（UNIQLO）〈素材：コットン96%、ポリウレタン4%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
61cm	22.5cm	25cm	15cm	58、61、64、67、70、73cm



2 SOV.

センターシームが脚を美しく見せます。しっとりとした手触りの素材も魅力。ポケットなし。パンツ¥25,200（ソブ／フィルム）〈素材：ナイロン85%、ポリウレタン15%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
38	20cm	25cm	15cm	36、38



7 BLACK by moussy

超スキニーでエッジィな印象。パンツ¥7,875（ブラック バイ マウジー／バロックジャパンリミテッド）〈素材：コットン65%、ポリエステル30%、ポリウレタン5%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
S	18.5cm	22.5cm	11.5cm	XS、S、M



6 DES PRÉS

滑らかな素材で着心地抜群の一本。裾のジップデザインが旬のロックテイストに似合います。パンツ¥11,550（DES PRÉS）〈素材：ナイロン85%、ポリウレタン15%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
1	22cm	26cm	15cm	0、1



5 BODY DRESSING Deluxe

リッチなウール素材。高めの膝上の切り替えで脚長効果が。パンツ¥25,200（BODY DRESSING Deluxe）〈素材：ウール89%、ナイロン8%、ポリウレタン3%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
38	21cm	27cm	13.5cm	36、38



10 PLS+T

ジップなし、ウエストゴムのレギパンタイプ。光沢感のある素材が大人っぽいスタイルに◎。パンツ¥12,600（PLS+T）〈素材：ナイロン92%、ポリウレタン8%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
2	20cm	25cm	15cm	0、2



9 Jewel Changes

シンプルなデザインで美脚が際立ちます。パンツ¥13,650（ジュエルチェンジズ ジーンズ／ジュエルチェンジズ 渋谷店）〈素材：コットン95%、ポリウレタン5%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
38	18.5cm	24cm	15.5cm	34、36、38



8 EPOCA THE SHOP

ジャージー素材でフィット感抜群。パンツ¥19,950（エポカ ザ ショップ／エポカ ザ ショップ丸の内）〈素材：コットン53%、ナイロン44%、ポリウレタン3%〉

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
38	20cm	26cm	13cm	34、36、38

1 Queen's Low

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
S	19cm	25cm	15cm	XXS、SS、S、M、L

高めのポケット位置でヒップラインもきれいに見えます。パンツ¥12,600（QL157CCS）（クィーンズ ロー／ボブソン）〈素材：コットン95%、ポリウレタン5%〉Tシャツ¥9,870（ベルベット／カイタックインターナショナル）ジャケット¥34,650（グレースコンチネンタル／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）バッグ¥33,600（マニュ／ジャコモ・リュクス）パンプス¥23,100（エポカ ザ ショップ／エポカ ザ ショップ 丸の内）ピアス¥3,990（アビステ）

Skinny Pants ブランド徹底比較で自分に



最旬ラインに買い替えて
デニムスタイルをバージョンUP

11 DÉGAINE

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
25inch	19cm	26cm	14cm	23~27inch

デニム¥24,150（ディガンヌ／カイタックインターナショナル）シャツ¥12,600（ザ・スコッチハウス／SANYO SHOKAI）ストール¥30,450（ヴィアミラノ35／イエナ BC SALON 渋谷店）バッグ¥50,400（トフ&ロードストーン／ユナイテッドアローズ 銀座店）パンプス¥30,450（ディーゼル／ディーゼル ジャパン）ブレスレット¥7,350（ワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ）



14 Blue Cult

ステッチが目立たないデザインなので上品な印象です。上品な濃いめのブルーなので通勤だってOK。デニム¥21,840（ブルーカルト／アイ・ピー・ジー・アイ）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
26inch	19cm	24cm	15cm	23~27inch



13 JOE'S

モモ部分にかけてのヴィンテージ風の絶妙な色落ちが素敵。シャープなラインなので大人っぽさもキープできそう。デニム¥22,050（ジョーズ／カイタックインターナショナル）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
26inch	20cm	27cm	14.5cm	23~28inch



12 Rock&Republic

センタープレスなのできれいめスタイルに◎。後ろポケットには存在感のある王冠の刺繍が。デニム¥35,700（ロック＆リパブリック／アイ・ピー・ジー・アイ）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
26inch	19cm	25.5cm	14.5cm	23~27inch



17 DIESEL

ほんのりダメージがこなれた印象を与えます。サイドジップのデザインで腰回りのラインがすっきりします。デニム¥29,400（ディーゼル／ディーゼル ジャパン）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
28inch	20cm	25.5cm	15.5cm	23~29inch



16 GOLDSIGN

ストレッチが利いていてはき心地は抜群です。モモのフィット感がよく、もたつきなく着こなせます。デニム¥31,500（ゴールドサイン／ゴールドサイン・ジャパン）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
27inch	20.5cm	21cm	15.5cm	23~27inch



15 MEK DENIM

ストレートに近いシルエットなのでスキニ
一初心者でも無理なく挑戦できます。大胆
なステッチ使いがポイント。デニム¥17,
50（メック デニム／カイタックインターナショナル）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
26inch	18.5cm	24.5cm	14cm	23~27inch



20 caqü

全体的に細身のシルエットであるものの、モモ部分は少しゆとりがあるデザインなのでピタピタすぎるラインが嫌いな人にオススメ。デニム¥26,250（[illegible]）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
1	19cm	25.5cm	14cm	0、1



19 YANUK

フロントボタンがシックな黒なので大人っぽい雰囲気。きれいめデザインは着こなし幅の広さが魅力です。デニム¥24,150（ヤヌーク／カイタックインターナショナル）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
25inch	19cm	24.5cm	14.5cm	22~28inch



18 moussy

白糸のステッチが印象的なデザイン。膝
はかなりスキニーなデザインなのでボリ
ームトップスと好相性です。デニム¥10
90（マウジー／バロックジャパンリミテッド）

サイズ	股上	モモ回り	裾幅	展開
26inch	17cm	24.5cm	16cm	23~28inch

One-piece 1

争奪戦必至の人気ブランドワンピはとにかく早い者勝ち!



1 PF by PAOLA FRANI

2 tibi

3 CATHERINE MALANDRINO

3



上品なピンク色でありながら個性のあるデザインが光る。ワンピース¥78,750（キャサリン・マランドリーノ／ユニット&ゲスト）

視線集中間違いナシの凝ったデザインと鮮やかなプリント柄

凝ったデザインと高級感のある素材使いはキャサリン・マランドリーノならでは。ふわりと軽いボリュームスリーブが素敵。ワンピース¥56,700（キャサリン・マランドリーノ／ユニット&ゲスト）ヘアバンド¥3,400（コレット マルーフ／エストネーション六本木ヒルズ店）ネックレス¥136,500（ウノアエレ）バッグ¥25,200（ベニーブラック／三喜商事）サンダル¥29,400（ラルトラモーダ／三喜商事）ベアトップ（スタイリスト私物）

2



この春のトレンドである小花柄をいち早く取り入れて。七分袖が使いやすい。ワンピース（2月25日店頭入荷）¥34,650（ティビ／イトキン）

ブランドの代名詞である派手柄をモノトーンでシックに

着心地の良いジャージー素材。華やかな柄ワンピでも、切れ味のあるシルエットなのでジャケットを羽織れば通勤もOK。ワンピース¥34,650（ティビ／イトキン）ピアス¥6,300バングル¥23,100（ともにワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ）ネックレス¥63,000（ウノアエレ）バッグ¥30,450（ケイト・スペード ニューヨーク）サンダル¥30,450（ダブルスタンダードクロージング アクセソワ／フィルム）

1



淑女を思わせる繊細なレース使いとソフトな素材が上品です。ワンピース（ベルト付き）¥78,750（ピーエッフェ by パオラ フラーニ／アオイ）

エレガントな魅力漂う上質ワンピは洗練された美しさが

ソフトウエストコンシャスが女性の体をキレイに見せます。ボリュームサンダルで今季らしい味付けをプラスして。ワンピース¥59,850（ピーエッフェ by パオラ フラーニ／アオイ）バッグ¥39,900（ロド／アオイ）サングラス¥34,650（オリバーピープルズ 東京ギャラリー）ネックレス¥12,600（DANIEL STEEVES／DES PRÉS）ブレスレット¥7,350（ワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ）サンダル¥24,150（フィオッコ／Très Très青山店）ベアトップ（スタイリスト私物）

派手柄や派手色の迫力ワンピの人気は今シーズンも健在。
なかでも人気のインポートブランドのワンピは、競争率が高いので早めにチェックしておきたい。アウターを羽織れば今すぐ着られるから春も先取りできます。



6 ISSA LONDON

5 MISSONI

4 Milly

6



他にはないイッサらしい色合いが◎。ラインの美しさもさすがです。ワンピース¥72,450(イッサ ロンドン／ブリッジフィールド)

おしゃれ感と女っぽさを兼ね備えた最高の勝負ワンピ

ヴィヴィッドな色合いが顔を明るく見せます。ワンピース¥?2,50?(イッサ ロンドン／ブリッジフィールド) ベアトップ¥1,0?0 (PROPORTION BODY DRESSING) カチューシャ¥16,590 (イ?ーラ／エストネーション六本木ヒルズ店) ピアス¥5,480 (JUICY ROCK) ネックレス¥571,200 (ヴェイド／ヴェイド銀座本店) ブレスレット¥16,800 (ワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ) バッグ¥19,950(ANAYI) サンダル¥31,500(フランチェスコ レティエロ／Très Très青山店)

5



ウエスト部分はシャーリングになっていてメリハリのあるシルエットのワンピです。ワンピース¥94,500 (ミッソーニ／オンワード樫山)

いい女系の魅力溢れる憧れブランドのアイコンワンピ

緩やかなニット素材とドルマンスリーブが大人の余裕を感じさせます。絶妙な色合いもシックで女らしい。ワンピース (インナー付き) ¥113,400バッグ¥78,750 (ともにミッソーニ／オンワード樫山) サングラス¥24,150 (オリバーピープルズ 東京ギャラリー)ネックレス¥7,350 (ベニーブラック／三喜商事) サンダル¥31,500(ファビオ ルスコーニ／Très Très青山店)

4



アジアン・レトロな刺繍が新鮮。胸元の美しいラインにも注目です。ワンピース (共布ベルト付き) ¥69,300 (ミリー／ミリー 表参道ヒルズ店)

エスニック調の柄ならワンピでも媚びない強さのあるイメージに

個性的な柄を選んで可愛いだけではないカッコいいワンピスタイルを実現して。シルエットはコンサバなので大人っぽさも十分。ワンピース¥55,650 (ミリー／ミリー表参道ヒルズ店) サングラス¥26,250(オリバーピープルズ 東京ギャラリー) ネックレス¥13,650ブレスレット¥7,350(ともにワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ) バッグ¥78,750 (ロド／アオイ) パンプス¥36,750 (ファビオ ルスコーニ／Très Très青山店)

One-piece ②

デートワンピにもトレンドは必要 切り替えタイプなら万能です

男のコはワンピが好きだからといって、賞味期限の切れたワンピでデートや飲み会に行っていませんか？　女友達も認める流行感と、男のコウケの両方がかなう切り替えワンピを今すぐ手に入れたい。



スカート部分に可憐なレースが。ワンピース¥29,400（タイアプラム／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）2.ウエストのビジュー使いが凝っています。ワンピース¥44,100（ヴェルニカ／ヴェルニカ ルーム）3.エレガントなドレープ。ワンピース¥35,700（NOVESPAZIO）4.コクーンシルエットが今っぽい。ワンピース（レースブラウス付き）¥45,200（エストネーション ビス／エストネーション六本木ヒルズ店）5.華やかなフリル。ワンピース¥39,900（ビーシービージーマックスアズリア／ビーシービージーマックスアズリア ジャパン）6.腰のタイトさがセクシー。ワンピース¥30,450（エストネーション ビス／エストネーション六本木ヒルズ店）7.表情のある素材合わせ。ワンピース¥19,9… （ジェヌヴィエーヴ ジェイ イー／クルーン ア ソング 銀座コロニエゲート店）8.魅惑的な配色。ワンピース（リボンベルト付き）¥49,350（ジョディアーノルド／T.Square）



モテ感は満点なのに嫌味に映らないシックな切り替え

胸周りのシフォンが優しい印象を与えます。ウエストの切り替えはメリハリ感をUPさせスタイルよく見せる効果も。ワンピース（ベルト付き）¥37,800（エポカ ザ ショップ／エポカ ザ ショップ丸の内）バングル各¥4,200（レノーラ デイム／エポカ ザ ショップ丸の内）ピアス¥52,500（ウノアエレ）ネックレス¥26,250（ケイト・スペード ニューヨーク）バッグ¥81,900（アニヤ・ハインドマーチ／アニヤ・ハインドマーチ ジャパン）



One-piece ③ ドレスアップするなら新作ワンピでモードっぽく

パーティ会場はおしゃれの戦場。特に、今シーズンのパーティワンピはモードなエッセンスが入ったものが主流。いままでのワンピでは出かけられません。今季らしい華やかな色で、形で、ディテールでおしゃれに目立って。

艶やかなパープルと曲線が織り成す極上の女らしさ

ノースリーブではない肩を露出させたデザインがセクシー。ゆったりとした上半身とタイトなスカートのコントラストも美しい。ワンピース（ネックレス付き）¥24,150（ジェヌヴィエーヴ ジェイ イー／クルーン アソング 銀座マロニエゲート店）ネックレスチェーン¥151,200 ネックレストップ¥210,000バングル¥436,800（すべてヴェイド／ヴェイド銀座本店）バッグ¥33,600（エンジェル ジャクソン／エストネーション六本木ヒルズ店）

立体的なシャーリング素材でタイト&グラマラスを実現

シャーリングと光沢感でシンプルなベアワンピが表情豊かに。リボンベルトもキュートなアクセントです。ワンピース（ベルト付き）¥44,100（ソブ／フィルム）バッグ¥25,200（ダブルスタンダードクロージング アクセソワ／フィルム）グローブ¥12,600（ピンキー&ダイアン）カチューシャ¥12,180（イーラ／エストネーション六本木ヒルズ店）ピアス¥546,000クロスネックレス¥210,000パール×チェーンネックレス¥193,200バングル¥403,200（すべてヴェイド／ヴェイド銀座本店）

1.華奢な肩を強調するアメスリ。ワンピース¥29,400（ダイアグラム／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）2.きらびやかな刺繍。ワンピース¥39,900（ダイアグラム／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）3.大胆な花柄がキュート。ワンピース¥6?,300（ジル スチュアート）4.胸元のラインが美しい。ワンピース¥54,600（ビーシービージーマックスアズリア／ビーシービージーマックスアズリア ジャパン）5.ギラギラスパンコールで黒でも存在感大。ワンピース¥14,490（リッジリン／リッジリン名古屋パルコ店）6.凛とした印象の知的なブルー。ワンピース（ベルト付き）¥33,600（ソブ／フィルム）7.たっぷりボリュームが個性的。ワンピース¥68,250（YLANG YLANG／YLANG YLANG青山店）8.切り替えのデザインが上品。ワンピース¥34,650（グレースクラス／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）





遠くからでも一目でわかる
白シャツの清潔さと大人っぽさ。
男のコになじみのあるアイテムを
カジュアルに着崩して親近感を

**真冬の街に映える鮮やかな
ツイードで華やかさをプラス**

白シャツとツイードジャケットというお行儀のいい組合せを、ボーイフレンドデニムでこなれた印象に。デニムはクラッシュ感がほどよいものを選んで。シャツ¥27,300（ラ・フォンタナ・マジョーレ）ツイードジャケット（共布ベルト付き）¥48,300（Yuge／サンキエム・ヴィサージュ）デニムパンツ¥32,550（ゴールドサイン／ゴールドサイン・ジャパン）ベルト¥6,300（ハイド／カイタックインターナショナル）バッグ¥163,800/パンプス¥58,800（ともにトッズ／トッズ・ジャパン）三連パールネックレス¥7,350（BOSCH）

デート服

デートの時は女のコらしく見せたくて
ついつい甘い服を選びがち。
でも、男のコって意外に気張らないスタイルが好きなんです。
自然体だからこそ引き立つハッピーオーラで彼を
ノックアウトしちゃいましょ。



たとえば突然
白シャツを着たりして…

甘くなくてもHAPPYな

**シャツ×パールの王道コンビで
ファーのリュクスさを引き立てて**

レストランで記念日デートなどの時に選びたいのがリュクスなファーアイテム。白シャツとパールでノーブルさをさらに強調して。シャツ¥23,100/ハラコベルト¥12,600(ともにTheory)ファーニットジャケット¥71,400/パンツ¥12,600(ともにBODY DRESSING Deluxe)ニットベレー帽¥13,650(エポカ/SANYO SHOKAI)ロンググローブ¥24,150(ANAYI)バッグ¥37,800シューズ¥39,900(ともにケイト・スペード ニューヨーク)パールロングネックレス¥2,940(キットソン/キットソンジャパン)

**シックなモノトーングラデは
白を効かせて明るさをアップ**

チュニックニットとデニンスというリラックス感あふれるスタイルも白シャツを加えることでぴりりと引き締まった印象に。シャツ¥19,950(Theory luxe)ボーダーチュニックニット¥26,239(ella moss/VF ブランズ アジア インク)デニンス¥22,050(ゴールドサイン/ゴールドサイン・ジャパン)マフラー¥9,240(トミー ヒルフィガー/トミー ヒルフィガー ジャパン〈プレスルーム〉)バッグ¥61,950(ケイト・スペード ニューヨーク)ブーツ¥41,790(バランコ/アルアバイル)サングラス¥45,150(ファビアン・バロン/ビーアンドティートレーディング)バングル¥6,825(ESSENTIEL Antwerp/エムエフシー)

**幸せ気分を盛り上げるピンク
白衿効果できちんと感も演出して**

着るだけで幸せになれる肌触り滑らかなカシミヤのニットワンピ。白衿&白カフス効果でピンクのコントラストを高めて表情豊かに着こなして。プリーツシャツ〈サテンタイ付き〉¥29,400(バーバリー・ブラックレーベル)カシミヤニットワンピース¥50,400(ADORE)ニットキャスケット¥6,930(ラ・フォンタナ・マジョーレ)グローブ¥9,975(NATURAL BEAUTY)バッグ¥33,600(ANAYI)ブーツ¥69,300(ビーシービージーマックスアズリア/ビーシービージーマックスアズリア ジャパン)ネックレス¥14,700(BODY DRESSING Deluxe)

撮影/谷田政史(CaNN)〈人物〉、清藤直樹〈静物〉 モデル/道端ジェシカ ヘア/西村浩一(angle) メーク/板倉タクマ(nude.) スタイリング/荒木里そ
デザイン/藤村雅史デザイン事務所 取材/志摩有子 撮影協力/ガレージ日英☎03-3739-2606、JAPAN DOG AGENCY

ス気分で着こなすチェック
ダ女らしさを引き立てて

チェックのネルシャツはボーイズっぽ
で女らしさが引き立ちます。上半身に
るからレギンスなどのタイトなボトム
)と着こなして。スタッズ付きネルシ
50（ワット ゴーズ アラウンド カム
ンド／キットソンスタジオ）ムートン
7,000（mimi＆roger）VネックTシャ
（ネイション／ファッションウォーカ
ドジップ付きレギンス（ル ヴェルソー
¥115,500スタッズブレスレット¥7,7
ラ・フォンタナ・マジョーレ）バッグ¥
インウエスト／ジー・アール・アイ・ジャ
ーカー¥8,295（コンバース／コンバー
メーションセンター）サングラス¥45,
ューム・ナショナル／ビーアンドティ
ィング）ピアス¥42,000（ウノアエレ）
トップ¥63,000ネックレスチェーン
ともにロイヤルオーダー／ロイヤルオ
宿伊勢丹新宿本館店）ラップブレスレ
50（CHAN LUU／イデアブルー）

今シーズン、メンズでトレンドの
チェックのネルシャツ。
普段はフェミニンなコが着ると
そのギャップにぐっとくるとの声多数



彼と二人の接近戦に
大げさなアクセは不要です。
フープのピアスをさりげなく
つけて横顔美人に

シンプルな黒タートルの引
フープが美人度を上げてく

潔いほどシンプルで、着る人の魅力
せてくれるのが黒のリブタートルネ
ト。だからこそ、耳元で揺れるピア
感が重要です。YG×ダイヤフープ
546,000YG×ダイヤリング¥384,
にヴェイド／ヴェイド銀座本店）リ
ルネックニット¥11,550（PLS+T



5·····
6·····
7·····
8·····





·····1
2·····
·····3

5.余分な飾りのない端正なデザインが好印象を約束。どんなスタイルにも合わせやすい。YGフープピアス¥45,150（ウノアエレ）6.小粒のブラックストーンをキュートにあしらった遊び心のあるデザイン。YG×ブラックストーンフープピアス¥44,100（ANAYI JEWELS）7.ボリューム感のある地金を軽やかにツイスト。小ぶりだけど存在感も抜群。YGフープピアス¥31,500（ウノアエレ）8.トレンドのスタッズディテールをピアスにアレンジ。ゴールドスタッズフープピアス¥82,950（キャンピス／ロンハーマン）

1.甘さのある華奢なデザインが表
く見せてくれます。ゴールド×ピ
ンフープピアス¥31,500(アンジ
丹新宿店本館1階）2.シャープ
フォルムのフープが新鮮。クール
ゴールドの輝きも効果的。WG×
エアピアス¥386,400(ヴェイド
銀座本店）3.耳元で揺れるマルチ
上品な光沢感が愛らしい。PG×
ーンフープピアス¥29,400（A
WELS）4.シンプルで飽きのこ
ンが魅力です。YG×スワロフス
ピアス¥18,900（ティンクピン
ー 神南本店）





1.ボディラインに美しくフィットするのはさすがウォルフォード。黒ワンピース¥157,500（ウォルフォード）2.派手すぎないモダンなプリント使いも好感度大。プリントワンピース¥26,250（ル ジュール／SANYO SHOKAI）3.艶やかなサテンの光沢感がシックなボルドーカラーが映えるエレガントな一着。バルーンワンピース¥24,150（ルル・ウィルビー／アルアバイル）4.落ち感が美しいジャージーワンピはアフター6のデートにもぴったり。ジャージーワンピース¥22,050（ビーシービージーマックスアズリア／ビーシービージーマックスアズリア ジャパン）5.ノーブルさ漂うシックな切り替えワンピで女度アップ。切り替えワンピース¥29,400（ピンキー＆ダイアン）6.上品リッチなシャンパンゴールドを黒がしっかり引き締めます。切り替えワンピース¥33,600（キワシルフィー表参道店）7.クールトーンのプリントが華やかさと知的さを両立。プリントワンピース¥30,450（MATERIA）8.着るだけで美人度がアップできるドラマティックな配色ワンピ。切り替えワンピース¥35,700（NOVESPAZIO）







体のラインがハッキリ出る
優雅なシルエットのワンピース。
とびきりクールな着こなしで
今日は〝高嶺の花〟に

[illegible]っと目を[illegible]やかなプリントと
[illegible]ービーな[illegible]トで勝負したい

[illegible]ダンで華やかな[illegible]とボディラインを[illegible]しく引き立てるカービーなシルエットが魅[illegible]のダイアンのラップワンピ。着るだけで美人度がアップする、まさに勝負服にふさわしい一着です。ラップワンピース¥67,200（ダイアン フォン ファステンバーグ）手に持ったファーストール¥34,650（エポカ／SANYO SHOKAI）クラッチバッグ（チェーン付き）¥9,450（ナインウエスト／ジー・アール・アイ・ジャパン）チェーンネックレス¥168,000（ヴェイド／ヴェイド銀座本店）

人で過ごす休日の
ッとする時間に
ーゲージニットの
ラックス感は欠かせない



清潔感あふれるネイビーが主役のスポーティな休日カジュアル

スポーティなショーパンスタイルもストライプシャツを差すことでぐんと洗練度がアップ。ニットカーディガン¥56,700（ラ・フォンタナ・マジョーレ）ストライプシャツ¥24,150（オールド イングランド／ナイツブリッジ・インターナショナル）ショートパンツ¥7,245スエードブーツ¥16,800（ともにPLS+T）バッグ¥47,250（Theory）三連ロングチェーンネックレス¥12,600（ADORE）

表情を優しく見せるミルク色のニットワンピでハッピー感も満載に

ミルキーなホワイトはリッチさたっぷり。着ぶくれしない、ほどよい厚みが着こなしやすさのポイントです。ダークカラーの小物で切れ味よく。ニットワンピース¥66,150（バーバリー・ブラックレーベル）ファーティペット¥16,800（NATURAL BEAUTY）タイツ¥11,550（ウォルフォード）グローブ¥11,550（トミー ヒルフィガー／トミー ヒルフィガー ジャパン〈プレスルーム〉）バッグ¥42,000（BOSCH）バレエシューズ¥17,850（JILL STUART shoe／モーダ・クレア）ロングネックレス¥15,750（BODY DRESSING Deluxe）

ニュアンスのあるグレージュでボーイズテイストに洗練さをプラス

スニーカーを合わせたボーイズっぽいカジュアルも子供っぽくならないのがニュアンスのあるグレージュの実力。ロングニットカーディガン〈ベルト付き〉¥19,950（FRAGILE／SANYO SHOKAI）ロングTシャツ¥8,190（SPLENDID／VF ブランズ アジア インク）スキニーパンツ¥18,900（ヤヌーク／カイタックインターナショナル）バッグ¥66,150（ADORE）スニーカー¥27,300（ワット ゴーズ アラウンド カムズ アラウンド／キットソンスタジオ）サングラス¥39,900（コスチューム・ナショナル／ビーアンドディートレーディング）ネックレス¥15,750（エポカ ザ ショップ／エポカ ザ ショップ丸の内）



ざっくりニットをさらりとはおると
際立つ大人の女らしさ

肌色に上品に馴染むオフホワイトのローゲージニット。お家で寛ぐ時には、ちょっぴり緩めのシルエットがリラックス感と大人の余裕を感じさせてくれます。Vネックニット¥14,700（トミー ヒルフィガー／トミー ヒルフィガー ジャパン（プレスルーム））タンクトップ¥6,300（Theory）スキニーデニムパンツ¥24,150（ジョーズ／カイタックインターナショナル）ピアス¥63,000（ウノアエレ）ダイヤクロスネックレス¥388,500（アーカー 神南本店）ハーフブランケット¥15,750クッションカバー各¥9,975（すべてカシウエア）

#1 いつもの化粧水のあとに、エスティ ローダーの美容液をつけてみる。

いまの肌に差をつけたいひとの“選択”。

年齢により肌が変化することは、誰もが知っています。でも実は、肌のすこやかさは環境によっても左右されるのです。それは、美しい肌へのサイエンスを追求しつづけるエスティ ローダーの研究でも明らか。大気の汚染や紫外線、エアコンによる乾燥などでいじめられっぱなしの肌は、いつものスキンケアだけでは軌道修正できないところまできているということも。早めのサインを発見したら、美容液を選ぶのもいいでしょう。

まず、エスティ ローダーのカウンターで、自分にぴったりの美容液を試してみては？その濃縮された成分が、肌に届いた瞬間、あなたは“何か”を感じるはず。肌はもっと、もっと、キレイになれるのですから。

新製品 アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス 30mL 8,000円（税込 8,400円）／50mL 12,500円（税込 13,125円）
パーフェクショニスト［CP+］AWリフト 30mL 9,500円（税込 9,975円）／50mL 14,000円（税込 14,700円）
イデアリスト ポア 30mL 7,000円（税込 7,350円）／50mL 11,000円（税込 11,550円）

ESTĒE LAUDER

お近くの有名百貨店エスティ ローダー コーナーへ。お問い合わせはTEL03-5251-3386まで。表示価格は希望小売価格です。

ハリ・弾力

ふっくら、なめらかな肌へ。

パーフェクショニスト [CP+] AWリフト

目に見えるさまざまな陰や
キメの落ち込みを、角質層からの
うるおいで支えます。

環境ダメージ

みずみずしく、ハリのある肌へ。

**アドバンス ナイト リペア
SR コンプレックス**

紫外線などによるダメージで
疲れた肌に、水分を補給し
肌の自然なメカニズムを助けます。

くすみ・毛穴

すべすべ、透明感のある肌へ。

イデアリスト ポア

くすみの原因のひとつ
肌表面の角質をケアし
毛穴を引きしめて、目立たなくします。



忘れてた小物？

「買うべき」リスト

おうか迷っている大物や、買い忘れている小物など、
い買い逃している秋冬アイテムがありませんか？ オシャレに格上げする
利な、シーズン最後に買うべきリストを作りました。買い逃した
イテムを手に入れて、もっとオシャレに冬の装いを完成させましょう。

影／最上裕美子（人物）、玄葉裕介（静物）　モデル／Kelly　ヘアメーク／堀 紘輔（HEADS）
タイリング／濱口沙世子　デザイン／藤村雅史デザイン事務所　取材／濱口眞夕子
影協力／丸の内 BRICK SQUARE、PASS THE BATON
［　］内の数字はヒールの高さ。すべて編集部調べ。※クレジットのないものはすべて私物。

1 歩きやすい流行の ペタンコブーツ

ヒールに頼らない こなれた上級者の必須アイテム

ヒールで決めたファッションもいいけれど、やっぱり一足はペタンコのブーツを手に入れたい。歩きやすいだけでなく、今季らしいディテールを意識したデザインを選べば、どんな場面でも手を抜いているとは思われません。ベーシックカラーなら万能です。



バックジップレザーニーハイブーツ［0.5cm］¥135,450（Giuseppe Zanotti／エイトミリオン新宿GATES店）



美脚効果は◎でも
疲れがちな
高ヒールのブーツ

迷ってた

大物



グラデーションが新鮮。FOX×ラビットファーティアードファーコート¥42,000（ROSE BUD／ROSE BUD）



シンプルすぎて
飽きてしまった
ウールコート

2 ベーシックな色の ファーコート

年末年始のイベントにも対応する 存在感のあるファーコートが必要

シンプルなコートは、冬も深まると飽きてきてしまうもの。そんなとき、今季ならゴージャス感が魅力のファーコートがあると新鮮。薄手でスタイリッシュなデザイン、そしてベーシックなカラーを選んでおけば、通勤にも使えるし、老けっぽくなりません。



オシャレだけど
やっぱり寒い
レザーライダース

3 進化系デザインの ロングダウン

結局最強に暖かくて使えるのは スタイリッシュなロングダウン

寒さが本格的になると、ショート丈のアウターだと物足りなくて、結局、暖かくて軽いロングダウンをヘビロテすることに。今季は、去年のダウンとは一線を画したデザイン性のある進化系ダウンが必要。一枚あれば、どんなスタイルにも無限にコーディネートできます。



襟の立体デザインがクールなロングダウン。ハイスタンドカラーロングダウンコート¥20,790（SLY／バロックジャパンリミテッド）

迷ってた大物

シーズン最後に「これは

見違えるようなスタイリッシュな印象に必須。ボール&チェーンネックレス¥9,975（too much）





流行しすぎて新鮮さが足りないロングネックレス



はくだけで華やかさが増すレースレギンス。レッグウォーマーは、ショートブーツやタイツに重ねて、流行の足元を作って。レースレギンス¥13,650（6126／キットソンジャパン）リボンつきレッグウォーマー¥1,575（靴下屋／タビオ）

1 存在感をプラスする ボリュームネックレス

首元で主張するショートネックレスでデコラティブな華やかさを

海外のオシャレエディターたちの間でも流行している、首にぴったりと沿うくらいの長さのネックレス。ボリュームのあるデザインや、凝ったディテールにこだわって、探してみて。普通の着こなしが簡単に今季らしくオシャレに見えてくるはず。

2 個性的なデザインの レッグウエア

個性的な足元に必要な脱シンプルなレギンス&レッグウォーマー

ブレイク中の個性派レッグウエア。普通の黒レギンスはもちろん欠かせないけれど、そろそろもう一段階オシャレなものを取り入れてもいい時期。素材感のあるものやデコラティブなものは主役にしてもいいくらい。レッグウォーマーは、ブーツから見せるのがおすすめ。



便利だけれど誰でもはいているシンプルレギンス

忘れてた 小物

インパクトはあるけどそろそろ人気低迷な太ぶりピアス



3 華やかになる ヘッドアクセ

頭のてっぺんまでオシャレになるカチューシャや帽子を手に入れて

今までは顔周りを華やかにするために、ビッグピアスでインパクトをプラスしていたけれど、冬は帽子やカチューシャにシフトして。頭のトップにアクセントを持ってくることで、今までとは違うバランスが完成します。服に合わせていろいろな素材、カラーを揃えておくと便利。

デザイン性のある帽子や、素材感を楽しむカチューシャをするだけで、旬の流行スタイルに変身。スタッズつきベレー帽¥11,550（northcomer／Jolly Boutique）フェザーカチューシャ¥2,940（kitson／キットソンジャパン）



ウエストマークして。レザーベルトつきカルガンラムファーコート¥126,000（FRAGILE／SANYO SHOKAI）



万能コーデに欠かせない優しいベージュ。ラビットファーレザーベルトつきコート¥39,900（ジル スチュアート）



デートに通勤にフル稼働させたい。袖レザーベルトつきファーコート¥81,900（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店）





ダークなコーディネートを華やかにするのはライトグレー。ラビットファーノーカラーコート¥23,900（snidel）



流行カジュアルのレイヤードスタイルにはペタンコブーツが重要なキーアイテム。エンジニアブーツ¥39,900ボーダー柄ワンピース¥8,925（ともにデュラス アンビエント）リブニットコート¥34,650（BOSCH）チェック柄シャツワンピース¥11,970（snidel）ハット¥16,800（What Goes Around Comes Around／キットソンジャパン）バッグ¥27,300（abro／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店）ネックレス¥12,600（ピンキー&ダイアン）

新鮮ムートン。ボタンつきムートンブーツ[0cm]¥61,950（AUSTRALIA LUXE COLLECTIVE／キットソンジャパン）

ハードなペタンコブーツなら、ボリュームのある足元が完成。ボアつきレースアップブーツ[3.5cm]¥20,790（SLY）



2足目に欲しいパープル。スエードバックジップブーツ[1cm]¥158,550（Sergio Rossi／エイトミリオン 新宿GATES店）

1 歩きやすい流行の ペタンコブーツ

カジュアルを格上げする上質ブーツで大人の余裕をアピール



可愛いファーで冬スタイルに。ファーつきレースアップラバーブーツ[3cm]¥37,800（FRAGILE／SANYO SHOKAI）



大人の品格あるデザイン。ジョッキーブーツ[2.5cm]¥79,800（フランコ マルティーニ／エストネーション）



一足あると流行度がぐんと上がる人気のエンジニアブーツ。ラメエンジニアブーツ[3cm]¥39,900（ジル スチュアート）

ラビットファー×ラクーンファーコート¥75,600（BOSCH）プリントTシャツ¥5,775（What Goes Around Comes Around／キットソンジャパン）刺しゅうスカート¥17,850（Free People／キットソンジャパン）2WAYバッグ¥23,100（サベージュ／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店）リブタイツ¥1,470（靴下屋／タビオ）スエードブーツ¥31,500（ASH／ハヤシゴ）5連ゴールドリング¥8,400（GOVIL）ピアス¥2,100（too much）



アームウォーマーつきダウンコート¥19,740（SLY／バロックジャパンリミテッド）ドット柄半袖ニットチュニック¥8,295（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店）デニムパンツ¥11,550（RED CARD）パンプス¥24,150（Report Signature）（ともにキットソンジャパン）ベルト¥18,900（BODY DRESSING Deluxe）バッグ¥9,030（ヤウリー／ROSE BUD）ビジューつきヘッドバンド¥7,875（ララ セニョリータ／エストネーション）5連ボールネックレス¥8,400（ピッキー）



可愛く誰よりも目立ちたいなら派手ピンク。サテンベルトつきダウンコート¥97,650（エポカ／SANYO SHOKAI）



袖のカッティングや細身デザインが◎。ボリュームカラーロングダウンコート¥39,900（Lingua Franca／モロコバー）



斜めのカッティン「が新」しいデザインが美しい一着。ラビットファーコート¥40,950（disco valley／モロコバー）

一着は欲しい上品FOXのホワイトコートで、冬に…しい装いに。FOXファー…¥78,750（MERCURYD…

ベーシックな色の

ファーコート2

カジュアルに
エレガントにも使え…
着映えNo.1の実力コー…



進化系デザインの

3 ロングダウン

無敵の暖かダウンがあれば
寒さ知らずの冬オシャレを楽しめる



ボリュームのあるバルーンがキュート。FOXファーつきフードダウンコート¥48,300（NATURAL BEAUTY）



丸みのあるフォルムと落ち着いたカラーで、友達と差をつけたい。ボアダウンコート¥15,750（デ…ラス アンビエント）

細部にこだわった部分的リブ使いや光沢感が魅力的な一着。袖&裾リブダウンコート¥19,950（DRWCYS）

華やかに見える立体的な衿元が特徴。ウールダウンコート¥24,990（グーコミューン／グランカスケードイング）



ブーツの上にカバーしたり、レイヤードを楽しんで。ラメダイヤ柄レッグウォーマー¥1,470（ショセット／タビオ）

人気トレンカが進化したレッグウォーマー。パンプスやサンダルに。トレンカレッグウォーマー¥1,470（ショセット／タビオ）



辛口ブラックでクールに効果的に引き締めて。[illegible]ルバー＆ゴー[illegible]ドビジューつきレザーチョーカー¥12,600（joujou）

繊細な揺れるゴールドチェーンでセンスを光らせて。ゴールドフリンジチェーンネックレス¥6,300（GOVIL）

2 個性的なデザインの レッグウエア

辛口派の足元美人を約束する 買い足しマストな重要アイテム



グレーにぴったりなボリュームのあるシルバーアクセをプラスすれば、思わず振り返る人続出の存在感のあるコーディネートが完成します。シルバーパールチェーンネックレス¥3,990（kitson／キットソンジャパン）テーラードジャケット¥27,300（DRWCYS）カットソー¥5,250（デュラス アンビエント）レギンスパンツ¥10,500（ビッキー）クラッチバッグ¥25,200（FRAGILE／SANYO SHOKAI）手帳／私物





シルバーチェーンにマッチしたピンクストーンが華やかなスパイスに。ストーンつきシルバーネックレス¥6,825（ビッキー）



辛口派もゴージャスに昇華するシルバーの多重ネックレス。6連チェーンメタルドレープネックレス¥6,300（GOVIL）

1 存在感をプラスする ボリュームネックレス

どんなシンプル服も センスと個性を感じさせる 新しいスタイルに



大人に相応しい品のあるアンティークパーツが素敵。リボンチョーカー¥28,350（エポカ／SANYO SHOKAI）



リッチなボリューム。ゴールド＆シルバーチェーン×パールネックレス¥6,300（ISMILE DESIGN／ROSE BUD）

忘れてた

小物



立体デザインのカチューシャ次第で、即オシャレ上級者に見える! ジップカチューシャ¥4,725 (too much)

華やかな大ぶりカチューシャで流行先取り。なじみやすいベーシックカラーを。フェルトスタッズつきカチューシャ¥9,975 (too much) レースつきタートルネックニット¥10,920 (snidel) ツイードショートパンツ¥15,750 (LE JOUR／SANYO SHOKAI) バッグ¥35,700 (COBRA／YU-SHIN CREATION) フープピアス¥7,350 (house of harlow 1960／キットソンジャパン) 2連ネックレス¥9,450 (FRAGILE／SANYO SHOKAI)





甘口派にはこんなファーアイテムがぴったり。ミンクファーリボンカチューシャ¥33,990 (LE JOUR／SANYO SHOKAI)



イベントにも活躍する可愛いキラキラヘッドアクセ。ビーズ&スパンコールつきリボンカチューシャ¥3,990 (too much)

3 華やかになる ヘッドアクセ

毎日可愛くオシャレな私を主張するヘッドアクセに夢中



大人のきカジュアルのポイント使いに。ノルディック柄ベレー帽¥11,550 (FRAGILE／SANYO SHOKAI)

'80sやロックスタイルにはキラキラベレーでキメたい。スパンコールつきベレー帽¥3,675 (デュラス アンビエント)



デコラティブなモチーフ。モヘアビーズリボン&チュールフラワーつきベレー帽¥14,700 (フリーストア／フリーカンパニー)



ロングブーツからさりげなくのぞかせるのも上級。ノルディック柄レッグウォーマー¥1,575 (靴下屋／タビオ)

シンプルなスタイルに映える流行の柄レギンス。ジグザグ柄ラメレギンス¥1,890 (kitson／キットソンジャパン)





ロックな表情に欠かせない、はくだけでカッコイイ一枚。クラッシュレギンス¥18,900 (6126／キットソンジャパン)



個性的なスタッズ使いとグレーが新鮮。スタッズつきレギンス¥16,800 (ルラティブマン／エストネーション)



ビジューつきレギンス¥12,600 (ルラティブマン／エストネーション) ベルトつきビッグニット¥16,590 (Lingua Franca／モロコバー) タートルネックカットソー¥4,725 (デュラス アンビエント) FOXファーマフラー¥15,750 (ピンキー&ダイアン) レザーポシェット¥52,500 (MINORITY) バングルブレス¥70,350 (Philippe Audibert) (ともにエイトミリオン新宿GATES店) ショートブーツ¥58,800 (Madison Harding／キットソンジャパン) ピアス¥1,890 (too much)

ーディネート

秋冬のヒットアイテム「レギパン」「BIGニット」の着こなしも
そろそろワンパターン化してくる頃。でもお気に入りの服だからこそ、
まだまだ活躍させたい！ 本誌スタイリストと人気ショップの
スタッフが、とっておきの鮮度UPテクニックを披露します！

詩音〈モデル〉 佐伯好典、山口宏之〈ショップスタッフ〉 モデル／メロディー洋子 ヘアメーク／堀 紘輔(HEADS)
グ／大野千歩、荒木里実、乾 千恵、坂下志穂、濱口沙世子 デザイン／藤村雅史デザイン事務所 取材／加藤みれい

楽なのにきちんと感もありの レギパンを鮮度UPでもっと活用！

テアイテムどうしを
組合せて
しをリニューアル！
スト：**大野千歩**さん



新鮮カラーのレギパンを
主役にグレージュ系で
統一して春を意識

TOMORROWLAND 丸の内店
ショップスタッフ：
大多陽子さん



「光沢のある素材感と明るい色合いがフェミニンかつ新鮮な雰囲気のレギパンで大人のカジュアルスタイルが実現。入荷したばかりの新作トップスを合わせて、グレージュトーンで全体をまとめ、ひと足早く春を意識した着こなしに」レギパン¥9,975ボレロ風ニット¥22,050〈ともにBALLSEY〉シャツ¥13,650〈MACPHEE〉パールネックレス¥10,500〈BEN-AMUN〉ネックレス〈ANTON HEUNIS〉¥24,150シューズ¥32,550〈ATOMIC GREEN〉（すべてTOMORROWLAND）

「別々にヘビロテさせていたレギパンとミニワンピを組合せて着こなしをリニューアル。ダークトーンに映える差し色使いもポイントです！」レギパン¥12,000（シップス／シップス 銀座 ウィメンズ店）ワンピース¥13,650（ソノマ／ヒットマン プレスルーム）ベルト¥19,950（Theory）手に持ったレザージャケット¥189,000（ル ヴェルソーノアール／ラ・フォンタナ・マジョーレ）スカーフ¥25,200（JANE CARR／PLS+T）バッグ¥37,800（ケイト・スペード ニューヨーク）パンプス¥18,375（メダ／モード・エ・ジャコモ）ピアス¥2,310（マチュール本店）ネックレス¥14,700（ダブルスタンダードクロージング アクセソワ／フィルム）バングル¥7,350（アビステ）

インパクト大アイテムも
あくまでキレイめに
仕上がります

EPOCA THE SHOP銀座
ショップスタッフ：
早乙女 蘭さん



美脚効果満点のレギパンをワンピース×ファーベストの華やかレイヤードで鮮度アップ。「"デニムを合わせるとカジュアルすぎる。という時に、女性らしさをアップしてくれてさらにスタイル美人になれるのがこのレギパン。ファーベストなどインパクトの強いアイテムをコーディネートしてもあくまでキレイめに仕上げてくれます」レギパン¥19,950〈エポカ ザ ショップ〉チュニックワンピース¥71,400〈クリスティーナ ティ〉ファーベスト¥57,750〈カール ドノヒュー〉ネックレス¥14,700〈アンジー グッターハム〉（すべてエポカ ザ ショップ銀座）シューズ／私物

「新定番の黒レギパンは存在感のあるジャケットで変化を。ドレッシーな印象のツイード素材をミリタリーっぽくアレンジしたジャケットを主役にしながら、リボンバッグやパールなどの小物で女性らしさをキープ」レギパン¥14,700（BOSCH）ジャケット¥59,850 Tシャツ¥16,800（ともにコンパニーア・イタリアーナ／三喜商事）サングラス¥34,650（オリバーピープルズ 東京ギャラリー）ピアス¥6,300（ワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ）ネックレス¥5,460（アルアバイル）バッグ¥19,950（フェリックス レイ／T.S.P.R.）シューズ¥21,000（レ ヴェニュー／Très Très青山店）

ジャケットの存在感で視線を集め
新定番のレギパンに変化を！

スタイリスト：**乾 千恵**さん



スタイリストとSHOPスタッフの見違え小

2大HIT服のもう一度新鮮



ジップがモード感を添えるレギパンは通勤にパーティに活躍!

Theory 青山本店 店長：**藤田菜美**さん

「レギンスと同じ感覚で"レギパンにもロングトップス。と思いがちだけれど、レギパンのよさを生かして短めのトップスとコーディネートすればもっと新鮮に着こなせます！」レギパン¥16,800（ゴールドサイン／ゴールドサイン・ジャパン）ノーカラージャケット¥82,950（エポカ／SANYO SHOKAI）Tシャツ¥9,450（7 For All Mankind／VFブランズ アジア インク）バッグ¥61,950（[illegible]）サイハイブーツ¥68,250（[illegible]）ベレー¥4,725（トミーヒルフィガー／トミーヒルフィガージャパン（プレスルーム））ロングネックレス¥50,400（アーカー ブラン）クロスネックレス¥101,850ソードネックレス¥88,200（すべてYG×ダイヤモンド）（すべてアーカー 神南本店）



クールにコーディネートしがちだから「甘めのマリン」が新しい

スタイリスト：**濱口沙世子**さん

「華奢に光るサイドのゴールドジップがモードなエッセンスをプラスするレギパンは、きちんと感があるのでオフィススタイルにも活躍するアイテム。甘口のワンピースと辛口のジャケットをミックスしたレイヤードスタイルが新鮮です。パーティシーンの足元に、タイツではなく華やかさのあるレギパンをコーディネートするのもお勧めです！」レギパン¥23,100ジャケット¥48,300ワンピース¥29,400（すべてTheory）シューズ／私物



ロングトップスに限らず色々楽しめるのがレギパンのよさ!

スタイリスト：**荒木里実**さん



旬の予感を敏感にキャッチしていち早く春を先取り!

スタイリスト：**坂下志穂**さん

「'10年春夏シーズン注目のレース使いのトップスと、春を感じさせるスモーキーピンクのベストで季節を先取りした軽やかな着こなしに。さらにフルパンコールパンプスやスタッズアイテムで今っぽいキラキラ感を」レギパン¥14,700（BOSCH）バックレースカットソー¥9,450（ダブルスタンダードクロージング／フィルム）スタッズ付きベスト¥19,950（グレースクラス／グレースコンチネンタル渋谷パルコ店）クラッチバッグ¥8,925（デュラス アンビエント）パンプス¥16,800（スマッキーグラム／SANYO SHOKAI）ピアス¥1,450ネックレス¥2,940ボールブレスレット¥1,650 6連ブレスレット¥750（すべてアクセサライズ原宿店）



ジャケットとトップスの絶妙なバランスで上品スタイル美人が完成

DOUBLE STANDARD CLOTHING マルイJAM渋谷店 ショップスタッフ：**一ノ瀬美樹**さん

「ボトムスをレギパンにすることで、カジュアルになりすぎないスタイリングが完成。レギパンとジャケットのラメ使いがさりげなく華やかさを添えます。ツイードジャケットと長めのトップスとの絶妙なバランスがスタイルよく、品のある着こなしを演出します。長めのシャツやスウェットポンチョなどとのコーディネートも相性◎」レギパン¥6,300ツイードジャケット¥40,950タンクトップ¥21,000（すべてソブ）帽子¥14,700ネックレス¥14,700ブーティー¥47,250（すべてダブルスタンダードクロージング アクセソワ）（すべてフィルム）

「黒メインのクールなコーディネ[illegible]
だったレギパンスタイル。来シー[illegible]
"マリン。を意識して、少し甘めの[illegible]
合わせた装いで新鮮に！」レギパン[illegible]
（Theory luxe）ストライプフリル[illegible]
ツ¥15,540（disco valley／モロコ[illegible]
イトロングTシャツ¥12,600（ソ[illegible]
ーハット¥12,600（ダブルスタン[illegible]
ージング アクセソワ）（ともにフィ[illegible]
グ¥47,250/バッグにかけたカー[illegible]
23,100（ともにTheory）サンダル¥[illegible]
イアナ／ダイアナ 銀座本店）6[illegible]
ス¥6,300ピアス¥2,100（ともに[illegible]

着回し力大のBIGニットはレイヤードで2010年バージョンに

んわりとしたニットにさりげなく春のアイテムを先ラス。今まではスキニーやレギンスでロックにスタイいたイメージのビッグニットをコットンレースのミニガーリーにアレンジすることで、新しい印象になりまービッグニット¥93,450〈アレキサンダー マックイェット¥90,300〈ドゥ クチュール〉（ともにエイトミGATES店）スカート¥12,600（disco valley／モロコツ¥23,940（ダイアナ／ダイアナ銀座本店）ヘッド90レースピアス¥3,675（ともにtoo much）

トにあえて
ーな春スカートを
して新しい印象に!
ト：**濱口沙世子**さん



「ビッグニットを人気のタックパンツと合わせることでさらに今年らしいコーディネートに。アクセにはパールなどのエレガントなものを合わせてフェミニンさをプラスし、さらに色をプラスすることで春を感じさせる着こなしになります」ビッグニット¥15,750/パンツ¥15,750/パールネックレス¥8,925（すべてユナイテッドアローズ）ブルーネックレス¥18,900（カルラ ベレッティ）バッグ¥39,900〈ヴィア レプブリカ〉ストール¥22,050〈マッタ〉パンプス¥46,200〈ペリーコ〉（すべてユナイテッドアローズ 丸の内店）

人気のタックパンツと
コーディネートして
旬シルエットを実現
UNITED ARROWS 丸の内店
ショップスタッフ：
山崎直美さん



「ビッグニットに合わせがちなスキニーパンツではなく、スカートをセレクトしたのがポイント。ボディコンシャスなミニのバンデージスカートにはキレイ色をセレクト。カラーコンビネーションとサイズバランスで着こなしが見違えます！ニットはメゾン マルタン マルジェラ、バッグはYSLのものです」ビッグニット、バッグ／私物 バンデージスカート¥13,650〈プレジャー ドゥーイング ビジネス〉シューズ¥66,150〈ミッシェル・ヴィヴィアン〉（ともにロンハーマン）

カラーコンビネーションと
サイズバランスで最新の着こなしに!
RonHerman ショップスタッフ：
当新 舞さん



「パイル地のボーダーニットに細身のデニムをコーディネートし、すっきりと見せることで春を先取りしたマリンスタイル。ビッグニットにはやはり細デニムやレギンスが欠かせないので、雰囲気のあるニット選びやスカーフなどの小物で新鮮さを出すのがお勧めです」ビッグニット¥15,750〈エストネーション ビス〉スキニーデニム¥31,500〈ゴールドサイン〉ネックレス¥30,450〈アマンダ パール〉シューズ¥112,350〈ジャンビト ロッシ〉（すべてエストネーション）



ビッグニット×スキニーボトムスの
王道コンビはトップス選びがカギ
エストネーション銀座店 ショップスタッフ：
熊野比都実さん

「LAセレブにも大人気のバンデージスカートのコンパクト感はビッグニットとの相性も抜群。クリアな配色で季節を先取りして」ビッグニット¥36,750（Theory luxe）タンクトップ¥6,300（Theory）スカート¥13,650（プレジャー ドゥーイング ビジネス／ロンハーマン）ストール¥27,300（ANAYI）バッグ¥26,250（ルジュール／SANYO SHOKAI）ブーツ¥36,750（クーラブラ／キットソンジャパン）YGフープピアス¥61,950（アーカー 神南本店）ブレスレット¥12,600（ワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ）

セレブ愛用スカートは
ビッグニットとの相性も
抜群です!
スタイリスト：**荒木里実**さん





クラシックなツイードと
スタッズのバランス感で
遊びのある着こなしに！
スタイリスト：**坂下志穂**さん

「インターシャ柄が印象的なロングニットにトレンドのライダースブルゾンを取り入れることでシャープなイメージを演出。ベーシック色のレザーブルゾンを持っている方には、新鮮な表情のあるインディゴカラーがお勧め。ニットの上からベルトでウエストマークして、ワンピースとしてアレンジしても」ビッグニット〈レギンス付き〉¥22,050レザージャケット¥55,650シューズ¥26,250（すべてMICHAEL Michael Kors／オンワード樫山）



インディゴカラーの
レザーブルゾンで
ひねりをプラス！
MICHAEL Michael Kors 新丸ビル
ショップスタッフ：
板垣麻衣子さん



パンツだけカジュアルに。
他はキレイめに徹して
新鮮さと上品さを両立
スタイリスト：**乾 千恵**さん

シンプルなロングニット
＋フリルスカート
＝ワンピ感覚のレイヤード
スタイリスト：**大野千歩**さん



シックなカラーリングと
レイヤードを駆使して
カジュアルを洗練させます
CITRUS NOTES 六本木ヒルズ店
スーパーバイザー
勝又玲子さん



「ツイードのクラシックな雰囲気にカジュアルアイテムで遊び心をプラス。今すぐにでも取り入れられる季節感でコーディネートしました。バッグやブーツのスタッズもポイントです！」ビッグニット¥19,950（ダイアグラム／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）ショートパンツ¥14,700（スマッキーグラム／SANYO SHOKAI）スタッズ付きバッグ¥53,100（Linea Pelle）ムートンブーツ（Koola burra）（ともにLA☆CELEB）ピアス¥4,200（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店）ネックレス¥10,500（ビジューアール・アイ）カラーバングル各¥7,350（サーカ シックスティ スリィ）（シップス ジェットブルー 原宿店）スクエアストーンバングル¥3,675（デュラス アンビエント）

「スノー柄のビッグニットにはベロアのミニスカートを合わせてバランスよくコーディネート。さらにオーストリッチのベストをプラスすることで大人なレイヤードスタイルが完成します！」ビッグニット¥25,200スカート¥8,400ブレスレット（ブラック、パープル）各¥4,200（すべてシトラス ノーツ）ブレスレット（ブラック、ゴールド）各¥9,450（SCHEILAN）オーストリッチベスト¥25,200（DREAM）ブーツ¥55,650（PURA LOPEZ）（ともにシトラスノーツ六本木ヒルズ店）

「ニットポンチョにサルエルふうのカーゴパンツでハ
せます。ポイントはカジュアルアイテムをパンツだけ
他をキレイめに仕上げること。新鮮さをしっかり出し
上品に着こなせます」ニットポンチョ¥19,950（MAN
ャツ¥19,950（Theory）パンツ¥29,400（コンパニー
アーナ／三喜商事）ベレー¥23,100（トレイシー ワ
エルチェンジズ 渋谷店）ピアス¥6,300 ネックレス¥
もにワンエーアールバイウノアエレ／ウノアエレ）
299,250（アニヤ・ハインドマーチ／アニヤ・ハインド
ャパン）シューズ¥34,650（ネブローニ／Très Très

「シンプルなロングニットもティアードのミニスカー
すれば、ワンピース感覚で着こなせる新鮮なコーディ
ージョンアップ。全体的にシックなトーンで統一しつ
ニットのラメ感やスカートのフリルがさりげなく華や
してくれます」ビッグニット¥18,900タンクトップ¥
にTheory）ティアードスカート¥25,200（ソブ／フィ
キャップ¥6,930（シップス／シップス 銀座 ウィメ
フラー¥13,650/バッグ¥71,400（ともにFURLA）ブー
（ジュエルチェンジズ／ジュエルチェンジズ 渋谷店）
150（ウノアエレ）ネックレス¥29,400（Kong qi／Th

ゴージャスファーと個性派レザーを大物買いしました

今年買った大物は、初めてのファーコートです。毛皮って、着るとすごくゴージャスなイメージがあって、正直、苦手でした。だけど髪の毛をショートに切ったこともあって、カジュアル&モードな方向に着こなせるかなと思って挑戦しました。なかでもこのフェンディのチンチラファーは、レギンスとゴツいブーツを合わせてみたらすごくハマったの。ゴージャスになりすぎず、自分らしく着られるんだったらいいかも!と頑張って買いました。

レザーアイテムはもともと大好き

日優さんと内田恭子さんの心を奪ったアイテムは?

ゆく年くる年」モノ語り

はあなたにとってどんな年でしたか? モノにも収穫はありましたか?
ために少し頑張って買ったモノ、次に狙っているモノを通して、
はどんな年だったのか、また2010年はどんな年にしたいのか、
輝いているお2人に話を聞いてみました。

野 正　デザイン/佐藤 潤　取材・文/駿河良美
ん)ヘアメーク/佐々木 篤(GLUECHU)　スタイリング/青木貴子
ん)ヘアメーク/高田裕栄(HAPP'S)　スタイリング/後藤千都(CAB)



山田優さん

Yu Yamada

'84年7月5日生まれ　沖縄県出身　血液型O型●女優・モデルとして各メディアで活躍。現在公開中の映画「のだめカンタービレ 最終楽章 前編」(東宝)に出演。4月17日公開の後編にも出演している。サントリー「PEPSI NEX」、新生銀行グループ「レイク」などCMでもおなじみ。

ト¥51,450ノースリーブカットソー¥13,650シ
ンツ¥21,000レイヤードサンダル¥60,900(す
ラヤスヒロ/ソスウ ミハラヤスヒロ)シルバ
レス¥13,650(Garden Of Eden/Eden Desi
ウパールネックレス¥40,950ピアス¥22,050(と
HOLMES)シルバーリング¥27,300(GEM KI
)(すべてH.P.FRANCE)

「ショートヘアにしたら
ゴージャスなファーやレザーが
カジュアル&モードに着こなせた!」

ゆく年

インを狙いました。フィリップ・リムのスタッズ付きジャケットは、9月に青山で行われたファッションナイトアウトの限定品です。他では見つからないようなモードな旬ブランドのレザーが気に入っています。

自分らしかった紺のバーキンでも来年こそは黒のケリーを狙います

スタイリストさんが持っていた紺のケリーバッグに憧れて買ったのが、紺のバーキン。そのとき店にはケリーもあったんだけど、なんか私にはしっくりこなかったの。バーキンのほうがそのときの自分には似合っていたし、可愛く見えました。

ケリーを持っている女性って、私のなかではすごく大人のイメージがあるんです。ただ最近は雑誌の撮影でケリーを持つこともあって、コーディネート次第では今の私でも似合うかなと思いました。特に、内縫いの黒ケリーならカジュアルに使えるかなと思って――。たとえば白シャツ×七分丈のパンツに、サスペンダーをしてキャスケットをかぶってケリーを持ったら、すごく可愛いと思うの。マニッシュなスタイルにケリーを斜めがけにして使いたいな。自分にはまだ似合わないかなと思ったケリーバッグだけど、来年は今年よりちょっと大人になるし、もしかしたらケリーも似合うようになるかなと思っているんです。

やりたかったことに今年は初挑戦！まずは形から入りました

また今年は、年の初めに今までやりたかったことや挑戦したかったことをすべて実行しようと誓った年。ギターやピアノ、バイクの免許…。やりたいって思っているだけだったことをとりあえず始めてみよう、とにかく行動しようと目標を立てた年でした。実際にやってみたら全部楽しかった！まだ何も完璧にはできないけれど、これからもずっと続けていきたいと思っています。なかでもギターは、大好きなアヴィリル・ラヴィーンがギターを持って歌っているのを見て憧れたのがきっかけ。まずは形から入ろう！と思って、見た目がいちばん好みだったオベーションのギターを買いました。見た目が好きじゃないと触らなくなっちゃうし、形ってすごく大事だと思う。マイケル・ジャクソンの映画「THIS IS IT」に出演していた女のコのギタリストも、カッコイイな～って思いましたね。まだまだ上手くは弾けないけれど、弾き語りとかやってみたいな。いつかは皆さんに披露できるようになれればいいなと思っています。

それと、今欲しいのは簡単に映像が編集できるデスクトップのPC。私の趣味なんですが、プライベート

く楽しいんですよ。あるとき友人の結婚式の映像を撮ったものをもらったんですが、それがとても温かみのある映像ですごく良かったんですね。私も友達が集まったときに撮った映像とかを、自分なりに編集したいなと思って――。実は私って、刺繍とかパズルとか細かい作業がすごく好きなんですよ。写真をスクラップしたりコメントを入れたりするのも楽しくて好きだし、それをプレゼントして人に喜んでもらうのも好きなんです。

与えられるだけじゃなく自分から発信できるような仕事をしていきたい

プライベートでは初挑戦したことが多かった一年でしたが、仕事面ではちょっと考え方が変わってきたかな。今までは、まだ若いからと許されていたこともあったと思うんです。

した。今まではどんな仕事も何でもやってみようと思っていたけれど、これからは一歩進んで、自分からやっていきたいことや自分がこうしたいと思うことを形にしていきたいと思います。

26歳になる来年の目標は、今の仕事をもっともっと深く追求していくこと。女優もモデルも今に満足することなく、ひとつひとつ深く考えて取り組みたい。与えられているだけじゃなく、自分からも発信できるように仕事をしていきたいですね。



オベーションのギター
「楽器店でひとめ惚れしたのが、オベーションのエレアコ。続けるためにも、形から入るって大事ですよね！弦が硬くて押さえるのが大変だけど、あえてアコギから始めたかったの」





リック・オーウェンスのレザージャケット
「リック・オーウェンスは、2年前からお気に入りのブランド。形がキレイで細身で、私の体形に合うカタチだと思ってます。人とかぶらないところもいいの」



エルメスの紺バーキン
「春にヨンアの結婚式にソウルに行ったとき買った、紺のバーキンです。使いこんだ風合いにしたくて、わざとギュウギュウ踏んでクタッとさせました。カジュアルに合わせてます」



フェンディのファーコート
「フェンディのファーコートは、それだけを見るとすごくゴージャスだけど、黒のクールなカジュアルスタイルにハマるんです。暖かいのも、寒がりの私には嬉しい」



フィリップ・リムのビス使いレザージャケット
「フィリップ・リムは、私にはちょっと甘い気がしてたけど、これはスタッズが私好みでした。後ろに付いているフリル使いの甘辛ミックスも可愛い。限定品というのにも惹かれました」

Yu Yamada

「来年は26歳
今よりちょっと大人になって
ケリーが似合うようになるかな」



くる年



アップルのiMac
「今使っているのはノートブックのPCなんですが、本格的な編集作業がつらいの(笑)。だから今欲しいもののひとつです」。iMac(27インチ)￥168,800～（アップルストアコールセンター）



エルメスの黒ケリー
「やっぱり欲しいのが黒のケリー。次は、いま持っているのより濃い紺のバーキンも狙っています」。32cm内縫いのボックスカーフのケリーバッグ￥872,550（エルメス／エルメスジャポン）

「"ピピっ"ときたものは絶対に自分の好きなもの私のひとめ惚れアイテムです」

ゆく年



買物は巡り会い 大物を買うときも衝動買いが正解です

買物では迷いません。大物を買うときも、たいていひとめ惚れで買ってしまいます。私は何が欲しいと狙って買いに行くより、ふらっと見に行って気に入ったものを買うことが圧倒的に多いんです。頭でこういうのが欲しいと考えて行っても、そういうときに限って見つけられないんですね。買物に行っても欲しいものに巡り会えずに、でもすごく消化不良で何か買って帰らないと気が済まないって買ったものは、使わなかったり着なかったりする。最近は気に入ったものが見つからないなら、おとなしく帰ってます(笑)。

逆に衝動買いでも、「ピピッ」ときたものは絶対に自分の好きなもの。お気に入りは、衝動買いしたものがほとんどです。モンクレールのコートショップで買ったコートは、他のものを買いに行ったときレジ待ちの間に見つけてしまったもの。フィギュアスケートの番組を担当しているので絶対に暖かいなとか、これからおなかが大きくなっても着られるなとか、自分にいろんな言い訳をして買ってしまいました。かたやダイヤリングは、ホアキン・ベラオに知人がいてお店に遊びに行ったら、なぜか座り込んでいろんなリングをいっぱい指につけていた結果です(笑)。

衝動買いとは違って少しずつ買い集めているのが、アラビアのティーセット。フィンランドのブランドで、今は生産されていない手描きのアンティーク食器です。状態のいいものはなかなか数が揃わないのだけれど、つい先日ようやく6セットめが揃いました。お気に入りはVALENCIAというシリーズ。ブルーが大好きなので、この美しいブルーにやられてしまった(笑)。手描きなので一



モンクレールのコート Lawrence

「セレクトショップで買ったコート。一点しかないと言われたのも、衝動買いの背中を押した理由かな(笑)。インナーのダウンとフードが外せるのも便利。すごく暖かいですよ」



ホアキン・ベラオのダイヤリング

「見た瞬間にコレって思ったダイヤリング。このゴージャスさとボリューム感がいいんです。ジュエリーはそれひとつで存在感があって、ゴツいんだけど女性らしさもある、スカートやワンピにも合うようなものが好きです」



アラビアのアンティークティーセット

「アラビアの食器はネットやデパートの北欧フェアで探しています。面倒くさがり屋だから、催事場なんて滅多に行かないのに(笑)。先日は目の前でクリーマーを取られてしまい、久しぶりにショックでした(笑)。でもこれから探す楽しみに変えていこうと思っています」

「出産を控えた来年には新しい自分に出会いたいモノにも夢が広がります」

くる年



だろうと思うとちょっと面白かったり。北欧のいろんな人が使っていたものが、私のもとに集まってきてるというのも夢がある気がしています。

壁一面のライブラリーにピアノやセカンドカー…趣味の楽しみを見つけたい

年初に掲げていた目標は、今までやってみたかったことを始めよう、一歩を踏み出そうということ。そのひとつが大人が楽しめる絵本の翻訳。書くことに力を入れたかったので、エッセイを書く機会も与えてもらいました。スローなスタートだったけど、始められたことが重要だったと思っています。でもまだ始められていないものもあって、それがピアノ。生活の過ごし方にも余裕が出てきたので、幼稚園から大学受験の頃まで続けていたピアノをまた弾きたいと思っています。私って趣味という趣味がなくて、ティーカップを集めていることもすごく珍しいこと。読書や書くことも好きだけど、自分の楽しみのためだけにやることとして、来年はピアノを買おうと思っています。でもいざ買おうとするとまた凝り始めちゃって…。ちょこちょこ見に行っているんだけど、今はまだ検討中です。それから、憧れとして欲しいものならセカンドカー。買うならこれだ!と思ったのが、アウディのTTという2シーターのオープンカーです。街中で外国人のおじさまが乗っているのを見て、「すごい可愛い! 子供が生まれたら横に乗せて走りたい!」と夢を広げています。

現実的なところで言うと、来年は壁一面のライブラリーを作るつもりです。図書館の落ち着いた雰囲気が好きで、自分の家にもあるといいなと思って。壁一面の本棚の前に、居心地のいい椅子を置いてゆっくり自分の好きな本を読むなんて、なんて贅沢なんだろうと思います。今は、絵の美しい大人のための絵本だったり写真集だったり、本棚に並べる本を買い集めています。

出産を控えた来年は私にとって節目の年 大人の時計を買う予定です

時計は、全部自分で買っています。節目節目に買っているので、出産する来年にも買う予定。今まで買った時計は、そのときどきの私を語っているんですよ。最初はカルティエのパシャ。フジテレビに入社して初めてのボーナスで買いました。ビッグフェイスの時計は、今見ると20代の頃の「頑張るぞ! 負けないぞ!」みたいな気合いが入った感じがしますよね(笑)。退社、結婚したときに買ったのは、どっしりしたなかにも曲線が女っぽいカルティエのラドーニャ。30代になってゴールドの時計が欲しくなって、女性らしさも気になりだして…。来年買うものは検討



カルティエの豪奢なブレスレット時計

「豪奢で女性らしいWG×ダイヤモンドの時計が欲しい」。(左)サントス ドゥモアゼル¥2,404,500 (右)ラドーニャ ド カルティエ¥2,467,500(ともにカルティエ/カルティエ カスタマー サービスセンター)



壁一面のホームライブラリー

「[illegible]はミヒャエル・ゾーバ。[illegible]の絵ひとつで物語が[illegible]ような作品です。風刺が[illegible]ちょっと皮肉な感じで、色使い[illegible]好きですね。いつか彼の絵本を翻訳したいな」



アウディのTTロードスター

「欲しいのは、黒のアウディTT。ワンちゃんを隣に乗せて走っても可愛いですよね」。¥4,960,000(アウディジャパン)

ットにダイヤ使いのエレガントな時計が欲しいですね。ダイヤの入った時計って、年上の女性がつけるイメージだったのですが、気づいたら自分もおかしくない年代ですよね（笑）。そういう年齢に達したのかなと思います。

今年後半は妊娠がわかって、自分の心のなかをのぞく時間が増えました。今までは自分が楽しいから仕事

たけれど、自分は今までいかに自由に好きなように時間を使ってきたか…。これからは変わっていくんだと思うと、うれしい半面、戸惑いみたいなものも感じています。今はまだ知らない世界を前にちょっと怖じ気づいているのも本当だけど、来年は新しい自分を発見したいし発見できる年になると思います。私ってこんな一面があるんだとか、自分の知ら

いるし頑固だし（笑）、そこまで大きくは変わらないと思うんですね。それが尊い存在が生まれることによって、どれだけ変われるのか。ものすごい肝っ玉母さんになるかもしれないし、全然変わらないかもしれない。今はまだわからないけど、そんな自分に会えるのが楽しみなんです。



内田恭子さ

Kyoko Uchida

'76年6月9日生まれ　神奈川県横浜市出身　血液
慶應義塾大学卒。フジテレビのアナウンサーを経
は「ジャンクSPORTS」（フジテレビ系）、「天才
ガリレオ脳研」（テレ朝系）に出演中。テレビを
ジオ、雑誌連載、執筆活動など活躍の場は多岐に

カットソートップス¥
レーデニムパンツ¥35
もにスーパーファイン
グラデーションストー
00（デスティン）（す
P.R.）イヤリング¥1
ロディーヌ・ヴィトリ
ルディ アッシュ・ペー
ス）サンダル¥48,300
ット／フェド&ビヨン

だ寒いけど冬服は買いません

ミーハーな私は
春しか見えない!」

ンに先駆け、早くもSSコレクションが到着しています。
ドセッターを狙うなら、この時期から早めのチェックが欠かせません。
ショップ&6ブランドのNEWSなスターアイテムをひと足早く手に入れましょう。

裕介(P.110~.113)、西原秀岳(P.114~.117)　スタイリング/荒川智子(P.110~.113)、荒木里美(P.114~.117)　デザイン/藤
ザイン事務所　取材/宮沢裕貴子
記は、バッグH=タテ、W=ヨコ、D=マチ、靴H=ヒール高で、単位はcmです。(すべて編集部調べ)



パーカ¥16,800(ショー ベック) デニムショートパンツ¥29,400(RH ヴィンテージ) クラッチバッグ¥39,900[H14×W26マチナシ](アニヤ ハインドマーチ)サンダル¥123,900[H10](マノロ ブラニク)(すべてロンハーマン)

街で着る
サーフスタイル

「今回オススメしたいスタイリングの1つ、"都会で楽しむサーフスタイル"。たとえば、こんなラフなパーカ×ショーパンの着こなしに、マノロのピンヒールサンダルとフェミニンなクラッチをさらりと合わせたら素敵ですよね。自由な雰囲気を楽しんでいただきたいです」



オリジナルでも登場**ロングドレス**

「リアルクローズで人気のオリジナルから、この春ドレスラインがデビューします。日常着としても取り入れやすい素材や、手頃な価格が最大の魅力。流行のロングドレスは、今季トレンドのフラワープリントやヴィヴィッドカラーなど、豊富に展開する予定です」

花柄ロングドレス¥24,150(ロンハーマン/ロンハーマン)



シンプルなカットソーにつける
ボリュームビジューネックレス

「洗練のハンドメイドジュエリーが、モード界でも高い評価を得ているNYブランド、リー エンジェル。完全手作業による繊細かつゴージャズなビジューネックレスは、スタイリングの主役として、白Tシャツなどのシンプルなトップスに合わせるのがオススメです」

ビジューネックレス¥39,900(リー エンジェル/ロンハーマン)

RonHerman

くつろいだラグジュアリーをテーマに遊び心溢れる硬軟MIXスタイルを提案

「この春提案したいのは、ルーズでラフな要素とリュクスなハイブランドアイテムとのMIXスタイル。ロンハーマンらしいハッピーでリラックスしたムードが漂うラインナップになっています。マノロの別注サンダルや、日本初上陸のLAジュエリーブランドなど、ここでしか手に入らないアイテムにも注目です」(PR 新居由梨さん)

DATA
ロンハーマン
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-11-1
☎03-3402-6839 ㊖11:00~19:30 不定休
www.ronherman.jp



キャンピスの
羽根ピアス

「今シーズンはトレンドのエスニックテイストも気になります。キャンピスはロンハーマンエクスクルーシヴのジュエリーブランド。この春、満を持して日本に上陸しました。鮮やかな羽根ピアスは注目のサーフルックにも相性◎。他にも多数バリエーションあり」

羽根ピアス各¥9,345(キャンピス/ロンハーマン)



LAセレブに大人気の
pleasure doing business

「ハードでエッジの効いたデザインでありながら、伸縮性のある素材がボディラインを美しく見せる、と海外セレブがこぞって着用したことで人気に火がつき、LAではほとんど完売状態になるほどの話題商品。今シーズンはカラーバリエーションも豊富に揃えています」





右Photo by Everett Collection、左Photo by Frame Pictures/ともにアフロ
スカート各¥13,650(プレジャー ドゥーイング ビジネス/ロンハーマン)



「かつての海外版を復刻させたマノロのアーカイブは、ロンハーマンだけの別注アイテム。ここでしか手に入らない個性的なデザインは要チェックです。他にも脚を美しく見せるプレーンなヒールパンプスなど、様々なデザインをオーダーしています」

トングサンダル¥102,900[H1](マノロ ブラニク/ロンハーマン)

ロンハーマン別注
マノロ ブラニクのアーカイブ



アニヤ ハインドマーチからも
発売の**ハデカゴバッグ**

「クラシカルでレディなバッグが象徴的なアニヤからも、今年はこんなインパクトたっぷりのビッグカゴバッグがお目見え。通年買い付けているアニヤも、シェルをあしらったクラッチや'80sムードなチェーンバッグなど、他にはないセレクトが自慢です」

カゴバッグ¥59,850[H33×W48×D24](アニヤ ハインドマーチ/ロンハーマン)

SHOPで今季のトレンドをチェック



花柄チュニックで叶える
ボヘミアンテイスト

「オルセン姉妹の人気ブランド、エリザベス アンド ジェームスもこの春から展開します。エストネーションではシーズンテーマに合わせ、'70s調のドルマンスリーブの花柄ブラウスやタイダイ模様のTシャツなど、旬のボヘミアンルックを叶えるアイテムを中心にセレクトしました」

チュニック※2月下旬展開¥36,750（エリザベス アンド ジェームス／エストネーション）



「注目のヘッドアクセも新ブランドが登場。日本人デザイナーによるスール スーは、カチューシャとヘッドリボンをMIXさせた新しいスタイルのヘアアクセサリーブランド。同じく国内ブランドのイーラのカチューシャは、つけるとピアスのように見えるチェーンが特徴的」

左：マジックテープリボンカチューシャ¥8,190（スール スー）右：カチューシャ¥16,590（イーラ）（ともにエストネーション）

新ブランドも入荷した
ヘッドドレス

ESTNATION

日本初上陸ブランドも登場！ アップカミングな新デザイナー発掘に強化

「今季は春は'70年代レトロの雰囲気がある"ニュートラ"、夏にかけては"ボヘミアン"テイストを提案しています。新ブランドのインドのヴィンテージ シェードやオーストラリアのカミラは、かつてないエキゾチックなムードが新鮮です。今回はハイブランドに加え、NYの次世代デザイナーも注目です」（PR 棚田蘭子さん）

DATA
エストネーション銀座店
東京都中央区銀座2-3-6 銀座並木通りビルB1-3F
☎03-5159-7800（代）
営11:00～21:00 不定休



イスタンブール出身デザイナー
NEWブランドミセラ

「イスタンブール生まれのデザイナーSerra
初上陸のバッグブランド、ミセラは2008年
から本国のアメリカでも注目を集めています。
イヤーがそのヴィンテージライクなデザイン
着目。2010SSはエストネーションのみの取り

手前：黒ミニバッグ※2月中旬展開¥61,950［H13×W23×D3］奥：ベージュショルダーバッグ¥79,800［H29×W48×D15］（ともにミセラ／エストネーション）



手元を強調する
ボリュームブレスレット

「新展開のオランダブランド、ビビ ヴァン ダー ヴェルダンのラップブレスは、ジュエリーともアートとも呼べる芸術的なデザインが秀逸。同じく新ブランドのジリアン ジュリエスの多重ブレスは、世界中のスペシャリティストアでも扱われ、多くのセレブからも支持を得ています」

上：ビジュー付きパイソンブレスレット¥44,100（ビビ ヴァン ダー ヴェルダン）下：多連パールブレスレット¥40,950（ジリアン ジュリエス）（ともにエストネーション）



大人めオールインワン

「洗練された大人のリラックスムードが漂うオールインワンは、もはやワードローブの定番アイテムに。今季のオリジナルは、さらっとしたラグジュアリーな素材感と、より大人っぽいデザインにこだわりました。春夏のリゾートスタイルにも活躍必至のアイテムです」

オールインワン※2～3月展開¥29,400（Dエストネーション／エストネーション）

「近年のモード界において欠かせない存在となった新世代のNYデザイナーブランド。そんな若手デザイナーを代表する1人、ジェイソン ウーの2010SSコレクションは彫刻を思わせるようなシルエットが特徴。モダンで女性らしい雰囲気が前面に打ち出されています」Photo by アフロ

ワンピースが充実
JASON WU





意外なアイテムで欲しい
マリントラッド

「この春のトレンドの1つ、マリンスタイル。
ーションのオリジナルは、'70sにインフル
けたレトロなシルエットや、スカーフを合
ガントなニュートラスタイルを提案。ボー
ースをはじめ、クラシカルなジャケットな
アイテムを揃えています」

ボーダーニットワンピース¥15,750スカーフ※参考商品（ともにエストネーション ビ
／エストネーション）

スピリット満開だった秋冬からチェンジして、20
オリジナルは"ハイライフ&ハイリゾート"をテー
外リゾートでのワードローブをイメージしたライ
。ラグジュアリーなアニマル柄チュニックは、ビ
パーティーまで幅広いシーンで使えますよ」

パード柄チュニック¥27,300右：
カフタンチュニック¥25,200（と
VELESS／LOVELESS）

ライフ&
リゾートを実現する
ニマルプリント





LAブランド DeDeの
エコなバッグ

「ラブレスでも今季は"エコ"に着目。"リサイクル、リユース"をテーマとしながらも、モードを感じさせるデザインで話題を集めているLAブランド、DeDeのバッグは100%リサイクルレザーを使用し、売り上げの一部を寄付しています」

マルチレザーバッグ¥19,950［H29×W44×D4］(DeDe／LOVELESS)



今季も注目の
ALEXANDER WANG

「ますます勢いを増すアレキサンダー ワンは、スポーツモードとリラックスを融合させたコレクションを展開。今季から取扱店舗が厳選されることもあり、買い付けに特に力を入れました。人気のカットソーラインも、さらに充実の品揃えでお目見えします」

左：デニム×スウェットサロペット¥54,600
右：白ニットベスト¥33,600（ともにALEXANDER WANG／LOVELESS）

LOVELESS

"ロック"と"リゾート"の相反するテーマを軸に独自の世界観を展開

「ラブレスらしいロックなテイストは今季も引き続き気になります。人気のバルマンやアレキサンダー ワンはさらにアイテムが充実し、見逃せないラインナップに。また、オリジナルは秋冬からガラリとイメージを変え、海外のハイリゾートでのセレブライフをイメージした華やかなコレクションを展開します」（プレス 四分一真枝さん）

DATA
ラブレス
東京都港区南青山3-17-11
☎03-3401-2301 ㊡12:00〜20:00 不定休

c Sick Chic Parisの
セージネックレス



タなブランド名にもデザイナーの遊び心溢れる
表現されている、新展開のジュエリーブランド。
イフには"私をなめて"、キュートなブタちゃ
おいしいよ"など、シャレの効いたメッセージ
ています。カジュアルスタイルのアクセントに」

ジネックレス各¥16,800（ともにC
c Chic Paris／LOVELESS）

スタッズは人気継続
JIMMY CHOO



「この春からジミー チュウのバッグ&シューズを展開します。ラブレスではブランドのアイコニックな星スタッズシリーズをメインにオーダーしました。シャイニーな新色のシルバートートやポップなフラットシューズは、軽やかな春夏の装いのスパイスとして効果的」

バッグ¥199,500※縦寸法が変更になります。実際のサイズは［H26×W34×D17］フラットシューズ¥73,500［H0.7］（ともにJIMMY CHOO／LOVELESS）



サヴァンナ&シエナ・ミラーがデザイン
TWENTY 8 TWELVE by s.miller

「シエナ・ミラーが姉妹で手掛ける話題のブランド、トゥエンティエイト トゥエルブも今季初の買い付け。スタイリッシュなカジュアルウェアで、デイリーに取り入れやすい手頃なプライスも魅力です。胸元にフリルをあしらった、今年らしいキュートなミニワンピースはイチオシです」

ワンピース¥39,900（TWENTY 8 TWELVE by s.miller／LOVELESS）



ユージニア キムの
ヘッドアクセ

「すべて職人の手作業によって作られ、細部までこだわり抜かれた美シルエットの帽子は海外セレブにも愛用者多数。中折れハットのイメージが強いユージニア キムですが、スカーフ素材のアクセサリーも洗練の美しさ。レアなアイテムは早い者勝ちですよ」

左上から時計回りに、中折れハット¥36,750ヘッドスカーフ¥18,900リボンヘッドドレス¥9,870（すべてEugenia Kim／LOVELESS）







甘いけど甘すぎない
クールフェミニンな着こなし

「NYの人気ブランド、レベッカ ミンコフ。セクシーさとちょっとクールな上品さを程よくMIXし、ラフに仕上げられた彼女の都会的なコレクションは、キャメロン・ディアスやサラ・ジェシカ パーカーなど、多くのセレブからも支持を集めています」

ブラウス¥42,000レザースカート¥84,000(ともにREBECCA MINKOFF/インターナショナルギャラリー ビームス)

インポートのランジェリー

「ルームウェアとしても使えるランジェリー。ビームスでは他にはない独自のセレクションにこだわりました。2009年秋冬日本初上陸したLAランジェリーブランド、アンドレストのベアトップとショーツはリバティプリントが、キュートでハッピーなアイテムです」

花柄ベアトップ¥12,600花柄ショーツ¥9,975(ともにUNDREST/インターナショナルギャラリー ビームス)

International Gallery Beams

ハイブランドのセレクトに加え、ライジングレーベルをいち早くピックアップ

「今回は〝ボーイフレンドルック〟〝フェミニン〟などをキーワードに、新進気鋭デザイナーブランドも積極的にバイイング。ステラ・マッカートニーのダスティーカラーのコレクションやジバンシィのエキゾチックなウェアなど、ハイエンドなセレクトに加え、遊び心のある小物なども豊富に揃っています」(プレス 濱中鮎子さん)

DATA
インターナショナルギャラリー ビームス
東京都渋谷区神宮前3-25-15 1F・B1
☎03-3470-3925
㊡11:00〜20:00 不定休

アースカラーが印象的な
ALEXANDER WA

「アレキサンダー ワンの今回のテー
ーツ。'80sを感じさせるアバンギャ
ィテールも魅力。また、アースカラ
的なコレクションで、トータルコー
トは難しくても、ベーシックなアイ
わせるなどスタイリングで楽しめま

Photo by アフロ



RICHARD CHAI LOVEの
ボーイフレンドルック

「NYで最も注目を集める新人デザイナーの1人、リチャード チャイの新ラインが今シーズンデビュー。パワーショルダーのロングベストやハーフパンツなど、リアルで使い勝手の良いアイテムが満載で、今回提案したいボーイフレンドルックにもぴったりです」

アギネスみたいにボーイッシュなアイテムを女らしく着る〝ボーイフレンドルック〟は今シーズンのイチオシスタイル。リチャード チャイの新ライン、リチャード チャイ ラブのロング丈のテーラードベストにシャイニーな箔素材のショートパンツを合わせ、足元はイチ押しのウェッジサンダルで軽快なイメージに仕上げます。ジャケットベスト¥54,600(RICHARD CHAI LOVE)ビジュー付きタンクトップ¥25,200(LANEUS)ショートパンツ¥27,300(DICTIONARY)ショルダーバッグ¥81,900[H20.5×W29×D8](JACQUES LE CORRE)カットアウトサンダル¥23,100[H11.5](LUXURY REBEL)中折れハット¥17,850(YONEDA MAKI)バングル[4cm]¥21,000[2cmパープル]¥15,750[2cmパイソン]¥11,445(すべてAKNAS)(すべてインターナショナルギャラリー ビームス)

「個性的なデザインで強い主張を持ったイタリア新世代のシューズブランド、エリーザネロ。今シーズンはフロントオープンのショートブーツがイチオシです。デニムにも柔らかいドレスにもマッチするモードなブーツは、履くだけで装いを今っぽくオシャレに仕上げてくれます」

左:メッシュオープントゥブーツ¥99,750[H9.5] 右:黒オープントゥブーツ¥78,750[H9](ともにELISANERO/インターナショナルギャラリー ビームス)

モードな**オープントゥブーツ**







新ブランド
JOHN LAWRENCE SUL

「これまでメンズラインは展開していまし
今季から本格的にウィメンズをスター
たジョン ローレンス サリバン。ビー
は初の取り扱いとなります。シースル
ゾンはクールな雰囲気を残しながらも、
ガントなシルエットを追求したデザイン

フリルジップブルゾン¥33,600(JOH
WRENCE SULLIVAN/インター
ナルギャラリー ビームス)

ダスティカラーの
アイテムに注目

「この春一番の注目カラーは、ヌー
ールトーン。ワンピースをメインに
いキレイ色のアイテムがたくさん
毎シーズン女心を刺激するコレク
帽のゾー エ ネマからは、フェミニ
ィーピンクのドレスをピックアップ

ワンピース¥60,900(ZHOR&N
ンターナショナルギャラリー ビー

GUCCI

伝統のデザインも復活!　スポーティさが際立つ最新モデル



生まれ変わった「ニュー バンブー」
エクストリームスポーツのアドレナリン
最新作に注目。右上から時計回りに、
ザーフリンジチャーム付きバンブー
にレザー&チェーンショルダーバッ
Bamboo」¥288,750〈H16×W
〉白レザー×シルバーモチーフコ
ッチバッグ「SIGRID」¥186,900
25×Dなし〉グレークロコクラッチ
IGRID」¥1,039,500〈H11×W33
白レザー×シルバーモチーフコン
チャーム付きビッグトートバッグ
D HORSEBIT」¥367,500〈H31
D15〉黒レザーコンビフリンジチ
きバンブーハンドル×レザー&チェ
ルダーバッグ「New Bamboo」
H20.5×W35×D15〉黒レザー×
モチーフコンビプラットフォームス
ンダル「SIGRID」¥190,500〈H
ザー×スエードコンビプラットフ
ラップサンダル「DARYL」¥12
1.5〉(すべて グッチ/グッチ ジ

ブランドのバッグ&シューズをチェック

大人気のアイコンバッグに、エレガントな新色が登場。ワイヤーパッチワークの一箇所だけに「Y」が浮き出る新作バッグもヒット間違いなし。右上から時計回りに、パープル×ボルドーレザーワンショルダーバッグ「MUSE TWO」¥294,000〈H22.5×W31×D15〉グレーレザー"Y"スタッズ付きボストンバッグ「EASY ROCK」¥261,450〈H31×W39×D15〉白レザープラットフォームストラップサンダル¥135,450〈H10.5〉グレースエード×白レザーパイピングプラットフォームサンダル¥145,950〈H10.5〉パープルレザーストラップ付き2wayバッグ¥408,450〈H40×W38×D18〉グレーレザー"Y"ステッチバッグ「MUSE」¥198,450〈H36×W45×D15〉※すべて 予定価格(すべてイヴ・サンローラン/グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン)



YVES SAINT LAURENT

脱デコラティブの端正なデザインがブランドの真髄を極める

ーンでありながらも、ノーブルな大
が漂うコレクション。レディなシュ
彫的なカットワークが美しい。右か
ーパテントカットワークブーティサ
MISS DIOR」¥115,500〈H12〉グ
コストラップサンダル「DIOR BO
107,650〈H12〉黒クロコ×メッシュ
ープントゥブーティ「DIOR BON
0,250〈H12〉黒レザーキルティング
ン&キーチャーム付きトートバッグ
「ABOU」¥294,000〈H28×W36×
べて参考価格〉（すべてディオール／
ャン ディオール）



DIOR

都会的に洗練されたクールフェミニンな表情が魅力

IVENCHY BY RICCARDO Tisci

アフリカ。"'60s。にインスパイアされたグラマラスなデザイン



ック・モロッコ」をテーマとした
なメインコレクションに加え、
タッズ」モチーフを象徴とする
、「カプセルコレクション」がデ
から、白レザースタッズ付きジッ
NHAN」¥199,500〈H33×W33
ジュナイロン×レザーコンビク
ー付き2wayボストンバッグ「カ
クション／NIGHTINGALE」
2×W36×D16.5〉白×黒プリン
バッグ「NEWSAC」¥99,750
×D16.5〉黒レザーストラップパ
セルコレクション」¥73,500〈H
ジバンシィ バイ リカルド ティ
カルチャー）

ブランドのバッグ&シューズをチェック

センシュアルなディテールが光る魅惑のシューズ&
充実のラインナップでついに本格上陸！　右から、
ーレザー×ベージュスエードスタッズ付きロープ
ートバッグ「TALITA LARGE」¥310,000〈H31×
19〉アイボリーレザースタッズ付きチェーンバッグ
NNA STUDS MEDIUM」¥307,000〈H34×W
ベージュパイソンオープントゥパンプス「VERY
¥140,000〈H12〉パープルスエード×黒パテント
プスタッズ付きサンダル「ZIGOUNETTE」¥110,
黒パテントスタッズ付きプラットフォームサンダ
PRIVE」¥190,000〈H12〉ブルースエード×ゴー
ップサンダル「ALTA SPRITNEY」¥99,000〈H1
クリスチャン ルブタン／クリスチャン ルブタン



CHRISTIAN LOUBOUTIN

2月初旬、待望の国内初直営店が松屋銀座にオープン！

フリンジ、チェーン、カラーコントラストなどのエッセンスをプラスした、ダイナミックで深遠なアイテムが揃う。右から、ネオンイエローゼブラハラコ×黒レザーゴールド&シルバーモチーフ付きストラップサンダル「QUANT.POL」¥143,850〈H10〉黒ラメ×クリスタルモチーフ付きストラップサンダル「REVEAL.MSU」¥173,250〈H8.5〉ブルー系パイソンストラッププラットフォームブーティサンダル「QUAKER.ESH」¥148,050〈H10〉ターコイズスネーク型押し2wayクラッチバッグ（チェーン付き）「ROMY.ELE」¥174,300〈H22×W35×Dなし〉黒スネーク×スエードコンビフリンジチェーンバッグ「TATUM.ESD」¥289,800〈H38×W38×Dなし〉（すべてJimmy Choo）



JIMMY CHOO

贅沢マテリアルをちりばめたエキゾチシズム漂うコレクション

はフツーなのに最高にカッコいい

セレブの「小物力」ってスゴイ! Celebrity

る服は何気ないのに、トータルのスタイリングが最高にカッコいい海外セレブたち。それは、彼女たちの小物使いが抜群にからに他なりません。読者たちが独自の視点で選び、取り入れる、それぞれのセレブの「小物スキル」。ぜひ参考に!

藤旅(KIPS)(人物) 中野健治(静物) ヘアメイク/三古田知佳、南野景子(ともにMÉRANGE)
大森利弘(RE inc) 取材/三浦マキ 撮影協力/RYUDO CAFÉ

e's way ケイト・モスに学ぶ、「ランス良く見せるフラットシューズ使い」

カ」も「ハンター」も、思えば彼女がブームの先駆けでした。ケイトに学ぶべきは、スマートに履く「ぺたんこ靴」。黒率が高く、すぐマネできそうなのも◎です。





© AFLO



熊谷彩子さん
24歳 マスコミ関連勤務

バレエシューズと黒タイツを一体化させて抜群の脚長効果を

「バランスの取りにくいバレエシューズも、黒タイツと合わせれば一体感が出てスタイルアップ。足元やアウターも重ためなので、その分インナーはシフォンワンピなど軽くして、素材感のコントラストを楽しんでいます」フラットシューズ/CHANEL ファーコート/LE CIEL BLEU ワンピース/AULA AILA バッグ/CHANEL



バレエシューズ

© AFLO

フェミニンなスタイルに合わせて絶妙なこなれ感を演出

「同系色ニットの重ね着というフェミニンでシンプルなスタイリングも、無造作なフリンジブーツを合わせてこなれた雰囲気に。黒小物がグレーのグラデを引き締めてくれます」フリンジブーツ/LAで購入 ロングカーディガン/ZARA インナー/American Apparel バッグ/JIMMY CHOO 手に持ったダウン/DUVETICA





©Getty Images





レインシューズ

黒ブーツ感覚で使いたい長靴はラインにもこだわって

「レインブーツを雨の日以外も履くというケイトの実例を初めて見たときは新鮮でした。この場合、ストレートな筒のラインにこだわっています。今の時期は量感のあるニットを合わせるので、薄手の黒タイツで冬の暖かカジュアルを楽しんで」レインブーツ/CHANEL ニットポンチョ、デニム/AULA AILA



© AFLO



フリンジブーツ



ドライビングシューズ

足元の辛口な光沢感を生かすワントーンコーディネート

「メンズライクなドライビングシューズはとことんカッコ良く。パンツは九分丈で足元に抜け感を出します。シューズのパテントや、ジャケットのサテン地カラーなど、全身同じ色でもメリハリをつけて」ドライビングシューズ/TOD'S ジャケット/AURA AILA カットソー、パンツ/UNIQLO バッグ/ミュウミュウ ストール/ハワイで購入 サングラス/CHANEL

Lindsay's way

リンジー・ローハンに学ぶ、「ストールのアレンジ力」

何気ないストール使いが上手なセレブたちの中でも、常にひとクセ効いているリンジーのアレンジは、参考にする価値アリ。マスターしておくと便利な巻き方ばかりです。





関城玲子さん
29歳 広告代理店勤務



©AFLO

「ハーフタイ巻き」



「ターバン巻き」



©AFLO

目線を上へ上げるターバン風でバランスアップ

「ストールをヘアターバン風に頭に巻くことで視線を高い位置へ引き上げて。リンジーの様に少し太めに巻く事で小顔効果も期待できます。大き目のサングラスと合わせるのが正解です」ストール/GHERARDINI レザージャケット/LE CIEL BLEU ショートパンツ/DOUBLE STANDARDCLOTHING ショートブーツ/NINE WEST バッグ/HERMÈS





ストール全体を二〜三回半分に折り、写真くらいの幅にします。



頭の後ろで強めに縛ります。滑りの良い素材なら落ちないようにピンで固定。

輪っか状にして首にかければいつものストールも違う印象に

「モノトーンコーディネートには短めストールのフープ巻きでインパクトをプラス。柄物を投入するだけで全体が辛口になり、よりクールなジャケットスタイルが完成します」ストール/ZARA ロングジャケット/LE CIEL BLEU ロングトップス/D/him ミニスカート/DSQUARED² ブーツ/L'AUTRE CHOSE バッグ/CHANEL

「フープ巻き」



©AFLO



ストールを前で固結びにして輪状に。輪の直径を長くするほど、カジュアルな印象です。



結び目を後ろに回し、端を前から見えないようにジャケットやインナーにしまったら完成。





どちらか一方を長めに残し、前で交差させます。



2回きつめにねじって結び目を作ります。



長めに残した方を結び目の手前側へ入れ込みます。



入れ込んだ先を下へ引っ張り、バランスを整えて完成。



大判ロングスト はノットを2つ

「首から垂らすだけにな 大判ストールも、巻き 間加えるだけでグッと 鮮やかなカラーのワン アイシーな色味のスト 艶きをプラスします。 がミニ丈の分、結んで とで全体のバランスも になります」ストール VUITTON レザージ ワンピース/LE CIEL バッグ/BALENCIAG





© AFLO

Nicole's way ニコール・リッチーに学ぶ、「即小顔に見せる帽子使い」



© AFLO

ニコールの実例スタイルの中でもっとも光っているのが帽子使い。もともと小顔のニコールですが、かぶり物は高さや深さのあるものを選んで、さらにそれを際立たせています。

中折れ帽

メンズライクなハット効果で ワンピスタイルも新鮮に

「柄物ワンピは主張しすぎないよう、ダークカラーのハットを。着飽きた柄物でも、起きたての髪にハットをかぶるだけで、新たな一着に変化しそう」フェルトハット／古着屋で購入　ロングカーディガン／ESTNATION　ワンピース／インポート（mahovinで購入）　ブーツ／leather sola　ファーコート／JOSEPH　バッグ／JIMMY CHOO



高原万葉さん
26歳　アパレルメーカー勤務



ストローハット



© AFLO



ニットベレー

+サングラスで 自分至上最高の 小顔になれる!

「ニコールの代名詞とも言える、「ハット+デカサングラス」は小顔に見せる最強の組み合わせです。ちょっとぽっちゃりしたアウターもこれで全身すっきり引き締まるんです。ニットキャップをかぶる際には後ろに重心を持たせ、おでこを出すと、男のこっぽく決まります」ニットキャップ・ニットアウター／ZARA　スキニーデニム／7 For All Mankind　ブーツ／ミュウミュウ　バッグ／CHANEL



© AFLO

柄キャスケット

柄&適度なボリュームで マニッシュな装いに キュートな遊び心を

「今や定番のジャケットにブーツインスタイル。あえてダサ可愛なチェック柄をチョイスする所にニコールのセンスがうかがえます。幼く見え易いので、大きめバーキンで大人のクラス感を押さえておくのも忘れずに」キャスケット／UNIQLO　ジャケット／Theory　インナー／EIGHT MILLION　デニム／J BRAND　ブーツ／セルジオ・ロッシ　バッグ／HERMÈS

つばの広さや角度を吟味した ストロー素材で季節をMIX

「ニットワンピにあえてストロー素材のハットで、シーズンレスな装いに。高さのあるハットなら小顔効果だけでなく、身長も高く見せてくれます。テンガロンハットにならないつばの角度や、自分の顔をベストに見せる広さなど、シルエットを吟味して」ハット／CA4LA　ボーダーワンピ／109のショップで　ダウン／add　サングラス／LAで購入

Lauren's way

ローレン・コンラッドに学ぶ「チェーンバッグの使い回し術」



©AFLO

どんなシーンでもCHANELのチェーンバッグ率が高いローレン。適度にカジュアルダウンさせた「ネオコンサバ」スタイルは、定番バッグの今っぽいこなし方を教えてくれます。



ダブルチェーン持ちでフリルのフェミニンな雰囲気を後押し

「ティアードトップスにコクーンミニスカート。油断すると甘く過ぎるこの組み合わせには、上品さを残しつつ過度になり過ぎないよう黒で締めて。ヘアバンドで顔回りをすっきり見せる事も、小物の有効な効かせ技です」レザージャケット／Dizzy　ティアードトップス／OLD NAVY　スカート／レイチェルコーミー　ブーツ／メルローズ



松本美幸さん
29歳　Webディレクター

©AFLO

プレッピーなシャツスタイルもレディなエッセンスを

「ジャケットにシャツ、デニムの究極なベーシックスタイルこそセンスが試される所。バッグをアクセサリー的に持ち、ラフなシャツで着崩せば品のあるカジュアルの完成」ジャケット／Theory　シャツ／OLD NAVY　クラッシュデニム／moussy　バッグ（以下すべて同じ）／シャネル





©FilmMagic

パーティーこそ肩肘張らないワンチェーン使いでこなれ感

「パーティシーンでもワンチェーンで長めにしてラフに肩掛けするのがローレン流。パールもロングの物を一連にして、リトルブラックドレスでも気張らないパーティ上級者をアピールして」ドレス／EIGHT MILLION



©AFLO

淡色ニットスタイルを引き締めてくれる黒キルティングの威力

「グレーを中心としたベーシックカラーのニットで温もりのあるコーディネートも、チェーンが引き締めてくれます。ざっくりした大きめポンチョでさらにオシャレオーラを演出して」ポンチョ／X-girl　ロングニット／アプワイザーリッシェ　ブラックスキニー／moussy　ブーツ／メルローズ　サングラス／CHANEL

N E W S

※表示されている価格は全て税込みです。



ディオール 春のニュールック 登場！

2010年春、ディオールが提案するのは繊細で女性らしさあふれるヴィンテージ パステル メイクアップ。軽やかで何も着ていないかのような、20年代ヴィンテージ パステル カラーのセンシュアリティと、グラマラス モダンのソフトな融合を楽しめるニュアンス メイクです。

◎2010年1月8日（金）より新発売／限定発売。
写真：ブードリエ ダンテル（フェイス パウダー）限定2色 各¥7,980

【問】パルファン・クリスチャン・ディオール ☎03-3239-0618

幸福な瞬間をプラチナの輝きに閉じ込めて…「アスプレンディ」新作プラチナ・ジュエリー

スプレンディ」ブランドの象徴的なアイテムとなっている左手専用の ーリングは、あらゆる角度からの視線を意識したデザインです。リン じモチーフのネックレスは、プラチナならではのしっとりした着け心 徴。ハートモチーフ（写真右）やYライン（写真左）のやわらかな印象と、 ナのピュアな輝きが、首元に女性らしい華やぎを与えてくれます。人 瞬一瞬を輝かせるジュエリーに相応しいのは、プラチナの高貴な光。 存在感を生かした新作の登場です。



京貴宝 ☎03-3834-2123

イルミネーションが美しい docomo STYLE series N-01B新登場！

冬発売の『docomo STYLE series N-01B』（NEC製）は、オーロラのように輝くキー が美しいハイスペックな13.4mmスリムデザイン。フレンチネイルを表現したカラーグラデーションが大注目。さらに春夏モデルで大好評だったWEB限定の「マイセレクトモデル」も2010年1月に、より一層デザインの幅が広がって発売予定。背面パネルやイルミが自由にセレクト可能。詳しくは「NEC mobile」で検索！



【問】NECモバイルインフォメーションセンター
（一般）📞0120-102001 （携帯）☎0570-064919

花シアキッス。この手にとまれ ロクシタン「花シア」シリーズ再登場！

中の人々に愛される理由は、贅沢に配合したシアバターのしっとりとやわらかな使い心地。 は香りを楽しむ喜びをプラスして、華やかなフラワーフレ の"花シア"が咲き誇ります。つなぎたくなるハッピーな 花シア"ハンドクリーム。ふわふわ、しっとり。ハッピーを 包す"花シア"ボディウォッシュ。昨年発売とともに完売が だ、"花シア"ボディクリームが再登場！ ◎数量限定発売中。



クシタン ジャポン カスタマーサービス ☎03-3234-6940
www.loccitane.co.jp

DE BEERS新コレクション「アンシャンテ ロータス」



濁った水の中で根を張り水面に繊細で清らかな花を咲かせ、大地の力をその身に秘めるロータスと、何十億年という奥深い地球の営みによって神秘的に誕生し、力強く、そして澄んだ輝きを放つダイヤモンドの共通点にデビアスは着目しました。ひと筆で書いたような途切れのない、繊細で流れるようなラインは無限性を象徴しています。ひと粒ひと粒丁寧にラウンドカットされたダイヤモンドは、その輝きを最大限に引き出しています。

◎写真：ペンダント ¥257,250（WG／ダイヤモンド0.39ct）

【問】デビアス ダイヤモンドジュエラーズ ジャパン ☎03-5524-6055

ヒューモニーから、高級感あふれるウエディング・メッセージギフトが発売中！

ット電報ヒューモニーでは、高級感あふれるウエディング・ セージギフト『ロイヤル ウエディング コレクション シリー 発売中。「フレグランス×フラワーBOX」（¥8,925）は、プ ーブドフラワーとESTEBAN "ラタンブーケ"の素敵な香り ラボさせ、美しさと香りをいつまでも保てるワンランク上の 電報。同じく「ブリリアント フォトフレーム」（¥3,150）は、 フレームとしても使えます。



株）ヒューモニー ☎06-6449-6611 http://ve ycard.ne

美の先進国・韓国セレブ御用達「ジャスミンラロク」が日本初上陸！



品川美容外科では、ジャスミンラロクの商品「ディアマンムース」と「メルブランシュ」を発売。この2本で全身のトータルケアが可能に！

◎全国の品川美容外科のエステ併設院では、実際にジャスミンラロクの商品を使用した「10分間無料メディカルエステ」を実施中。（要予約）

★品川美容外科「10分間無料メディカルエステ」のチケットを3名様にプレゼント！
※ご利用は品川美容外科のエステ併設院に限ります。（要予約）
〒108-0075 東京都港区港南2-3-1 大信秋山ビル4F（株）ビーファイル 品川美容外科「10分間無料メディカルエステ」プレゼントCLASSY.係
2010年1月25日（月）消印有効 【問】（株）ビーファイル ☎03-3472-3788

エスティ ローダーのカウンセリング キャンペーン！ 今だけのチャンス！ カウンセリングを受けると、サンプルとポーチがもらえる！



2010年1月15日（金）～28日（木）の期間、エスティ ローダー コーナーにてカウンセリングを受けた方に、肌悩みにあったローション・美容液・モイスチャライザーのサンプル（各1回分）と、シンプルで使いやすいオリジナル ホワイト メッシュ ポーチをプレゼント！ 豊富なスキンケアの中から、あなたの肌悩みにぴったりのアイテムを選んで、最適な解決法を提案する、エスティ ローダーのカウンセリング システムを体感してみませんか。※ポーチはなくなり次第終了。

【問】エスティ ローダー ☎03-5251-3386

"スワロフスキー"表参道オープン！

明治通りやキャットストリートに程近い『スワロフスキー表参道』。ビルの1・2階を占める店舗では、ジュエリーやアクセサリーの他、ウォッチコレクションやホーム・デコール製品を展開しています。オープン記念で先行発売されている人気の携帯ストラップは、2010年1月下旬以降、全国で発売される予定。シルバーとゴールドの2タイプで、自分用はもちろん、ギフトにも最適なアイテムです。



【問】スワロフスキー表参道 ☎03-6419-3931



爽気なジャスミン ティの香り スック マスキュレイト マッサージ クリーム 茉花爽香

力強いストロークで、顔を筋肉からケアして顔全体の緊張をほぐします。さらに、血行を促進しながらフェイスラインをシャープに整え、若々しい顔を構築するという考えを実践する"顔筋マッサージ"。そのマッサージクリームが、清々しい春の季節にマッチした、ジャスミン ティの香りと限定パッケージで登場！

◎スック マスキュレイト マッサージ クリーム 茉花爽香（マツカソウコウ）
¥10,500 2010年1月2日（土）より数量限定発売。

【問】SUQQU お客様窓口 📞0120-988-761

2009年NOEL、ソニア リキエルのコレクションテーマは "EXQUISE－エクスキーズ"

瞬時に透明感にあふれ、息づくように明るい肌をもたらすフェイスパウダー。みずみずしい透明感とツヤ、唇に甘さをもたらすリップグロスのセット。洗練された大人の気品あふれるラグジュアリーパープルのパッケージで登場！

◎エクスキーズ ノエル コフレ 限定2種 ¥8,190
12／1（火）より限定発売中。



【問】ソニア リキエル お客様相談室
📞0120-074-064 www.soniarykiel-cosmetics.com



ビタミンCの2つの弱点にアプローチ！ ポーラ「ビー ホワイト パワー」登場！

ポーラから、もっと透明感のあるキレイを体の中からサポートする顆粒タイプの美容健康食品「ビー ホワイト パワー」が新登場！ 効率よくビタミンCを吸収する「タイムリリース型」ビタミンCを配合するだけでなく、壊れたビタミンCを何度も復活させる「エナジーサイクルシステム」を採用することにより、体にとどまりにくく、壊れやすいビタミンCをしっかり体に届けます。

◎1.8g×60包 ¥4,725 2010年1月5日（火）より新発売。

【問】ポーラお客さま相談室 📞0120-117111 www.pola.co.jp

24時間ベールが持続。うるおいしっかり低刺激 「フェルゼア リペアベール」

「フェルゼア リペアベール」は"保護機能"にこだわった、資生堂の傑作ハンドクリームです。なめらかなエモリエント油分の中には、リペアモイストカプセル（［ヒアルロン酸（保湿成分）］［リピジュア（肌プロテクト成分）］）がぎっしり。塗った瞬間手肌ではじけ、うるおい&バリアのダブル効果のベールに変わり24時間持続するので塗り直しが不要。敏感肌の方にも使える低刺激で、手肌をしっかり包み込むのに、使い心地はやわらか。赤ちゃんから大人の肌まで、もちろん顔やボディーにも使えます。◎40g ¥1,890



【問】資生堂薬品お客さま窓口 ☎03-3573-6673

深夜の都心に現れる 大人達の遊び心をテーマにしたセレクトショップ

仕事も遊びも本気で楽しむ多忙な大人達が、日常から抜け出し「遊び」に溢れる18時～翌5時までの独自の営業時間で運営する『FERIA DESIGN CLOSET』。5フロアからなる「FERIA TOKYO」ビル全体を仮想の家に見立て、食事やくつろぎ、遊びの空間と共に、自分のワードローブを選ぶクローゼットのような場所へ。写真は、「KAREN×FERIA DESIGN CLOSET」香水男性用New Yorkと女性用Lovers。ムスク系の持つ、爽やかでありながら濃密な香りを演出してくれます。



【問】（株）エーライフ ファッション事業部 ☎03-6438-0976


使えばわかる。
どうしてみんな言うのだろう。
SK-II
FACIAL
TREATMENT
ESSENCE


30th anniversary
Touch the Miracle.
SK-II


はっきり見える、触れられる、
感じる、クリアな肌。
言葉で言われても、一体どんなものなのかわからなかったけれど。
使って初めて、クリアな肌というものがわかってきた。
杜氏の手肌の美しさにヒントを受け、発見されたSK-II〈ピテラ®〉*配合。
肌全体を調和する働きを持つという。変わっていく毎日に、気休めとは違う手応え。
少しでも早く結果がほしい私に応えてくれる、明快さ。
続ければ、もっと良くなっていく。期待できる。
実感。
フェイシャル トリートメント エッセンス
215mL 20,475円（税込）/150mL 16,275円（税込）/75mL 8,400円（税込） ＊整肌保湿成分（サッカロミコプシス培養液）
SK-II
FACIAL
TREATMENT
ESSENCE

SK-II

使えばわかる。
次はあなたが
実感する番です。



SK-IIからトライアルキットの登場です。クリアな肌への最初のステップに必要な製品をご用意しました。
気軽に始められるSK-II〈ピテラ®〉*体験。透明感という新しい変化を、肌で感じてみてください。

SK-II〈ピテラ®〉*14日間集中ケアキット 10,080円(税込)

フェイシャル トリートメント エッセンス 75mL・フェイシャル トリートメント マスク 1枚・フェイシャル トリートメント クリアローション 40mL・コットン
SK-II 14日間集中お手入れブック 販売名称：ピテラエッセンスセット SK-II カウンターにてご用意しています。*整肌保湿成分（サッカロミコプシス培養液）

N E W S

※表示されている価格は全て税込み

『BIJOUMONTRE（ビジュモントレ）』日本で本格展開！



世界100大時計に選ばれたジュエリーウォッチ"ビジュモントレ"が日本で本格展開されました。美しいダイヤモンドと高品質な天然石を使用し、BIJOUMONTRE SWISS Gmbh社の傑出した工芸技術により豊潤さと芸術的デザイン性を融合させた高級宝飾時計です。コレクションはいずれも世界数量限定で製造され、全商品にシリアルナンバーが付され、ギャランティカードによって保証されています。◎写真左：¥593,250、右：¥414,750

【問】（株）シービーエス ☎06-6244-9551 www.cbs1984.jp

藤原美智子さんコラボレーション第2弾 DIAMOND BAR 2nd COLLECTION



MJC<三菱ジュエリーコレクション>より、藤原美智子さんコラボレーション第2弾 "DIAMOND BAR 2nd COLLECTI を発売。愛らしい花や、少しだけ辛口なベビーリングをモチにしたトップと、チェーンのバリエーションから自由に組みせることで、自分だけのオリジナルネックレスを楽しめますタログ請求は以下までお問い合わせください。

【問】三菱マテリアル（株）貴金属事業部 ☎0120-3234-81（カタログ請求）

ストレスの多い現代女性に 心のゆらぎに語りかけるナイト用コロン発売！



アユーラから、おやすみ前のひとときや、気分をリフレッシュしたい時におすすめのナイト用コロン「アユーラ ナイトハーモネーション（ナチュラルスプレー）<パヒュームコロン>」（¥3,360）が登場。今回の「ナイトハーモネーション」は、アロマメディテーション効果のあるアロマティックハーブの香り（マジョラムなど）と、「乳香（にゅうこう）」「菩提樹（ぼだいじゅ）」「橙（だいだい）」といった東洋に古くから伝承されてきた香りをブレンドしました。

【問】アユーラ コミュニケーションスタジオ ☎0120-090-030

薄手でやわらかい肌触りが特徴の UNIQLO『マイクロフリースコレクション』



きめ細かく、なめらかで、ずっと触っていたくなるような"ユニクロマイクロフリース"からパーカーデザインが初登場。アウターとしても華やかに着られる千鳥格子柄をはじめ、プリントの美しさ、発色の良さを生かした柄がたくさん揃ってます。無地のタイプもあるので、さまざまなスタイルに合わせて色違い、柄違いでお楽しみいただけます。肌寒い季節の必需品です。

◎グレー・ブラック・レッド ¥1,990（S～XL）

【問】UNIQLO ☎0120-090-296（9：00～17：00）

ついに誕生！時空を越え、永遠の美を追求する美容クリーム 『ジェミーネフェルタリ クリーム』



真の素肌美を追求するクリスタルジェミーから、潤いを与えるだけでなく、潤いを保ちながら、ハリと弾力の心地よさが実感できるコクのある美容クリーム『ジェミーネフェルタリ クリーム』が誕生！ 保湿美容成分（セラミド、酵母エキス、植物由来エキス）を贅沢に配合し十分に潤いを与えながらも、それをキープするエモリエント成分（シア脂、ホホバ種子油）配合で、肌に吸い込まれるような感触と密着感が心地よい、ネフェルタリシリーズの全てが集約された美容クリームです。◎20g ¥8,400

【問】（株）クリスタルジェミー ☎03-3403-4595

ゲラン 2010 スプリング コレクション －CHERRY BLOSSOM－



2010年春、ゲランが提案するのは、クリエイティブ ディター オリヴィエ・エショードメゾンが、日本の現代的ジャポムにインスパイアされて誕生したポップで遊び心あふれるメアップ コレクション。春を運ぶ桜のピンクをファンタジッあしらったカラーが、くるくる回る日傘のように、表情を魅に変化させます。桜の国、日本の女性にゲランが贈るメイクプで心ときめく春を。◎2010年1月15日（金）より新発売／限定

【問】ゲランお客様窓口 ☎0120-140-677

シャネル・ネクサス・ホールにて フィリップ マリニグ写真展『イントゥー・ザ・ワイルド』開催！





南アフリカ在住のフランス人写真家フィリップ マリニグは、アフリカの広大な自然の中で、野生動物の世界を追いかけ、写真におさめてきました。それらの作品を紹介する今回の写真展は、動物王国の広大な庭を巡る知覚の旅となるでしょう。スリル、生命の本質、想像力に満ちた世界が繰り広げられます。

（期間）2010年1月15日（金）～31日（日）12：00～20：00（入場無料）
（場所）東京都中央区銀座3-5-3 シャネル銀座ビル4F

【問】シャネル・ネクサス・ホール事務局 ☎03-3779-4001 www.chanel-ginza.com

©Philippe Marinig

マーク ジェイコブス デイジー ソリッド パフューム ペンダント 数量限定発売！



マーク ジェイコブスから、新作のデイジーソリッドパフューム ペンダントが登場！ トレードマークであるデイジーの形をしたペンダント チャームは、コードを付けてペンダントとして、またそのままでピンブローチとしても使用できます。ゴールドのポシェット付き。

◎マーク ジェイコブス デイジー ソリッド パフューム ペンダント 0.75g ¥6,300 2010年1月20日（水）数量限定発売。

【問】コティ・プレステージ・ジャパン（株） ☎03-5413-1062

COACH Poppy 2010 プレゼント キャンペーン

コーチ Poppy 2010年春のコレクションは、可愛らしいフレッシュなカラー、シマーなメタリックレザー、華やかなハートプリント、バリエーション豊富なタグ＆チャームなど、フェミニンなディテールが注目です。コーチ 渋谷（1/14～）、コーチ 銀座（1/15～）の各ストアにて、先行発売を実施します。期間中、対象商品を¥30,000（税込）以上購入された方に「限定コーチ Poppy オリジナル アンブレラ」をプレゼント！



※無くなり次第終了。また、このプレゼントを受け取られた方は、同時期の他のプレゼントは対象外となります。

【問】コーチ・カスタマーサービス・ジャパン ☎0120-556-936

THE SUIT COMPANY『銀座数寄屋橋店』移転オープン！

『ザ・スーツカンパニー銀座数寄屋橋店』が、2010年1月2日（土）に移転オープン！ 新た舗は、銀座数寄屋橋交差点付近、地下鉄銀座駅C6出口のすぐ目の前。今よりもさらに駅近く、便利になります。今まで以上に明るくスタイリッシュな店内生まれ変わった、新たなザ・スーツカンパニー銀座数寄屋橋店をご覧ください。◎移転オープニングセールを実施！ 2010年1月2日（土）～（日）までの16日間限定。店内商品すべて10%OFFでお買い求めいただけます。



【問】ザ・スーツカンパニー 銀座数寄屋橋店 ☎03-3562-7637（2010年1月2日より）

シェラトン都ホテル東京『カリフォルニア カジュアルセット』



オシャレでカジュアルな、シェアスタイルのフリードリンク付ディナーセットです。バーニャカウダ（白味噌、ニンニク、オリーブオイルフォンデュ）、イタリア産熟成生ハム、ノルウェー産サーモンの自家製マリネなどのアンティパストや、本日のパスタ、メインは雛鳥のモロッコ風タジン鍋など、お友達と分け合いながらワイン片手にワイワイ楽しめる、おすすめのセットプランです。◎18:00～21:00の間でご予約ください。お1人様¥6,930（サービス料別）、2時間の飲み放題。

【問】カフェ カリフォルニア ☎0120-95-6681（11：00～23：00）

ほのかな甘さと華やかな香りがうれしい「メープル味」発売中！



五大栄養素を手軽に美味しく摂れるバランス栄養食『カロリーメイト』ブロックに『メープル味』が仲間入り。「メープル味」の華やかな香りとほんのりした甘さには、メープルシュガーを用い、オレンジピールを加えた絶妙なバランスの上に、隠し味として「醤油」を加えることで深みのある味わいになっています。

◎「カロリーメイト」ブロック（メープル味）4本入 ¥210（メーカー希望小売価格（税込））

【問】大塚製薬（株）お客様相談窓室 ☎0120-550708 www.otsuka.co.jp/cmt/

Think Bee! から ファン待望のハートがいっぱいラブリーなポーチ



世界中から選りすぐった上質素材と、キュートなデザインで丁寧に作り上げられた作品達が大人気のシンク ビー！から、ながめているだけでもハッピーな気分になるカラフルポーチが登場。カジュアルラインJust Heart（ジャストハート）でおなじみのハートモチーフのプリント生地を使用したポーチは、可愛いだけでなく使いやすさも抜群です。7色のカラーバリエーションから選べるのも魅力。◎ジャストポーチ ¥3,675

【問】Think Bee! お客様相談室 ☎0120-898-554

"31 Sons de mode（トランテアン ソン ドゥ モード）" ルミネ横浜店3Fに期間限定ショップがオープン！



"31 Sons de mode"は、31日間（＝毎日）のオン・オファッションを提案するブランドです。ブランドディレクにスタイリストの風間ゆみえさんを迎え、Sweet Eleganコンセプトにリアルコーディネート、リアルプライスを提案います。2010年1月31日（日）まで、駅直結のルミネ横浜に期間限定ショップをオープンします。

【問】ヒロタ（株） ☎0121-911903 http://31sdm.jp

「ココができない！」
ところを解説します

超詳細!! ヘア&メーク練習帳

髪のスタイリングやメーク、やり方を見ても「私にはできないから」「同じようにならない」と諦めていませんか？
そのためにヘア&メークのつまずきポイントを徹底解説。年末年始のお休み中に特訓して新年はメーク上手を目指して。

撮影／鈴木希代江（人物）、金子吉輝（静物）　モデル／樋場早紀、尾形沙耶香、二宮なゆみ　ヘアメーク／朝日光輝（air）
スタイリング／児嶋里美　デザイン／副島かおる　取材／よしだなお

Lesson 1 巻き髪

アイロン、ホットカーラー それぞれの巻き方をマスターして

買ってはみたもののうまく使えないという理由でアイロン、カーラーを眠らせていませんか？
髪の量、毛流れの整え方、巻き始め、巻き終わりの基本を押さえることで
巻き髪は誰にでもできます。スタイルによって２つのアイテムを使い分けて。

ホットカーラーの基本

カーラーで毛先から巻いたらピンを裏でとめると跡がつかない



類のカーラーがセットに。マイナスンコーム付 カールン16 イオニティ511P オープン価格（パナソニック）



①ホットカーラーで巻く髪の量は、指先3本でつまめるくらいです。アイロンよりも少し量が多くても、きちんと巻くことができます。



②カーラーに巻く前に、軽く手ぐしを通します。毛流れを整えることは、毛先が折れることを防いだり、全体に熱をいきわたらせる効果があります。



③毛束を少し前に引き出します。毛先からホットカーラーに巻いていきます。毛先が折れないように、きちんと内側に入れ込みましょう。



④
元付近まで巻きます。ホットカーラーは肌に当てもすぐに火傷することがないので、短い髪をめに巻きたいときに便利です。



⑤
ーは内側からとめるのがコツ！ ピンの片方で内の髪を少量すくうようにしてとめます。こうするこピンの跡を残さずとめることができます。

アイロンの基本

アイロン全体を使うように巻くと毛先から根元までカールする



流行りのAラインシルエットを作るのに最適な細めのアイロン。イオンカールアイロン26㎜¥8,925（クレイツ）



①アイロンで巻く髪の量は、指先2本でつまめるくらいの少量がベストです。量が多いと毛先しか巻けないので、思ったような仕上がりになりません。



②
毛先を持ったら、根元付近をアイロンではさみます。そのまま毛先に向かってアイロンをスライド。これを2、3回繰り返して毛流れを整えます。



③毛先から巻きます。髪の根元から毛先まで均一に巻けるように、アイロンの根元で毛先をはさむのがポイント。中間や先端ではさむときれいな巻きになりません。



④アイロン全体を使って髪を巻きます。アイロンの根元からスタートして先端に向かってスパイラル状に巻くと、ふんわりとした均一なカールになります。



ワンピース¥19,950（リサホルム大阪店）ネックレスチェーン¥22,050 トップ¥18,900（ともにアガット）

ロングのカール

ロングは髪を少量ずつとって アイロンで毛先から根元まで巻く

③



後ろの髪は、アイロンで巻くのにちょうどいい髪の量を一束ずつ引き出して巻いていきます。順番に引き出すことで、巻き残しが防げます。

①



サイドから巻いていきます。耳より前の髪を、こめかみの高さで上下２つに分けます。そうすると、アイロンで巻くのにちょうどいい量になります。



②

分けた下の髪を、アイロンを使って毛先から根元付近まで巻きます。上の髪も同じように巻いたら、反対側も巻きます。



ニット¥6,825（デュラス アンビエント）ピアス¥1,200（アクセサライズ原宿店）ボールネックレス¥12,600（アビステ）２連チェーンネックレス¥17,850（アガット）

ふんわりミディアム

ローレイヤーミディアムは ホットカーラーで全体を内巻きに



後ろの髪は、ホットカーラーで巻きやすい量を分けとります。25㎜のカーラーで毛先を内巻きに。カーラー3本くらいで巻くのがベストです。 ③

①



トップから巻き始めます。
を上に引き出して、35㎜
めのカーラーで後ろに向
て巻きます。トップを巻
も、ピンが内側にとめま



次に、耳より前のサイドを
きます。片サイドを35㎜の
ーラー1本で毛先から根元
で内巻きに。反対も同じ
に内巻きにします。

②

ラインの描き方やまつげの上げ方を見直せば目力倍増が現実に

「目を大きく見せたい」のは誰もが思うこと。そのために大事なのは、まつげ、アイラインです。でも、この2点こそ自然に見せるのが難しいポイント。コツをつかんだら、後は練習あるのみ。毎日の積み重ねで短時間できれいな仕上がりを実現できるようになります。

Lesson ❷ アイメーク

ビューラー

ビューラーの角度を何度も変えてはさんで扇形に広がったまつげに



③ ビューラーを持つ角度を、目尻のほうに少し回転。そして、同じように根元と中間をはさみます。目尻側もはさむことで扇のように広がったまつげに。



② ビューラーを持っている手を少し上に上げて、もう一度はさみます。根元だけでなく中間もはさむことで、まつげに丸みのあるカールが生まれます。



① まずは、まつげの根元をしっかり上げることが大切。ビューラーの上の部分を上まぶたに少し押し付けながらはさむのがコツです。



日本人の目のくぼみにフィットするビューラー。鉄舟コレクション アイラッシュカーラー¥945（カネボウ化粧品）



下ラインは茶のペンシルを。クレヨン アイライナー 597ブラン フォンセ¥2,940（パルファン・クリスチャン・ディオール）

インサイドも描きやすいジェル。スーパーライナー 24H ジェルアイライナー 01ブラック¥1,680（ロレアル パリ）

アイライン

まぶたを引っ張りながら色々な方向から描くと黒々とした目元に

④



ラインのキワがきれいに描けなかったときは、綿棒を使ってぼかします。さらにジェルを引いて整えようとすると、修正できなくなるのでやめましょう。



⑤

下まぶたは茶色のペンシルを使って、全体を引きます。黒のリキッドで囲むと強すぎて怖い目元になるので、柔らかさのある茶のペンシルが最適。

③

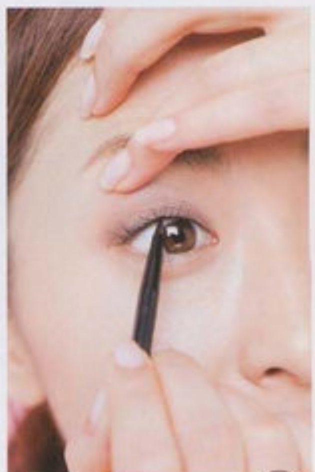


目尻の下の三角ゾーンが空いていると間抜けなので、ジェルライナーで埋めます。ここが埋まっていると、目の幅を広く見せる効果が。

②



ラインは、本当の目尻より5㎜くらい外に出ているのが理想です。エンドラインを決めたら、目尻から内側に向かって引くと思ったとおりのラインになります。



① まつげとまつげの間をジェルライナーで埋めます。指先を使って上まぶたを上に引っ張ると、いつもペン先が届かなかった部分まで埋めることができます。



黒のノリのアイライン効果でもっとデカ目に

黒いノリも登場です。つけまつげのノリが黒いことでアイラインがさらに太くなり、目力をアップすることができます。アストレア ヴィルゴ つけまつげグルー B 02¥588（シャンティ）



目のカーブがきつい人は根元が柔らかいタイプを

つけまつげの根元が透明のタイプは普通の黒いタイプよりも柔らかくできています。目のカーブが強い人にオススメです。マギーメイ アイラッシュ33¥1,050（コージー本舗）



根元が黒いタイプ。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ ナチュラルタイプ⑥（根元にボリューム）¥977（シャンティ）



マニキュアタイプで塗りやすいノリ。マギーメイ アイラッシュフィックス クリア¥210（コージー本舗）

つけまつげ

自分の目に合わせて長さとカーブを調整するのがコツ



① ノリをつける前に、つけまつげを目に当てて自分の目の幅に合うかチェック。つけまつげの端をカットして長さを調整します。



② つけまつげを目のカーブに合わせるために、付けまつげをU字になるように折ります。こうすることで、付けまつげの端が浮きにくくなります。



③ ノリは全体に均一に塗ることも大切。ノリは塗りやすいマニキュアタイプがオススメです。塗ったらちょっと待ってノリが少し乾いてからつけます。



④ つけまつげの両端と目頭と目尻が合うように、バランスを見ながら両手を使って慎重にのせます。つけまつげ全体は、上まぶたのキワに沿うようにしましょう。



⑤ つけまつげが浮いてしまった部分は、ヘアピンの丸まった先端を使って押し込みます。目頭と目尻の先端もヘアピンで押し込むことで、つけまつげが浮きにくくなります。



ブラウス¥12,600（リサホルム大阪店）ピアス¥1,995（マチェール本店）ネックレス¥19,530（middi広尾店）

下まつげのマスカラ

綿棒を下にあてれば肌にマスカラがつかない



下まつげ用の小さなブラシがセットになった、使いやすいマスカラ。LE 2 ル・デュウ ノワール¥5,145（ゲラン）



短い下まつげをブラシでキャッチできない人が多いよう。そんな人は、綿棒で下まつげを支えながらマスカラを塗ると失敗しません。

まとめ髪の基本2点を練習 すべてのスタイルに応用可能です

今っぽいまとめ髪の特徴であるトップの高さを作るには、時間が経ってもへこたれない逆毛の立て方が最も大事。逆毛とピンのとめ方さえきちんとできるようになれば、難しそうに見えるルーズなアップも難なくできるようになります。

Lesson 3 まとめ髪

逆毛

全体をコームで逆にとかしてから下から上に細かく逆毛を立てる



① 後頭部の髪を上に引き出して、35㎜のホットカーラーで毛先から根元まで巻きます。カールが適度についたらカーラーを外します。



② 内側にキープスプレーをかけておくことで、崩れにくいボリュームのある逆毛に仕上がります。



③ 髪を上に引き出します。最初は根元ではなく高めの位置にコームをさします。中間の位置にコームを後ろから前に向かってさすのがコツ。



④ 高めの位置から一気に根元に向かってコームをおろします。全体に軽く逆毛を立てておくことで、その後の逆毛が立ちやすくなります。



⑤ 全体に軽く逆毛が立ったらコームを根元より少し上にさします。コームを根元までおろして逆毛を。これを少しずつ上にずらしながらやってふんわりさせます。



⑥ 毛先を後ろに向かってそっとおろします。根元がつぶれないように片手で後頭部を押さえながら、表面をコームでやさしくとかして毛流れを整えます。



コーム部分が2段になっている、逆毛専用に作られたコーム。パーティヘアなど、たっぷりしたボリュームが欲しいときに最適です。マペペ サカ毛コームL¥294（シャンティ）

2段になったコームで簡単にボリュームが出る





（左から）逆毛を立てる前にスプレーすると、ふんわりしたボリュームが作れます。サラ ヘアスプレー（スーパーハード）V¥714（カネボウ化粧品）逆毛を立てるのに必要なコーム。マペペ スタイリングセットコーム¥315（シャンティ）



ワンピース¥29,400（ルーニィ）ピアス¥9,870（NOJESS）ネックレス¥2,900（アクセサライズ原宿店）

ピンのとめ方

ピンを地肌に垂直にさして根元の髪をすくうようにとめる



ピンを地肌に向かって垂直にさすので、先端が丸くなったタイプがピッタリです。マペペ アメリカピン¥210（シャンティ）



① ピンをとめる前は髪をねじっておくことが大切。ゆるまないようにキュッときつくねじるのが、とめた髪を崩れにくくするための重要なポイントです。



② ピンを地肌と平行にとめる人が多いですが、すぐに外れてしまうのでNGです。まずは、髪をねじった部分に、ピンを垂直にさすことが、崩れないための重要なプロセス。



③ 垂直にさしたピンの先端で根元の髪をすくい上げるようにして、ピンを押し込むと外れません。髪がしっかりとまるまで3、4本使ってとめます。



ジャケット¥30,4[illegible]（ルーニィ）クロスネック[illegible]ス¥[illegible]5,000（[illegible]）ネックレス¥27,500（ともに[illegible]ーヴェルシュシュ）

Lesson 4 前髪

前髪は毛先だけでなく根元からクセをつけることが大切

前髪をセットするときに毛先だけをいじる人がいますが、まずは根元のケアを。スタイルに合わせて、根元を立ち上げたりクセをなくしたりすることが肝心。根元の次に毛先の方向性を作ることで、きれいな前髪が完成します。

長め

根元を立ち上げておくと長め前髪がふんわり仕上がる





〈上から〉前髪の根元を立ち上げるには、ブラシがついたドライヤーが使いやすい。くるくるドライヤー「ナノケア」EH8522P オープン価格（パナソニック）前髪や顔周りの毛先の方向づけにちょうどいい、コードレスのブローアイロン。エアー×クレイツイオンブローアイロン コードレス¥9,800（クレイツ）



①

センター分けした根元がつぶれていると古臭い印象に。根元をくるくるドライヤーで上に持ち上げるように乾かして、ふんわりさせます。



②

前髪をセンターで分けます。ブローアイロンで毛先をはさんで、毛先が後ろに向かうようにリバースさせながらスライドします。



ブラウス¥18,900（ルーニィ）ネックレス¥15,750（アビステ）

短め

根元のクセをとっておくことで短め前髪の毛流れが整う





①

厚めの前髪は、表面だけでなく内側の寝グセや生えグセをきちんと直しておくことが大切です。内側までしっかりミストをかけましょう。



②

マジックテープカーラーで毛先から根元まで内巻きにします。ドライヤーの風を上から当てて乾かすと、ふんわりした自然な内巻きになります。



（上から）マシェリ パーフェクトシャワー（さらさら）N¥787（資生堂）30㎜のマジックテープカーラー。マペペ ヒートカーラー（3ケ）M¥294（シャンティ）ヘアードライヤー「ナノケア」EH-NA91-Wオープン価格（パナソニック）

Lesson 5 ベースメーク

コンシーラーやシャドウ、チークを効果的に入れて肌を美しく

いてしまいがちなコンシーラーやノーズシャドウですが、
回プロセスに加えることで、きれいで立体的な顔になります。
上げのチークは、イメージに合わせて練りかパウダーか選びましょう。





（左上）柔らかなリキッド。コレクトゥール ペルフェクシオン 20ベージュ イヴォワール¥4,200（シャネル）（左下）パール入り。スキン フラッシュ 002キャンドル ライト¥4,725（パルファン・クリスチャン・ディオール）（右）2色セット。ラ トゥッシュ プロ 02ライト¥4,725（ランコム／2010年1月2日発売）

コンシーラー

クマ、シミ、ニキビなど隠したいものによって形状を使い分ける

目の下のクマは、色を調整するというより光を加えることでオフします。光を感じるパールが入った筆ペンタイプのコンシーラーをくの字にのせます。指先でよくのばして全体に光をプラス。



シミは硬めで少し色の濃いコンシーラーを使うと、きれいにカバーできます。また、シミは色の濃さに合わせてコンシーラーの色を選ぶことも重要。何色かセットになったパレットがおすすめです。



いじりたくないけれど、カバーしたいのがニキビ。肌馴染みのいい柔らかなリキッドタイプのコンシーラーを使いましょう。ニキビの上にコンシーラーをのせたら、叩かないで乾くのを待ちます。



ノーズシャドウ

アイブロウの延長としてノーズシャドウを入れると自然に仕上がる



ノーズシャドウをブラシにとったら、まず眉頭の上に筆先をのせます。初めに鼻筋にのせる人がいますが、ケバくなる原因なのでNG。



眉頭から眉の中間まで、眉に沿うようにブラシを動かします。こうすることで眉とノーズシャドウがなじんで自然な影が作れます。



最後に、筆に残ったパウダーで眉頭の下の三角ゾーンを軽く埋めます。パウダーをつけすぎないでうっすら影を作ることで、自然な立体感が生まれます。





（左から）パレット中の薄いベージュを使用。アイブロー&ノーズシャドー BR731ライトブラウン¥1,260（編集部調べ）（資生堂）眉下のくぼみにフィットするブラシ。鉄舟コレクション アイシャドウブラシ¥2,100（カネボウ化粧品）

1トーン暗いパウダリーでも自然な仕上がりに

顔全体を塗ったファンデーションより1トーン暗いファンデーションもノーズに最適。ヴィタルミエール エクラ コンパクト B50ベージュ-シエンヌ SPF10／PA++¥7,875（シャネル）





ブラウス¥6,090 (NATURAL BEAUTY BASIC) ピアス¥23,100 (アガット) ネックレス¥25,200 (NOJESS)

練りチーク

手のひらでリキッドと
混ぜてからのせると
自然な発色になる





(左から)練りチーク。ポール&ジョー クリー
チーク パウダー 01マリオネット¥2,940 (ポー
&ジョー ボーテ/2010年2月5日発売)使い
すい大きめのスポンジ。スポンジパフ アー
ストタッチ 118¥735 (資生堂)



① 練りチークをスポンジにとります。そのまま頬にのせるのではなく、手のひらにのせたリキッドファンデーションとよくなじませます。



② 肌色となじんだ余分な発色の抑えられたチークを、頬の上にポンポンとたたきます。広く丸く入れると、自然な血色の良さを感じさせる肌に。

パウダーチーク

黒目より外側に小鼻の高さか
横に広がるように入れ

(左から)先に丸みのあるブラシが、チークを入れるのに最適です。チーク ブラシ¥6,300 (パルファン・クリスチャン・ディオール)自然な血色の良さを作ってくれる、赤みのあるチーク。ジュ コントゥラスト 55イン ラヴ¥5,565 (シャネル)





① 黒目の外側と小鼻のキワを結ぶポイントからチークを入れます。このポイントよりも内側に入れると子供っぽくなるので注意しましょう。



② ブラシは外に向かって平行にのばします。斜め上に上げてしまうとシェイディング効果が出て、老けて見える原因になります。



私たちが作りました

本誌ファッションページを担当しているスタイリスト・濱口沙世子(右)とライター・濱口眞夕子(左)姉妹。手先はわりと器用な二人が、デザインを考え、素材を探し、作る共同作業。誰でもできる冬カゴバッグ&スタッズシャツ作りをレクチャーします。

トレンドを自分好みのデザインで
冬カゴ&スタッズシャツ
作ろう

冬のカゴバッグや流行のスタッズシャツは、ちょっぴり高いうえ、思い通りのデザインや素材に巡り会えないことも。そこで、誰でも簡単に作れる、自分好みのスペシャルカスタマイズの方法を教えます！時間に余裕のある年末年始、楽しくTRYしてみませんか？

撮影／玄葉裕介
バッグ、シャツ作成／濱口眞夕子、濱口沙世子
デザイン／大森利弘(RE inc)
取材／濱口眞夕子
撮影協力／三菱地所ホーム／赤坂HG

スタッズ付きシャツ

流行チェックシャツを自由自在に
スタッズでカスタマイズして!

…するもの

まず必要なアイテムを揃えて準備します。ファストファッションブランドや古着屋でお気に入りのシャツを見つけたら、パーツや用具が揃う貴和製作所や、東急ハンズなどで材料を買います。店員さんに相談するのも失敗しないコツです。



…クシャツ。安く作る…ファストファッション…ヴィンテージ感を出…ならきれいめシャツ…屋で、シンプルな衿…ットつき、パーツが…色を選びます。



スタッズ（カシメ）、ハトメ、カシメタイプのスワロフスキーなどのパーツ。使用したニッケルのほか、ゴールドなども。ミリ単位でサイズがあるので、対応する道具の確認も忘れずに。



穴あけポンチ＆ゴム台。布〜レザーまで穴あけできる道具。ゴム台の上にシャツをのせ、穴あけポンチを木づちで叩いて穴をあけます。スタッズ、ハトメ共に穴あけ作業が必要です。

定規、チャコット。スタッズやストーンなどのデザインを下書きするため、書いても消えるチャコットと、定規を用意します。シャツに直接書いて、パーツの間隔がズレるのを防止。



スタッズ（カシメ）用打ち棒＆打台、ハトメリング打ち棒＆打台、共通して使用する木づち。スタッズとハトメはそれぞれ打棒＆打台セットが必要。パーツのサイズに合うものを選んで。

さっそくチャレンジ!

あれこれデザインをイメージして作業開始



ショップや雑誌で研究しつつ、作りたいデザインを明確にイメージし、まず紙に書いてみます。シャツの上に、スタッズやハトメを実際に置いてみて、バランスの確認や、パーツが何個必要かなどを決めて準備します。

定規とチャコットで正確に下書き準備



穴あけの失敗は許されないので、慎重に定規とチャコットを使って、シャツの表面に下書きします。特に直線ラインがずれると目立つので注意。もしもズレてしまったら、ごまかせる位置に変更したり臨機応変に。集中力が必須。

…&パーツ打ちの…根気よく



…ツに穴をあけ、パーツをはめ、木づちで打ち…繰り返し。量が多いと根気が必要です。完成…ャツを想像しつつ、リズミカルに楽しくやる…レや叩きすぎのスタッズのつぶれに注意して。



136個のパーツ打ちに時間をかけたオリジナルシャツが完成！　集中力や手先の器用さにより個人差はあるものの平均所要時間は2〜3時間。姉妹喧嘩が勃発し早朝まで作業するも、完成度の高さに大満足。パーツ材料費はなんと約￥2,300。

コレも作っちゃいました





ポケットのみに施したラインが映えるデザイン（右）と、衿に大きめスタッズを並べたシンプルなデザイン（左）。シャツは共に古着屋で購入し、ヴィンテージ感を漂わせてみました。打つパーツが少ない部分使いのデザインは、所要時間30分程度の初心者向き。気になるパーツ材料費は約￥1,200（右）、約￥1,900（左）と買うより可愛いし、断然リーズナブルです！

基本の作り方

スタッズ



1 ゴム台にシャツをのせ、下書きしたポイントに穴あけポンチを合わせ、1〜3回木づちで叩き、スタッズの足が通る程度穴をあけます。



2 スタッズの脚が長い方を、シャツの表側から通して足を出します。シャツを通した足に、上から座金をセットし、カチッとはめます。



3 打ち台を用意し、凹んだ部分にシャツの表側のスタッズを、きちんとはめてセットします。シャツの表裏を間違えないよう注意。



4 シャツ裏側の座金に打ち棒をあて、真上から木づちで優しく叩き打ちつける。強いとつぶれるので数回に分け少しずつ打ちます。

ハトメ



1 スタッズ①同様ハトメの足が通る程度大きめに穴をあけ、足が長い方をシャツの表側から通して出します。繊維に引っかかるので注意。



2 シャツの表側から通した足に、上から座金（足が短い方）をセットします。パーツは小さく足の長さを間違えやすいので要確認。



3 打ち台を用意し、凹んだ部分にシャツの表側のハトメを、きちんとはめてセットします。シャツの表裏を間違えないように。



4 シャツ裏側の座金の穴に、先の尖った打ち棒を上手に差し込みます。ハトメが上下共にズレないよう固定させます。



5 スタッズと同様、真上から木づちで優しく叩き打ちつける。強いとズレてきちんとはまらないので、数回に分け少しずつ打ちます。



シャツ表面の完成図。均等にスタッズやハトメを並べ、美しい出来栄えを目指します。ラインストーンはスタッズと同様の手順で。



シャツ裏面。ラインストーンは、グラつかないよう厚みをカバーするパッキンつき。足の長さに合わせフェルトを張り、かませても○。

冬カゴバッグ

リアルファーで
スペシャル感漂う
冬カゴバッグに変身!

さっそくチャレンジ!

用意するもの

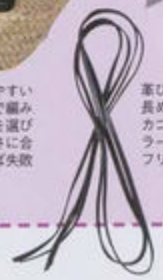
冬にカゴバッグを探すのはちょっぴり大変ですが、カゴバッグが豊富に揃う自由が丘「toutou」のショップやサイト、もしくは手持ちのカゴバッグを利用します。シンプルなカゴバッグに、ファーやレザーで個性的にデコしましょう。



カゴバッグ。デコしやすいシンプルなデザインで編みが粗すぎないタイプを選びます。ファーの大きさに合わせたサイズを選べば失敗しません。



はさみ、油性ペン、型紙。雑誌や紙などから、星形などお気に入りのデザインを拡大コピーし型紙を作っておきます。レザーに書き写すための油性ペンと、はさみを用意。



革ひも。レザーショップで長めを数本購入（各¥80）。カゴバッグのハンドルのカラーと合わせるのがコツ。フリンジを作ります。



強力接着剤。ファーやレザーをカゴバッグに接着するのに必要。出来栄えを考慮して、瞬間接着の透明タイプがオススメ。



ラビットファー。フェイクファーよりもリッチな印象になるリアルファー。浅草橋などの毛皮専門店でラビットなら¥2,000～¥3,000前後で購入可能。手足が処理されたものを選びましょう。



レザーの端切れ。浅草橋でスムースカーフを購入（各¥1,000以内）。切ってスタッズ加工するなら、硬すぎない薄手レザーが重宝。シャツで使用したスタッズや道具も用意します。

カゴバッグに似合うファーの位置を決定



ファーの大きさとカゴバッグのバランスを考え、デザインを決定。好みのデザインをイメージするとスムーズに作れます。ファーの位置で印象が変わるので慎重に。決定したらファーを接着剤で貼りつけます。カゴの表側だけ貼れば、内側のファーは荷物をカバーするのにも使えて便利。

星型の型紙をペンでなぞり切る



ロック系にぴったりな星パーツをレザーで作るため、デザインを拡大コピーして切った型紙を大小用意。レザーの裏側に油性ペンでなぞり切ったら、シャツで使用したスタッズやハトメなどを、このレザーにも施しアレンジします。ひと手間かけるほど完成度は高くなります。

バランスに注意しつつカゴに貼りつける



まずつける位置を決めたら、完成した星形パーツに接着剤を塗り、カゴに貼りつけます。星形は特に端からはがれやすく、スタッズなどのパーツの重みも加わっているので、しっかり角や隅に接着剤をつけましょう。何個もバランスよくつけると可愛さも倍増します。

ひもを適度な長さに切り調整しつつ結ぶ



ただの革ひもをフリンジにするため、長さを揃えて束にします。バッグのハンドルに、上手に取れないようにくくりつけるだけ。ある程度ボリュームがある方が、デザインとして面白みが増します。

完成

ロックテイストの冬カゴバッグが完成！　基本的に切ったり、貼ったりするだけの簡単作業なので、所要時間は30分程度。材料費約¥7,000。デザイン次第で、ゴージャス感のある遊び心満載のカゴバッグが自由自在に作れます。



基本の作り方

ファーを接着



……す。全面でなくカゴ表側の接着部分だけなら失敗せず簡単です。

レザーを星型に切る



……なぞります。定規を使うと失敗しません。これをはさみで切る。

フリンジをつける



……ドルの裏側に置きます。ループになっている方を左手に持ちます。



……の端を通し結びます。力強く結び、ほどけないようにします。

コレも作っちゃいました



蓋のついたバスケット……グにレース専門店で購……チーフを接着剤でたく……レースリボンをハンド……け結んだだけの応用ア……ァーは蓋より大きかっ……らカッターでカット。……に、カットした端を裏……で貼りつけます。所要……度、材料費約¥4,400。



どの指に何を…で運勢が変わる!

願いをかなえる開運リング

何かと暗い話題が続いた2009年。2010年はたくさんの幸せに巡り合えるいい年になりますようにと願わずにはいられません。ふだん何気なく
ているリングも、それぞれの手と指の持つパワーやジンクスを意識して選べば運が開ける!? 願いのかなう素敵な一年をスタートさせましょう!

撮影/松永 望(人物)、JOHN CHAN(静物) モデル/Kelly ヘアメーク/二法田サトシ(LA DONNA) スタイリング/三好 彩(A.C.O Inc.) デザイン/佐藤 潤 取材/高橋美香 撮影協力/AWABEES
※文中の表記はWG=ホワイトゴールド、YG=イエローゴールド、PG=ピンクゴールド、RG=ローズゴールド、Pt=プラチナ、D=ダイヤモンドです。

Topic 2

のBESTな
せで運気を
させることが
るんです!

現したり楽器を奏でた
はその人自身を表現し
相はもちろん、手や指
ば、その人の生活態度
でわかってしまうほど、
人の人間性まで物語る
そうした手の力を補い、
への運を呼び込むアイ
てリングは効果的。リ
「終わりがなく回り続
環に広がっていく」と
があるため、適切な指
ことで運気を自分に引
効果が期待できるんで
'09年を乗り越えて、
定や安心を望む気持
人びとが新しい方向
出しそうな一年。手の
ーに、自分自身の願い
リングを正しい指にプ
ことで、新鮮な良運を
ましょう。

デザイナー・
ランニングスペース代表
由美里さん

、家相学などを25年以上
究し、独自のユミリー風
「人は住まいから発展す
理念をもとに、風水に基
くりで評判。テレビや雑
企業のイベントやアドバ
ンサルタントとしても活
界や各界セレブにファン
でも知られています。



Topic 1

“手と指には左右それぞれに意味があると伝えられています”

ジュエリーの中でも、リングは特に身につける人や贈る人の「想い」が込められるアイテム。どちらの手に、そしてどの指につけるかによって、昔から様々な意味があると伝えられてきました。たとえばよく知られているエンゲージメントリングやマリッジリングを左手の薬指につける習慣は、古代エジプトで左手の薬指が心臓につながっていると考えられていたことに由来しているそうですが、古来より右手は「権力と権威」などの現実的な力、左手は「信頼と服従」などの想像的な力を象徴してきました。現代的に言うと右手は仕事やキャリア運、左手は家族や友人、恋人といった人間関係運に影響を及ぼします。手や指のパワーを信じて身につけることで、引き寄せられる運気があるのかもしれませんね。

ジュエリー・ジャーナリスト
清水井朋子さん
Tomoko Shimizui

広告代理店勤務、コピーライターを経て、エディトリアルの世界に。多くのラグジュアリー雑誌で、ジュエリーに関する企画から構成、執筆までをこなし高い評価を受ける。最近では、編集を手がけた「ダイヤモンド―原石から装身具へ」(諏訪恭一氏とアンドリュー・コクソン氏による共著)が、世界文化社より発売中。

Right
右手
実の力

Left
左手
想像する力

】
者の指

【人差し指】
行動力の指
「アバ」(WG×D)¥756,
000(ブシュロン/ブシ
ュロン カスタマーサ
ービス)

【中指】
理想を目指す指
中指リング「ルシフェール」(WG×D)¥771,750(フレッド/LVMHウォッチ・ジュエリージャパン)

【薬指】
精神を安定させる指
「マジック・ガーデン・オブ・ピアジェ」(PG×D) ¥273,000(ピアジェ/ピアジェカスタマーデスク)

【小指】
願いをかなえる指
「アンシャンテ ロータス」(WG×D)¥257,250(デビアス/デビアス ダイヤモンドジュエラーズ ジャパン)

【小指】
自己アピールの指
「ハッピーダイヤモンド」(YG×D)¥278,250(ショパール/ショパール ジャパン プレス)

【薬指】
愛の絆を深める指
(上)「コメット コレクション」(WG×D)¥771,750(下)(WG×D)¥409,500(ともにシャネル)

【中指】
協調性の指
「ロゼ」(PG×WG×D)¥357,000(ダミアーニ/ダミアーニ ブティック東京)

【人差し指】
積極性の指
「アトラップ・モワ」(PG×ガーネット×ピンクオパール×アメシスト×ピンクトルマリン×D) ¥661,500(ショーメ)

【親指】
信念の指



【右手】リング〈YG×レッド／サーモントルマリン〉¥115,500【左手】フラワーモチーフリング〈PG×ピンクトルマリン×スピネル〉¥420,000（ともにマリーエレーヌ ドゥ タイヤック／エムアッシュテ）ブラウス¥48,300（ラブ セックス マネー／イザ）

素敵な**出逢い**を呼び込みたいなら
右手の人差し指にピンクストーン
左手の人差し指にフラワーモチーフ
で運勢UP!

Yumily's Check!

行動的な右手の人差し指にリングをつけた場合、「絶対に彼をつかみとるぞ!」という積極的な運気を呼び込みます。一方の積極的な想いを意味する左手の人差し指は、「恋人募集中」の意味に。ともに恋愛に強い、ピンクの色味と蜜蜂を誘うかのような花モチーフの相乗効果で、今年こそは彼をゲット!





【左手】リング〈PG×D〉¥126,000（ヴァンドーム青山／ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店）【右手】リング〈PG×ローズクォーツ×サファイア〉¥37,800（4℃／エフ・ディ・シィ・プロダクツ）

【左手】リング〈PG×ローズクォー メシスト×ロードライトガーネッ 39,900（ ）【右手】ハ タニティリング〈YG×ピンクサ ア〉¥42,000（ベルシオラ）



【右手】リング〈PG ーズクォーツ〉¥ 00（ ）【左手】リング〈PG ンクサファイア〉¥ 800（ ）

恋愛運

今年こそ**結婚**したいなら
右手の薬指に大ぶりのイエローゴールド
左手の人差し指に蝶orハートモチーフ
で運勢UP!

Yumily's Check!

結婚はタイミングが重要なので、余裕ある精神状態を導く右手の薬指にパワーのある大ぶりイエローゴールドを。積極的につかみとろうとする左手の人差し指には、愛を運ぶ蝶か、そのものズバリなハートのモチーフを選ぶと効果的です。



【右手】リング〈YG×イエローサファイア〉¥323,400【左手】バタフライモチーフリング〈YG×ペリドット×ルベライト×アメシスト×アパタイト〉¥155,400



【左手】ハートシェイプストーン付きリング〈YG×ローズクォーツ×D〉¥112,35 【右手】ハートモチーフリング〈YG×D〉¥86, （ともにアンジェラ／伊勢丹新宿店）



【右手】ティアラモチーフリング〈YG×D〉¥89,250【左手】ハートモチーフリング〈YG×D〉¥92,400（ともにアーカー／アーカー 神南本店）



蜜を吸いにくる蝶は、恋愛を成就させ結婚へと導く開運モチーフ。ハートは愛を象徴する永遠のラッキーアイテムです。【右手】3連リング〈WG×YG×PG×D〉¥443,100【左手】バタフライモチーフリング〈WG×D〉¥176,400（ともにゾッカイ）ニットカーディガン¥61,950（ラブ イズ ラブ／イザ）

キャリアアップできる一年にしたいなら
右手の中指に星or鳥モチーフ
左手の中指にダイヤモンドで運勢UP!

Check!

中指は強運を呼び、上昇志向を表わす指。モチーフの星は無限の[illegible]く鳥は人から情報を運んできてくれる運勢を象徴しています。最強のラッキーストーンであるダイヤモンドを[illegible]キャリアアップを!





【右手】ドーム型リング〈PG×WG×D〉¥178,500(ポンテヴェキオ/ポンテヴェキオ 六本木ヒルズ店)【左手】ハーフエタニティリング〈WG×D〉¥54,600(ルジアダ/エフ・ディ・シィ・プロダクツ)

【左手】ハーフエタニティリング〈YG×D〉¥157,500(ギャレッタ/ワンドコーポレーション)【右手】スターモチーフジュエリー〈YG×WG×D〉¥367,500(ブルーベル KOBE/ブルー・ベル)



[illegible]モンド以外にもアク[illegible]ーやトルコ石も○。[illegible]才能を引き出し自[illegible]を切り開いてくれる[illegible]。【左手】リング[illegible]G×D〉¥91,350【右[illegible]グ「千鳥」〈WG×D〉[illegible](ともに俄)



【右手】スターモチーフリング〈YG×WG×D〉¥194,250(スタージュエリー/スタージュエリー 梅田阪急店)【左手】ハーフエタニティリング〈WG×D〉¥84,000(4℃/エフ・ディ・シィ・プロダクツ)ワンピース¥94,500(クラス ロベルト カヴァリ/イザ)

仕事運



職場の人間関係をよくしたいなら
右手の薬指に植物モチーフ
左手の中指にイエローゴールドorグリーンストーンで運勢UP!

Yumily's Check!

右手の薬指は気持ちを安定させ、優しい気持ちを人に伝えられる指。左手の中指は人間関係を良好に導く指です。四つ葉のクローバーや葉のモチーフなど、緑色を連想させるアイテムやグリーンストーンは年長者から好かれる風水パワーが期待できます。



【左手】フラワーモチーフリング〈シルバー×YG×トルマリン〉¥23,100【右手】リーフモチーフリング〈シルバー×YG×D〉¥22,050([illegible])



【右手】クローバーモチーフリング〈WG×D〉¥483,000【左手】クローバーモチーフリング〈WG×YG×D〉¥155,400(ともにベルシオラ)



【右手】クローバーモチーフリング〈WG×D〉¥378,000【左手】グリーンストーン付きクローバーモチーフリング〈WG×グリーンガーネット×D〉¥407,400(ともにランバン コレクション/[illegible])ジャケット¥[illegible](ミーロ([illegible]アン カルチャー/ストックマン)

【左手】パープルストーンリング〈PG×アメシスト〉¥79,800グリーンストーンリング〈YG×エメラルド〉¥59,850([illegible])【右手】クローバーモチーフリング〈YG×ムーンストーン〉¥2[illegible]0,[illegible]00(アデリース)([illegible])



【右手】リング上〈WG×D〉¥315,000（トッリーニ／ストラスブルゴ）リング下〈WG×D〉¥71,400（ベルシオラ）【左手】リング〈PG×D×スモーキークォーツ〉¥252,000（ゾッカイ）カットソー¥37,800（ラブ セックス マネー／イザ）

健康運

元気で過ごせる一年にしたいなら 右手の薬指にドットモチーフ 左手の中指に菱形モチーフ orドットモチーフで運勢UP!

Yumily's Check!

右手の薬指は安定感と幸福感を高めてくれる指。特に元気を出したい時は左手の中指との組合せが効果的です。健康は水と強い結びつきがあり、水を連想させるドットや菱形が開運のポイントになります。加えて水晶やダイヤモンドも健康運を高めてくれそう。



【左手】菱形モチーフリング〈YG…ル〉¥231,000【右手】ドットモ…ング〈YG×オパール〉¥189,0…にキスフィーム／ケシェル シ…



【左手】リング〈WG×D〉¥184,800【右手】ステーションリング〈WG×D〉¥294,000（ともにヴェイド／ヴェイド銀座本店）



【右手】リング…D〉¥367,500…ーヌ〉【左手】リ…ルバー×クリ…ツ〉¥29,400（…ヴィスコンテ…にバーニーズ…ヨーク銀座店…

金運

お金が貯まる一年にしたいなら 右手の小指に蝶モチーフ or流線型モチーフ 左手の小指にラウンドモチーフ で運勢UP!

Yumily's Check!

右手の小指は自分の望みをかなえる指。自ら勝ち取りたい時はこの指を強化して。左手の小指はもらいたい時に効果を発揮。お金の回転が滞ることのない様子を意味する、ラウンドや流線型モチーフ、お金を運んできてくれる蝶も金運UPにつながります。



【右手】リング〈シルバー×PG〉¥5,880（ete）【左手】ダイヤモンドリング〈WG×D〉¥58,800（ポンテヴェキオ／ポンテヴェキオ 六本木ヒルズ店）



【右手】リング〈YG×D〉¥58,800（ヴィヴィアン クチュール／アーカー クチュールメゾン）【左手】リング〈YG×淡水パール×キュービックジルコニア〉¥14,?0（ete）

【左手】リング〈PG×D〉¥52,500【右手】リング〈PG×D〉¥46,200（…）





シトリンの黄色も金運UP効果あり。【右手】リング〈YG…¥58,800【左手】リング〈YG×シトリン〉¥54,600（とも…にガランテ ヴィスコンティ／バーニーズ ニューヨーク…銀座店）ブラウス¥31,290（エッセンシャル アント…ープ／エム・エフ・シー）


慧美网
vimee.net


Beauty is Loading...

インが黒タートルでも
行き帰り華やぐ
個性派アウターに指名が

Outer

Real Kansai Style 1



田中さとこさん
25歳・メーカー勤務
「joujouのネックレスを主役にするために全身を黒でまとめます。フォーマルなドレスダウンだから、ボトムがショーパンでもカジュアルになりすぎません」



山下亜矢子さん
22歳・商社勤務
「スカートの色調に合わせてグリーン系のドレスダウンをWEBERのダウンは２年前に清水買いしたもの。タイトなシルエットと袖のリアルファーがポイントです。合わせたスカートはChestyで購入」



吉川未紗さん
28歳・専門店勤務
「アウトドアブランドのタウンラインは機能的でかなり使えます。一目惚れ買いしたノースフェイスのショート丈ダウン。白いフリース衿があったかく、可愛いデザイン。堀江で購入しました」



ドレスダウン

和田早織さん
23歳・飲食関係勤務
「一枚で存在感たっぷりのモンクレールのダウンは衿元のファーとウエストマークしてくれるベルトがポイント。バッグはボッテガのブライトカラーでオールブラックに抜けを」

アクセサリー






スワロフスキー

品の良いスワロは仕事でも邪魔にならない存在感が魅力

キラキラスワロをひとつ加えるだけでシンプルな通勤着がワンランクアップします。顔周りや首周りプラスすればより華やかな印象に。黒に映えて○。




デコラティブ

デコラなアクセサリーならjoujouが断然人気です!

華やかさが増すデコラティブアクセは、シンプルな通勤服のスパイス。多色使いでインパクトあるjoujouが人気!

関西」です

平日アフター5にCLASSY.世代の通勤スタイルをキャッチ!
ドレスコードをクリアする範囲で、最大限オシャレ楽しんでいる
彼女たちをSNAPしました。INがシンプルでも
行き帰りの気分を上げてくれる旬コートや、
デートにも対応する鉄板ワンピ、最新のデニム事情…
関西の「今」が浮かび上がる結果になりました!

撮影／奥山栄樹　デザイン／門田祥仁　取材／全 セアル

これが「リアルな

オフィス帰りのオシャレ自慢25人

Real Kansai Style 3

ポンチョ





中村 葵さん
22歳・メーカー勤務
「乗馬スタイルを意識したブーツインコーディネート。普段の黒タートル×白パンツの通勤スタイルがポンチョで印象チェンジ! バッグは通勤に便利なダークグレーのバレンシアガです」



藤原麻衣子さん
28歳・フラワー関係勤務
「今までのシンプルコーディネートがマックスマーラのポンチョひとつで今年顔になります。細身のパンツばかり合わせていたけど、意外と通勤定番アイテムの白ワイドパンツとも好相性でした。カジュアルなイメージの強いアイテムなのでキレイめに着ます」



中本千尋さん
23歳・学校法人勤務
「とことんマニッシュに着こなしたいからノーアクセで。ポンチョはトゥモローランドで購入。淡いミルクティーカラーにユニクロの白パンツで優しげなグラデに仕上げます」

辻内祐貴子さん
28歳・アパレル関係勤務
「オールブラックをザ・ファーストのポンチョで華やかに。凝ったデザインのスカートも同じくザ・ファーストです。お気に入りのバッグは最近エストネーションで購入したRikaのものです」

同系色チャーム





同系色のキラキラチャームで通勤バッグもオリジナリティを!

チャームはバッグと同系色のものでシックにまとめるのが流行中の模様。ペアなど遊び心のあるモチーフでも大人っぽく仕上がります。

Real Kansai Style 2

変形ニットジャケット



東田絵里子さん
24歳・商社勤務
「ボーダーのニットジャケットはスタッズベルトでウエストマークしてトレンド感を。合わせたボトムはスタニングルアーのタック入りパンツです。明るめのファーストールで顔周りを華やかに」



松村聖子さん
22歳・金融関係勤務
「落ち感のある大人っぽいニットを個性的な柄ミニでキュートに。落ち感がお気に入りの変形ニットジャケットとスカートはスタニングで。タートルはマックスマーラです」



坪谷麻衣さん
28歳・会社受付
「ガーリーなミニワンピはトゥモローランドで購入。七分袖の変形ニットジャケットをオンすればミニワンピも通勤服に早変わりします。パキッとしたボッテガのピンクの小ぶりなバッグで女のコらしく」

4

Real Kansai Style

柄ワンピース

















伊藤 優さん
26歳・航空関係勤務

「ジュエルズのファー付きアウターの中にはmercury LUXの真っ赤なバラ柄ワンピースを。胸元はファーティペットでラグジュアリーに演出。デートの日には普通のタイツから柄タイツにシフトして女の子らしさを意識します」

金田亜耶さん
26歳・家業手伝い

「スタニングルアーで買ったダイアンのワンピースを目立たせるためにコートはシンプルなデザインに。差し色にピンクのシャネルバッグを投入。デートには少し甘さをプラスするようにします」

恵理さん
・美容関係勤務

ードのボーダーワンピはクリスタ
のPONYで。丈を合わせたダイ
のコートでキレイ目に仕上げてみ
た。シャネルのバッグはオフィス仕
落ち着いたデザインをチョイス」

藤田依莉子さん
28歳・商社勤務

「フリーズショップのレオパード柄ワンピースはニット素材だから優しい雰囲気に。大丸で購入したニーハイブーツを合わせてトレンドもプラスしました。レザージャケットで辛さも出してみました」

田菜絵さん
・薬剤師

アンの幾何学模様
ンピースは仕事帰り
ート気分を盛り上げ
える一枚。ワンピー
合わせて母からプレ
されたドレッシーな
をオン。大きな襟
やかでお気に入り
バッグはセリーヌ
ーバッグを」

小野小夜子さん
22歳・商社勤務

「ダイアンのドットワンピは都会的なデザインでお気に入り。デートにもぴったりです。黒タートルをはさめばオフィスも難なくOKなので重宝しますね。ジャケットはZARAのもの。ボリュームたっぷりで寒い夜も大活躍します」






コートを脱いには即デート仕様のワンピースは冬も根強い人気

羽織り物次第でオン・オフの切り替え可能なワンピースは、やっぱりOLにとって必須アイテム。会社帰りのデートの日だって手抜きなしの一枚をキャッチしました。

5 Real Kansai Style

派手色ワンピース

植田真由さん
23歳・スポーツ関係勤務
「パープルを主役に夜デート仕様の通勤服に。ワンピースは芦屋のpromで購入したLaRockもの。ジャケットでカッチリ感とスパイラルスパイスのファーティペットでゴージャス感を出して」

桝井梨恵さん
26歳・アパレル関係勤務
「デニーローズの個性的なデザインのワンショルダーワンピースに白シャツを合わせてレイヤード。仕事終わりはストララッジオのファーティペットを加えてドレスアップ!」




角谷祐佳さん
25歳・学校勤務
「ハリウッドセレブにいま人気のブランド、BENSONIのショッキングピンクのワンピースはオフショルのデザインがポイント。ジャージー素材のジャケットはZARAのものです」

フォックスファーティペット





ふわふわファーを首にまとえば冬の装いもワンランクアップ

ファーティペットはラビットよりも断然ボリューミィで高級感のあるフォックスに人気集中。顔周りがキュートに華やかに。

キラキラカチューシャ

アフター5仕様に簡単シフトできるキラキラヘッドアクセが強い味方

予定ありの日は、プレーンなヘアスタイルにキラキラカチューシャをオン! 額を出しても、バングスの上からでも、ナシより確実に可愛くなれるのが女のコたちからの人気の秘密です。中でもたくさん女のコが服を選ばず使い勝手抜群な細めのベーシックカラーを指名。バレッタと色を合わせてコンビで使う派も。







One-piec

美脚フレアは早くもオフィスの制服状態？新顔ブランドが大ブレイク

Real Kansai Style 6

フレアデニム

スキニーやボーイフレンド全盛の今、関西でブレイクしているのが裾までゆるやかに広がったフレアデニム。抜群のはき易さと美脚ラインを誇る「カレントエリオット」が圧倒的人気でした。

Denim





片平知里さん
28歳・小売店勤務

「アクロバットのボーダーカーディガンに白シャツを合わせてさわやかオフィス服に仕上げました。胸元のパールでコンサバな雰囲気もプラス。エディターズバッグはserpui marieのものです」

久島実菜子さん
23歳・アパレル関係勤務

「ピアッジョブルーのアウターに、三宮のPHAREで購入したカレントエリオットのデニムを合わせて。膝上までのフィット感と膝下からの広がりが計算されつくした美しさでもう手放せない！」

メグコーエンのカシミアストール





上質なカシミアのリッチな肌触りがOLの間で口コミに！

東心斎橋のショップ、ジョニーエンジェル別注のメグコーエンのカシミアシリーズ。ピースマークがポイントです。

半田佳栄さん
30歳・専門店勤務

「マルチカラーのボーダーニットガウンにデニムを。カジュアルになりすぎないように白シャツをインし、色調もブラウン系で落ち着いた印象に。コンサバなカジュアルが気分なんです」



みんなはいていたのはカレント・エリオット







…水真衣さん
…アパレル関係勤務

「…PHAREで購入したLindsayの…なツイードジャケットとタンセルタ…でデニムもキレイめなオフィス仕…フレアのボリュームでバランス…やすいんです」

小…英恵さん
24歳・ホテル受付

「三宮で購入したカレントエリオットのデニムははき易さが病みつき。長時間はいていても本当にラクなんです。お気に入りメグ・コーヘンのストールでエレガントに」

多重パールネックレス

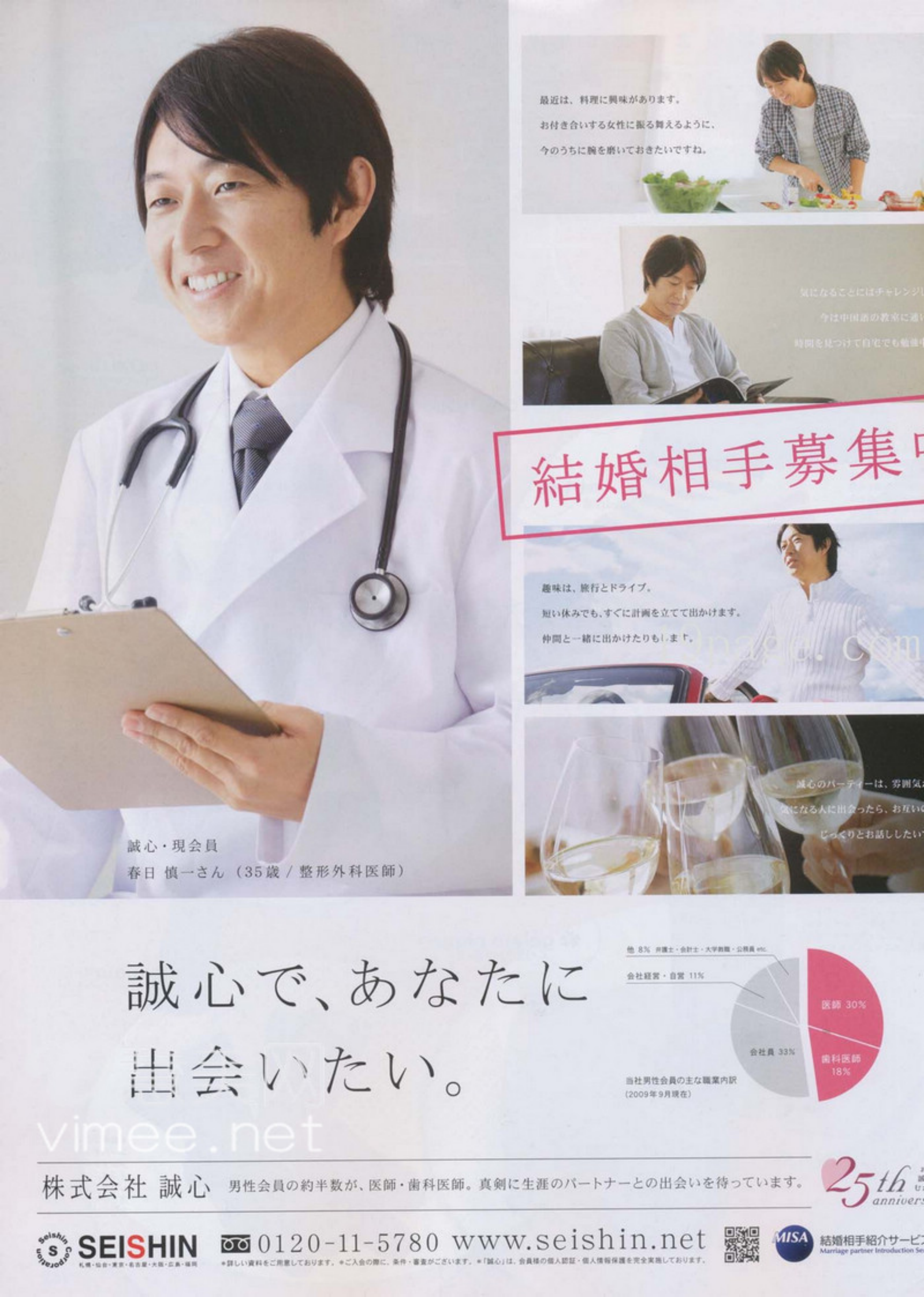
カジュアルになりがちなデニムは多重パールでクラス感をプラス

「パールを重ねることで華やかさ倍増。カジュアルになりがちなデニムスタイルを一気に大人顔に仕上げてくれます」








最近は、料理に興味があります。
お付き合いする女性に振る舞えるように、
今のうちに腕を磨いておきたいですね。
気になることにはチャレンジし
今は中国語の教室に通い
時間を見つけて自宅でも勉強中
結婚相手募集中
趣味は、旅行とドライブ。
短い休みでも、すぐに計画を立てて出かけます。
仲間と一緒に出かけたりもします。
誠心のパーティーは、雰囲気
気になる人に出会ったら、お互いの
じっくりとお話ししたい
誠心・現会員
春日 慎一さん（35歳 / 整形外科医師）
誠心で、あなたに
出会いたい。
他 8% 弁護士・会計士・大学教職・公務員 etc.
会社経営・自営 11%
医師 30%
歯科医師 18%
会社員 33%
当社男性会員の主な職業内訳
（2009年9月現在）
vimee.net
株式会社 誠心 男性会員の約半数が、医師・歯科医師。真剣に生涯のパートナーとの出会いを待っています。
25th anniversary
SEISHIN
Seishin Corporation
札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・福岡
0120-11-5780 www.seishin.net
＊詳しい資料をご用意しております。＊ご入会の際に、条件・審査がございます。＊「誠心」は、会員様の個人認証・個人情報保護を完全実施しております。
MISA
結婚相手紹介サービス
Marriage partner Introduction Se

温泉やお泊まり会で見せたくなる

着て見て触って「あった可愛」インナー

さが増しても"着たい
"を着てファッション
楽しみたいし、家の中
も可愛くいたい。特にこの冬
丈の短いボトムスやコート未
のアウターが多いから、防寒
策は欠かせません。すっかり
化した「あった可愛」インナ
が頼れる味方になりそうです。

撮影／安井真喜子　スタイリング／大野千歩
デザイン／田中正義　取材／加藤みれい

✲ PJの オーバーパンツ



マシュマロ糸で編んだ柔らかなニットのオーバーパンツは空気をたっぷり含んで保温性抜群。(左)一枚でヒップもお腹も暖かに。はらまきパンツ￥1,900 (右)アウターを選ばない浅めのデザインが○。ローライズパンツ各￥1,600(すべてPJ／ピーチ・ジョン)

✲ BASE CONTROLの はらまきパンツ



まきとオーバーパ
の機能を備えた一
鳥なはらまきパン
寒い日も楽しくし
れそうなハッピー
ーが魅力です。は
きパンツ各￥1,99
ともにBASE CON
OL／BASE STATI
HARAJUKU)

✲ AMPHIの マシュマロインナー



かかとのさりげないリボンがキュート。ソックス￥1,995 キャンディカラーが女の子心をくすぐります。はらまき￥1,890 ヴィヴィッドなマルチカラーのボーダーが印象的。ショートパンツ￥1,890（すべてAMPHI／ワコール)

もはや定番、もこもこ素材で「あった可愛い」

わりとした風合いのもこもこ
が体を優しく包み込むウエス
ォーマー。アクセントのポケ
はカイロポケットにもなる優
の。ウエストウォーマー各￥
0（ともにジェラート ピケ)

✲ gelato piqueの ウエストウォーマー



✲ Ravijourの ニーハイソックス



お部屋で活躍させたいニーハイソックスはポンポンディテールがキュート。(左)ニーハイソックス￥2,940 (右)ミックスカラーが表情ある一足。ニーハイソックス￥3,675(ともにラヴィジュール ルミネエスト新宿店)



✲ gelato piqueの
デザインキャミ

（左）温かみのあるオレンジの色合いとチュールレースのフリルをあしらったディテールがポイント。キャミソール¥3,360（右）フェミニンなプリントとレースのコンビネーションが華やか。プリントキャミソール¥3,360（ともにジェラート ピケ）



✲ PJの
配色レースインナー

ハートの透かし柄と
色レースが可愛らし
ふんわり素材のイン
ー。Vネックタイプ
部屋着にもぴったり
キャミはカーデなど
コーディネートして
ウターとしても着こ
せそう。八分袖イン
ー¥2,000 キャミソ
ル¥1,400（ともにP
ピーチ・ジョン）



✲ IKUKOの
フラワープリントインナー

フラワープリントに上品なレースを添えたエレガントなデザイン。繊細なコットンニット生地を2枚重ねた作りで、洗濯していくうちに間に空気が入り柔らかさと保温性がアップします。（左）インナー¥7,875（右）インナー¥7,875 ソックス¥4,725（すべてIKUKO）

見せたくなるくらい！
繊細ディテールで
「あった可愛い」



ポップな色合いのニット生地に艶やかなサテンのフリルをあしらったデザインは、はらまきとは思えないほどおしゃれ！ はらまきペアトップ各¥2,415（すべてコクーニスト）

✲ Cocoonistの
はらまきペアトップ



✲ AMPHIの
レースアップインナー

可愛いだけでなく吸水発熱素
使用したソフトなリブ生地が
地よく優秀。縫い目のない仕
で肌当たりもよく着ぶくれし
いのも魅力。キャミソール¥2
フレンチスリーブインナー¥
0（ともにAMPHI／ワコール）

保温性に伸縮性、ワザあり素材で「あったか可愛い」



後の深Vネックデザ
ンは背中開き服にも
5。脇にデオドラン
効果のある汗取りパ
ド付き。Vネックイ
ナー¥2,700 カイロ
ケット付きのはらま
パンツはオーバーパ
ツとしてだけでなく、
女ではくこともでき
デザイン。はらまき
ンツ¥1,900(ともに
／ピーチ・ジョン)

✲ PJの Girlyfitシリーズ

なめらかで柔らかいモダール生地が肌に吸い付くようにフィットし、薄手でも暖かな着心地。吸水性にも優れ、快適に過ごせます。100%天然セルロース繊維を使用しているので肌当たりがいいのも嬉しい。

✲ IKUKOの カシミア混インナー

カシミアを使用した素材だから着心地はとても暖か。柔らかく伸縮性のある薄手の生地なので、ぴったりとしたラインのワードローブと合わせてもきれいに重ね着できます。



シックなカラーと贅沢な雰囲気のレース使いが大人な印象。カップ付きキャミソール¥11,550 ハーフパンツ¥7,875 ショーツ¥3,990(すべてIKUKO)



ったかさを演出して
れる色と、見せても
愛い衿や袖のデザイ
もポイント。七分袖
ンナー¥4,515 フレン
スリーブインナー¥
90 二分丈パンツ¥
30(すべてボディ
ン／伊勢丹新宿店)

✲ BODY ONの 遠赤外線加工インナー

遠赤外線加工がほどこされた素材は冬でもあったか。縫い目がない仕立てと衿ぐりの大きいデザインはアウターにもひびきにくく、冬のコーディネートを思う存分楽しめます！



✲ Warmcareの はらまきボトムス

肌に当たる部分がふわふわとしたパイル調になっているので空気をよく含み、暖かな着心地。脇に縫い目がないのでボトムスにもひびかないのも魅力です。

リボンをさりげなくあしらったシンプルなデザインも取り入れやすいポイント。はらまきボトムス¥1,260(ウォームケア／アツギ)

✲ mini miniの 超コンパクトインナー

一見するとまるでベビー服!?のような、小さいながらもよく伸びる素材が特徴的な冬インナー。とてもコンパクトなので旅行用としても便利です。見た目も暖かなマルチボーダーもポイントです。



(上から時計回りに)七分袖インナー¥3,990 一分丈ボトム¥1,680 三分丈ボトム¥1,995(すべてミニミニ／トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

インナーだって全身コーディネートで「あった可愛い」

✽ Triumphの 裏起毛セットアップ

なめらかな裏起毛の肌ざわりが暖かなインナーは、女性らしい２色使いのレースが印象的。冬のパジャマとしても活躍しそう。七分袖トップス¥4,095 スパッツ¥3,675（ともにトリンプ／トリンプ・インターナショナル・ジャパン）



✽ IKUKOの 異素材コンビセットアップ

ガーゼのように柔らかな風合いの生地にチュールとニットを組合せた、異素材のコンビネーションが季節感を感じさせます。セットで揃えればお部屋での時間も優雅に過ごせるはず。キャミソール¥7,665 ショーツ¥3,360 ショートパンツ¥6,300（すべてIKUKO）



✽ PJの カラフルドットセットアップ

どんなトップスにも合うラウンドネックインナーは脇にデオドラント効果のある汗取りパッド付き。はらまきのカイロポケットは後ろに回して腰を温めても。ラウンドネックインナー¥2,800 はらまき¥1,200 ボーイレッグショーツ¥1,500（すべてPJ／ピーチ・ジョン）



✽ KID BLUEの デザイン重視セットアップ



インナーとは思えないおしゃれなデザインが気分を盛り上げてくれるセットアップ。薄手の生地なので、上に着るアイテムを選びません。長袖インナー¥[illegible] ボディーウォーマー¥3,150 三分丈カルソン¥4,095（すべてキッドブルー）



レザージャケットに似合う

黒フレームのスクエア眼鏡で クールなロックガールを気取って

旬のROCKスタイルの主役級アウターとして、今季も大人気のレザージャケット。ワイルドなレザーと相性がいいのは、ボリュームのあるクールな黒セルフレーム。メンズライクなスクエアフォルムがモード感をUPします。





横顔でアピールする チェッカー柄テンプル

眼鏡¥39,900（アラン ミクリ／ミクリ ジャポン）ライダースジャケット¥54,600（D エストネーション／エストネーション）ネルシャツ¥9,975（シップス／シップス 銀座ウィメンズ店）タンクトップ¥4,095 デニム¥8,295（ともにPLS+T）クラッチバッグ¥6,825ピアス¥1,575（ともにデュラス アンビエント）

デイリーに活躍する 正統派フォルム

眼鏡¥16,800（jujubee+plus／ジュジュビー）ライダースジャケット¥53,550（スェール エリオポール／エリオポール代官山）ロングTシャツ¥7,980（シップス／シップス 銀座 ウィメンズ店）ストール¥22,050（グレース クラス／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）ピアス¥24,150（ウノアエレ）

…上級者向けの …なデザイン

…600（オリバーピープルズ …リー）ノーカラーレザー …48,300（ジュエルチェン …エルチェンジズ 渋谷店）…ットソー¥5,040（スピッ… 銀座店）デニム¥8,295 … ピアス¥45,150（ウノ… バングル¥3,675（デュラ…エント）

…服に合うメガネ

日常のオシャレ小物として注目されているアイウェア。花粉症対策としても便利なアイテムですが、普段のスタイルに合わせるのは難しそう…と、抵抗のある人も多いのでは？ そこで、今季の流行スタイルにもマッチする4タイプをピックアップ。この春こそ、デイリー・ユースに取り入れて！



ファーに似合う

ヴィンテージ感漂うボヘミアンには クラシカルなウェリントン

'80sブームに乗ってフィーチャーされている、レトロなウェリントン型。ぬくもりのあるファーには、ナチュラルなべっ甲フレームが◎。小顔効果も期待できるビッグサイズで、ヴィンテージ感漂うボヘミアンルックに。

ボリューミィなべっ甲 フレームで大人顔に

眼鏡¥12,600（JUJUBEE／ジュジュビー）ファーベスト¥34,650（グレースコンチネンタル／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）柄チュニック¥19,950（Joie）デニム¥23,100（JOE'S／カイタックインターナショナル）ピアス¥55,650ブレスレット¥7,350（ワンエーアールバイウノアエレ）（ともにウノアエレ）ネックレストップ¥54,600レザーコード¥17,850（ともにルジアダ／エフ・ティ・シィ・プロダクツ）

'70s気分なオーバーサイズのウェリントン

眼鏡¥23,100（BJ Classic／C.C.カントリー）ムートンベスト¥102,900 タートルネックニット¥21,000（ともにTheory）ネックレス¥16,800（ヴァンドームブティック 梅田大丸店）





ファニーな眼鏡で ゆる可愛ボヘミアン

眼鏡¥54,600（アラン ミクリ／ミクリ ジャポン）ファー付きニットコート（※ファー取り外し可）¥47,250（MANOUQUA）柄ワンピース¥22,050（Diagram／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）ピアス¥57,750（ウノアエレ）



ダウンに似合う

**スポーティな着こなしを
ポップなカラー眼鏡でハッピーに!**

カジュアルなダウンスタイルにも、オシャレなアイウェアでトレンドをIN! 洋服とカラーをリンクさせたポップな眼鏡で、さりげなく遊び心を演出。いつものスポーツカジュアルを、都会的な洗練モードに格上げしてくれます。

**今年らしさ満点の
ヴィヴィッドカラー**

眼鏡¥12,600(GOSH/ジュジュビー) ダウンベスト¥57,750(デュベティカ/F.E.N.) タートルニット¥11,550 (PLS+T) スカート¥16,800 (Theory) バッグ¥33,600 (ANAYI) ピアス¥28,350リング¥98,700 (すべてルジアダ/エフ・ディ・シィ・プロダクツ) ブレスレット¥7,350 (ワンエーアールバイウノアエレ/ウノアエレ)



**流行色のパープルで
オシャレ度UP!**

眼鏡¥33,600 (Christian roth/C.C.カントリー) ダウンジャケット¥119,700 (デュベティカ/F.E.N.) パープル×黒ボーダーマフラー¥16,800(Theory) ピアス¥45,150 (ウノアエレ)



**オリーブ色のシア
素材感が美しい**

眼鏡¥28,350 (オリバーヒ
東京ギャラリー) ダウンシ
¥54,600 (MALACHOW
OMORROWLAND) カッ
4,725 (デュラス アンビエ
ットキャップ¥8,400 (ト
ィータ バイ マルツィ/シ
ェンジズ 渋谷店) ネックレ
¥42,000ネックレスチェ
650 (ともにウノアエレ)

花粉症や
ドライアイの日も
手を抜かない!

今こそ必要! 普段の

撮影/箕浦真人(biswa) モデル/メロディー洋子 ヘアメーク/篤史(HEADS) スタイリング/大野千歩
デザイン/藤村雅史デザイン事務所 取材/宮沢裕貴子

Pコートに似合う

**スクーラーな装いにマッチする
優等生風のモダンなメタルフレーム**

プレッピースタイルには、細フレームのクールな眼鏡を合わせて知的な雰囲気に。モダンに進化したメタルフレームは、コスプレ気分でスクールガール風なスタイリングを楽しんで。シンプルなデザインはビジネスシーンでも好印象。



**オーセンティックな
眼鏡でインテリな表情に**

眼鏡¥33,600 (マーク ジェイコブス コレクション/サフィロジャパン) Pコート¥57,750 (トラディショナル ウェザーウェア アンド ビューティフル ピープル/マッキントッシュ ジャパン) シャツ¥16,800 (Theory luxe) マフラー¥11,025 (HILL TOP/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店) ネックレス¥14,700(ヴァンドームブティック 梅田大丸店)



**クールなメタルを
モダンにアップデート**

眼鏡¥18,900 (jujubee+plus/ジュジュビー)Pコート¥34,650(PLS+T) タイ付きシャツニット¥15,750ショートパンツ¥14,700(ともにエリオポール) バッグ¥34,650 (トフ&ロードストーン)(すべてエリオポール代官山) ベレー帽¥6,825 (サンタ マレーア/イエナ BC SALON 渋谷店) ネックレス¥105,000 (4℃/エフ・ディ・シィ・プロダクツ)

**キュートな赤フレームが
知的なアクセントに**

眼鏡¥15,750(マックス&コー/サフィロジャパン) Pコート¥57,750 (トラディショナル ウェザーウェア/マッキントッシュ ジャパン) ボーダーワンピース¥21,000(エリオポール代官山) ニット帽¥5,040 (mdc/スピック&スパン ノーブル六本木ヒルズ店) ピアス¥23,100 (ウノアエレ)





新しくて軽いカジュアルデートスタイル

「ブランドバッグには スウェット」族

仕事できちんとした服を着ているぶん、彼と過ごす休日はもっとリラックスした格好で過ごしたいもの。バーでまったり過ごすのも、クルマで遠出するのも、スウェットだったら思い切り寛いで過ごせるはず。けれど、洗練された雰囲気で着こなすにはちょっぴり難しいアイテムでもあるから、一流バッグの存在感は欠かせません。リラックス&こなれて見える、ブランドバッグ×スウェットの合わせワザ、お洒落に敏感なコたちはもうすでに取り入れてます！

撮影／牧田健太郎
ヘアメーク／石川雄宇(六本木美容室)
デザイン／大森利弘(RE inc)
取材／大谷備子

シャネルの
ェーンバッグ

目前に憧れのバッグが似合う
りたいと思い購入しました。
トもきちんとしたお出かけ着
アップさせてくれます」

DEARAの
スウェット

「裏起毛で生地もしっかりしているので冬でも暖かくはけます」。レディライクなピンヒールのパンプスでバランスよく。

川若奈さん（29歳）

ルディレクター。今回一緒
場いただいた彼とは共通の
紹介で知り合う。趣味は韓
一人旅という行動派。よく
ョップはZARAとH＆M。

年上のキレイめ
カジュアルの
ボーイフレンド

通信会社勤務の彼。食事情に詳しく、おいしい店と聞けばすぐに自分の目で確かめにいくとか。デニムスタイルが彼の定番コーディネート。

彼と付き合いはじめてちょうど１年という長谷川さん。デートは家からもアクセスしやすい渋谷、青山、恵比寿、目黒を回ることが多いそう。共通の趣味である目黒通りのインテリアショップをハシゴしたり、ユニセックスなジュエリーを扱う店へ。スウェットスタイルで寛ぎながら"２人が一緒になって楽しめる場所"をテーマに街歩きを楽しみます。そして一日の締めに必ず訪れるのが２人の行きつけのキッチン・バー。「オーナーもとっても楽しい方で、ここにくるとホッとするんですよね」（長谷川さん）

2人で一緒にわくわくできるお店をめぐる日曜日



2人の家の中間地点である代官山駅で待ち合わせ。彼女の地元の三宿まで彼が迎えにきてくれることも。



洗練されたユニセックスなデザインは2人の好みのど真んなかです



PUERTA DEL SOL

"ROCK&LUXURY"をテーマに、ユニセックスなモチーフのジュエリーが並ぶ2人のお気に入りの店。彼への誕生日プレゼントのネックレスもここで購入。チェスの駒をかたどったヘッド部分はシルバーにチタンコーティングが施されていて、使うほどに味わいが出てくるそう。長谷川さんはチェーンモチーフのリングを前に思わず「可愛いっ」を連発。
○東京都渋谷区恵比寿西2-7-1 1F
☎03-5489-9470

歩き疲れたら素朴な味わいの名物ドーナツで糖分補給



はらドーナッツ

「甘すぎなくておいしいんです！」と2人が大絶賛する目黒通り沿いにあるドーナッツ店。おからと豆乳がたっぷり入った優しい味です。この日も行列に並び、おやつ代わりに2人でパクリ。「次の日の分も買っちゃいました(笑)」
○東京都目黒区下目黒5-2-16 ☎03-3714-8853

所狭しと置かれたヴィンテージサイクルが2人の好奇心をくすぐります





GodSpeed

'50～'60年代のプジョーやシュウィンなどのヴィンテージサイクルが所狭しと飾られたアメリカンムード漂う店内は、まるで秘密基地のよう。丁寧にメンテナンスされた自転車は実際に走行が可能というから驚きです。
○東京都目黒区中町1-8-12
☎03-5721-3329

お洒落がわかる彼を連れていきたい通好みの洋服セレクト



Azure du blanc

インポートデニムをはじめアウター、シューズ、バッグまで揃えるセレクトショップ。ハリウッドスターたちも愛用するイギリスのバイカーブランドとして始まった「Belstaff」や、いわゆるダウンとは一線を画すデザインコンシャスな「PEUTEREY」のダウンジャケットなど、他にはない通好みの一着が見つかります。
○東京都港区北青山3-11-7 Ao(アオ)3F ☎03-3486-2966

「多いときは週2回」のキッチン・バーではオーナーとの会話が楽しい





TOM TOKYO

デ[illegible]の[illegible]に[illegible]バーは2人が出会[illegible]出の店。メニュー[illegible]よらずお任せで[illegible]「いつもつい飲みすぎてしまって(笑)」という2人の[illegible]
[illegible]
☎03-3770-0250

Ru

ブランドバッグにはスウェット族の
着こなしルール①

頭は男前ハットで辛口



リラックスしたスタイルの時には全体がぼやけた印象[illegible]よう、中折れ帽でピリリとスパイスを効かせるのが[illegible]あえて斜めにかぶることでこなれた印象に。ブラック[illegible]&Gabriel、ベージュはLOVE GIRLS MARKETのもの[illegible]

蕎麦だけ食べにクルマを
飛ばす贅沢な湘南デート



トレンドに敏感なアクティブ系ボーイフレンド

広告代理店勤務の彼。学生時代は武芸をたしなんでいたこともあり、がっしりしたスポーツマン体形。趣味はドライブとゴルフ。





南條さんの自宅マンションまで愛車のミニでお迎えに。狭い路地に隠れた名店が多い湘南では小回りが利くコンパクトカーが便利。

…てでも食べにいく価値がある
…が流れる地元客に人気の蕎麦処



恵土(えど)

古民家を移築した店内にはジャズが流れ、地元の大人たちが通う葉山の隠れ家的蕎麦処。手挽きせいろ(1,000円)をはじめ、佐島の魚や地場野菜を使った蕎麦懐石はボリューミィで美味と人気。◯神奈川県三浦郡葉山町堀内870-7 ☎046-876-3625



…着られる
…アルアイテムが揃う
…ショップ



BLUE HORIZON

湘南のランドマーク的存在となったWEEKEND HOUSE ALLEYにあるサーフショップ。ローカルのためというよりもタウンユースできるニットやデニム、サングラスやアクセサリーが揃います。2人も買物に夢中に。
◯神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-1-1 ☎0467-32-2973

美肌に効果アリ!
18歳以上だけに許された
大人専用・天然温泉





稲村ケ崎温泉

知る人ぞ知る天然温泉。香が焚かれた館内は高級スパを連想させるモダンな佇まい。18歳以下は入館禁止という、まさに大人にだけ許された温泉です。褐色の炭酸水素塩泉で肌がつるつるに。◯神奈川県鎌倉市稲村ガ崎1-16-13 ☎0467-22-7199

「湘南ってサーファーたちが集う、ディープでローカルなイメージが強かったのですが、友人から"面白いところがあるよ。"って教えてもらって」。"日本一おいしい朝食、と謳われるパンケーキが食べられるビルズができて以来、大人も楽しめるスポットが増えてきています。2人の最初の目当ては地元客で連日にぎわう話題の蕎麦処。古民家を移築したモダンな店内にはジャズが流れ、大人の気分に浸ることができます。「海の近くに来ただけでなんだかわくわくします! 乗り降りの動作が多いクルマではスウェットはなにより楽チンで快適です」

Rule 2

…バッグにはスウエット族の
…しルール②
…ブスはレディライクに



[illegible]ソールやブラウジングされた[illegible]トップスで、スウエットの[illegible]させます。大ぶりネック[illegible]コートはスタニングルアー、インナーはダイアン フォン ファステンバーグ。

DOUBLE STANDARD CLOTHINGのスウェット



「サルエルっぽいデザインが珍しくて購入しました。裾が徐々にすぼまったシルエットなので細身のブーツでもインしやすいんです」



クリスチャン ディオールのレディディオール

「スタッズがたっぷりついたデザインが珍しくて。カジュアルに持ちたいと思い購入しました」。2年前、パリのディオール本店で購入。

南條千尋さん(25歳)

アパレルデザイナー。ショーやCM、雑誌でのモデル経験を経て、ランジェリーとジュエリーのブランド「Honey Hearts」を立ち上げ、企画・デザインに携わる。趣味は書道、茶道、乗馬、釣りと多彩。

ファッションに敏感な
アーティスト肌のボーイフレンド

有名サロンでヘアスタイリストを務める彼。モードファッションを着こなす彼の好みのブランドはバレンシアガやペラフィネ。

グラフィックの仕事に携わる赤川さんはプライベートでもそのイメージソースとなる空間や素材を探すのが好きなよう。感性が近い彼とは互いに面白い場所を見つけては誘い合うことも。「この間も2人でオープニングセレモニーに行ったばかりなんです。洋服のセレクトショップというイメージが強いですけど、実は上の階にアーティスティックな空間があることを発見しました!」。彼女のお洒落はこうした身近なアート作品に触れることでさらに磨かれているようです。

2人の距離も縮まります



Rule3

ブランドバッグにはスウェット族の
着こなしルール③

手元にはごつアクセをじゃらづけ



シンプルな着こなしになりすぎないよう、ごつバングルの重ねづけで手元に迫力とトレンド感をプラス。ミッキー&ミニーのブレスレットはリステア、ゴールドはカリアング、シルバーとブラックはH&Mで購入したもの。胸元のパールネックレスはセリーヌ。



目当てのショップ付近での待ち合わせが多いという2人。小雨が降り、肌寒かった今日は、エンジの白シャツにヴィンテージのファーJKを羽織り、スウェット×ニーハイブーツで登場した赤川さん。

近未来を彷彿させる
アーティスティックな
ディスプレイが美しい





NIKEフラッグシップストア原宿

先月オープンしたばかりで都内初のナイキの旗艦店。Wonderwall片山正通氏による先進的なインテリア、シューズをモチーフにしたオブジェの数々は見ごたえ十分。2FのNIKEiD STUDIOではオリジナルシューズをオーダーすることも可能です。nikeharajuku.jp◯東京都渋谷区神宮前1-13-12 ☎03-6438-9203

上陸して間もない
あのショップにも
隠れアート空間が!

OPENING CEREMONY

赤川さんもダメージスキニーを購入したばかりの最旬ショップ。実は洋服のみならず、アート、デザイン関連の書籍や食器が置かれたアーティスティックな空間も。◯東京都渋谷区宇田川町21-1西武渋谷店モヴィーダ館 ☎03-6415-6700

赤川結香さん(30歳)

グラフィックデザイナー。最近では「VoCE TV」などを手がける。本人によるブログ「ピーコちゃんとっ!」では、熱烈な読者をもつブロガーとしてエンターテイナーな一面も持っています。

建築美と名作家具が目をひく
インテリアショップには
期間限定の展示を覗きに



hhstyle.com 原宿本店

バルセロナ・チェアやジョージ・ネルソンなどの名作家具が美しく展示された店内は、まるでミュージアムを彷彿させます。期間限定で展示されているヴェルナー・パントンの手がけた作品を目当てに訪れました。◯東京都渋谷区神宮前6-14-2 ☎03-3400-3434

昼はお花屋、夜は妖艶なバーに
変身する隠れ家にカレを案内



LILI LA YULI

最後に訪れたのは、昼はフラワーショップ、夜にはバーに変身するシャンパンサロン。パイパー・エドシック×クリスチャン・ルブタンのシャンパングラスが置かれるなど、ディテールにも拘ったグラマラスな空間で東京のディープスポットを堪能。◯住所非公開 ☎03-3473-2021

H&Mのスウェット



チェーンがついた珍しいデザイン。「クロップト丈になっているのでニーハイにインして程よくたるませ、暖かくはきます」



バレンシアガ ジャイアント

海外セレブたちもこぞって持 バレンシアガもビッグタイプ に。あえて冬に白を選ぶあた 落通の貫禄が漂います。

雑食でも…

わからない!

アンケート実施要項：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、愛知県、大阪府、京都府、兵庫県在住、25～40歳で独身、有職者の男性1000人を対象にインターネット上でアンケート調査を実施。調査協力：リサーチプラス

草食系男子」が流行語ベストテンに輝き、「肉食系女子（＝クーガー）」なんて言葉も民権を得た'09年。景気の悪さと男性の元気のなさは比例する、のは違いなさそうですが、その一方で「THE肉食!」な男性も一部ではまだまだ人気ったり、けっこう頑張って活動していたり。いつの時代も女性が感じている結局、男ってわからない!」問題について、2010年的に考えてみましょう。

スト／木下晋也　デザイン／副島かおる　取材／吉田礼子

25～40歳の独身男性1000人に 女が本音で聞きたい質問を 緊急アンケート!

「現状」編

Q2 一番「幸せ」を感じるのは どんな時ですか？

- 1位 **趣味を楽しんでいる時**…51%
- 2位 彼女と一緒の時……29%
- 3位 仕事で成功した時……15%
- 4位 男友達と遊んでいる時……3%
- 5位 その他……2%

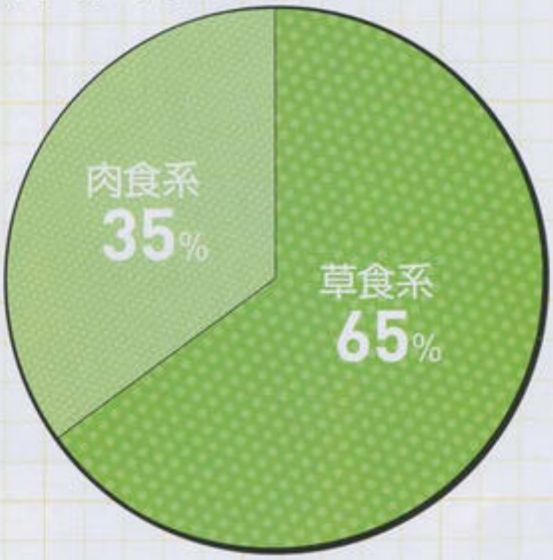
その他の意見　気持ちよく寝ている時（31歳・東京、他）、おいしいものを食べている時（29歳・神奈川）、気の合う人や家族といる時（29歳・京都）、明日が休みでお酒を飲める時（26歳・愛知）、誰かに喜んでもらえた時（35歳・埼玉）、親の笑顔を見た時（39歳・東京）、パチンコで当たった瞬間（32歳・京都）など。



ひとこと!

"草食系男子"とはコラムニストの深澤真紀氏が'06年に命名した用語。一般的には「協調性が高く家庭的で優しいが、恋愛やセックスには積極的でないタイプ」の主に20代、30代の男性を指すそう。新語・流行語大賞では俳優の小池徹平さんが"草食系男子"代表に選ばれていたが、本人によると「自分はどちらかというと肉食系」とか…。

Q1 あなたは「草食系男子」ですか？「肉食系男子」ですか？



話題沸騰中! 草食系男子って一体何を考えているの？



女性に興味はあるけれど、意外と理想が高い？

Yさん「自分では草食系だなんて思わないんだけど、よく周りから言われるんだよね。「Y君って草食系だよね」って」

Tさん「でも会社にいる40代くらいのガツガツ系の先輩と比べたら、やっぱり自分は草食系かな、って思うな」

Mさん「確かに。女性に興味はあるけど、好きでもない女性にアプローチすることは絶対ありえない。興味のない女まで落とすなんて、まったく意味が分からない」

Yさん「その前に本当に好きになれる女性って、すごく少ないと思うんだよね。可愛いな、って思っても性格がイマイチだったり。かれこれ彼女いない歴が6年になるけど、もう、どうやって恋愛するのか忘れちゃったかも。ヤバい！」

Tさん「それはまずいね（笑）。でも気持ちわかるな〜。なんか今どきの女子って、すごく上昇志向が強くって、無理して頑張ってる感じ。それが見えちゃうと、どうしても引いちゃうんだよね…」

Mさん「一見視線で男を品定めしてる感じがイヤだな。それで見た目が可愛くなかったら本当に最悪。見た目も中身も可愛い子って本当に少ないからね！」

Tさん「だったら、男どうしで遊んでるほうがずっと楽しいもんね」

Mさん
28歳・弁護士
つきあう相手の条件は、美人で頭がよくて、面白いこと。そんな女性を夢見つつも、現実にはなかなか出会えないことに、最近ちょっと諦め気味…。

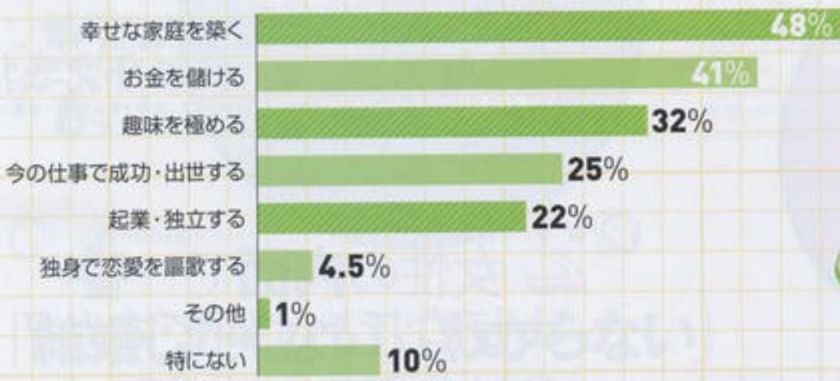
Tさん
27歳・商社勤務
たまに合コンに誘われることもあるが、積極的には自分から女性にアプローチしない。それより趣味のサークルや男友達とのつきあいに時間を使いたい。

Yさん
27歳・メーカー勤務
女の子の友達は多いが、彼女いない歴は6年になる。そろそろ真剣につきあえる彼女も欲しいが、なかなか好きになれる女性が現れないのが現状。

草食でも肉食でも

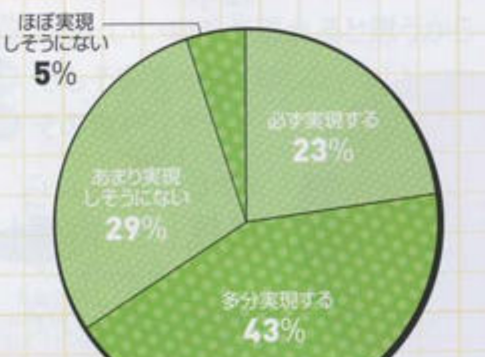
やっぱり「男」か

Q4 将来の「夢」は何ですか？(複数回答可)



その他の意見　大切な人を幸せにする(38歳・東京、他)、仕事、趣味、家庭すべてを完璧に極める（29歳・京都)、美人と幸せに暮らす(34歳・千葉)、健康(40歳・東京)、旅人(25歳・東京)、田舎での素朴な生活(36歳・東京)、農業(40歳・大阪)、ハーレムを築く(31歳・京都）など。

Q5 Q4で選んだ「夢」は実現しそうですか？



ひとこと！

不況のせいか、将来の夢は"仕事で成功・出世する。や"起業・独立する。が案外低い結果に。調査対象が有職者・都市圏在住であることを考えると、全国レベルでは仕事への不安がもっと高くなりそう。仕事には期待薄だけれど何とか"お金は儲けたい。自力で頑張れそうな"家庭。や"趣味。で自己実現したいと考える男性が多いよう。



Q3 自分の一番の「売り」は？

1位 **誠実** …58%
2位 面白い ……11%
3位 頭がいい ……10%
4位 仕事ができる ……9%
5位 人望がある ……5%
6位 ルックス ……2.5%
7位 経済力 ……2%
8位 その他 ……2.5%

その他の意見　優しい
歳・千葉、他多数)、
て平均点(29歳・埼玉
相手が何を考えている
ンとくるところ(25歳・東
味がある(30歳・東京
平凡(34歳・東京)、エ
ーテイナー(25歳・東
ギャップ(29歳・愛知)、
面目(34歳・大阪)、
強い(33歳・兵庫）な

このご時世、天然記念物!?な肉食系男子もまだまだ頑張ってます



Nさん
28歳・商社勤務
彼女を切らしたことがないのが自慢だが、最長交際記録は6カ月。近い将来に海外赴任の可能性もあり、真剣につきあうことも考えているとか??

Kさん
29歳・広告代理店勤務
「どんな女でも落とせる」と豪語。懐しいバブル期のノリを思わせる29歳。スマートで洗練された立ち居振舞いがウリ。好みなのはいわゆる"モデル系。。

Oさん
29歳・テレビ局勤務
中学時代から三股を
ていたほどの、根っか
肉食系。今月はすで
人とデート済み。本
「女だけじゃなくて"
が好き♥」なんだそ

"落とす。ことが生き甲斐！ でも一生独身は寂しいかも…

Kさん「草食男子が流行ってるらしいけど、何を楽しみに生きてるのかわからないね。男たるもの"狩り。が基本でしょ」

Oさん「そうそう。とにかく"落とす。ことが何よりも楽しい。無理めな女を落とすことにこそ、やりがいを感じる！美人はもちろん、年上や人妻もOK！」

Nさん「ハハハ(笑)。聞こえは悪いかもしれないけれど、女の子を落として手に入っちゃうと、結局遅かれ早かれ飽きちゃうんだよね。俺だって、できれば一人の女の子と長くつきあいたいんだけど、残念ながらそれができないのが悲しい」

Kさん「俺はまだまだ遊びたいから、一人の女に決めたくないけどね。モテるうちはとにかく遊びたい！」

Oさん「きっと一生こんな感じでいくのかなぁ、とも思うけど、やっぱり子供は欲しいかな。結婚も考えなくちゃ、と思う」

Nさん「それはそうだな。でもいつになったら落ち着けるのか、今はまだわからない。男は魅力的であるかぎり、いくつになっても結婚できるでしょ！」

Kさん「ますます男として頑張らないとね！ でも一生独身は寂しいな～」

Oさん「いつもたくさんの女の子を周りにキープしておきたい俺たちって、実は寂しがり屋なのかな？？？」

「恋愛観」編

Q1 どんな**外見**の女性が理想ですか?

可愛い	64%
美人	16.5%
セクシー	7.5%
カッコいい	4.5%
顔は気にしない	6.5%
その他	1%

その他の意見 気品・清楚(28歳・埼玉)、クール(25歳・千葉)、素敵(35歳・東京)、センスのよさそうな感じ(28歳・東京)、地味(36歳・神奈川)、知的な雰囲気(35歳・埼玉)、性格は顔に出るというので、直感で選ぶ(29歳・京都)、爆乳(32歳・京都) など。

Q2 女性の**内面**で一番大切なことは何ですか?

優しい	36%
気がきく	28%
癒やされる	24%
頭がいい	6%
面白い	4%
その他	2%

その他の意見 気が合う、価値観が合う(26歳・東京、3?歳・東京、30歳・千葉、他多数)、思いやりがある(28歳・埼玉)、芯が強い(29歳・京都)、経済観念(31歳・神奈川)、素直(29歳・京都)、マジメ(31歳・京都)、元気がいい(28歳・大阪) など。

Q3 彼女にするなら「**外見**」と「**内面**」、どちらを重視しますか?



Q4 一番**嫌いな**女性のタイプは?

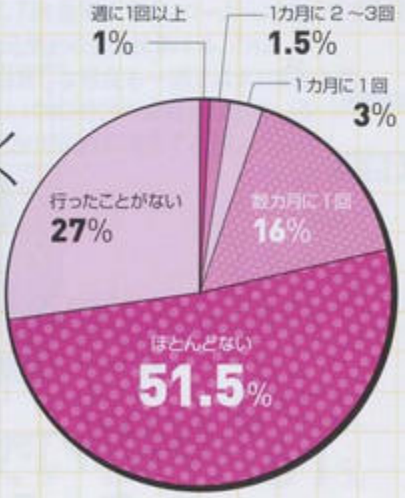
1位 **高飛車**…38%
2位 お金がかかりそう……26%
3位 空気が読めない……14%
4位 ネガティブ……9.5%
5位 自分を持ってない……5.5%
6位 束縛する……5.5%
7位 その他……1.5%

その他の意見 自分勝手、わがまま(30歳・東京、34歳・埼玉、26歳・神奈川、他)、嘘つき(37歳・神奈川、39歳・千葉)、頭が悪い(31歳・東京、40歳・大阪)、悪口を言う(35歳・埼玉)、勘違い女(29歳・京都)、冷たい感じのする女(26歳・埼玉)、人の意見を聞かない(35歳・東京)、裏切る人(37歳・大阪) など。

Q5 **恋愛対象**として考えられる**年齢**は?(複数回答可)

25歳以下	57.5%
6～29歳	80.5%
0～34歳	65%
5～39歳	33%
40歳以上	9%

Q6 **合コン**に行く頻度は?



とこと!

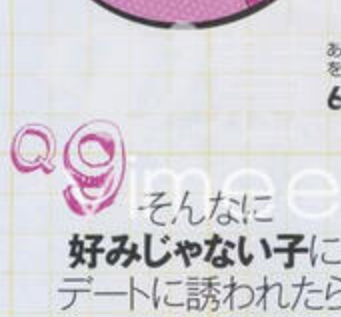
今回アンケートをいわゆる"モテ系"独身男子にも行ったところ、「頭の悪い女」が一番嫌い、という答えが多数。そして、女性に魅力を感じるのは、「何かしらのギャップを感じた時」だそう。「クールな見た目なのに、中身が面白い」とか、「可愛く見えるのに、実はすごく頭がいい」など、意外な一面を見せる自己プロデュースが効果的かも??

Q7 合コンに行く一番の**目的**は?

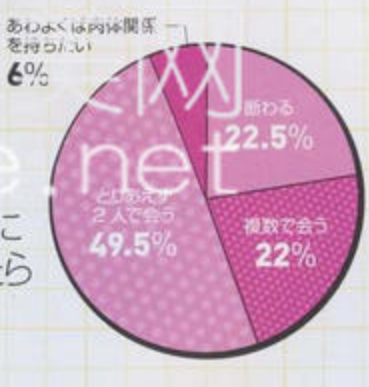
1位 **その場の雰囲気を楽しむため**……40%
2位 女友達をつくるため……22%
3位 彼女を探すため……20%
4位 ひまつぶし……13%
5位 遊べる女を探すため……5%

その他の意見 彼女のいない男友達に彼女を作るため(28歳・東京)、基本的に友達に誘われたら断わらずに参加(27歳・神奈川)、男友達のなかで、誰がモテるかをゲーム感覚で競うため(32歳・東京)、男友達とのつきあいで(29歳・東京) など。彼女を探すというより、男のつきあいを優先した答え多数。

Q8 合コンで気にいった子がいたら、**いつ電話やメールでアプローチ**しますか?

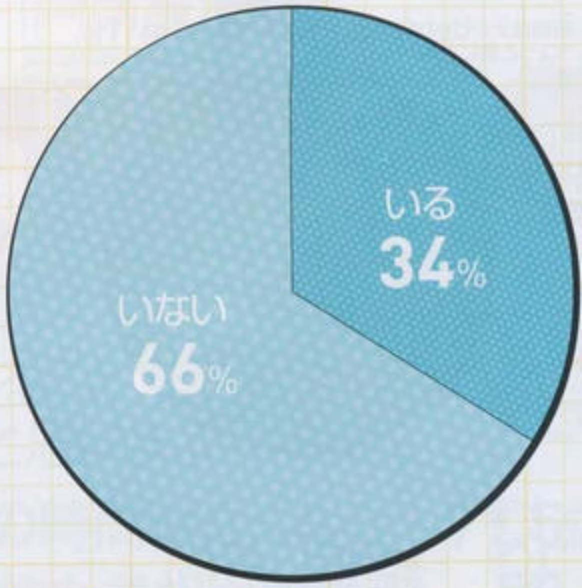


Q9 そんなに**好みじゃない子**にデートに誘われたらどうしますか?



「彼女について」編

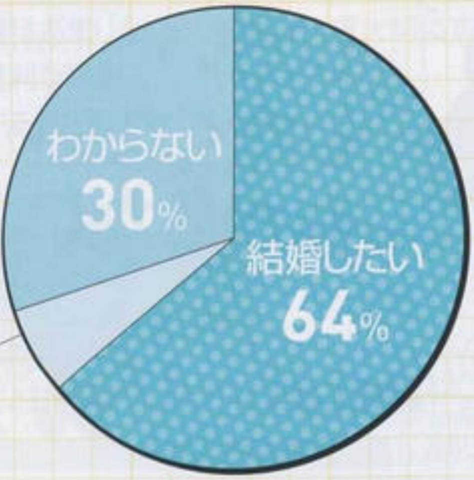
Q1 今、つきあっている**彼女はいますか?**



ひとこと!

P.171で取材した山田昌弘先生によると、全国レベルのアンケートで無職者も入れたら彼女がいない人の割合はもっと増えるそう。現代は中学生くらいから「誰が可愛い」なんて比較しているうちに、男女ともに好みがうるさくなり、お互いの基準にマッチする確率が低下しているとか。「いい人がいない」と言っているのは女ばかりではない??

Q3 彼女がいる方はその**彼女と結婚したい**ですか?



ひとこと!

既婚者&現在婚約中の男性に結婚相手を選んだ"決め手"を聞いたところ、「一生一緒にいたいくらい楽しい子だったから」「一緒にいると心から安らげるから」「自分の一番の理解者だから」「どんなに話しても話し足りないくらい刺激的だから」などの答えが。一緒にいて"心地よく、なおかつ"楽しい"ことが重要なポイントのようです。

Q4 **「結婚したくない」「わからない」**と答えた方の理由は?(複数回答可)

1位 **まだ遊びたい** ……41%

2位 **彼女は結婚したいタイプではない** …28%

3位 もっといい相手が現れると思うから…26%

4位 そもそも誰とも結婚したくない ………19%

5位 その他 ……………………………………8%

その他の意見 現在見極め中(38歳・千葉、40歳・大阪)、性格が合わないので今後どうなるかわからない(27歳・東京、37歳・大阪)、自分に自信がつくまで待つ(25歳・千葉)、結婚にこだわっていない(32歳・東京)、結婚というシステムにいまひとつ実感がわかない(30歳・神奈川)、未来は不明(35歳・兵庫)など。





ひとこと!

"彼女の浮気"については多数の男性が、別れるかどうかは別として「もう信頼することができない」との意見が主流。自分の浮気に関しては、自称"草食系"男子は「基本的には浮気はしない」「浮気なんてめんどくさい」。一方、"肉食系"は「"浮気"なんかしない。出会った女の子にはいつも全力投球(笑)!」なんて調子のいい回答も。

Q2 彼女がいる方は**出会いのきっかけ**は?

1位 **職場・仕事関係** …29%

2位 **友人の紹介** ……24%

3位 もともと友達だった ……12%

4位 婚活サイトなどネットで ….11%

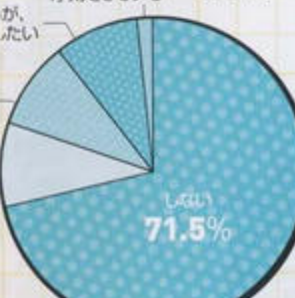
5位 合コン ……………………10%

6位 出身校が同じ ……………5%

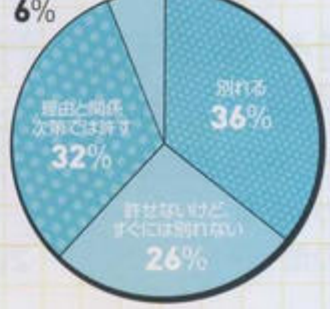
7位 その他 ……………………9%

その他の意見 趣味を通して(26歳・千葉、28歳・東京、他多数)、ナンパ(33歳・東京、36歳・大阪、他多数)、旅行先(30歳・東京、33歳・神奈川)、バーで(31歳・東京)、他にブログ、オンラインゲームを介してなど。

Q5 もし今、あなたに彼女がいても**浮気をしますか?**



Q6 もし**彼女に浮気をされたら**どうしますか?



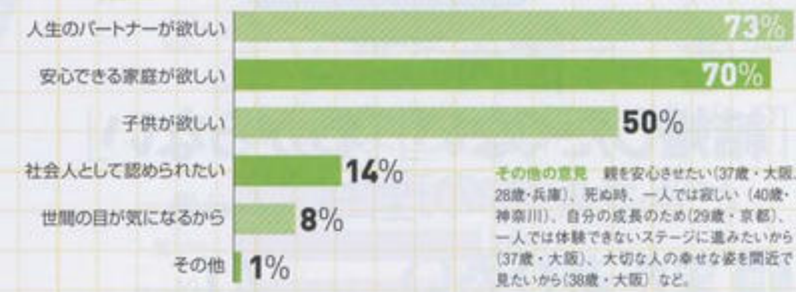
「結婚観」編

Q1 「結婚」はしたいですか?



したい……59%
したくない……8%
わからない…33%

Q2 「結婚したい」方はその理由は?(複数回答可)



その他の意見 親を安心させたい(37歳・大阪、28歳・兵庫)、死ぬ時、一人では寂しい(40歳・神奈川)、自分の成長のため(29歳・京都)、一人では体験できないステージに進みたいから(37歳・大阪)、大切な人の幸せな姿を間近で見たいから(38歳・大阪)など。

Q3 「結婚したくない」「わからない」方はその理由は?(複数回答可)

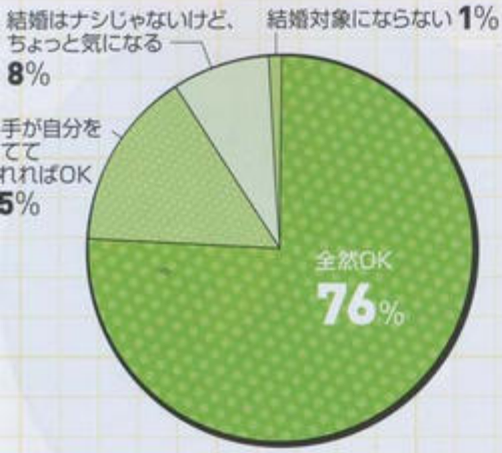


その他の意見 結婚にメリットを感じない(34歳・東京、32歳・千葉、他多数)、結婚したいかどうかわからない(26歳・東京、40歳・千葉)、したい相手がいない(38歳・東京、29歳・京都)、まだ自信がない(30歳・神奈川)、一人のほうが楽(33歳・東京)など。

Q4 結婚相手に求める大切な条件は?(複数回答可)

1位 **優しさ**…67%
2位 価値観が合う……65%
3位 安心感……61%
4位 家事能力……38.5%
5位 自分の家族を大切にしてくれる…35%
6位 セックスの相性……32%
7位 ルックス……22%
8位 経済力……14.5%

Q5 相手の女性が自分より**学歴、年収が高かったら**?



Q6 結婚したら、**妻に働いてほしい**ですか?

結婚したらすぐ仕事を辞めてほしい……2.5%
子供ができたら仕事を辞めてほしい…37.5%
子供ができても働いてほしい……60%

Q7 結婚したら、**家事の分担**は?

こと!

山田昌弘先生の'04年の調査によると、女性が結婚相手に求める"年収600万円以上"という条件が該当するのは、東京では独身男性(25〜35歳)のわずか3.5%!(ちなみに青森県では0.9%)。いまや女性も"稼ぎ"がなければ、結婚対象として考えにくいのが現実。家事も積極的に分担したい理由は、こんな経済的理由にあるようです。



Q8 結婚したら「俺も○○」と思う。当てはまる言葉は?

1位 **幸せを手に入れた**…43%
2位 人生こんなもんかな……28%
3位 男として一人前になった…20.5%
4位 終わったな……6%
5位 その他……2.5%

その他の意見 よりいっそう頑張らないと(27歳・東京、29歳・千葉、他多数)、新しい人生のスタート(28歳・埼玉、29歳・京都、他多数)、幸せになって相手も幸せにするぞ(25歳・埼玉)、愛されてるんだな(25歳・東京)、すると思ってなかった(36歳・東京)、まだ未熟だな(35歳・兵庫)など。

結婚したら、**相手との関係**は どうなると思いますか？ Q10

1位 **友達みたいな夫婦関係** …45%
2位 恋人気分をキープする …28.5%
3位 恋愛感情はあまりないが、家族として大切にする …21.5%
4位 生活に便利な同居人 …3%
5位 結婚はするけど浮気はしたい …2%





ひとこと！

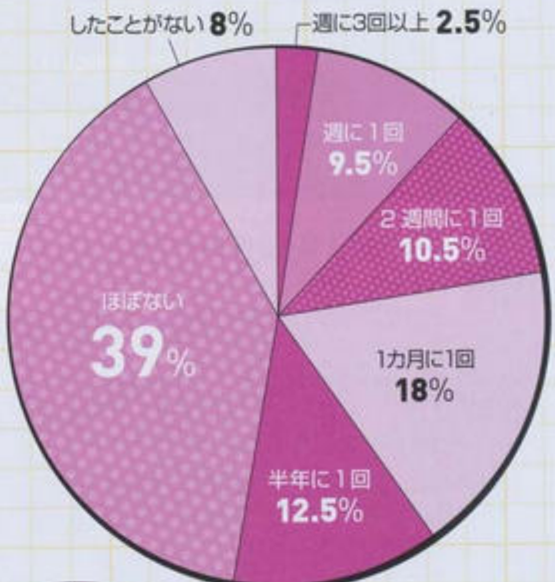
結婚のデメリットとして上がった"経済的な負担"は、山田先生によると「日本ならではの理由」だそう。欧米では学校を出たら自立して親元を離れるため、1人よりも2人のほうが生活が楽になる、のが普通。日本は親にパラサイト（寄生）している独身者が多いから、結婚すると経済的に苦しくなる、という状況が生まれているのです。

結婚することの**デメリット**は 何だと思いますか？（複数回答可） Q9

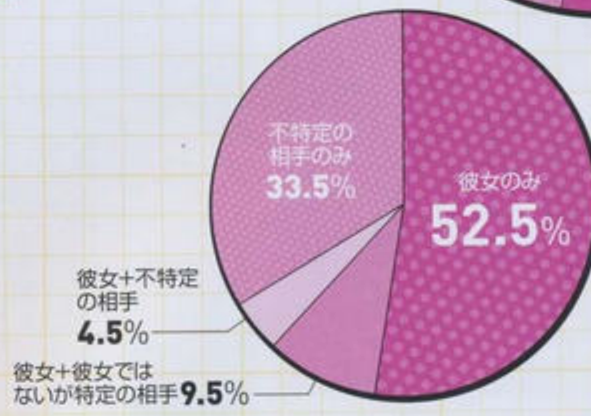
1位 **自分の時間がなくなる** …71.5%
2位 **経済的な負担が増える** …50%
3位 自由な恋愛・セックスが建前上できなくなる …24%
4位 特にない …12.5%
5位 その他 …1%

「セックス」編

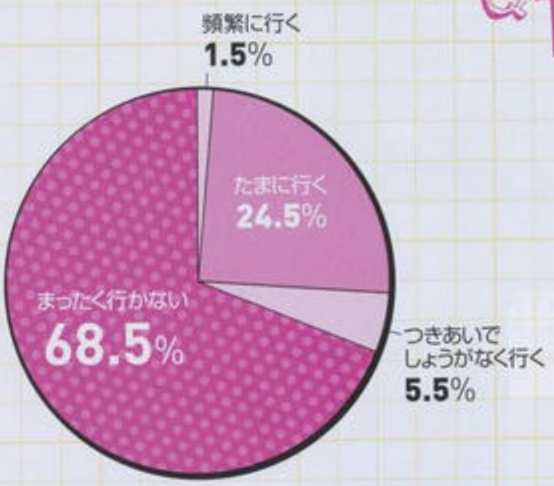
Q1 現在、**どの位の頻度で** セックスをしていますか？



Q2 その**相手**は 誰ですか？



Q3 現在、**風俗**には 行っていますか？



ひとこと！

「一人では行かないけど、接待でキャバクラに行った後に、流れで行くことが多い」（28歳・商社勤務）「出張先などでつきあいで行くことはある。まあ行けたら嬉しいんですけど」（32歳・アパレル）など。積極的に一人で行くことはないが、みんなと一緒だったらちょっと嬉しい、という意見が多いよう。

Q4 ズバリ、自分のセックスに **自信**がありますか？

1位 普通 …39.5%
2位 あまりない …28.5%
3位 全然ない …17%
4位 まあまあある …13%
5位 かなりある …2%

彼に聞きたいけど聞けない微妙な質問に

有吉弘行さんがズバッと答えます！

世に衣着せぬ毒舌芸人として大（再?）ブレイク中の有吉さん。
あなたが彼になかなか聞けない〝微妙な質問〟にビシバシ答えてくれました！



有吉弘行さん

'74年、広島県生まれ。'94年に猿岩石を結成し、大ブレイク。そして現在は「毒舌芸人」として再ブレイク中。TBS「噂っぷち」（火曜深夜放送）、CX「ヴソホンティ」（水曜深夜放送）、CS日テレ「アイドルリーグ」（日曜深夜放送）を始め、テレビ番組で引っ張りだこの存在に。

QUESTION 1

以前はよくデートに誘ってくれたのに、最近は「忙しい」と言い続ける男友達。一体何を考えているの？

「『この女、しょうもないな』って思われてるんです！」

「初めは男も『こいつならいけるな』と思って誘ってたんだけど、何回かデートしてるうちに『昔、○○の女だった』とか『よく見たらブスじゃねえか』とか気づいちゃったんでしょうね。そんな女とは、もう単純に会いたくない。ただ『ヤッてみたい』と思って誘っただけなのに、**意外とめんどくさくて、そんな女に労力使うことねぇな、**って思うのが当然です。しつこく電話されたりしたら、ホントに『うるせぇ』って感じですね。まあ、男も酔っぱらってノリでその子に電話することもあるかもしれないけど、本命でも何でもないですね。もともと『1回だけ』って思ってるし、2回目があるとしたら、それは単にその子が『エロい』かどうかだけ。だから**彼女になれるチャンスなんて、全然ない！**と思いますよ」

QUESTION 2

浮気が絶えない男ばかりを好きになってしまうんです…

「そういう女がほんとに一番ダメな女！」

「浮気性の男を誠実に変えるのは、ハッキリ言って無理。そんな男を選んでしまうあなたが『**しょうもない女**』なんだと思う。ちゃんと**理性を働かせて男選びをしていない**から、いつも同じタイプの男ばっかり好きになっちゃうんじゃないですか？　そんな男は、慰謝料をガッツリ取られるとか、痛い目にあえば誠実になるかもしれないけど、基本的に男は浮気するものだと思います。カッコよかったり、お金持ちな男ってモテるでしょ？　浮気しない男にはそんな魅力がないから、したくてもできないんだと思うし。まぁそれでも、潔癖性や極度の臆病だったり、俺みたいに『浮気するのがめんどくせぇ』って思う男もいますから、そういう男を選んだら？　そうじゃなければ、もう覚悟するしかないでしょ」

QUESTION 3

10年来の男友達を好きになってしまいました。どうしたら彼に〝女〟を意識してもらえますか？

「お願いだからヤメてください！気持ち悪い！」

「ホントにこれは勘弁、って感じ。**おふくろのブラジャーを見るような感じ**で気持ち悪い。10年も友達だと、お互いの恋愛遍歴も知ってるはずだから、相手の今までの男の影もチラホラするし…。もともと友達だから照れくささもあるけど、相手の男が誰だったかわかると、そのお手つき女は『きったねぇ』感じがする。本当にそれだけは『やめてください』とお願いしたいです！」

QUESTION 4

私もそろそろいい歳だから結婚したいのですが、彼をその気にさせるには？

「結婚をチラつかせる女って、うっとうしい！男だってちゃんと考えてます！」

「男だってバカじゃないんだから、何も考えてないわけじゃない。『こいつもいい歳だしな』とか、ちゃんと意識はしているけど口に出さないだけ。男に結婚を意識させよう、と思ってウェディング雑誌が家に置いてあったりした日には、本当に焼き捨ててやりたい（怒）男だって、結婚に踏み切れない理由が何かあるはず。もしかしたら『金持ちと結婚したい』なんて言えば、それがコンプレックスにもなるし。経済力が原因なら、自分も手助けする意思を見せるとか、**心配事を減らしてあげるのが一番**なんじゃないですか？　実はほかの女と天秤にかけてたり、『結婚するならこいつじゃねぇな』って思ってるのかもしれないですけど。どちらにしても、『結婚を意識させようとする女』が、男にとっては一番うっとうしいから放っておくのが一番。男どうしでも、そういうめんどくさい女の話はよくするけど、長くつきあってる彼女がいるなら、『そろそろ結婚考えなくちゃダメだよ』なんて真面目な話もしたりするし。彼女がいたら、結婚に全く無意識なヤツなんてそうそういないもの。**それでも早く結婚したいなら、ほかの男を探した方がいいんじゃないの？**　それに急いで結婚したって、早い離婚に繋がるだけなんじゃないですか？」

QUESTION 5

男性が「この女とはもうないな」と
見切りをつける瞬間って？

「感情で物事を言 "頭の悪さ"に ガックリきた時!」

「しょうもない質問をしてくると、**「あったまワリーな」ってガックリくる。**いまだに『私と仕事どっちが大事？』なんて、ぶつけてきたり。頭悪い発言やホントにくだらないこと言われるともうダメ。口にする前にその言葉を飲み込んでみればわかることなのに、感情的になられちゃうとキツイ。俺なら"苦笑い"して即、別れます。**全然可愛くないです。**そんな発言。お互い大人なんだから、触れちゃいけないこと言ったらダメ。その後どんなに謝ってくれても、『また繰り返すだろうな』と思う。**感情的になった時こそ、ミスしない**ことが大切。それでも『どっちが大事なの？』って聞かれて『おまえだよ』と言うことに喜びを感じる男も実際いますが。でも彼はきっと『こいつバカだから、ねじ伏せてやろう』と思ってるんじゃないですか？　どれだけ理性的になれるかが、女としては大事です」

QUESTION 6

彼がいつも趣味や男友達を優先して、
私と会うのは"二の次"なんです

「それは**あなたといても つまらない**からです!」

「つきあい始めてまだセックスが新鮮なうちはいいけど、落ち着いてくるとそれ以外のプラスαがないと、一緒にいてもつまらない。だったら趣味に没頭したり、男友達といるほうが断然楽しい。共通の趣味があったり、よっぽど面白い子ならまだいいけど、**二人きりだと世界が広がらない。**男どうしのつきあいって、仕事に繋がったりもするからけっこう大事。それに彼女と遊んでても、ほかの女の子に声かけられないから、次の女に繋がらないし(笑)。でも彼女のことがもう好きじゃない、ってことじゃないんです。逆に『何で一緒にいてくれないのっ！』って言われたら、『この先この子とやっていけるかな』って思っちゃう。理解ある態度で『**いってらっしゃい』って言ってくれる女**は、いい女だなって思いますよ」

QUESTION 7

会うたびに肉体関係だけで
「つきあおう」と言ってくれないんです

「あんた、男どうしの 『**笑い話**』になってます!」

「こういう男は、あなたとは一切つきあう気はありません。**可能性ゼロ、**ですね。何なら『あいつ誰でもいけるぜ』って男どうしの笑い話になってるはず。自分の内面をよく知らないのに近づいてくる男は、ただ単に『ヤリたい』だけ。でもこんなふうにすぐ家に泊まってくれる女の子は**『軽いな』って思うより『助かるな〜』**っていうのが男の本音。男も女もお互い様ですよ、女も悪いヤツはいますから。むしろ女のほうが『訴える』とか、芸能界なら『写真を売る』とか言ってくるからタチが悪い。だから『怖い女』と『いい女』の見極めは、まわりからの情報が大事。『あいつ知ってる？』なんて周りに聞いて情報収集しないと、後が怖い。男も30歳を超えると、遊び相手さえも慎重に選ばないといけません(笑)」

QUESTION 8

彼の好きなタイプって、
美人でモデル体型の女の子。
私と正反対なんです！

「男の好きな女のタイプは **一つじゃない**の!」

「『好きなタイプは？』って聞かれたら、男は自分が思いつく限りの最高のところを言うもの。逆に**ドンピシャタイプだと、ビビっちゃってつきあえなかったり**して。地味なヤツほど、派手な女好きなこともあるし。俺は金髪の外国人が超タイプだけど、まずつきあわないし(笑)。例えばマリエちゃんがタイプだけど、蒼井優ちゃんも好き、みたいなことは男にはよくある。全然違うタイプでも、男は惹かれるものなんだと思う。だから『**好きなタイプ』ほど当てにならないものってないのでは。**女の子は、そんな答えじゃ納得しないかもしれないけど、それこそ俺が好きだからって、キャメロン・ディアスそっくりになろうとされたら最悪！　つきあっている彼女のことを好きな理由って、案外ボンヤリしたものなんだと思うし。それにつきあえている時点で、彼はあなたのことが好きなんだから、文句を言ったり落ち込んだりするのは見当違いじゃないですか？」

QUESTION 9

女から告白するのって、
男性的にはアリですか？

「アリ! 100%近くOK、の **確信があれば**だけど!」

「これはアリじゃない？　その子のことが好きなら、もちろんアリ。『俺が先に言いたかったな』っていうのもないかも。でも好きじゃなかったら迷惑。だから女の子に言いたいのは**感情に任せて告白しないで、**ってこと。お互いの気持ちに確信持ってからにして！　『嫌いだな』と思ってる女から告白されて好きになる、なんて絶対ありません。**100%近い確信を持ってから告白を！**」

QUESTION 10

有吉さんが『こんな女がムカつく!』って
思う時って？

「すぐ"**ひく**"女、 "**なんか頂戴**"女、 "**知ったか**"女は最悪です!」

「俺が『キン○マ』って言っただけで『下ネタじゃーん』とか、言[illegible]何でも[illegible]た顔したがる女ね。『い[illegible]話[illegible]出てくるけどこれはオシャレ[illegible]よ』って[illegible]のに、その言葉聞いただけでひいちゃ[illegible]な顔した[illegible]女。[illegible]事でもよくひかれ気味ですが。あと何でも面白い話でも、『私[illegible]女ですからなんか頂戴』って[illegible]されると『うるせぇ！　オマエ[illegible]何か提供しろ、バカ』って[illegible]『じゃあ[illegible]面白いって思うものは何だ？』って[illegible]答えしか返ってこないし。それじゃあオマエには何にも提供できねぇよ、って思う。しょうもない男たちが、そうやって女を甘やかしてきた責任もありますが。俺が何か発言すると、**『それウィキペディアでしょ』とか言ってくる女**も最悪！　何でも知ったかぶりすんなよ！って感じ。逆に高飛車なタイプは面白い。足元すくってやろう、と思えるから(笑)。博愛主義みたいなキレイごとを言う女も嫌い。正義を盾にしているタイプは何かいやらしくて苦手ですね」

恋愛・結婚の専門家が伝授します！

〝肉食〟、〝草食〟の2つだけじゃない！ 正しい男の分類法を知るべし

「女性から見ると、男性は〝肉食〟と〝草食〟の2種類だけに見えるかもしれませんが、まずは女大好きな〝女性至上主義〟と、趣味や仕事、男友達が一番大切な〝not女性至上主義〟に分けられます。その中でさらに〝肉食〟と〝草食〟に分かれている。これをよく見極めないと男性選びも失敗します」（ぐっどうぃる博士）



女性至上主義

肉食系 - I

「この〝女性至上主義〟のカテゴリーに入る男性は、〝セックス至上主義〟ともいえます。その中でも〝肉食系〟の男性は、とにかく女性を落とすことに命を懸けているようなタイプ。自分にもそこそこ自信があり、興味のある女性は美人だったり、職業でいえばモデルなど、女性選びもブランド志向であることが多い。次々と女性を落とすことに喜びを感じるタイプです」



草食系

草食系 - I

「こちらは女性好きにも関わらず、自分の見た目や学歴などに強い劣等感を持っているので、積極的にアプローチしてこないタイプ。恋愛慣れしていないから、近づいてくる女性がいると嬉しくなって、つきあうと大切にしてくれる傾向も」

草食系 - II

「〝草食系I〟の男性が、ほめたり、優しくするテクニックで女性を落とせることがわかると〝草食系II〟に変化。自分がモテることをつねに証明しようと、恋人にしたいと思っていない女性をもテクニックを使って落とそうとします」

not 女性至上主義

肉食系 - II

「このタイプは基本的に趣味や男友達、仕事が一番で、決して〝女性が一番〟ではないタイプ。その中の〝肉食系〟はあまり女性の見た目を気にしませんが、一旦好きな女性ができるとプレゼントや手紙を送ったりしてガツガツ頑張ることができます。そして結婚したら、また仕事や趣味に専念して、静かな暮らしに戻る。浮気などめんどくさいと思っているタイプです」

草食系 - III

狙い目

「〝自分至上主義〟な人たちで、女性が集まる場所や合コンにもほとんど行かず、女性慣れもしていないので基本的に洗練された女性の扱いは知りません。ですが意外とイケメンや超エリートも隠れているのがこのタイプ。出会いの場は社内やサークル活動などが中心で、自分の理想の将来をサポートしてくれそうな〝居心地がいい〟女性が現われると初めて好きになります」

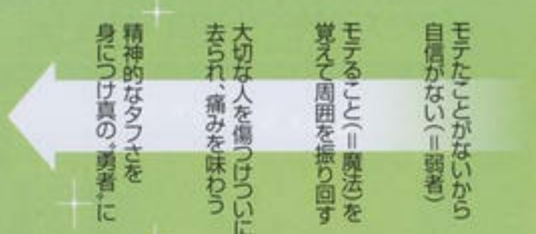
男性の8割が「今はまだ結婚したくない」って思っているのが現実です！

「30歳前後の女性は、僕の主観で8割はいる「結婚をまだしたくない」男性に敬遠される。さらに年をとれば、「今本気で結婚を考えている」男性も、出産年齢との関係で消える。そうすると既婚者、不誠実、すごく若い人を含めた「まったく結婚を考えない」男性しか残らない。寄ってくる男性の質の変化に気づかないと、美人でも婚期を逃します」（ぐっどうぃる博士）



本当に〝いい男〟を捕まえたいなら彼がどのステージにいるかを見極めて！

「男性が恋愛において成長していく過程は、ファンタジーの物語とよく似ていると思います。魔法使いなら、初めは①弱かった主人公が②修行をして魔法を身につける③でも心は弱く周りを傷つけ④痛みを知って本物の魔法使いになる、というのと同じ。一生②で留まる人も多いですよね。④の痛みを知っている男性は少ないですが狙い目」（ぐっどうぃる博士）



これを知らなきゃ結婚できない!? 男に結婚を踏み切らせる「7つのスイッチ」

「下の「7つのスイッチ」の多数が〝ON〟になると男性は結婚を前向きに考え始めます。それを見極めてから最後の〝イベント〟でゴールに突き進んで！」（ぐっどうぃる博士）

1. **自分自身（男性）の市場価値が下がった時**
合コンでモテなくなったり、社内で仕事の評価が下がるなど、男性としての自信を失った時。

2. **相手の女性の市場価値が高いと思った時**
このカード（＝女性）の次は、もっといいカードは来ないだろうな、と思った時。1と2は相互関係。

3. **アイデンティティが本人と合致した時**
夢が叶った時、もしくは諦めた時。例えばこれから留学→独立したい人はまだ結婚は考えられないはず。

4. **今の収入が3年後も維持できると感じた時**
3年後も同じ仕事で、安定した収入があると思える時。非正規雇用だと、なかなか結婚は考えにくい。

5. **相手の女性に〝居心地のよさ〟を感じた時**
「この女性と結婚したら、幸せな家庭が築けるんだろうな」と居心地のいい家庭を想像できた時。

6. **〝恋愛回路〟ができた時**
相手の女性を本当に好きで、自分の頭の中に彼女しか考えられない〝恋愛回路〟ができあがった時。

7. **周囲から〝結婚の追い風〟を受けた時**
自分の周りにいる同年代の友達や同僚が結婚し始めると、「自分もそろそろかな」という気になるもの。

▼

転勤、子供ができる、親からの圧力など〝イベント〟をONすることで結婚へ！

男のタイプを見極めて戦略的に落とすことが重要です

「最近の男性が〝草食化〟していると言われますが、昔から草食系はいたでしょう。ただ、以前は男性は肉食になるように教育されていた。女性は待っているだけでよく、駆け引きはシンプルでした。近頃は価値観の多様化や不況もあって、男性も守りに入った方が楽な世の中になっています。だから男性が上の図のどこに分類されるか、結婚したいのかしたくないのか、そして男としてどのステージにいるのかを正確に知り、戦略を決めてアプローチする必要がでてきたのです。男性の心理を読むことも重要。見た目が〝美人〟よりも〝可愛い〟が好きというのは、自分がエンターテインできない〝高嶺の花〟（＝美人）より些細なことで喜んでくれる〝経験の少ない女性（＝可愛い）〟のほうがいいという男の心理の表われ。また言動の裏の意味を読もうとする〝察する能力〟が高い人とそうでない人では[illegible]が変わります。まず男性には様々なタイプがあることを知り、その上で周りにいる男性をしっかり把握すること。同時に自分の市場価値を理解し、〝売れる市場〟に行くことが重要。ゲームと一緒で、結婚も上がりどきを見極めなければなりません。いつまでも迷っていては、ゲームオーバー、なのです」

ぐっどうぃる博士

理学博士・恋愛カウンセラー。月間280万PVを誇る人気サイト「恋愛専門ドットコム」http://rennai-senmon02.com の主宰者。日々、恋に悩む多数の女性の相談にのっている。近著「恋で泣かない女になる61のルール」（講談社）のほか著書多数。「シティリビング」での連載の他、セミナーも精力的に行っている。





いまどき男の傾向と対策を

みんな「結婚したいのに結婚できない!」男性の経済格差、魅力格差が問題に

「昔は出会いも少なかったので、つきあう＝結婚という図式ができあがっていたし、男性の収入も安定して増大する見込みがあったので誰でも結婚しやすかった。しかし現在は経済格差、そして出会いの機会の格差も広がって、結婚を決断しにくい状況に。また恋愛経験豊富な男性ばかりがモテる、魅力格差も一因。でもそんな魅力的な男性は、結婚する気がない、もしくは既婚でも恋愛市場に残り続けて、ますます結婚できない男女が増える。女性も自分の水準を下げてまで結婚したくないので、ますます結婚が遠ざかってしまいます」（山田昌弘先生）

恋敵の少ない環境に身を置く〝おしゃマジック〟を知っていますか?

「男はどうしても女性の見た目から入るもの。でもそれほどキレイじゃなくても、モテることは可能です。一つの典型的な例が通称〝おしゃマジック〟。これは某大学の衛星キャンパスが北海道の長万部にあり、学生の大多数が男性であることから、どんな女性でも必ず恋人ができる、というマジック。大切なのは〝出会い〟自体が目的ではない売り手市場に行くこと。職場でも趣味のサークルなどでも同じ。ずっと一緒にいて、優しかったり気がきいたりする女性が「なんか、この子可愛いかも」って思わせることができるのです」（ぐっどうぃる博士）

〝自分を磨きすぎ〟女は男にとって可愛くない、という事実

「現代の女性は非常にグルメだったり、頻繁に海外旅行をしたり、とても経験が豊富。30歳を過ぎると、なおさらです。『あのワインありますか?』とか『それ海外で見たことある』なんて言われたら、どんなに男が頑張っても素直に喜んでくれなそうで全然可愛くない。基本的に男は女性をエンターテインしたがる生き物。だから、自分が頑張っても喜ばせられない女性は恋愛対象になりにくい。もちろん贅沢をしてもいいんですが、それを自慢げに話さないとか、男性の面白い話に喜んであげるとか、可愛らしく振る舞う努力が必要です」（ぐっどうぃる博士）

「まだまだ私もステキな人と出会える」なんて言っていることが結婚を妨げている!

「男性は高収入、背が高くてカッコいいことなど〝モテるスペック〟が決まっていますが、対してモテる女性の基準はマチマチ。男性は、小柄な女性が好きな人もいれば、ふくよかな女性が好きな人もいる。だからこそ、『私のことが好きな高スペックのいい男がいるかもしれない』と女性は思いがちなんですね。周りに条件のいい男性と結婚した女友達がいるとなおさらそう思いやすい。でも、その〝可能性〟が、あなたの出会いや結婚を妨げている原因。男性は基本的に若い女性を選びがち。そんなことを言っているうちに婚期を逃してしまいます」（山田昌弘先生）



〝男の本音〟と〝時代の変化〟を理解してこの厳しい〝婚活時代〟を賢くサバイブするべし!



今まさに激変中! 社会の動きに合わせた〝婚活〟が必要です

「現代は多様な価値観や経済不況の下で〝就活〟同様、〝婚活〟にも真剣に取り組まないと結婚できる可能性はとても低い。その現実を認識したうえで、女性も自ら〝狩り〟に出向くことが必要です」（山田先生）「昔から人間の性質は変わっていないのに、社会は激変している。それをよく理解して、どう対応できるかがポイント。適応できなければ競争社会を生き残ってはいけません」（ぐっどうぃる博士）

男性の好みは千差万別! だから自信を持って出会いの場に飛び込もう

「男性の好みは千差万別。だから女性は〝魅力の格差〟というよりは〝運〟が問題。その確率を高めるためにも、積極的に出会いを増やすこと。これが〝婚活〟の最重要課題です」（山田先生）「女性にとって助かることに、カッコいい男がすごい美人だけを好きなわけじゃない。だからこそ〝おしゃマジック〟を使って、自分が輝ける市場に出向くことが大切!」（ぐっどうぃる博士）

男性の心をつかむにはまず最初に相手の話を100%、肯定すること

「男性はありのままの自分を受け入れてくれる女性を求めています。だから最初は男性の意見を否定しないこと。会話には悩み、価値観、劣等感すべてが表われているので、男性と出会って何かが話題になったら、自分の話は一回スキップして、彼に話をさせること。価値観を徐々に理解したら、次回からはそれに同調する発言をして、さらに相手の心をじっくりとつかんでいきます」（ぐっどうぃる博士）

〝居心地のよさ〟を提供できるかどうかが選ばれる女の絶対条件

「男性にとって、一緒にいたいと思える女性の条件は〝居心地〟がいいかどうかです。たとえ30代半ばでも、ある程度の人生経験があって学んでいる人は物事の深みや痛みを知っているから、若い女性にはない魅力があります。また、オタクの男性の趣味を理解して共感できる女性も、彼らにとっては居心地のいい存在。自分の長所を知って、いかに男心をつかむかが重要です」（ぐっどうぃる博士）

養ってもらおうなんて言語道断! 自分で稼げる女が結婚できる時代

「まだまだ日本は女性が男性に養われることが許される風潮もありますが、最近は男性も自分だけの収入で家計を背負うのがいかに大変かを知っています。今、男性にとっては〝仕事の拘束時間が短く、家事もやってくれる女性〟が一番ありがたい存在。出産退職が不利にならない専門資格を持っている女性はモテるでしょうね。『専業主婦になりたい』なんて言おうものなら、引く男は多いでしょう」（山田先生）

結婚するためにはあなたも〝稼ぐ〟こと、が早道です

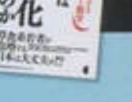
「'97年の金融危機以降、'08年のリーマンショックが最後の一撃となって、男性の収入に関する自信がなくなったと言えます。収入の上昇が期待できなくなっているのに、男性に高収入を求める女性が圧倒的に多い。それがすべての若者の問題点です。あらゆる意味で守りに入っている〝草食系〟が増えているから、女性からするとつまらなく感じるでしょうね。女性も同様に、若い年代を中心に〝新専業主婦志向〟が強くなっています。不況による派遣切りで、親元で生活をするパラサイト・シングルが新たな〝就活〟をするよりに、いつ首を切られない〝婚活〟をしようか、という気になる女性が増えたのが〝婚活ブーム〟の始まりです。

結婚に必要な心構えとしては、まず〝相手に多くのことを求めない〟ことが大切。自分でできることは、〝稼ぐ〟ことも含めて自分でやりましょう。そして自分がどういう将来設計を描いているかによって、相手に求める条件が決まります。共働き志向なのに、仕事が忙しすぎない男性を選ぶなど、〝優先事項〟をよく考えること。理想の条件にこだわりすぎると、いつまでたっても結婚できません。とにかく自分で稼いで収入を得る! これが〝婚活〟を成功させる一番大切な条件なのです」

山田昌弘先生

中央大学文学部教授。専攻は家族社会学。東京学芸大学教授を経て、'08年より現職。著書に〝パラサイトシングル〟という言葉を発案し、話題を呼んだ『パラサイトシングルの時代』（ちくま新書）ほか、『希望格差社会』（筑摩書房）、『なぜ若者は保守化するのか』（東洋経済新報社）など。また〝婚活〟の提唱者としても話題に。





理想ヘア

新しい髪型にしたいけどサロンを変えるのが怖いから、ずっと同じ…。
そんな悩みを持つ読者が、サロンに詳しい読者におすすめを教えてもらいました。ぴったりのサロンに行って
あなたも今までの殻を破って新たな自分を見つけだして。

撮影／古谷利幸　デザイン／藤村雅史デザイン事務所　取材／よしだなお



「LOVEST aoyamaがおすすめ!」

「その人に合ったボブを提案してくれるので、似合うボブに仕上げてくれるはず。悩みを言っておくと、全て解消してくれます」

鈴木麻里さん：28歳・家事手伝い



「ボブに切りたい…」

「切りたいと思っているんですが、フェイスラインがしっかり見えてしまいそうで迷っています。クセもあるのでまとまるか心配です」

角方理佳さん：31歳・家事手伝い

んなスタイリストさんもおすすめ

ュクシュとした
わり感あるボブがとても新鮮





増田恵美子さん

「ストレートボブはきつく見えることがあるので、優しい印象のふんわりボブもおすすめ。アイロンで軽く巻けば簡単に作れます」



比さん
日本画家

阿さんの優しい雰囲気に合わせて、ふんわりボブにしました。毛先の厚みは残して、レイヤーを入れておくと、アイロンで軽く巻くだけで動きが出るので便利です。

短いボブでも女性らしい
に仕上げてくれます





金丸佳右さん

「髪の短いボブを大人っぽくしたいなら、全体をストレートでまとめて。トップに高さを出すとエレガントに仕上がります」



更加さん
専門店勤務

衿足ギリギリでカットした前下がりのボブ。トップに高さが出るようにカットして、エレガントなフォルムにしました。フェイスラインの髪がアクセントになって、大人っぽく。

LOVEST aoyama

ボブの友達の紹介でカットする人が集まっています

今年の10月にOPENしたばかりの、air系列のサロン。来店する人の4割はボブにカットするというくらい、ボブ率の高いサロンです。ロングヘアは雑誌の写真などを見て決めるけれど、短くカットするときは知人の髪型を実際に見て決める、という人が多いそう。LOVESTのボブの顧客の友人も続々とボブにカットしに来ています。

DATA ❯❯❯❯❯❯❯

ラベスト アオヤマ ☎03-5468-3555 港区南青山5-10-13デコバージュ南青山ビル1F ㊡平日・土曜11:00～21:00 日曜・祝日10:00～19:00 ㊡火曜 1月1日～6日　カット（シャンプー・ブロー込み）¥6,300～







おすすめスタイリストさん



渋谷謙太郎さん

「2年前から流行りだしたボブ。最初はアウトラインが揃っているスタイルが人気でしたが、今はその人に合ったボブを提案します」

「顔周りがすっきり見える丸みのあるボブが気に入りました」

衿足4㎝のやや前上がりのワンレンベースです。毛先が肩上でおさまるように、スライドカットを入れて軽さを。顔周りの毛先がアゴに向かっているので、すっきり見えます。

「衿足の余分な厚みがなく毛先のまとまりがいいので、手入れしやすそうです。短くするのが不安だったけど、大満足です」





スタイル別に定評のある一軒をリサー

噂のサロンでかなえる



「Tierraがおすすめ!」

「Tierraは流行りのスタイルにエレガントさをプラスして提案してくれる。今っぽいけど行きすぎていないミディアムになれるよ」

高木綾美さん：27歳・メーカー勤務



「ミディアムに切りたい

「TVでタレントさんがよくしているミディアムに憧れます。
中途半端な長さなので野暮ったくなってしまいそう」

有木久美子さん：25歳・メーカー勤務

他にこんなスタイリストさんもおすすめ

「髪を切ったのにとても
エレガントになれました」





三笠竜哉さん

「セミディには厚め短め前髪が似合います。ストレートにおろしたままだと子供っぽいので、毛先にレイヤーを入れてサイドに軽く流すといいですよ」



Back

葵 かすみさん
25歳・不動産会社勤務

鎖骨下7㎝のローレイヤーベースです。全体の毛先をアイロンで巻いてAラインにしたら、顔周りの髪をリバースにカールして、短くなっても華やかさをキープできるように。

「鎖骨の高さでカールした
毛先がお気に入りです」





大浦雅史さん

「毛先に厚みがあるほうが今っぽく仕上がるのでおすすめ。でも動きがないと地味なので、顔周りをリバースさせると華やかに」



Back

佐々木綾子さん
26歳・家事手伝い

鎖骨下7㎝のワンレンベース。毛先にローレイヤーが入っています。顔周りのレイヤーを少し多くして、動きを出しました。毛先は大きめのカールをつけて大人っぽく。

Tierra

今までよりも少し長い今っぽいミディアムを提案

毎月CLASSY.に登場している、エレガントさに定評のあるサロン。今いちばん注目されているミディアムも、ただ鎖骨レングスでカットするだけでなく女性らしさを感じるように仕上げてくれます。普通のミディアムよりもほんの少し長めで、アウトラインのカールにしっとりした重さのある大人なミディアムを提案しています。

DATA

ティエラ ☎03-6418-8005 渋谷区神宮前6-28-3 神宮前6 8953ビルB1 ㊎平日・土曜11:00～21:00 月曜12:00～20:00 日曜・祝日10:00～19:00 ㊡火曜、第3月曜 12月31日～1月5日 カット（シャンプー・ブロー込み）¥6,300～

「他とはちょっと違う
今どき感のある
ミディアムに」

鎖骨下7㎝のワンレンベース。毛先には重さを残すことが大切ですが、行きすぎたおかっぱに見えないように、毛先3～4㎝にだけグラデーションを入れておきます。

「カットしたら、今っぽいイメージになれた気がします。落ち着いた雰囲気もちゃんとあるので、オフィスにも最適で理想的です」



Back







おすすめスタイリスト



中村康弘さん

「毛先が鎖骨下にあるセミ
トレンドの長さ。中途半
い長さですが、きつめに
てAラインにするのが正





「pas de deux by u-realm がおすすめ!」

「サロンに行くたびに、新しいロングを提案してくれるpas de deuxがおすすめ。どのロングもゴージャスさがあるところが好き」

京野めぐみさん：28歳・メーカー勤務



「ロングをもっと可愛くしたい…」

「ロングが大好きなんですが、今の髪型には飽きました。カットしないでイメージチェンジできるサロンがあったら知りたいです」

小尾かなよさん：25歳・家事手伝い

しなスタイリストさんもおすすめ

「わりした巻きの
のロングが実現しました」





友木清貴さん

「リッチに大人っぽくしたいなら、胸元の髪をミックスカールにして。パーティシーンでも目立てるおすすめの髪型です」



子さん
パレル勤務

のローレイヤーベースです。トップと顔周りに少
イヤーを入れて軽さをプラス。耳後ろなど髪のたま
分は毛量を調節しておくとまとまります。

「をカットしなくても
いイメージになれました」





横山知子さん

「今どき感のあるロングにするには、Aラインにすることが大切です。アゴ下から思いっきり内巻きにしたロングが可愛いですよ」



ゆさん
ーカー勤務

のロング。全体の毛先にローレイヤーを入れてあ
イドは頬の下からレイヤーを入れて毛先が内に入り
になっていて、顔周りに動きが出ます。

pas de deux by u-realm

ロングのトレンドを提案し続けているYu-Kiさんのサロン

CLASSY.のヘアスタイルページで、いつも新しいロングを作ってくれるYu-Kiさん。Yu-Kiさんのロングは毎回大人気で、今ではお客様の6割がロングだそう。髪をばっさりカットするのが流行っていますが、ロングが好きな人はたくさんいます。ロングのままで長さは変えずに、今っぽくイメージチェンジしたいという人にオススメ！







DATA ›››››››

パドドゥ バイ ユーレルム ☎03-3405-9871 渋谷区神宮前4-12-10表参道ヒルズ本館B2 ㊡平日・土曜・祝日11:00〜21:00日曜11:00〜20:00 無休 カット（シャンプー・ブロー込み）¥6,825〜

おすすめスタイリストさん



Yu-Kiさん

「今は、胸元の髪が大きくカールしたAラインロングがイチオシ！重くなりすぎないように、束感や透け感を出すのもポイントです」

「胸元にのった
ボリュームのある
カールで
華やかに変身」

胸元より長いロングのローレイヤーベースです。ハチ下をセニングカットすることと、中間に軽くレイヤーを入れることで、重くなりがちなロングに束感や透け感を出し、動きをつけます。

「重くて動きが出ないのが悩みでした。空気を含んだ柔らかなカールで、ゴージャスな中にも動きを感じられるようになりました」







「MINX AOYAMAがおすすめ!」

「簡単なスタイリングをするだけで流行のAラインになれるのが、MINXのパーマ。パーマをかけた後のほうが髪にツヤも出るよ」

黄金井祥子さん：26歳・ピアノ講師



「パーマをかけたい…」

「直毛なので、簡単にカールが作れるパーマが気になります。思ったとおりのスタイルになれて、髪も傷まないパーマが知りたいです」

宮内千早さん：31歳・IT関連会社勤務

他にこんなスタイリストさんもおすすめ

「広がりやすい髪が思ったとおりの上品な巻き髪に変身です」





大野和哉さん

「髪の多い人はパーマを避ける傾向にありますが、ボリュームを抑えながらカールさせることができます。是非トライして！」



松澤秋菜さん
25歳・IT関連会社勤務

松澤さんは、広がりやすい髪質なので、パーマをかける前に、余分なボリュームが出やすい部分を毛量調節しておきます。全体は太めのカーラーを使って平巻きにします。

「顔周りのキュートなハネが簡単に作れるようになりました」





加藤史崇さん

「今までより華やかにしたいなら、パーマが最適。顔周りの毛先がリバースするようにパーマをかけるとゴージャスに決まります」



吉田奈緒子さん
29歳・学芸員

鎖骨下5cmの前上がりのワンレンベース。内巻きと外巻きをミックスしてカーラーで巻いて、立体感を作りました。短い髪に顔周りのアクセントがつくようにしてあります。

MINX AOYAMA

髪にツヤを与えながら思ったとおりのスタイルになるパーマ

パーマが便利なのはわかっているけど、失敗するかもとか髪が傷みそうだからと迷っている人が多いようです。MINXがおすすめするデジタルパーマは再現性がとても高いパーマなので、思ったとおりのスタイルが作れます。また、パーマの途中で施すオリジナルのLCLトリートメントは、パーマをかける前よりも髪にツヤが出ると大好評です。







DATA

ミンクス アオヤマ ☎03-3746-2722 港区北青山3-5-23吉川表参道ビル2、3、4F ㊫平日12:30～22:00 土曜10:00～20:00 日曜・祝日10:00～19:00 ㊡火曜 12月31日～1月5日 カット（シャンプー・ブロー込み）¥6,300～

おすすめスタイリストさん



斉藤直雄さん

「毎日のスタイリングが楽になるようなパーマを提案しています。オリジナルのトリートメント効果でツヤもプラスできますよ」

「乾かしただけで理想のカールになれることに驚きです」

胸元レングスのローレイヤーにカットした後、全体の髪を太めのカーラーを使って、毛先から根元まで平巻きにしてパーマを。ドライしただけでもAラインのシルエットが手に入ります。

「クセがつきにくい髪質なのに、きれいなカールがつくようになりました。パーマをかける前よりもツヤが出たことに驚きました」







「Xel-Haがおすすめ!」

「ゴージャスな巻き髪にしたいなら、Xel-Haがおすすめ。サロンに来た人は、長さに関係なくみんな華やかな巻き髪になっています」

儘田典子さん：32歳・家事手伝い



「巻き髪にしたい…」

「直毛なのでふんわりした巻き髪が大好きです。思いっきりボリュームを出して華やかにしたいんですが、どのサロンがいいですか？」

丸山悠美さん：25歳・デザイナー

しなスタイリストさんもおすすめ

のボブでもエレガントな
ルスタイルになれました





西 一治さん

「短いと巻けないと決めつけている人が多いようです。でも巻き方を工夫すれば華やかな巻き髪になれることを教えてあげたいです」



Back

奈さん
付

をアイロンで内巻きにして、さらに耳より上の中間
きにします。こうするとボブでも表面の髪が柔らか
んだAラインフォルムになります。

ラインに広がりのある
ルエットがお気に入り





佐藤由梨さん

「毛流れが一方向だとボリュームが出にくいだけでなく、ちょっと古い印象に。キュートに仕上がるミックスカールがおすすめ」



Back

由梨さん
ーカー勤務

バースからスタートして、後ろに向かってフォワー
巻いていきます。アイロンで毛先から中間までしっ
が華やかに見せるコツです。

Xel-Ha

華やかさと今どき感の両方が楽しめる巻き髪ならこのサロン

ここでは、サロンに来た人の約8割が巻き髪をオーダーするそう。ロングはもちろんミディアムからボブまで、長さに関係なくみんな巻き髪。自分でもスタイリングができるように、巻き髪教室を開いているくらい巻き髪に力を入れているんです。今のイチ押しは、Cカールと Jカールをミックスした、優しい広がりのある巻き髪です。







DATA ›››››››

シェルハ ☎03-5766-4171 港区南青山5-3-2南青山スクエアビル3F ㊡平日12:30～21:30 土曜10:00～19:00 日曜10:00～18:00 ㊡月曜、第2・4火曜 12月31日～1月5日 巻き髪¥3,150～

おすすめスタイリストさん



松下 剛さん

「どんな長さもAラインにすると今っぽい巻き髪に。髪をいろんな方向に巻いて、動きと華やかさのある巻き髪を広めたいです」

「華やかなボリュームと女性らしさのある憧れの巻き髪です」

横スライスになるように毛束を引き出します。根元は外巻きに、毛先は内巻きにすることでふんわりしたボリュームが出ます。アクセントで外巻きも作ってミックスカールにします。

「今まででいちばんボリュームのある華やかな巻きに大満足！パーティに行くのにちょうどいいくらいの華やかさですね」



Back





「NATURAがおすすめ!」

「エレガントからカジュアルまで、いろんなアップスタイルを提案してくれるNATURAがおすすめ。友達ウケもとってもいいの」

田中久瑠美さん：28歳・アパレル会社勤務



「まとめ髪にしたい…」

「アップスタイルはパーティのときしかしないけれど、いつもちょっと不満。今っぽいスタイルを提案してくれるサロンを教えて」

山本みらいさん：29歳・IT関連会社勤務

NATURA

土日の朝は結婚式に呼ばれた人でサロンが埋まるほど人気!

アップスタイルが上手いサロンとして、圧倒的な高い支持を得ているのがNATURAです。カットは他のサロンに行っているのに、アップのアレンジにするときはここに来るという人までいるそう。アレンジの上手さは口コミで広がり、結婚式が多い土日の朝はアップスタイルにする人たちでサロンがにぎわうくらい人気です。





DATA

ナチュラ ☎03-5770-3963 港区北青山3-5-14-B1 ㊡平日12:00~21:30 土曜・祝日11:00~21:00 日曜11:00~19:00 ㊡月曜 12月31日~1月4日 アレンジヘア¥5,250~ カット（シャンプー・ブロー込み）¥6,300~

おすすめスタイリストさん



星 ゴローさん

「服や会場のイメージを聞いて、それに合うようなアレンジヘアを提案しています。トップに高さを出すと華やかで品良く仕上がるので2次会などにぜひ」

「高さのあるエレガントなアップヘアは注目の的」

全体をカーラーで巻いておきます。トップの髪を残してポニーテールにして、毛先をランダムにピンでとめます。トップの根元に逆毛を立てて高さを出したら、後ろでねじってとめます。

「きっちりしすぎず、ルーズすぎず、絶妙なバランスが気に入りました。今日の服にもよく似合っていると思います。後ろ姿がキレイ」





他にこんなスタイリストさんもおすすめ

「こんなに短いボブでも衿足がすっきりした夜会巻きに!」



塩崎美紀さん
31歳・美容関係勤務

衿足の毛先が上に向かうようにねじってとめます。トップに逆毛を立てて高さを出したら、根元をつぶさないようにねじってとめます。短い髪でも夜会巻きができます。



NAVEさん

「ボブなどの短い髪でもまとめ方次第でフルアップにすることができます。短いからと諦めている人に挑戦してもらいたいです」





「大好きなロングヘアを活かした華やかなハーフアップに大満足」



菜々川 睦さん
26歳・家事手伝い

全体の毛先を巻いておきます。耳上の髪をつむじの高さで結んだら、カールした毛先が前から見えるようにピンでとめます。毛先がトップからも見えると華やかに見えます。



石川 毅さん

「女性らしいロングが好きな方にはハーフアップを、華やかにしたい人にはトップに高さのあるまとめ髪をすすめています」







「kakimoto arms AOYAMAがおすすめ!」

「スタイリストだけでなくカラーリストもいるkakimoto armsがおすすめです。肌や瞳の色から似合う色を見つけてくれるよ」

清水貴和子さん：26歳・コスメプランナー



「カラーをきれいにしたい…」

「明るめの髪が好きなんですが、どの系統の色が自分に似合うのか分かりません。どうすればば自分にぴったりのカラーが選べますか？」

各務寛子さん：27歳・受付

akimoto arms
OYAMA

のローレイヤーを
的に見せる
カラーが大人気

髪型が流行り、その中から自分
イルを選択する時代。そんな今、
れているのが、kakimoto arm
するパーソナルカラーに合わ
ラーリング。肌や瞳の色、自分
たいイメージから似合う色を選
れます。ハイライトを効果的に
立体感も作れるので、ローレイ
動きが欲しい人にも最適です。

›››››

アームズ アオヤマ ☎03-5464-0011 港
-6-12 ㊎平日11:00～21:00 土曜11:00
日曜・祝日10:00～19:00 ㊡12月31日～
3Dカラー¥18,900～







おすすめスタイリストさん



浦上佳真さん　**川口亜矢子**さん

「スタイリスト(右)とカラーリスト(左)、お客様の３人で一番似合う色を相談します。いろんな色の布を使ってパーソナルカラー診断をするので、自分に似合う色がわかります」

「自分に似合っていて立体感もあるカラーに大満足です」

いつも巻き髪の各務さん。毛先が立体的に見えるように考えながらアッシュゴールドのハイライトを入れます。残りを落ち着いたベージュブラウンで染めます。

「私だけに似合う色に染められたことが嬉しいです。ハイライトもとても効果的で、カールに今までよりも奥行きが生まれました」







「ZACC primeがおすすめ!」

「ZACCだったら、傷んだ髪をケアするだけでなく髪質の悩みも解消してくれます。髪を生まれ変わらせることができるよ」

堀江美希さん：29歳・自営業



「トリートメントしたい…」

「髪が傷んでしまって、毛先がパサパサ。ボリュームのない髪もどうにかしたい。いっぺんに解決できるトリートメントありますか？」

片岡優香さん：28歳・マスコミ勤務

ACC prime

なに傷んだ髪も
やかに
れ変われる

んだときはZACCに！という
識になっているくらい、トリー
トが人気。髪のケアを怠らない、
が通っていることでも有名です。
は、シャンプーする水も粒子の
ナノバブル水を使用。トリート
は６つのコラーゲンを髪質に
配合するから、ハリを出すこと
かくすることも自在です。

›››››

リム ☎03-5468-5864 港区北青山3-6-
イハンビル3、4F ㊎平日12:00～21:00
曜・祝日10:00～19:00 ㊡月曜 12月31
日 プレミアムトリートメント¥6,825







おすすめスタイリストさん



大野善郎さん

「オーナーが髪のケアに力を入れているので、他のサロンにはないオリジナルのトリートメントが体験できます。冬の乾燥が髪にダメージを与えます。今は保湿をすることが大切」

「今まで体験したことのないふんわり感とツヤに驚いています」

ぺったりしてしまう髪質なのでコシが出るようにコラーゲンを多めに配合しました。水分もたっぷり補給したので、つややかな指どおりのいい髪になります。

「ボリュームが欲しくていつも巻いていたので傷んでいました。トリートメントしたら、巻いていないのにふんわり仕上がりました」





前向きなアナタがカッコいい

Gainer

ゲイナー 1
http://gainer.jp
2010 JANUARY
●1月号 12月10日発売●定価680円(税込み)光文社

結婚への最後の
難関(!?)を攻略せよ!
彼女パパへの
初詣
必勝マニュアル



女子目線も考慮
Powerウオッチ
男目線が重要
とPowerシューズ'10

ファッション特集 大人スタイルをQ&Aでおさらい!
真冬の[コート]×[スーツ]完全攻略

クリスマス直前、彼女たちの理想の"デート"を聞いちゃいました!
関西GIRLSの「めっちゃ行きたい」NAVI

忘年会&合コンには**この冬、鍋は洋風です!**

New Year SPECIAL ISSUE ●自分を諦めない人にだけ未来は微笑む
30歳。でも、夢は叶う

…に似るメーク

誰にでも、雰囲気が近い芸能人が一人はいるものです。
「○○似」といわれると、その人を意識してもっと
近づきたくなったりしませんか？
似ているパーツは強調し、違う部分はひと手間かけて
「あの人」にもっと似る、そんなメークを実践して
みました。 TVや誌面を飾る旬の顔になれるはず。

撮影／古谷利幸(人物) SHINTARO(静物)　ヘアメーク／渋谷謙太郎(LOVEST)
スタイリング／荒川智子　デザイン／山谷吉立(Mah-Gra)　取材／高橋沙織



…てる」と言われるのは…



井川 遥さん



…理佳さん
…主婦

…といわれるのは井川 遥さん。私は…のであんなに色気はないと思います…感のニュアンスのある黒目がちな瞳…ーな唇は、ぜひマネしたいです！」

「あごや鼻など、顔の骨格自体はかなり井川さんに近い角方さん。目が本人と比べてくりっと丸く、それがやや幼い印象につながるので、切れ長で黒目がちな目を作ることと、井川さんの特徴でもある、ぽってりと厚みのある唇に近づけることがポイント」(渋谷さん)

大人の色気を感じさせるぽってりリップ&切れ長アイがマスト要素



㊤アストレア ヴィルゴ アイラッシュ ナチュラルタイプ ㊥HC¥997（シャンティ）㊨ルナソル ネイチャーカラーアイズ 02¥5,250（カネボウ化粧品／1月15日発売）㊧ラプソリュ ルージュ 355¥4,200（ランコム／1月2日限定発売）

LIP



…感のあるリップに見せる
…と質感が大切なポイント

…ーなモーヴピンクカラーをセレクト。…ラシで丁寧に輪郭を取りながらON」

EYE







グリーンシャドウ&目尻のつけまつげで切れ長に

「ルナソルのゴールドシャドウをアイホール全体にブラシでぼかしていきます。次にグリーンシャドウを上まぶたの中央部分にハイライトとしてのせて明るく見せます。目尻にブラウンシャドウを細めチップでのせて、仕上げに目尻部分につけまつげをのせれば完成」

オールインワン¥11,550（SLY／バロックジャパンリミテッド）ピアス¥1,365ネックレス¥1,260（ともにL CHANCE渋谷109店）インナー（スタイリスト私物）



イイところを伸ばして、より「旬」な顔に もっと「あの人」

陰影をつける彫り深メークとシャープな目元で知性ある表情に

「似てる」と言われるのは



内田恭子さん

「目鼻の配置バランスが内田さん似の麻生さん。内田さんらしいナチュラルな立体感を引き出してよりイメージを近づけます。ただし使う色味はあくまでも抑え目に。芯の強そうな目力を引き出すため、目尻にしっかりアイラインを入れることも大切です」(渋谷さん)



いつものメークは…

麻生裕子さん
29歳・PR会社勤務

「内田恭子さんに雰囲気が似てると
ます。いつもはピンク系のフェミニン
クが主だけど、目元も肌も自然なメリ
で、キリッと知的なウッチー顔になり



Ⓐ DW イルミネーティング ホワイト プリズム シンプリィ・スキン ¥6,825（パルファム・ジバンシイ／3月5日発売）Ⓑ RMK インジーニアス ペンシルアイライナー 01 ¥2,625（RMK Div.）Ⓒ オーブ クチュール デザイニング アイブロウコンパクト BR812 ¥3,360（編集部調べ）（花王）

EYE



目元をよりシャープに見せるライン使いで横長フォルムに

「RMKのアイライナーで、上まぶたのキワに沿って引く。目尻部分を真横に伸ばして」

CHEEK



ハイライトを多用して骨格補整して彫り深に！

「眉尻の下、目尻のくの字ライン、目の下の三角ゾーンに入れて目元を明るく補整します」

NO



ノーズシャドウで鼻のラ
をスッキリと見せます！

「オーブの真ん中のブラウン…
ら鼻につなげるように指で入れていき

ドルマンスリーブシャツ¥8,925（デュラス アンビエント）イヤリング¥1,050（L.CHANCE渋谷109店）ネックレス¥2,625（レ・シィーニュ Echika表参道店）ロングネックレス¥31,500（アビステ）



…てる」と言われるのは…



相武紗季さん

…木さんは鼻や顔型が相武さ…近いので、個々のパーツに…手間加えるだけで、ぐっと…の雰囲気が似ます。目が切…なので、優しげなふんわり…出し、頬はピンク系のチー…ヘルシーな弾力を感じさせ…が正解です」（渋谷さん）



…木早紀さん
…・美容関連勤務

…ると言われるのは相武紗季さん。普…を抑えたライン重視のメークですが、…やグリーンなどフレッシュなカラーで…ーな清純派をアピールしたいな（笑）」

Ⓐポップ パレット 18 ¥6,930（ランコム／1月2日個数限定発売）Ⓑマックス ファクター ビューティー マックス チーク RS-1 ¥3,150（マックス ファクター）

清潔感のあるナチュラルイメージを前面に出す優しげな目元を実現！

EYE



…ーンシャドウで…を爽やかに演出

…コムのゴールドシャドウをアイホール全体に指でなじませます。次…グリーンシャドウを上まつげのキワに入れて引き締めます。ライト…ンシャドウは涙袋に入れてふっくら感を出します。こうすることで…な印象がアップします。仕上げに綿棒でなじませればナチュラルに」

CHEEK

内側からほんのりと色付く上気したようなチークが正解

「マックス ファクターのチークを頬の中央から横にスライドさせるように入れます」

切り替えワンピース ¥9,975（デュラス アンビエント）ピアス ¥3,570 二重にしたロングネックレス ¥12,600（ともにアビステ）



各パーツをシャープに仕上げつつ大人の可愛らしさを引き出して



(上から時計回りに)資生堂 マキアージュ アイズクリエーター(3D) GR764¥3,990(編集部調べ)(資生堂/1月21日数量限定発売)ブードリエ ダンデル(フェイス パウダー)№002¥7,980(パルファン・クリスチャン・ディオール/1月8日限定発売)ボーテ ド コーセー アイ ファンタジスト BE352¥2,625(ボーテ ド コーセー/1月2日発売)エスト アドバンスド リップス 109¥3,360(花王/1月2日発売)

カーディガン¥8,925(デュラス アンビエント) ネックレス¥3,990(ともにレ・シィーニュ Echika表参道店)

LIP



厚めにたっぷり塗って ヌーディリップを強調!

「エストのリップをたっぷりとのせて。特に唇の真ん中には多めに塗って品良く立体感を」

CHEEK



シェーディング効果で 面長フェイスを 作ります

「フェイスラインに沿って肌の1トーン下の色をON。輪郭を面長に見せてくれます」

EYE



「似てる」と言われるのは



松嶋菜々子さん

「涼しげな目元やスッと通った鼻筋が松嶋さん風の和田さん。頬やあごに丸みがあるので、大人っぽいシャープなラインに仕上げることがマスト。また唇が本人より薄いので、寂しい印象にならないよう自然な立体感を意識したリップに」(渋谷

いつものメークは…



和田郁美さん

29歳・医療事務

「和っぽい顔立ちだからか、ときど菜々子系だね」なんて言われて嬉しっさり地味顔になりがちだから、清華やかなあのメークは参考にしたい



色味よりもツヤ感で 目元をキリッと仕上げま

「ボーテ ド コーセーのシャンパンのリキッドアイカラーを指でアイホにON。次にマキアージュのグリーウを二重幅に重ねます。仕上げはグドウをキワにぼかします」

てる」と言われるのは…



平子理沙さん

ちっとした肌感や下唇の厚
ど、平子顔の要素を存分に
た平大路さん。目が顔の中
寄っているので、目尻にポ
トを置いて視線を外側へ逃
て、平子さんらしいヌケ感
厚めのバングスなど、ドー
なヘアも大切」（渋谷さん）



大路えみさん
専門職

深く、写真によって平子さん似と言
ことが(笑)。リップを生かすのはも
ヌケ感がありながら吸い込まれそ
い目元も、近づきたいポイントです」



すべてのパーツをオーバーに やりすぎる位がベストバランス

Ⓛゴールデン グロス №19¥3,465（イヴ・サンローラン・ボーテ／1月15日発売）Ⓗエスティ ローダー シグネチャー ファイブ トーン シマー パウダー 01¥5,775（エスティ ローダー）Ⓔレ キャトル オンブル カスカ ベージュ¥7,245（シャネル／1月8日発売）

CHEEK



まんまるチークでキュートな
セクシーさを出して

「エスティのピンクカラーを頬の中心から円
を描くように広げてぼかしていきます」

LIP



とにかく
ボリューミィに
色気もたっぷりオン!!

「YSLのリップグロスをたっぷりと取って唇の輪郭よりオーバー気味にのせます」



縦ラインの囲み目で
キツ過ぎないぱっちりアイに

「シャネルの濃いブラウンシャドウを二重幅に入れた後、上まぶたの窪み部分にWラインっぽく引きます。同じ色で下まぶたは中央から目尻に向かってしっかり入れます」

EYE



ワンピース¥9,975（moussy EXTREME／バロックジャパンリミテッド）二重にしたラリエット¥29,400（アビステ）コサージュ¥3,675（レ・



端正ながら甘めな黒目がちアイを主役にしたお嬢さん風フェイスに

ノースリーブニット¥23,100（ジョン スメドレー／リーミルズ エージェンシー）イヤリング¥2,415（レ・シィーニュ Echika表参道店）二重にしたロングネックレス¥18,900（アビステ）

（上から時計回りに）マジョリカ マジョルカ ラッシュエナメルグラマー ボリュームオン¥1,260（資生堂／1月21日発売）コンパクト アイブロウ 02¥4,725（ソニア リキエル）スクルト スルスィル 54¥3,045（シャネル）アイライナー ペンシル WP 02¥2,415（ソニア リキエル）



しっかりとした眉&大きな黒目を主張するのが◎

「シャネルのアイブロウペンシルで眉の輪郭を取った後に、ソニアのアイブロウで眉頭からしっかりと埋めます。ソニアのブロンズアイペンシルを上まぶたのキワ全体に引き、シャネルのブラックアイペンシルは、粘膜の真ん中に。マジョリカ マジョルカのボリュームマスカラをたっぷりとオン。この時も中央を重点的に塗って黒目感を強めます」

「似てる」と言われるた



小林麻央さん

「甘めに見えてしっかりし
格や凛々しい眉など、端正
立ちの小林さん。寄山さん
じく持っているその部分は
つつ、お嬢さんらしいふん
感をプラス。ピュアな黒目
調するアイメークと、淡い
くら頬がポイント」（渋谷さ



いつものメークは…

寄山孔美子さん
26歳・受付

「小林麻央ちゃんに似てると言われ
が一番多いけど、どちらかと言うと私
のしっかりした「男顔」なので、あの
お嬢さんぽさをメークで出したいで

New Cosme Check List

新作コスメチェックリスト

0 1 JANUARY

撮影／SHINTARO
デザイン／神谷昌美
取材／高橋沙織

に冷え込んできたと思ったらあっという突入。全身が乾燥しているのが分かるよも唇って1番分かりやすい！ 縦ジワがなり始めた私にとってHRのリップクリ世主でした。
っかりとした濃厚なリップクリームだよぷっくり見せてくれるし、パール感も目ず上品な輝きで。
はリップアイテムなら、断然ポール＆ジザイン、香りも含めてすごい好みだった入りでみずみずしい輝きのある唇に仕れてGOOD！
にかく蓋を開けた瞬間可愛い！
れにグロスの色付きもいいし、使い続けで蝶が残ってくれるのは嬉しい。あとオのクリームも肌になじみやすくて、首筋て、しっかりと保湿してくれるのが良かはライトの方がさっぱりして好きかな。
は乾燥肌だからしっとりタイプがいい。った次の日は本当に保湿力が続いていて持ちになれるよね。
グレーラのジェルマッサージも使った翌お化粧ノリが違った！
っちりとしたジェルタイプがオイルに変マッサージしやすいし、オイルが温かくくのがスゴイ。とっても気持ちいいし、でくれる感触はヤミツキになりそう。あルのアイクリームも◎。
い始めて数日で目元の乾燥が良くなって実感できました。塗ってもべたつかないから、時間がない朝にも便利。
うなの。ほぼ無香料だし、とにかく乾燥季節のマストアイテムになりそう。
ると小ジワが目立たなくなってくるのがね。それにやっぱり変に重くないのが使ポイントかも。
ゃあ今回はシャネルのアイクリームって定。乾燥しない目元で若返りましょう！

たちが試しました

高木□美さん
28歳・□□□ー勤務
「最近は□□□□□イル□□□□化粧□など、香□□□□□ハマって□□□□の中でもアウェイクがお気に入りです！」

□さん
代理店勤務
「□でとちおとめの□チゴを□つ□□食べています。ビタミン豊富だし、楽しいので大好きです」



吉田彩加さん
25歳・飲食店勤務
「ヘアサロン『FLOWERS』で買ったヒアルロン酸とコーラーゲン原液の美容エッセンスは化粧のりが変わるくらい良かったです」



1/8

天然美容成分配合のキュートグロスでパールのクリアな輝きをENJOY！

ポール＆ジョー
グロス ラッカー CS

見る角度によってパールの輝き方が変化する透明感の高いシャンパンゴールドパール入り。植物の天然美容成分配合。㊤003㊥002㊦001各￥3,465（すべてポール＆ジョー／限定発売）

今月の1位



1/8

シワにアプローチして弾力のあるピンとした目元に導くアイクリーム

シャネル
エクストレム コレクシオン ライン スペシャリスト アイ

目元を活性化、クマとむくみを改善するクリーム。ソフトフォーカスパウダーが悩みを目立たなく。15g ￥9,450（シャネル）



1/2

顔筋マッサージで大人気のクリームにジャスミンティーの香りが限定登場！

スック マスキュレイト マッサージ クリーム 茉莉爽香

「フレッシュなジャスミンの香りに癒されながら顔筋マッサージが出来るのがいい。保湿力抜群」（吉田）スポンジクロス／スパチュラ付き 200g ￥10,500（SUQQU／数量限定発売）

桜にインスパイアされたピンクのハーモニーがキュートなチークカラー

ゲラン ブラッシュ エクラ

「いかにもチークという感じではなくほんのり色付いて顔色が明るくなるようなピンクでした。日本の塗り物をイメージした日傘模様のデザインもキュートです」（吉田）No.07チェリーブロッサム ￥7,035（ゲラン／限定発売）



1/15

1/2



発色の美しさでヘアメークから大絶賛のチークカラーに新色が登場！

NARS
ブラッシュ 4002

「撮影で出会って、艶やかさが気に入っているNARSのチーク。この新色もしっとりとした仕上がり。コーラルカラーが肌に映えてくれます」（高田）￥3,150（NARS JAPAN）



1/2

唇の縦ジワをカバーほんのりパールのリップクリーム

ヘレナ ルビンスタイン コラゲニスト プロXフィル リップ t

人気のコラゲニストシリーズの新アイテムはボリュームUPしてくれるリップクリーム。パール配合なので唇に自然な輝きもプラス。㊧ピンク㊨ベージュ 14g 各￥5,250（ヘレナ ルビンスタイン）



1/10

春メークがコレひとつで簡単に実現できちゃうスペシャル限定キット

ローラ メルシエ
ラックスリップ アイ コレクション

「買って損のないキット！」（高田）アイカラー パレット、ミニ リップグラッセ、ダブルエンディットブラシ、オリジナルコスメティックバッグ ￥8,400（ローラ メルシエ／限定発売）

ジェルからオイルに変化するクリーム温感マッサージでむくみ顔とお別れを

ポーラ
アグレーラ ウォームアップ マッサージ

温度の低下によって起こる肌の乾燥、ハリの低下を温感マッサージによって解消。血行が促進されることで生き生きとした肌を取り戻してくれます。100g ￥4,725（ポーラ化粧品）



1/15

約30種類の植物エキスが配合！良質なコラーゲンを維持するクリーム

オリジンズ
スターティング オーバー モイスチャライザー

コラーゲンの質と量をキープしてくれる保湿クリーム。肌のターンオーバーを促進、肌に透明感を与えてくれます。㊧さっぱり㊨しっとり 50ml各￥7,350（ともにオリジンズ）



1/15

現代アートをモチーフにしたパレットでカラーを重ねる楽しみを満喫して♪

RMK
スプリング モダン アイズ

「一見、不思議な配色なんだけど、ブレンドしていくうちにとってもキレイなツヤのある目元が完成するから不思議」（高木）全5色。各￥4,725（RMK Div.／シーズン限定発売）



1/22

estでつくる 一つのパレットで印象自在

「無垢な私」「凛とした私」

この春、エストの「感情美」メークは歓喜がテーマ。
内から溢れるようなHAPPYオーラを演出するアイテムが満載です。
中でも注目の新色アイシャドウパレットは、「無垢」で柔らかな表情も、
「凛」とした大胆な表情も、一つで2通りの仕上がりをかなえる優れもの。
その日の気分に合わせて、メークで印象チェンジする楽しさを満喫して♥

撮影／資人導（人物）（vale.）、John Chan（静物） モデル／島村まみ ヘアメーク／高橋里帆（スリーピース）
スタイリング／荒川智子 デザイン／山谷吉立（Mah-Gra） 取材／高橋沙織

歓喜を呼び覚ますような「感情美」に満ちた顔を作る新色



(左上から時計回りに) エスト エモー
ルマルティプル アイズ 11、エスト
ショナルマルティプル アイズ 09、
エモーショナルマルティプル アイ
¥5,775、エスト エモーショナルオ
ークス 05、エスト エモーショナル
チークス 06各¥5,250、エスト ア
ドリップス EX 2
パンプドリップス EX1
60（すべて花王）



無垢

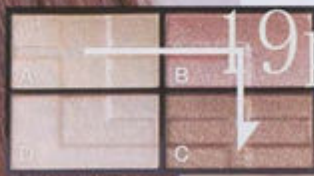
ふんわり優しい
ピュアな表情を引き出す
カギは透明感

ベージの
クに
したのは…

のベージュ~ブラウンの組
ハズレのない配色で誰でも簡
練された顔になれます」エス
ーショナルマルティプル ア
¥5,775（花王）

の一塗りで完成度UP!
清美」メークに
せない名アイテム

ヤと光沢感を与えてくれるコンパク
ークの最後に加えることで、メーク
立体的に華やかに！ エスト エモー
ル オーラパクト 02¥5,250（花王）



EYE



エレガントに目元を華やげてくれる「無垢」バージョン。黒目の上に入れたBのパールシャドウがハイライトとなって目元を印象付けてくれます。柔らかな深みのある表情に。



1 Aを上まぶた全体にチップでのせていきます。イエローベージュのシャドウが目元のくすみを一掃してくれます。



2 Bを黒目の上部分、上まぶたの真ん中にブラシで入れます。クリアなパール感がハイライト効果を発揮してくれます。



3 Cをアイラインのように上まぶた全体にチップで、細く引いていきます。目元のラインがくっきり強調されます。



下まぶたは…

下まぶたにはBをチップで全体にのせます。こうすることで、涙堂がふっくらとしてキュートさがアップします。

FACE



2 エモーショナル オーラ パクト02の右から2番目をTゾーンとあご部分に入れてメリハリをつけます。



1 チークは真ん中と下の色を混ぜて、頬の高い位置からやや内側にかけて楕円形にブラシで乗せます。

LIP



1 204を唇全体にしっかりとのせます。明るいピュアな発色と質感で輝きのあるリップを作ってくれます。



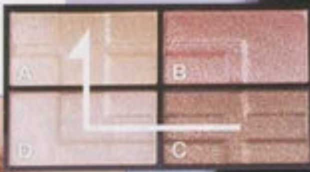
2 203を唇の中央にポイント的に重ねて乗せていきます。目元同様、ハイライト効果でよりふっくらとした立体感のある唇を演出できます。

¥17,850（ANAYI）ピアス¥30,450（エリクソン ビーモン）チェーンネックレス¥36,750チャーム¥44,100（ともにロッチャ）（すべてヴェリタス 新丸ビル店）



（左から）ブラッドカラー、ブレンドカラー、ハイライトカラーが入ったオレンジ系チーク。エスト エモーショナルオーラチークス 06¥5,250 とろっとした質感で唇になじむ液状口紅。植物性美容成分配合。エスト アドバンスド リップス204、エスト アドバンスド リップス203各¥3,360（すべて花王）

EYE





大胆な強さと大人っぽさを演出してくれる「凛」バージョン。しっかりと引いたDのスモーキーシャドウが主役となって、目力をアップしてくます。主張のあるまなざしが印象的。

1



Cを上まぶたのキワ全体にやや太めにラインっぽく入れていきます。目尻を少し跳ね上げる感じで引くのがコツ。

2



Dを二重まぶた幅に重ねて入れます。パールの入ったスモーキーベージュカラーでニュアンス感がプラスされます。

3



Aを上まぶた全体、眉下までぼかして。ライトベージュカラーが目元全体の明度をアップして、クリアな印象に導きます。

下まぶたは…



Aを目頭3分の1、Dを目尻3分の2入れます。最後にDを目尻3分の1に重ねてグラデーションを作ります。



強い意志を感じさせるまなざしを演出してノーブルな魅力をアピール

LIP



10[illegible]を唇の輪郭を[illegible]るように[illegible]で広げて[illegible]ます。肌に溶け込[illegible]質感で光沢感を出します。

FACE

2



[illegible]モーショナ[illegible]ト 02の一[illegible]右の[illegible]を目[illegible]下の三角地[illegible]ラシで入れます。

1



05[illegible]真ん中の[illegible]めかみに向かって[illegible]入れます。[illegible]真ん中の[illegible]のみ使用。



(右から)エストゴール[illegible]、輝くような上気した[illegible]ピンク系チークカラー。エスト エモーショナルオーラ チークス 05[illegible]き出すブラッドカラー[illegible]。エスト アドバンスド リップス 10[illegible](ともに花王)

ワンピース¥12,600(デュラス アンビエント)ピアス¥15,750(ポン ヴェルジェ/ヴェリタス 新丸ビル店)



「感情美」メークを教えてくれたのはこの[illegible]

高橋里帆さん

ヘアメークアップアーティス[illegible]

スリーピース所属。モデルの[illegible]を引き出すフェミニンメークに[illegible]性誌からビューティ誌まで幅広く[illegible]雰囲気を盛り上げるキャラクターの[illegible]



凛

無垢

歓喜パレットで「感情美」を表現!
今日はどのまなざしをセレクトする?



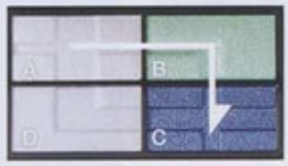


ネイビーを太めに、眉
少し跳ね上げるように
ップで。次にDのアイ
レーを二重幅にチップ
ら、スモーキーな最後
のシルバーを上まぶた
眉下までブラシでなじ
るように広げます。ス
キーなグラデーション
目元の存在感くっきり。



エスト エモーショナルマルティプル アイズ 10¥5,775(花王)





Aのシルバーを上まぶた全体にチップで広げて、Bを黒目の上、上まぶた中央にブラシでON。仕上げにCのネイビーを上まつげのキワに細くアイライン状に細チップで入れていきます。真ん中にほのかに通ったグリーンシャドウが、春らしく爽やかな印象。



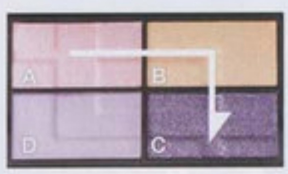


カラーの「凛」バージ
と同様、Cのパープル
のにチップでまぶたの
に沿って入れ、Dの淡
ープルを二重の範囲に
たら、最後にAのロー
眉下まで。ぼやけがち
タデも、キワに濃いパ
ルをしっかりと入れて
に、引き締まった印象。



エスト エモーショナルマルティプル アイズ 11¥5,775(花王)





上のカラーの「無垢」バージョンと同様、Aの淡いローズをまぶたに広げ、Bのゴールドを中央部分に。Cの濃いパープルでまつげの隙間を埋めるように細くラインを入れます。肌なじみの良いピンクをベースにすることで、フェミニンなセクシーを感じさせる目元に。

マットな箔押しレザーに星型のスタッズがロックな人気シリーズの新色

ジミー チュウのスタースタッズシリーズから、今季、さらに大人っぽく進化した新作が登場しました。

鈍い輝きを放つシルバーやゴールドのメタリックスエードに、大小の星をかたどったシルバースタッズが全面にあしらわれたロックな小物ラインは、何気ないコーディネートも格段にランクアップさせてくれる「鉄板」アイテムばかり。

中でも特にオススメしたいのがフラットシューズ。実用本位で野暮ったくなりがちな「ぺたんこ靴」も、こんなスパイスの効いた一足なら気後れすることなくどんなシーンでも履いていきたくなりそう。甲浅なカッティングや、ゆとりのある足幅など、履いて分かる完成度の高さはシューズブランドからスタートしたジミー チュウならではです。

軽く、柔らかい上質素材のトートや、中が仕切られた使い勝手の良いポーチ、長財布など、見た目だけでなく実用性も満たす小物は、全部集めたくなってしまいそう―

(上から時計回りに)シルバーフラットシューズ¥73,500ゴールドジップ付長財布¥84,000〈10.5×19×2〉シルバーポーチ¥51,450〈8×17×8〉ゴールドトートバッグ(S)¥176,400〈24×25×12〉(以上すべてジミー チュウ)

撮影/マエダアツシ
デザイン/深谷則夫平面研究所
※サイズ表記はH=タテW=ヨコD=マチで、単位はcmです。



CLASSY. SELECTION
FEBRUARY

JIMMY CHOOのスタースタッズシリーズ

絶対なくす！ あなたの常識、間違っているかも

大人のニキビ徹底研究

大人になってからポツポツとできるようになったニキビ。
高校生の頃は全然できなかったから治し方がわからない…というCLASSY.世代の悩みをよく聞きます。
でも、思春期のニキビと大人ニキビの原因はまったく別のもの。自己流の思い込み処置はちょっと待って!
正しい知識で向かい合って初めて大人ニキビを克服することができます。

影／川端康裕　デザイン／MahGra　取材／中尾のぞみ　イラスト／和田海苔子（レフトハンズ）

思春期のニキビと大人のニキビはまったく別モノです

CLASSY.世代の肌にポツッとできる大人のニキビ。まずは左下のチャートでチェック！　あなたのケア、間違っていませんか？「基本的に、10代前半の思春期ニキビと大人のニキビはまったく異なるものです」（片桐先生）

思春期ニキビは代謝が活発な肌に皮脂と汚れなどがからみ合い毛穴が詰まってできます。それに対して、「大人のニキビは、老化と乾燥が原因。新陳代謝がおちた上、肌が乾燥して角質層が厚く硬くなり、毛穴の入口に古い角質が詰まってできます。大人のニキビ患者の肌は保湿が足りないことがほとんどです」（片桐先生）

大人ニキビ＝乾燥と心得よ。十分な保湿でバリア機能を守ること



洗顔料は脂をとり過ぎず保湿力の高いものを

右／肌修復作用あり。クレンジングローション リプレッシング 200㎖ ¥4,935（ジュリーク）　左／1本でメークも毛穴の汚れも落とせる。イースペシャル クレンジングジェル MS 220㎖ ¥7,350（美人製造研究所）

大人ニキビに洗いすぎは厳禁！必要なのは保湿です

片桐先生

皮膚は内臓の鏡。肌の炎症は体内の疲れのサインと捉えて

早野さん



アンチクリーム派に告ぐ！実は油分も強い味方です

たっぷりと水分を入れた肌に油分でフタをして。上／イースペシャル アクティブクリーム AO 30g ¥23,100（美人製造研究所）　下右／ジョンマスターズオーガニック ビタミンCアンチエイジングセラム 30㎖ ¥7,560（スタイラ）　下左／ラベンダークリーム 30㎖ ¥1,890（京都ジャストジャパン）



鎮静・殺菌しながら水分補給するローション

右下／スイス伝統の薬草水。赤みがあるときもすっとひく。アタノール ルイ14世 70㎖ ¥7,245（メイムプロダクツ）　中／鎮静作用。カモマイル スージングミスト 100㎖ ¥4,725（ジュリーク）　左上／殺菌力大。フランキンセンスハイドレイティングフェイシャルミスト 40㎖ ¥4,200（ニールズヤードレメディース）



できてしまったニキビは優秀オススメでピンポイント攻撃

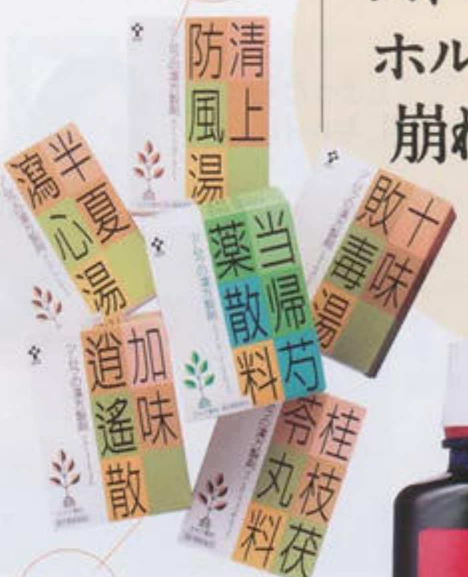
上／あご周りのニキビにてきめん。ユイル・ボーム アルペンエスオーエスバーム ¥…800（スイスラインジャパン）　ラベンダーオイルは抗生物質のように効く。右下／ラベンダー 10㎖ ¥2,310（エリボリストリ）中／ラヴェンダー・ファイン 15㎖ ¥3,360（シゲタジャパン）　左／毛穴の詰まりをとる。BHA…㎖ ¥3,150（表参道クリニック表参道にて処方）





ストレスや生理前のホルモンバランスの崩れも大きな原因

吉川さん



漢方薬で体内を整えてニキビができない体質に

漢方は症状別に医師から処方してもらいましょう。赤みや炎症が強く皮脂が多い→「清上防風湯」、急にたくさんできた→「十味敗毒湯」、冷えやすく色白傾向で肌あれがある→「当帰芍薬散料」、胃腸が疲れていて口の周りにできる→「半夏瀉心湯」、便秘気味でイライラが強い→「加味逍遙散」、顔が赤黒く月経周期でニキビが悪化→「桂枝茯苓丸料」(すべてツムラ)





ホルモンバランスケアもコスメでOK

上／女性ホルモンを補うジェルで肌内のバランスを回復。エストロジェル 10g ¥4,200（衣理クリニック表参道にて処方） 左／女性ホルモン力を高める。ざくろ オイル 100ml ¥4,725（ヴェレダジャパン）

お話を伺った先生方



吉川千明さん
美容家・オーガニックコーディネーター
白金台ビオ・パスカルなど6つのサロンとスパを主宰。ナチュラルコスメ、漢方からライフスタイル全般まで幅広く女性の美をサポート。



早野実希子さん
アブソリュ ハービン代表
薬剤師、美容と健康学の英国上級国家資格など多数保有。東洋と西洋をつなぐホリスティックケアは美容のプロからも絶大な支持が。



片桐衣理先生
衣理クリニック表参道 院長
美容皮膚科・内科医。女性の美をサポート。豊富な治療経験を基にヒアルロン酸注入を確立。安全でセンスある技術でファン多数。

ところが、ニキビケアというと10代用の皮脂をとる薬やケア製品が多く、さっぱりしたケアしがち。「とにかく皮脂を目の敵にしている人が多いですが、大人のニキビに関しては間違い。乾燥した肌は水分が足りず、残りの水分を守ろうと余計皮脂を出してしまいます」(吉川さん)

その皮脂を奪うと肌はバリア機能を失い、乾燥が進み抵抗力が落ちてさらにニキビを悪化させることに。「肌は皮脂は作り出せますが、水分を作り出すことはできません。水分保持のため一時的に脂っぽく思えても、十分に水分を与えると皮脂量は自然と落ち着いてきます」(早野さん)

基本的なスキンケアが大人のニキビ防止には必須。それから、できてしまったところにピンポイントのケア方を

ニキビの色が赤から黄色に変わって膿みが出た場合は、クリニックで専門医の指示に従って。最近はニキビ痕にも効果的な治療も。

ストレス、内臓疾患、ホルモンバランス…自分の原因を探って

ニキビのでき方は人によりさまざま。それぞれ原因も違います。

「先に述べたように乾燥が直接の原因であっても、複合的な理由がある人もたくさん。仕事のストレスや、便秘、胃腸の不調、肝機能の低下、睡眠不足や不規則な食事などライフスタイルの乱れ…大人の場合は内臓機能の状態やメンタル面が肌に直にあらわれやすいのが特徴です」(早野さん)

ニキビは顔のどの部分にできたかでおおまかに原因がわかるので、右下のイラストを参照して。大人のニキビで多いのは、あご～フェイスライン。月に1回生理前にできる人はこのゾーンにできやすく、ホルモンバランスの崩れも一因。「生理前は、卵胞ホルモンであるエストロゲンが減り黄体ホルモンが優勢となるため、一時的に男性ホルモンの影響を受けやすくなりフェイスラインにニキビができやすくなります」(片桐先生)

また、平均11名の子供を産み、生涯で約50回しか生理がなかった昔の女性に比べて、子供が平均1・5人の今は生涯で500回以上。

「卵巣は疲れ切り、生理でできなかった子宮の内膜が体内に残って血液の汚れとなり、肌に悪影響を与えている場合も」(吉川さん)

「体内からの根本的に解決するためには漢方を利用するのも手。信頼できる医師に相談して」(早野さん)

間違い「ニキビケア」チェックリスト

一生懸命ケアしているのにニキビが治らない…! あなたは間違ったニキビケアをしていませんか?

ニキビができているときのケアで、以下の中でひとつでもあてはまることがあれば、それは大きな間違いです!!

- ☐ 清潔第一! だからとにかくせっせと洗うべき。1日何度も洗顔します。
- ☐ 超さっぱりタイプの洗顔料やスクラブ洗顔料を使っています。
- ☐ 油は大敵! スキンケアはさっぱりローションを愛用中。乳液やクリームは使いません。
- ☐ ニキビができたら自分でつぶしています。
- ☐ 乾燥肌なのにニキビができるから、自分は脂分過多な部分もある混合肌だと思います。
- ☐ 仕事大好き! 忙しいから睡眠時間は短くて大丈夫! 真夜中か空が白んでから眠りにつきます。



ニキビ痕は放置せずクリニックできれいに

途方にくれるニキビ痕は、光治療"アイクリアーXL"を利用すれば、若々しくキメの整った肌に。ニキビ菌の殺菌もでき、約8回でニキビの面影を一掃。アイクリアーXL／全顔 ¥21,000、6回コース ¥105,000

Data 衣理クリニック表参道
東京都港区北青山3-5-30
入来ビル4、5F
☎03-5786-1155
営11:00~20:00
土日祝10:00~19:00
休第1、2、3水曜
http://www.eri-clinic.com/
http://www.bijin-seizo.com/

専門医に通ってニキビ肌を"なかったこと"に

ビタミンAの一種、レチノイン酸とハイドロキノンの併用で、ニキビ肌を改善するのが現在の王道。きめ細かくなめらかな明るい肌になれます。上／ハイドロキノン 5g ¥2,100 左／レチノイン酸 5g ¥3,150（衣理クリニック表参道にて処方）



オトナのニキビ治療最前線トピックス7

TOPICS 1 ニキビができてしまったら! 消炎注射で即、キレイに

明日は大切な日なのに、こんなときに限ってニキビができてしまった…！そんなときはニキビ治療薬をニキビ炎症部分に直接注入する注射で治療を。ニキビ内に直接治療薬を送り込めるため、早期の治癒や、ニキビ痕を最小限に抑えることができます。(治療薬は症状に合わせて処方)。ニキビ内消炎注射 ¥6,300

濱田マサルさんもオススメ

ニキビで困ったときの駆け込み寺です

翌日、撮影などがあるのに、忙しさが続いてニキビができてしまって「明日までにどうしても治したい！」というときに、速攻で予約して受けるのがタカミクリニックのこの注射。どんな薬よりも確実に、翌朝には必ずキレイに治っているから、本当に頼りにしています。



もともとは、女優やモデルさんなどのためだけにやっていた治療。一発で治る、と口コミで人気に。

Data タカミクリニック
東京都港区南青山3-18-20 松本ビル3、5F
☎03-5414-6000
㊡平日11:00〜20:30、土日祝10:00〜19:00 ㊡月
http://www.takamiclinic.com/

TOPICS 2 ホルモン剤は経皮吸収型のジェルで手軽に効果を発揮



2年ほど前までは錠剤しかなかったホルモン剤も、経皮吸収型のジェルが開発され、塗布するだけでエストロゲンを摂取できるようになりました。生理前や忙しさによるストレスなどが原因でホルモンバランスが崩れ、男性ホルモン優位の状態でできる、あご〜フェイスラインのニキビに効果てきめんと好評。(医師の処方が必要です)

上／ウィミンズアロマジェルクリーム リズム ¥3,675(ウィミンズ ウェルネス銀座クリニック) 下／A2L Eコンプレックス 50g ¥8,400 (アヴェニュー六本木クリニック)

入江信子さんもオススメ

あご周りにできる大人のニキビに効果てきめん

ホルモンバランスが乱れてニキビができてしまったとき、アヴェニュー六本木クリニックの辻先生に、このエストロゲンのジェルを処方していただき、そのおかげですっかりよくなりました。同時に肌のみずみずしさもアップしたような気もします。

TOPICS 3 保湿できるニキビケア=大人のニキビコスメが登場しています

ニキビ用スキンケアは、患部を乾かして治そうとする10代向けのものが多い中、リサージから乾燥した大人のニキビ肌専用のアイテムが登場しました。みずみずしいテクスチャーで、肌をうるおわせて角質層を柔らかくしながら、肌そのものの働きを整えて、ニキビを優しくケアします。



アクネスポッツジェル(医薬部外品) 20g ¥3,150 (リサージ)

TOPICS 4 ホームケア用美顔器でセルフニキビケアもできる時代です!

HE®技術 (Light & Heat Energy) 搭載の美顔器と付属のサリチル酸のジェルの働きで、角質を柔らかくして毛穴の詰まりを防ぎ、ニキビを予防&ケア。患部にピッと当てるだけでケアが手軽にできるところが◎と、発売3カ月で話題に。アメリカでは、ニキビケアの効果も実証済みです。



ノーノースキン (STA-101) ¥29,800 (ヤーマン)

TOPICS 5 自分では治せない悪化ニキビはクリニックで徹底ケア



赤から黄色の悪化ニキビにセルフケアは危険信号。専門医に通うことをオススメ。ニキビの原因菌ポリフェリンを激減させる殺菌レーザー「クリアタッチ」や、毛穴をキュッと引き締めて皮脂の流れをスムーズにし、結果ニキビも改善する「毛穴スリムレーザー」など、思った以上の効果を得れます。

毛穴スリムレーザー (顔全体) 1回 ¥84,000 (表参道クリニック)

TOPICS 6 保健医療初のピーリング系ニキビ治療薬が画期的

ディフェリンゲルは、アダパレンというレチノイン酸とよく似た働きを持つ有効成分を含んだもの。いわゆるピーリング+細胞活性の働きを持っているのは、医療機関の保険適用扱いの薬としては初。かなりの治療実績を上げており、外用薬も新時代を迎えています。



ガルデルマ ディフェリンゲル0.1% 尋常性ざしょう (ニキビ) 治療用外用剤 (医師の処方が必要です)

TOPICS 7 ニキビがあるときのメークは肌に優しいミネラル系が一番



くすみのない肌に整える下地。ジェーン アイル ール アブセンス SPF15 ¥6,510 左／アクネ を抑えニキビをカバー。同 ディスアピアー ミデ アム ¥4,410 (ともにエム・アール・アイ)

CLASSY.世代は、たとえニキビができていても、メークをしなければならない場面が多くあります。そんなときに持っておきたいのがミネラルコスメ。メークをしながら、ミネラルの力でアクネ菌を抑制しトラブル解決に向かって肌をメンテナンスしてくれます。仕上がりのよさも求めるならジェーン アイル デールがイチオシ。

「私はこう治します！」口コミ ニキビに効く コスメ



肌に優しいピーリング剤でニキビ予防をします

道端ジェシカさん
モデル

「タカミスキンピール」は、アルコールを使用していない、肌に優しい低刺激ピーリング化粧水。肌のざらつきを柔らかく、つるつるすべすべにしてくれるので、ポツポツできた肌あれからニキビケア、毛穴ケアまで幅広く効きます。洗顔後、化粧水の前に気になる部分につけます。



水のようなさらっとした使用感で、毎日ピーリングケアができます。タカミ スキンピール 30ml ¥7,500（タカミラボ）



軽ければコスメ、重ければ薬 ニキビの状態によって使い分けます

草野貴子さん
Theoryクリニック 副院長

コスメなら「エマルジョンピュア」。入浴後、赤く盛り上がったニキビにコットンパックすると、炎症が治まり翌日には目立たない肌に。「ピュア ペン」は炎症を抑えるペンタイプの美容液。メークの上から使えるので携帯して化粧直しの度に使います。薬なら「ダラシン Tゲル」という抗生物質のゲルで炎症の赤みをオフ。ニキビの盛り上がりをなくし治りを早めたいときはクリニックのレチノイン酸が効果的。



上／ダラシン Tゲル1％（佐藤製薬）※使用するには医師の処方が必要です。中／サンパー ピュア ペン 6ml ¥3,950（YBGインターナショナル）下／ヨンカ エマルジョンピュア 50ml ¥5,985（ヴィセラジャパン）



ニキビのタイプによってケアを変えます

岡野瑞恵さん
ヘア&メークアップアーティスト

長時間撮影の後など、体も肌も疲れて「ニキビになりそう」と思うところがあったら、その夜のうちに必ずつけるのが「ペアアクネ」。どんなニキビもこれを塗っておけば悪化しません。また、肌表面のできる細かいニキビには「ホワイトニングVC」の化粧水を。ビタミンCの力ですべすべ肌を取り戻せます。



右／JCプログラム 薬用ホワイトニングVC 60ml ¥3,150（自由が丘クリニック）左／すっとのびて透明に。ペアアクネクリームW（第2類医薬品）24g ¥1,450（ライオン）



「できそう」というときつけると一晩でなくなります

入江信子さん
ビューティーエディター

大人のニキビ対策はいろいろ試しましたが、ビタミンCがやっぱり一番！「できそう」というとき、または軽い状態のときにつけておくと一晩でなくなります。コットンを裂いて小さくカットし、たっぷり「オバジ」をしみこませてパック。その後、普通にその部分にもう一度なじませて寝ると翌朝はきれいになっています。



ドライ肌の入江さんはあくまでもニキビができた部分のみの部分使いにしているそう。オバジ C20 13ml ¥8,400（ロート製薬）



ニキビに直接、原液タイプの美容液を塗布します

上田祥子さん
韓国・美容ジャーナリスト

タイ原産の「プエラリア ミリフィカ原液」には、女性ホルモンのような働きをするイソフラボンが豊富に含まれます。本来はエッセンスなのですが、できたニキビには直接塗布しています。すると、2日くらいで本当に自然に、しかも肌に負担をかけずに優しく消えてくれます。



エストロジーナ プエラリア ミリフィカ原液 30ml ¥6,300（ビスピー生活科学研究所）



優しく洗える洗顔料で肌を清潔にキープ！

岡西敦恵さん
ラヴァンニャ&ガンガ マネージング ディレクター

ニキビができても、大人の肌ですから、洗い過ぎがいけないのは当然。うるおいを残しつつ、でも肌は清潔に保たなければなりません。そこでおすすめなのがモロッコ溶岩クレイとゼオライトを含んだ「ラバンニャ リリーの洗顔料」。こすらずに泡だけで優しく毛穴の奥の汚れまで取り除きます。



洗顔とともにローションなどで保湿もしっかりすることが大切、と岡西さん。上から／ラバンニャ リリー フェイス ウォッシュ No0323 100g ¥7,000、同 ローション No0818 120ml ¥7,700、同 セラム No0615 30ml ¥15,200（すべてSfida）

歩先行く自分だけのモデルでプレミアムな時間を

進化したケータイだから
心が動く! 私が輝く!

な人と電話している時、愛犬の可愛いしぐさを写真に撮る時…、心が
瞬間いつもケータイは隣にいます。「docomo STYLE series N-
B」は美しさと機能性を兼ね備えた、不動の人気を誇るNシリーズの
新スリムケータイ。進化したケータイで毎日をプレミアムに輝かせて。



先週知り合った気になる彼からの着信は待つ時間までもが HAPPY に♥

先週飲み会で知り合ってメアド交換したばかりの気になる彼と待ち合わせ中。輝くオーロライルミネーションが待ち遠しい着信のうれしさをさらに盛り上げます。コート¥126,000 ニット¥30,450（ともにオールド イングランド／ナイツブリッジ・インターナショナル）デニム¥25,200（セスタ ヴォカーレ／ラ・フォンタナ・マジョーレ）帽子¥6,090（シネクァノン／ストックマン）バッグ¥35,700（ケイト・スペード ニューヨーク）ピアス¥4,725（imac）



昨夜の飲み会は大成功♪ メアド交換で恋の予感が！

飲み会の席でのアドレス交換もIC通信ならスマートです。新しい恋の可能性を広げてくれるかもしれません。ジャケット¥103,950（ハロッズ／ナイツブリッジ・インターナショナル）シャツ¥30,450（オールド イングランド／ナイツブリッジ・インターナショナル）デニム¥29,400（セスタ ヴォカーレ／ラ・フォンタナ・マジョーレ）バッグ¥7,245（ギャンブルフィッシュ／ギャンブル フィッシュ 新宿ルミネ店）イヤリング¥12,600（ケネス ジェイ レーン／ワンスアポンアタイム…）ネックレス¥9,240 バングル各¥6,825（Planet ／ imac）



お散歩途中で愛犬BOBBYをパチリ！ 毛並みまでキレイに撮れちゃいます

BOBBY のお散歩は毎日のお約束。日常のワンシーンも 810 万画素の高画質カメラで美しく残したい。ペットモードで撮影すれば愛犬の毛並みまでキレイに撮れます。他にも、自動シーン判別やスマイルモードなど、デジカメ顔負けのさまざまな機能が。ニット¥82,950（オールド イングランド／ナイツブリッジ・インターナショナル）スカート¥12,600（ハリス／ハリス）ピアス¥6,195（Planet ／ imac）

オーダーメイド感覚で好みのデザインが叶うマイセレクトモデル

自由に選べるデザインバリエーションで自分らしく

「SWEET」「CASUAL」「ELEGANT」「GORGEOUS」の4つのテイストでさまざまなデザインが揃います。「スクリーンパネル」「チップパーツ」「イルミネーション」をたくさんのパターンからセレクトし、自分らしいデザインを完成させて。限定数販売のリミテッドバージョンにも注目です。

楽しさ広がるプリインストールコンテンツ

毎日違ったハート柄が楽しめるコンテンツをプリインストール。ハートを形づくるパーツには、可愛いイルミネーションモチーフが隠れています。

スペシャルコンテンツでもっと「N」に夢中！

デザインに合わせたスペシャルコンテンツをNECの携帯サイト「みんなNらんど」から無料配信。待受Flashやアイコンなどがダウンロードできます。

買った喜びが倍増するスペシャルキット箱

オーダーメイドモデルの特別感をさらに高めてくれるオリジナルのキット箱は、自分だけのオンリーワンケータイの感動に彩りを添えてくれます。



スクリーン 8 種

スクリーンデザインはシンプルなものから華やかなものまでの個性豊かな 8 種類。ツメパーツとの組合せでさまざまな表情に。



イルミネーション 42 種

イルミネーションは「♪（音符マーク）」「ハート」「にくきゅう」などのモチーフや、アルファベットなど 42 種類。柔らかな光が優しい印象です。



チップパーツ 20 種

20種類のチップパーツはトレンドのアニマル柄や女のコらしいドット柄も揃います。シンプルなシルバーやピンクも質感が美しくどれにするか迷ってしまいそう。



★マイセレクトモデルは 2010 年 1 月発売予定です。





フレンチネイルを意識した 上品かつ華麗なデザインが完成

ラメやグラデーションなど、ネイルアートのエッセンスを取り入れた優美なデザインが目を引きます。イルミネーションもネイルにデコレーションした装飾のように、美しく上品に輝きます。

キーの隙間からこぼれる 輝きが最高にドラマティック

進化したキーイルミネーションは、キーの文字部分が光るので、美しさだけではなく視認性もアップ。30 種類の発光パターンに加え、さらに「みんな N らんど」からさまざまなイルミネーションがダウンロードできます。

大人の"可愛い"が凝縮された STNY by Samantha Thavasa コラボ



Eternity Pinkは人気の STNY by Samantha Thavasa コラボ第 3 弾！ 可愛らしさに加えて上質さがプラスされました。着信イルミやスピーカー、内側カメラまでハート型で女の子心をくすぐります。ストラップだけではなくネックレス、キーホルダーとしても使える、フラワー＆ハートのコラボモデル限定オリジナルチャーム付き。



美肌モードで女性の美しさ を最大限に引き出して

新たに搭載した「美肌モード」は、肌を自然に明るく色白にし、小さなシミやシワを目立たなくします。透明感のある肌色で撮影できるので、お肌が美しく見え、写りの良さもグンと UP！ 写真を撮るのが楽しくなります。



ネイルをした指先でも簡単 操作のニューロポインター

13.4mm のスリムボディにニューロポインターを搭載。360 度自在にポインターが動かせ、画面スクロールなど操作がより快適になりました。ネイルをしていても楽々操作が可能です。

美しいラメとグラデーションで 大人っぽさが際立つカラー展開

右から、清楚なティアラホワイト、可愛らしいエタニティピンク、知的なブラウドブルー、華やかさと強さのあるプロスペクトブラック、の 4 色展開です。



●お問合わせ先／ NEC モバイルインフォメーションセンター
（一般電話から）0120-102001（携帯電話から）0570-064919
受付時間：平日午前 9:00 ～ 12:00　午後 1:00 ～ 5:00（土・日・祝日 NEC 所定の休日を除く）

N-01B スペシャルサイト
URL:www.n-keitai.com/sp/09winter/n-01
「イルミ」で検索！

撮影／西出健太郎〈人物〉、大原敏政〈静物〉 モデル／ RINA　ヘアメーク／濱田マサル(Three Peace)　スタイリング／木村麻衣子　ネイルチップ作成／岩谷旬子(tricia)

どこで、誰と、何を食べる？
2010年「最初の晩餐」

新年初の外食は、ここぞ!という
お店を選びたいところ。というわけで、
スペシャル感を満喫できる、NEW YEARに
ふさわしい極上店を集めてみました。
気分やシチュエーションに合わせて
BESTな選択をしてみて!

撮影／渡辺テルユキ(NOSTY)〈人物〉、西崎進也〈料理〉
デザイン／佐藤 潤　取材／外川ゆい









右から順に
伊藤珠希さん　メーカー勤務
高木綾美さん　メーカー勤務
瀬川あずささん　IT関連勤務
服部紗幸さん　専門店勤務
麻生裕子さん　PR会社勤務
栗原佐知子さん　美容関連勤務
竹内玲子さん　海運会社勤務
山本みらいさん　IT関連勤務
小川りかこさん　フリーアナウンサー
沢瀉美緒さん　レコード会社勤務
吉川実希さん　金融会社勤務
木本 泉さん　会社員
山崎直子さん　会社受付

AQUAVIT ◎アクアヴィット

ニューヨーク、ストックホルムに続く、世界の注目を集めるモダン・スカンジナビアン・キュイジーヌの3号店。アートギャラリーを彷彿させる洗練された空間に、モダンな北欧家具がコーディネートされています。北欧の伝統料理にフレンチのテクニックを融合させたメニューは、まるで芸術作品。未体験の味覚に出会えそうです。ヘリングサンプラー ニシンの酢漬け4種盛り合わせ￥1,650、アクアヴィットサンプラー　前菜4種盛り合わせ￥1,850、ローストポークスモークサーモンを巻いたポークロイン プルーンの赤ワイン煮￥2,800など。●東京都港区北青山2-5-8 青山OM-SQUARE 1F ☎03-5413-3300 ㊋11:30～LO14:00、18:00～LO22:00 無休



8人以上が集まることのできる個室で
「最初の晩餐」を楽しみたいなら…

P.205へ



新年らしくNEW OPENのお店で
「最初の晩餐」を楽しみたいなら…

P.204へ

中でも特に人気のチヂミは、ふんわりとし
こたえられない逸品。他にはサムパブ（ラ
甘味（杏仁豆腐）がつきます。プルコギの
もつ鍋を選ぶことも可能です。



水剌間 ◎スラッカン

**恵比寿駅から徒歩1分の好立地！
コストパフォーマンス抜群の韓国料理**

店内中央にある賑やかな厨房とシンプルで落ち着いた客席とのバランスが絶妙のお店。キムチやプルコギなど、本場の味を生かしながらも日本人向けにアレンジした韓国料理が楽しめます。リンゴやマンゴーなどを漬け込んだ、種類豊富な韓国果実焼酎もオススメ。●東京都渋谷区恵比寿4-3-1 クイズ恵比寿ビル内B1-A ☎03-5447-6588 営（月～土）17:00～LO24:00（日・祝）17:00～LO23:00 無休

水剌間客膳
￥3,675

1. 水剌間キムチ盛り合わせ
2. 旬菜ナムル盛り合わせ
3. 韓式お刺身
4. お野菜と和牛カルビの蒸ししゃぶ
5. 本日のチヂミ
6. 豚カルビとキムチのプルコギ
7. テンジャンチゲ

「￥4,000には見えないコース料理でリーズナブルな「最初の晩餐」！



RIGOLETTO SHORT HILLS
Moroccan tapas and bar
◎リゴレット ショートヒルズ モロッカン タパス アンド バー

**深夜まで盛り上がれるのも嬉しい
スパニッシュイタリアン**

代官山からも中目黒からもほど近い、ガラス張りのオシャレなレストラン。1階はハイチェアの客席が並ぶ開放感ある空間、2階は書棚が印象的なゆったりとしたソファ席とテーブル席という雰囲気の異なる2フロアが選べます。24種類揃う￥2,500均一のリーズナブルなボトルワインは、充実のラインナップ。●東京都目黒区中目黒1-2-13 ☎03-5773-1241 営11:30～LO翌3:00 無休

Moroccan Course
￥3,800

1. オリーブ＆ガルバンゾーディップ
2. 季節のセヴィーチェ
3. チキンシガース
4. モロッカンスパイシーチキン
5. ビーフケバブ
6. モロッコ伝統のスパイスを使ったスパイシー PIZZA
7. お勧めタジン（クスクス添え）

スパイスをふんだんに使ったインパクトある料理がズラリ。コースには、他に畑の恵み10種野菜のサラダ、季節のデザート盛り合わせがつきます。

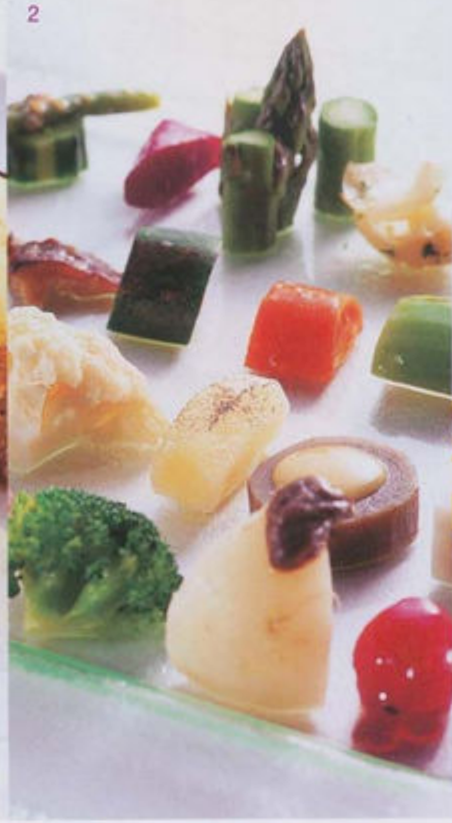
4



3



2



1



1.真鱈の白子とフォアグラのフラン
ブランダード添え 柚子の香りをのせ
ろけるような食感で、口中に濃厚な味
広がります。2.山梨県産 無農薬野菜
～30種の盛り合わせ。宝石のように並
は、それぞれ異なった調理法で、温度
けも様々。3.子羊ロース肉のロース
リーブ風味のソース フィレ肉を使っ
リソー風味のバロティーヌ キャビア
オーベルジーヌ添え。奥深いソースが
肉の旨みを引き立てます。4.イマジネ
ンのデザート。フランスの高級チョコ
ーであるヴァローナのカライブを贅沢
絶妙な甘さの大人な味わいです。メニ
すべてMenu de Confiance ¥5,780よ

2 GINZA chez tomo

◎ギンザ シェ・トモ



窓一面に広がる銀座の夜景が特別なディナーを演出

'09年10月、2年連続でミシュランの星を獲得した白金の有名フレンチ「シェ・トモ」が銀座に初出店。白金店同様の白を基調とした客席や恵比寿の「ラ ビッチョリー ドゥ ルル」を思わせる胡桃の一枚板のカウンターなど、店内の多彩な表情も魅力的です。●東京都中央区銀座1-7-7 ポーラ銀座ビル11-12F ☎03-5524-8868 ㊫11:30～LO15:00、18:00～LO22:30 ㊡月曜(祝日の場合は火曜)

年明け初の買物帰りに銀座で「最初の晩餐」!

4



3



2





1.季節の前菜六種盛り合わせ。旬の食材を使用するため、内容は仕入れによって替わります。2.大正海老と百合根、百合の花蕾の炒め。百合根の柔らかな甘みとホクホクした食感が特徴的。3.さっと湯がいたイベリコロースに辛子大蒜醤油かけ。後に引く独特の味わいで食べ応えも充分です。4.渡り蟹のとろとろ玉子煮込み。半熟状態の玉子と蟹が一体となった一皿。コースには他に、フカヒレと黒トリュフの香りのスープ、北京ダック、デザートがつきます。食事は、四川山椒の効いた麻婆豆腐かけごはんや黄金チャーハンのキノコペーストかけなど、4種類から選択可能。メニューはすべて泰山コース¥6,300より。写真は12月28日～1月24日の内容。

China Garden 銀座 麒麟 銀座本店

◎チャイナ ガーデン ギンザ キーリン ギンザホンテン

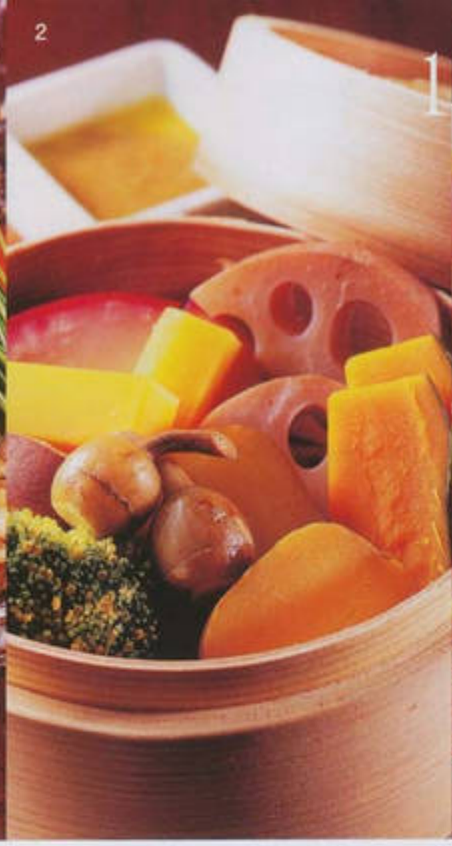


穏やかな照明の下、豪快かつ繊細な中華料理に舌

全5フロアの客席は、人数や用途によって幅広いニーズに
海料理を主軸に、広東、北京、四川と中国4大料理を網羅
派料理が味わえます。1階には中国茶とスイーツのカフェ
●東京都中央区銀座6-9-15 ☎03-3572-0039 ㊫(月～金)
LO14:30、17:00～LO21:30(土)11:30～LO16:00、16:00～
(日・祝)11:30～LO16:00、16:00～LO20:00 無休









1.おばんざい盛り合わせ￥950。各地のお野菜を中心に、和食の伝統的な料理法で素材感を大切に調理。つまみ感覚で盛り合わせているので、乾杯の一品として最適です。2.本日の野菜の蒸籠蒸し盛り合わせ￥900。野菜そのものの美味しさを存分に感じられる蒸し料理。アンチョビソースや自家製の合わせ味噌などでいただきます。3.ブリオ蒸し豚タン 甘いとまとに ガーリック風味￥880。口の中でホロリと崩れるほどに柔らかなタンは、愛知県産の愛ポークを使用。アラスカの岩塩とペッパーのアクセントが効いています。4.板前心の角煮＆肉じゃが￥1,280。手間を惜しまず、3日間かけて仕上げる店自慢の主菜。旨みを凝縮したトロトロの角煮は、ひと口で虜になってしまう美味しさです。

裏路地 板前心 吾

◎ウラロジ イタマエゴコロ ワレ



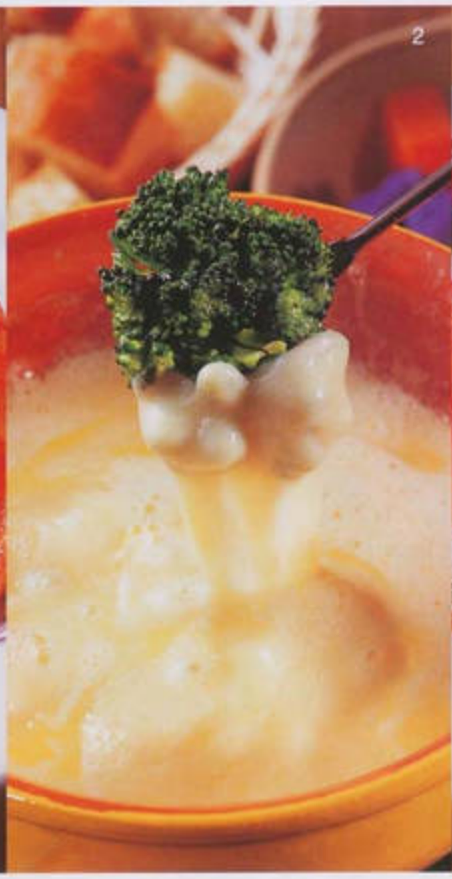
安堵と懐かしさを感じる和食処が神楽坂に誕生

'09年11月24日にオープンした、経験豊富な板前が腕を振るう一軒。入り口を入ると厨房の活気が伝わるカウンター席が並び、奥には寛げるテーブル席が広がります。京都や茨城の農家から直送する野菜を使った料理は、上品でホッとする味わい。温かなもてなしの心を感じます。●東京都新宿区神楽坂2-9アルファタウン神楽坂B1 ☎03-3266-5011 営11:30〜LO14:30、18:00〜LO22:30 無休

新年らしくNEW OPENのお店で「最初の晩餐」！









とまるごとモッツァレラのカプレーゼ
、大きなモッツァレラが丸ごとの
ズ屋ならではのカプレーゼ。チーズ
たまりません。2.白トリュフ風味の
ォンデュ￥1,500。軽井沢でも人気
ー。人参やじゃがいもなどの温野菜
リに焼いたパンを白トリュフのオイ
豊かに仕上げたフォンデュにたっぷ
らせて。3.ホエーぶたのハムとソー
盛り合わせ￥800。チーズを作る時
産物のホエーを与えた竹内養豚のホ
ハムとソーセージに。4.軽井沢焼き
レー￥1,000。3種類の自家製チーズ
り、香ばしく焼き上げました。ボリ
申し分ありません。

アトリエ・ド・フロマージュ 南青山店



軽井沢を再現した緑に包まれた店内でチーズ三昧！

青山通りから少し入った場所に'09年11月30日にオープンした、軽井沢のチーズ工房によるダイニングです。エントランスの自家製チーズのディスプレイやチーズが並ぶショーケースが目を引く愛らしい空間。チーズ尽くしの料理は、選ぶだけで楽しくなります。●東京都港区南青山3-8-5 デルックス南青山1F ☎03-6459-2464 営11:00〜LO15:00、17:00〜LO21:30 無休







贅沢感に浸れるお部屋で独創的なフレンチを

インターナショナルなエリアに店を構えるこのお店では、
ではの型にはまらないフレンチを提供。メインダイニング、
ウンター、テラス席、プライベートルームを備え、様々な
重宝しそう。●東京都港区南麻布5-14-15 アリスガワウエ
☎03-5798-9070 営11:30〜LO14:30、18:00〜LO22:00、
バー（月〜土）11:00〜LO翌3:00（日）11:00〜LO22:00 無休



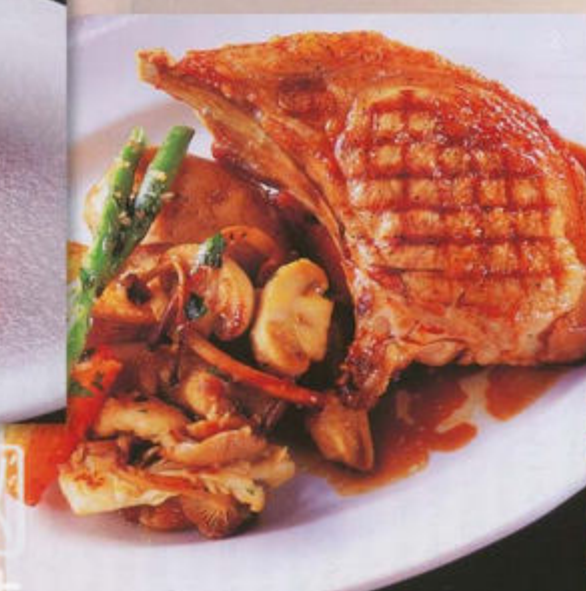
RESTAURANT & BAR J

◎レストラン アンド バー ジェー

1.“スワンとベルベットの装い”鮮魚のカルパッチョ仕立て￥1,900。鮭児に紫大根や藤色水菜、ウニなどを添えて。2.長野飯田産 幻の“千代幻豚”炭火焼き 柚胡椒ソースFull￥3,800（Half￥2,200）。植木将仁シェフが惚れ込んだ希少な豚は、上質な脂と甘みが特徴の格別の味わいが自慢です。3.冬大根のババロア ペッパーベリーのソース￥1,000。アラカルトは￥1,000〜、ディナーコースは￥4,800〜という利用しやすさも嬉しい限りです。

8人以上が集まることのできる個室で「最初の晩餐」!







オーガニックダイニングでプライベートな時間を

バーラウンジとゆったりとしたダイニングを抜けた奥に、
の天井から続くシャンパンゴールドのカーテンが印象的な
われます。厳選した素材のグリル料理に、ビオワインやシ
ニュを合わせて。●東京都港区北青山2-9-8セントラルレシ
北青山アクシルコートB1 ☎03-5414-3086 営（月〜土）11
14:00、18:00〜LO23:00（日）18:00〜LO23:00 休火曜



Grill Dining and Bar Katsina

◎グリルダイニング アンド バー カチナ

1.岩手県山田湾産カキと下仁田葱のパエリア。プリプリのカキの下には、香ばしいライスが。葱は熱を加えることで甘みがグッと増します。2.大野農場 小江戸黒豚の炭火グリル 有機野菜とキノコのロースト添え。肉の旨みが特徴的な小江戸黒豚は埼玉県の農場から半頭買い。3.本日のデザート。たっぷり3種類を盛り合わせて。コースにはほかに、アミューズ、タパス盛り合せ、サラダ、コーヒーがつきます。メニューはすべてKatsinaコース￥4,830より。

Twitterが楽しい7つの理由

"Twitter"。最近頻繁に耳にするワードではありませんか?ブログよりも気軽で、チャットよりも通信範囲が圧倒的に広い…いろんなシステムをいいとこ取りしたコミュニケーションツールが、今すごい勢いで広まっています。セレブも夢中の「つぶやき」は、こんなに楽しいんです!

デザイン/大森利弘(RE inc) 取材/首藤奈穂 写真提供/AFLO

セレブの生の声が聞ける



セレブリティの利用者が多いことも特徴の一つ。注目はオバマ大統領。'08年の大統領選でオバマ陣営がTwitterを活用したことが大きな話題になりました。最新情報が発信される他、何気ない一言にセレブのリアルライフが垣間見えることも。ジェシカ・シンプソンは、愛犬がコヨーテにさらわれたことを明かし、フォロワーに向けて捜索願い(?)を出したり、リンジー・ローハンが恋人サマンサ・ロンソンとの不仲を思わず愚痴ったり、なんてことも。

Twitterとは?

インターネット上に、最大140文字の「つぶやき」を投稿することができるサービス。自分が登録した他のユーザーの「つぶやき」もリアルタイムで閲覧できる点が特徴。http://twitter.comから、無料で登録できます。

情報配信がとにかく早い

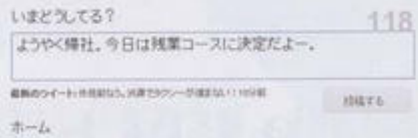


朝日新聞(@asahi)や毎日jp編集部(@mainichijpedit)など大手メディアが運営しているアカウントから最新ニュースや注目記事が配信されています。その他に、Twitter上のつぶやきで頻出しているキーワードを一定時間毎に配信するbuzztter(@buzztter)から、いま現在の世の中の最大の関心事を知ることも可能。また、電車の遅延やTVのニュース速報など、一般ユーザーが投稿した出来事もリアルタイムでわかります。



高原万葉さん
26歳 アパレル関係勤務
「ニュースサイトにアクセスせずに情報入手が可能に。TVを見てなくても、人のつぶやきから今の放映内容を把握できたりも(笑)」

3 MAX140文字 タイトルなしで何より気軽



「何のネタで書こう、オチも考えなきゃ…」なんて、何かと面倒になってブログが続かない人もいるのでは? Twitterならタイトル不要、投稿できる文字数は最大で140字だから、他のユーザーに伝えたいことはもちろん、「お腹がすいた〜」「今日から大阪出張!」なんてひとり言でもOK。とにかくまずは気軽に投稿を! 意外なレスがあるかも?



松永英子さん
27歳 主婦
「ブログのように"読んでもらう"ことを意識しなくていいので、ちょっとした感想など思いつくまま、気軽に投稿しています」

フォロー&フォロワーを増やせばTwitterが何倍も楽しく!



津田大介さん(@tsuda)
メディアジャーナリスト
早稲田大学社会科学部卒。2007年にインターネット先進ユーザーの会(現・インターネットユーザー協会)を設立。発言が最も注目されているTwitterユーザーの一人。



…論 新たなリアル…ェブの潮流」洋泉社…Twitterを始めた津…その魅力と今後の動…る注目書。

「知人を中心とした20〜30人のフォローならば、ミクシィなど従来のSNSと使い方は変わりません。さらに、感性が合うと思う人をフォローすることによって、Twitterならではの面白さが見えてくるでしょう。では、どうやってフォローすべき人を探せばいいのか。まず、Twitter画面の右にある検索窓を使ってみてください。好きなミュージシャンなど興味のあるキーワードを入れると、関連した発言が検索できます。その中にちょっと気になるユーザーがいたら、その人のページへ行ってつぶやき一覧を見てみること。そして、趣味が合いそうと思ったらフォローします。ミクシィと違い、承認制ではないので『面白そう』と思えば即フォローして、『やっぱり違う』と感じたら、フォローを外せばいいだけ。その気楽さがTwitterの利点なんです。同様に検索を利用すれば、共感できる同業者や刺激を受ける異業種の人も見つかるから、そうしたユーザーをフォローすると楽しめるでしょうね。Twitterはフォローされたらフォローし返すという文化があるので、そこである程度のフォロワーも獲得できるはず。フォローを増やしたら、次は他人のつぶやきに臆せずリプライしてみましょう。虚空に向かって一人でつぶやいていてもなかなか発見してもらえませんが(笑)、他のユーザーにツッコミを入れて、面白いことを書いていると自然にフォロワーがついてくるもの。最初は、性別も実名も明かさずに始めるのがいいかもしれませんね。

流れるタイムラインをコントロールしつつ、他人とコミュニケーションを図るのがTwitterの醍醐味。僕も、リアルタイムの反応が楽しくて、実はブログの更新が滞りがちなんですよ(笑)」

オバマもジェシ
みんな「つぶや

4 ブログのアクセス数がUPする

BLOG! BLOG! BLOG! Love Everyday finally updated! Please check~ http://ameblo.jp/melodyyoko/

RT @ Give and Love with NO reservations.


撮影／北島 明
@loveMelo

メロディー洋子さん
モデル

「イージーな感じでコミュニケーションが取れるのがTwitterのいいところ。すぐにリプライがあるのも嬉しいです！」

つぶやきやプロフィール欄に好きなサイトへのリンクを張ることができます。ブロガーは、自分のつぶやきを見た人にブログも読んでもらえるようリンクしてみては？ メロちゃん（@loveMelo）も、「ブログもTwitterも両方やりたかったので、Twitterからブログへのリンクを張ったのですが、ブログのアクセス数が急激に増えてびっくり〜！ これもTwitterのお陰かな？」と。

高橋真美さん
29歳　化粧品会社勤務

「気になるショップのオープン情報も、フォローしている人のRTからゲットしました。発信元もすかさずフォローして、情報源を広げます」



6「Q&A」ツールとしても使える

zawameki @lovens1983 中目黒だけど、リゴレットショートヒルズにはいくつか種類あったよ。モロッコぽくて美味しかった。

kei1125 @lovens1983 広尾のCICADAにあるよ〜。

lovens1983 恵比寿なう。このあたりでタジンとか美味しいエスニックのお店知ってたら教えてください〜☆

ある程度のフォロワー数があるなら、Q&Aツールとしても利用できます。「渋谷近辺の美味しい和食屋さんは？」「○○の限定商品はいつ発売!?」「あの映画の感想を教えて」なんて、誰かにちょっと尋ねたいことをつぶやくと、すぐに回答が寄せられることもあります。フォロワーには共通の趣味を持つ人がいる確率も高く、タイムラインがリアルタイムで流れているので、質問専用のウェブサイトより早いレスポンスがあるのが嬉しい。



重盛南沙さん　26歳　化粧品会社勤務

「旅行中やふらっとお店に入りたいときなど、軽い気持ちでレストラン情報を聞いてみたら、フォロワーが続々とオススメを挙げてくれて役に立ちました！」

5 コメント引用で、欲しい情報が集まる

他人のつぶやきを引用して再投稿できるのがRT（=
tweet）。フォローしていない人のつぶやきでも、R
自分のタイムラインに表示されることがあります。
が数珠つながりに伝わっていくのもTwitterの大き
力。興味のある内容なら、発信者をフォローしてみ
タイムラインに情報が次々に飛び込んできて、自分
自の世界が広がっていくはず！

道端ジェシカさん
モデル

「'09年春くらいから始めました。たわいもないことをつぶやいたり、ファンの方へ返信したり、お知らせがあるときも利用しています」

7 情報がオープンだから海外との距離が近い


撮影／富田眞光
@jessybondgirl

Twitterの特徴として、利用者と"今"を共有できるリアルタ
性が挙げられます。海外在住のユーザーともチャットのように
じ話題で盛り上がったり、相手の何気ないつぶやきに外国
日常生活が想像できたり…。海外との距離がぐっと縮まり
「どうでもいいことを軽い気持ちでつぶやいたら、すぐに海
友人が返信をくれることも。距離を全然感じさせないんです
とは、ワールドワイドに活躍するジェシカ（@jessybondgirl）

[Twitter用語集]

フォロー　「つぶやき」を読みたいユーザーを登録すること。相手の承認は必要なく、フォローした時点で自分のタイムラインに自動的に表示されるようになる。

リムーブ　フォローしていたユーザーのフォローを解除すること。「アンフォロー」とも。

フォロワー　自分をフォローしているユーザーのこと。

タイムライン　フォローしたユーザーの発言が更新された順に表示される画面のこと。TLともいう。

@　ユーザー名の前に付けて投稿すると、そのユーザーに宛てたつぶやきになる。

RT　Retweet（リツイート）の略。他人のつぶやきを引用して投稿することができる。

ダイレクトメッセージ　お互いにフォローし合っているユーザー間で、他のユーザーからは見られずにやり取りできるメッセージ。DMともいう。

ハッシュタグ　つぶやきに「#○○」と入れて投稿すれば、#○○付きの投稿がグループ化され、検索して一覧することができる。

なう　「渋谷なう」「帰宅なう」というように、現在の所在地や状況を表すTwitter特有の言い回し。

bot　プログラムによって自動的につぶやきを投稿するアカウント。サイトの更新情報を流すものから、有名人やキャラクターの発言・名言を投稿するものまで様々。

ふぁぼる　他の人のつぶやきをお気に入りに登録すること。画面の☆マークをクリックすることで登録可能。登録されたつぶやきは保存され、画面に表示されている「お気に入り」をクリックすれば一覧することができる。

Twitte
派生した文



「140字の小説大賞」

作家10人による『Twitter小説集 140字の物語』を刊行したディスカヴァー・トゥエンティワンが「Twitter小説大賞」を開催。2010年1月5日13時までにTwitterに投稿した小説が応募できます。140字でどんな小説を創り出せるかチャレンジしてみる？ 詳しくはhttp://www.twnovel.net/を参照して。

「粒谷区」

ホフディランの小宮山
がTwitterに「つぶやく
が似ている」と投稿し
かけに発足。粒谷区
（@2289staff）をフォロ
粒谷区民となり、その
人に。六本木の人気
しゃぶ庵」でのサービ
典も。オフィシャルサイ
2289.jp/）をチェック！



ダンサーを入れたスタジオでのリハーサルにて。トリニダード・トバゴの音楽であるソカがベースになった「シャナナ☆」は、タオルを振って楽しむスタイルの先駆けとなった曲。今では大盛り上がりの定番曲です。

撮影／青野 正（P.208、P.210）
山本光男（SUPER CONTINENTAL）（P.209、P.211）
ヘアメーク／M.クワノ（アートワークス33）
スタイリング／山崎 亮（アートワークス33）
デザイン／土屋正人
取材・文／駿河良美

30

30代ってどうですか？



妻であり2歳の息子の母でもあるMINMIさん。家庭では別人のように違う顔を見せ、キッチンに立つ姿は可愛い若奥様にしか見えません。リビングには家族の写真が飾られ、幸せそうな家庭がしのばれます。

子供の頃から音楽が好き 10代のときクラブでレゲエを知る

生まれは大阪。デビューする1年前の26歳で上京するまで、ずっと大阪で育ちました。5歳くらいからピアノを習っていて、子供の頃はピアニストかピアノの先生になるのが夢でした。でも強制されることがイヤで、中1のとき自分からピアノをやめてしまった。いわゆる反抗期ですね。本当は音楽が大好きだったし得意なことだったし、自信もあったのに…。その後の10代はやりたいこともなく、何をしても続かず何をしても投げやり。ただ遊びふけってました。そんななかでも、クラブという音楽の鳴っている場所にいることが心地よくて、友達がクラブ遊びに飽きてしまっても私は離れられなかった。

クラブでは、今まで聴いたことのなかったヒップホップやレゲエ、アンダーグラウンド意味で壊され、すごく興味を持ちました。そんなとき遊び半分でマイクを持たせてもらえて、目立ちたがり屋が騒いでるみたいでしたが、初めてクラブで歌ったんです。その後は、ジャズバーでウエイトレスのバイトがてら歌ったり、レストランでスタンダードを歌ったり…。なんとなく歌い始めましたね。

21歳で人生のどん底を味わって本気で音楽に向き合おうと決心

本気で歌を仕事にしよう、音楽の道に進もうと決心したのは21歳のとき。その頃、今までいろんなことから逃げてきた代償が一気に襲ってきたんです。それまではなんだかんだ言って親に甘えていたし、自分も、そんなに頑張らなくてもいいかな、適当に楽しく暮らしていたらオイシイこともあるだろうなんて思っていたんですね。それが20歳から21歳に

歌手 MINMIさんの答え

家庭がバラバラになったし、恋愛もうまくいかないし、そのうえに父親が大病を患い、帰る家がなくなるかもしれなくなって…。そこに阪神大震災が起こり、祖父の家がなくなるのを目の当たりにして…。そこまで悪いことが重なると、やりたいこともなく漠然と生きてきた私は、頑張ろうって気になれないんですね。私はツイてない、こんな人生は嫌だ、いっそのこと死んでしまいたいって思うんです。そんなことを考えながらフラフラ自転車に乗っていたバイトの帰り道、交通事故に遭ってしまった。救急車で運ばれるなか、朦朧としながら「死ぬ勇気もないのに死にたいなんて言ってたからこうなったんだ。家族もいない、恋愛もうまくいかない、やりがいもない、これで私の人生終わりなの?」って思ったとき、心の底から嫌だ!と感じたんです。

それからですね。やりたいことをやろう。与えられた環境のせいにするんじゃなくて、私が作りたい私をゼロから作ろう。幸せを待っているんじゃなくて、自分で自分を幸せにする方法を考えよう。馬鹿にされるかもしれないけど、私は歌手になる。もう一度真剣に音楽をやると決めました。

遊びの延長線上で一緒に音楽活動していた友人がいなくなってからも、ひとりで歌っていました。その頃、女ひとりで歌っているコはいないに等しかったし、特にレゲエのクラブなんて男ばかりだからキツかったけど、気合いだけは負けなかったですね。親は心配だったと思いますよ。「どんな演歌の大御所だって売れるまで何十回と失敗している」って言われたけれど、もしその人が100回失敗して売れたのなら私は1000回失敗しないとって言ってました(笑)。そのうちに関西のレゲエシーンには、気合いの入ってる女のコがいるよって有名になって…。いつかは東京でメジャーデビューしたいと思っていたので、自分からデモテープを送っていたし、いろいろ声もかけられるようになりました。そしてあるとき東京のイベントにピンチヒッターで出演したのをきっかけに、メジャーレーベルからCDデビューが決まりました。

27歳でメジャーデビュー その後は忙しさに不眠不休の日々

'02年8月にリリースしたデビューアルバムの「The Perfect Vision」は、オリコンで最高4位になりました。日本語のR&Bやダンスミュージックは今ほど広まってなかったけど、それがカッコイイことには自信がありましたね。タイトル通り、完璧なビジョンを持って挑んだつもりだったから、絶対みんな好きだと思うよって信じていました。

27歳でデビュー後、30歳までの3年間は本当に不眠不休の日々。やってもやっても仕事が終わらない。朝まで曲作りやレコーディングなど仕事をして、仮眠してまた仕事に戻って…。移動中に寝ている感じでした。今とはすべてが違いますね。自分自身の容量がわかっていなかったし、自分の感覚を理解してくれるスタッフもまだいなかった。このスタイルの音楽もファッションも普及していなかったから、任せているとメークも真っ黒な顔色に塗られてR&Bディーバにされてしまう。今は信頼のおけるスタッフもエキスパートもいるけれど、当時はPVでも何でもすべてに自分が関わらないと自分の思っているものは作れなかった。そのこだわりはワガママじゃなくて、いいものを作りたいだけなのにワガママと取られてしまうこともあって…。その葛藤はありましたね。その反面、アーティストだからって気を遣って隠してくれていることもあるんですよ。でもそれがかえって物事をややこしくしたり…。

その3年間は、友達の電話にも出られないし、メールの返事もできない。そのときはしようがないと思っていたけど、後から振り返ったときに、私には仕事しかないのか、友達は必要ないのかと悩みました。人としてどうなの?と思いつつ、どうやってバランスを取っていいかわからなくて…。ただがむしゃらなだけの20代後半でしたね。

そんな時期を支えてくれたのは、ダンナさん(「湘南乃風」の若旦那)でした。彼とは、デビュー1年前からの付き合い。彼も私の1年後にデビューしているので、ミュージシャ

ン同士の本音の会話ができたりアドバイスをもらえたり、拠り所になりましたね。逆に同じ業界だから、浮き沈みのタイミングでせつなくなることもあったけど、彼がいてくれたから乗り越えられたこともあるし、一緒に打開策を考えてもくれた。もちろんライバル的な部分もありますが、今までの恋愛を通して、誰と付き合っても相手を成功させないと私は幸せになれないって気がついたんですよ。彼との関係において私が勝つことよりも、彼がミュージシャンとして成功することを大切に考えました。近くなると、彼がうぬぼれないようについ接してしまいがち。でも私が有能なマネージャーのように褒められれば、彼はその気になって自信を持ってくれる。結果、自分も幸せになれる。もちろん、あなたも同じように考えてねと言ってますね。

結婚はしないと思っていたけど32歳で入籍。長男を出産する

ダンナさんとは、長男を出産した日に入籍しました。32歳でした。それまでは結婚することになかなか決心がつかなかったんです。結婚して永遠の愛を誓ったことで縛ったり縛られたりして、最後はぎすぎすした関係になって終わってしまうのは嫌でした。誓ったことによって裏切った裏切られたってことになるのなら、好きなときだけ好きでいようと思っていました。ドロドロせずに仲良くしていたいからこそ結婚はしたくなかった。たぶんそれは小さい頃から両親の仲が悪く、でも子供のために離婚はしないという家庭に育ったからかもしれません。会話のない家で気を遣っている自分がいましたから。

彼に対する不満はまったくありませんでした。信頼しているし尊敬もできるけれど、事実婚でいいと思っていました。そんなときに東京に来た祖母に、「人生、一回や二回くらい失敗したっていいんじゃないの？　もしこの人じゃないと思ったらやめればいいじゃない」と言われて、気持ちがすごくラクになったんですね。人生の大先輩であるおばあちゃんに、彼は結婚していい相手なのに、あなた

い彼が区役所に婚姻届を出しました。その夜に長男が生まれたんです。

出産後、復帰第1作目にリリースした「アベマリア」は、ウェディングパーティ当日の花嫁衣装を着る前に書いた詞です。あれだけないと思っていた結婚って何だろう、結婚するってどういうことだろうと書いた詞を、みんなの前で読みました。幸せはもらうものじゃなくて作るものだと21歳のときに考え方を変えたからには、自分が選んだ結婚なんだから幸せにしてくれなかったとは思いたくない。自分がいかに幸せにしてあげられるかを考えていきたい。ずっと疑問に思ってた「どんなときも許せますか？　どんなときも愛せますか？」という誓いの言葉にイエスとは言えないけど(笑)、相手を許せるような人になりたい。そんなことを詞に書いたもんだから、ケンカしたときは心にグサグサ刺さります。自分への応援歌になっていますね(笑)。

恥ずかしいんですが、今、結婚っていいなあと思います。恋人でいたときとは感覚が全然違いますね。入籍する前はやたらに個人を尊重し合おう！と思い、自分の時間とか自分のスペースにこだわっていましたが、子供が生まれたこともあって私だけのものなんてありません。でも今は、誰かがいるリビングが

幸せはもらうものじゃなくて作るもの。自分で自分を幸せにする方法を考えていきたい

温かいなと思えます。ダンナさんの夢や私の夢、子供の夢、すべて同じ気持ちで一緒に頑張れる人がいる安心感や楽しさのほうが大きいんですね。家族みんなが一日を楽しく過ごせるように、自分なりに新しい家庭を作っていければと思います。

「ナチュラル」になれた30代 これからは「イケイケ」で行きたい！

30代になって、音楽的にもデビューの頃とは志向が変わってきました。20代後半はこう

楽しめるようになりました。前よりもっと自分らしく表現できるようになってきて、ライブでも「カッコいいシンガーでありたい自分」を見せるより、等身大でありたいという気持ちが強くなってきた。自分の思いや感性をより大事にしていきたいと思いますね。「Natural」というアルバムを作りましたが、ジャマイカに制作に行くと、いい演奏に対する彼らの褒め言葉は、まさに「ナチュラル」なんですよ。いちばんその人がその人らしいときにいい演奏ができるという発想です。素晴らしい

聴く人にも響くと思います。

今はすごく楽しいですね。「30代ってめっちゃいい！」って友達にもよく言ってます。何がいいかって、自分らしさを出して人に愛されること。20代の頃は、何をすれば愛されるのか模索していました。アーティストとしても彼に対しても、どうやったら好きと言ってもらえるのか探していたと思うんです。そこを通ってきたから言えるのかもしれないけど、30代になって自分の感覚のままのほうがいいと思えたら力が抜けました。このままで

'09年11月には初のバラードシングルとなる「アシタもしもキミがいない…」をリリース。メッセージ性の強い歌詞やその世界観だけでなく、キッチュなファッションスタイルも女性に支持されています。



30

30代ってどうですか？



デニムワンピース￥49,350（イラン イラン）

っと残念そうに言われてたけど(笑)、30歳超えると逆に「若いね」って言われるんですよ。大人の女性として見てくれるようになったの

今後の30代後半に向けては、イケイケでいきたい！ 私ね、「こういう気持ちになれて幸せだな」みたいなところに浸っていたんです。

ね。でも先日、70歳の方でアメリカに渡り実業家として成功した方が「まだ70と思っています」と言われたとき、自分は何を落ち着い

イケで行きますよ！ 子供にも、挑戦し続ける素晴らしさを、背中で伝えていけたらいいなと思いますね。

ミンミ　'74年12月8日生まれ 大阪府出身●'96年より大阪のレゲエやヒップホップのクラブで歌い始める。'02年シングル「The Perfect Vision」でデビュー。50万枚を超えるヒットを記録。'06年からは2年連続でトリニダード・トバゴのフェスに参加。'07年ソカモナーク世界大会で女性第3位獲得。結婚、出産後の'09年6月には10thシングル「アベマリア」をリリース。発売前の配信チャート2位を記録する。11月にはバラードシングル「アシタもしもキミがいない…」をリリース。http://www.minmi.jp

旬な男に会いたい♥ Vol.7

撮影／椿 さおり(NOSTY)　ヘアメーク／保田かずみ(SHIMA)
スタイリング／池田尚輝　デザイン／副島かおる　取材／加藤みれい

堺雅人

Masato Sakai

"生きていてもいい"と思えるような偶然や奇跡が世の中には満ち溢れている

南極観測隊の料理人、救命救急医、結婚詐欺師…。どんな役柄でも常に新鮮な魅力と独特の空気感で私たちを釘付けにする堺雅人さん。最新作『ゴールデンスランバー』では首相暗殺犯に仕立てられた無実の男を演じます。「今回の青柳という役は、何ひとつ自分ではペースをつかめないまま、逃げまどうという設定。頭で考えてこう演じよう、ということが通用する役ではなかった気がします。結果的に頭で考えるよりも彼の逃亡を身をもって体験し、体で感じるという演技になりました」。青柳が逃亡の道のりでさまざまな人に助けられ、逃げ延びていくストーリーはスリリングでありながら、随所に心温まるエピソードがちりばめられています。「偶然が重なった奇跡、というふうにとらえると面白いと思います。世の中はそういった"生きていてもいい"と思えるような偶然や奇跡に満ち溢れていながら、同じだけの悪意や偶然の不幸もあったりもする。もし僕が青柳の立場だったら、すぐ諦めて自首してしまうんじゃないかな」。実に多彩な役柄を見事に演じている堺さんですが、どの役にもご本人と通じる部分があるそう。「僕が演じてきた役柄くらいの振り幅は、あらゆる人が持っているような気がします。好きな人の前と親の前とでは全然違う、くらいの振り幅。青柳のようにちょっと隙のある部分もあるしね」。そんな堺さんにとって'09年は映画、ドラマ、舞台、エッセイ集の出版などまさに大活躍の１年でした。初の著書『文・堺雅人』では、エッセイに漢字一文字のタイトルをつけた堺さん。ご自身の'09年を漢字で表わすとしたら？「健康の"健"ですね。非常に健やかな1年でした。演じるキャラクター全部に"健やかさ"という一つのテーマがあったような気がします。青柳にしても、生きていることに対してとても健やか。決して諦めない前向きな姿勢が彼の特徴だと思います」。では'10年は？「まずはこの健やかさがどれくらい続くのか自分でも興味がありますね。次の映画の役も、非常に実直で健やかな役なんですよ」

PROFILE

'73年10月14日生まれ、宮崎県出身。O型。早稲田大学在学中に劇団「東京オレンジ」の看板俳優として活躍。その後テレビ、映画に進出、実力派俳優として支持を集めている。'09年は主演作「南極料理人」、「クヒオ大佐」ほか「ジェネラル・ルージュの凱旋」など多数の映画に出演。'10年は本作に続き「武士の家計簿」が公開予定。

INFORMATION



©2010「ゴールデンスランバー」製作委員会

『ゴールデンスランバー』

「お前、オズワルドにされるぞ」。伊坂幸太郎・原作、首相暗殺事件の犯人に仕立てられた無実の男の大逃亡劇を最高の布陣で実写化。監督：中村義洋　出演：堺 雅人、竹内結子、吉岡秀隆、劇団ひとり、香川照之ほか。'10年1月30日（土）より全国東宝系にて公開。


今回演じた役と実際の自分にも共通点があると
思います。ちょっと隙のあるところとか…
ジャケット¥27,300（インフル
ス）パンツ¥47,250（マル
リアフェリ／T.S.P.R.）その
スタイリスト私物



Bridegroom
…裕一さん(28歳)
…大学松戸歯学部卒業
…現在は同大学病院にて
…医として勤務。忙し
…を送っています。趣
…ルフと旅行。

Bride
白鳥雅子さん(28歳)
成城大学に3年通ったのち、日本大学松戸歯学部に編入。卒業後は実家の歯科医院に勤務。趣味は昨年から彼と始めたゴルフ。





1.スレンダーラインにひとめぼれして決めたドレスは外苑にあるプロノビアス東京のもの。お色直しのドレスは自由が丘のチカハナシマで決めました。2.二人の共通の趣味を増やしたくて最近二人で始めたゴルフ。これは研修医時代のコンペの時の一枚。3.結納は椿山荘の錦水で正式に行いました。4.結婚式はフォーシーズンズホテルで130名を招待しました。5.学生時代に二人でハワイ旅行した時の一枚。新婚旅行もやっぱりハワイ！　になりそうです。その時はゴルフラウンドもしようと話しています。







結婚してから

Newly Married Couple
Wedding Story



story 02 プロポーズ～結婚式

サプライズだらけのプロポーズ! 家族一丸となった結婚式

…時代の誕生日はサプライズの連続でした。青山ラピュタガーデンでデ…をして、下に降りていったら、まずはクライスラーのリムジンが待って…っくり。次に六本木のゴルフバー・ベルタサローネに連れて行かれたの…、大きなシャンデリアが輝く店内が一瞬暗くなったと思ったら、目の前…ンが掛けられたキャディバッグが置いてあって、またびっくり。素敵な…だったなと思っていたら、最後にプリンスパークタワー東京に連れて行…れて、そこで「結婚してください」とプロポーズされました！「夫婦に…らこんなに贅沢はしないけれど、独身最後の雅子の誕生日だったから頑…」という言葉を聞いて、彼になら安心して人生を委ねることが出来ると…ました。それから半年後に結納。結納から挙式まで半年と比較的余裕を…準備していたのですが、式の1カ月前に父が倒れ、準備どころではなくなる事態に。一時は式に出ること自体も危ぶまれ、出ることが出来てもバージンロードは車椅子になると思ったのですが、父が頑張ってリハビリをしてくれて自分の足で、一緒にバージンロードを歩いてくれたこと思い出は一生の宝物です。また、彼が家族全員を引っ張っていてくれたことがとても心強かったです」(妻)「結婚については常日頃から「しよう！」とお互い言ってたのですが、プロポーズは、しっかりとやろうと思ったので気合いを入れて頑張りました。彼女が喜んでくれたのが何よりでした。結婚式は彼女の両親の勧めもあってフォーシーズンズホテルに決めました。仕事をしながらの準備は大変でしたし、義父のこともありましたので前日まで準備に追われていました。しかし、家族みんなで力を合わせて出来たこと、友人たちの助けのおかげで今となってはいい思い出です。式はとにかく全てが楽しかったし、本当に幸せでした」(夫)

結婚してから

学生時代から続く手作りお弁当が愛の証です!

…実家に近い場所にマンションを借りました。黒い家具…のでモダンな雰囲気になっています。…が好きなので、休日には友達を呼んでホームパーティ…ことも。学生時代から作っているランチのお弁当の習…も続けています。今は、父が倒れたことや仕事が忙し…もあってせわしない毎日を過ごしていますが、落ち着…新婚旅行も兼ねて二人が大好きなハワイに行きたいで…の実家に行くと、お義母さんとは共通の趣味であるお…お花の話が弾みます。帰りにはよく野菜をもらって帰…ます。またうちの両親が彼をとても気に入っていて、彼もしっかりと期待に応えてくれるので今後の人生に安心感が持てます。そして何より感謝の気持ちをいつも言葉に表して伝えてくれるのが嬉しいです」(妻)「美味しいゴハンを3食作ってもらっています。特に彼女が毎日作ってくれる野菜たっぷりのヘルシー弁当には感謝をしています。大学病院での勤務の他に、義父のクリニックで非常勤歯科医師として働いています。二人で飲みに行ったり、治療のことで相談に乗ってもらったりと、とても親しくさせてもらっています。いずれは子供は4人くらい欲しいと思っています。そしていつまでもみんなが健康でいれたら、それだけで幸せです」(夫)

story 01 出会い～交際

彼女にひとめぼれした彼の粘り勝ちで始まった恋

「大学2年生の時に編入生として歯学部に入り、そこでの同級生が彼。でも実は出会って3年間位は接点がなく、お互い顔見知り程度でしたが、実習の班が一緒になってみんなで飲みに行くようになってから仲良くなりました。笑顔の可愛いしっかり者の男の子という印象でした。それから、熱心に口説かれるようになって(笑)、これほど一途な熱い気持ちを持ってくれる彼の想いに応えたくて、約1年後に付き合い始めました。付き合ってからは彼の頼りになる所がたくさん見えてきました。交際期間中は国家試験に向けて、二人で一生懸命勉強したのがいい思い出です。お互いに苦手分野を補い合い、辛い勉強も楽しく乗り越えることができました。二人で勉強するようになって、お互いの成績も上がったんです！」(妻)「初めて飲みに行く機会があった時にひとめぼれしました。そこから1年間は片思いだったので、晴れて付き合うことになった時はとても嬉しかったですね。それからは同級生ということもあって、ずっと一緒にいました。時には小さな喧嘩もしましたが、毎日がデートみたいで楽しかったです。彼女が毎日ランチにお弁当を作ってきてくれて二人で一緒に食べていたのも懐かしい思い出。2歳上の彼女なんですが、それを感じさせない天真爛漫さと可愛さに惹かれました」(夫)









1.結納はザ・プリンスパークタワー東京にて。料亭の「芝桜」で行いました。婚約指輪は美しいスクエアカットに輝くダイヤに一目惚れして。2.同ホテルで式を挙げ、約100名招待して行いました。ウェディングドレスはAラインと会場にぴったりのロングトレーンが気に入って決めました。3.二次会で彼と一緒にライブをやりました。4.ハワイ在住のフォトグラファーの友人にレコード屋「DMR」でフォトラウンドしてもらった時の一枚。



Bridegroom
村山 玄さん(28歳)
國學院大學経済学部卒業後、メーカーに就職。毎日深夜近く帰宅する忙しい日々を送っています。趣味は音楽鑑賞、サーフィン、ゴルフ。

Bride
村山亜紀子さん
東洋大学法学部卒業後
...メーカーに就職。そ
転職して現在は商社
２人の共通の趣味は
習い事はお花。

新婚カップルに聞く

結婚するまで



Story 02 プロポーズ～結婚式

別れて2年後の号泣の再会から一気に結婚モードへ♥

「別れて２年経った頃に、共通の友人と食事をしていた時、友人が彼に電話してみようと提案。久々に声を聞いたら涙が止まらなくなってしまいました。その後、実際に会ってもお互い号泣してしまい、こんなに彼のことを好きだったんだと自分でも改めて気づいたことで、「この人と結婚したい」と強く思いました。その想いを彼も感じてくれていて、再会してからは毎日のようにプロポーズしてくれました。もう一度付き合うことに躊躇していたけど、それで決心がつきましたね。そこからは本当にあっという間に話が結婚に向けて進んでいきました。結納、式、二次会はすべてザ・プリンスパークタワーで行いました。バカラのシャンデリアが素晴らしかったことや、森のチャペルが緑深く綺麗だったことが決め手でした。ハワイ在住のフォトグラファーの友人が、帰国した時に、初デートの思い出の場所である渋谷宇田川町のレコード屋DMRや表参道でフォトラウンドしてくれ、それをプレゼントしてくれたのは本当に...ったです。そのメイキングの画像を、披露宴で流すことができたのは...い出です」(妻)「再会して心から懐かしいと思って、やっぱり結婚する...女しかいないと、プロポーズしました。結納が僕にとっては式よりも...した。９品目、結納金を納め、彼女には婚約指輪とカルティエの時計...彼女からはパネライの時計を貰いました。準備はとにかく時間に追わ...でしたが、二次会宴では、２人が出会った時のメンバーと一緒に復活...出来たりと、楽しい思い出ばかりです。ただ、披露宴最後のスピーチ...締めのはずが…なぜか自分に回ってきたのにはびっくり。焦りながら...プ挨拶になりました。後日見たビデオにはしっかりと驚き顔が映ってい...(笑) 新婚旅行にはN.Y.とメキシコのカンクンに行く予定です。」(夫)

Story 01 出会い～交際

共通の趣味である音楽が2人を引き合わせてくれました

「学生時代にシンガーとして音楽活動をしていた時、あるイベントで司会MCをしていた彼にフィーチャリングすることになったのが２人の出会いでした。初めて会った時は年上のフリーターか何かと思い(笑)、学生とは思えませんでした。でもその第１回目のイベントが好評だったこともあって、２回、３回と続いていくうちに、趣味が合う彼と話すのが楽しくてどんどん好きになって行きました。最終的には、私の一方的な好きオーラに彼が根負けしてくれて付き合うことになったのかもしれません(笑)。学生時代に大阪のUSJに行ったのは楽しい思い出。その時に彼に買ってもらったぬいぐるみは今でも大切にしています」(妻)「彼女の積極性に負けました(笑)。とはいえ、やはり音楽の趣味が一緒だったというのは大きかったです。例えばクラブにも一緒に遊びにいけるし、異性なのにそういう感覚が同じなのが新鮮で居心地が良かったですね。出会って３カ月くらい経った頃、家の合鍵を渡したのが僕なりの告白でした。その後実は、年下の僕が遅れて社会人になったことで、お互いの環境の違いから生活がすれ違い、付き合って３年半経ったときに別れました。そしてその２年後、彼女からの突然の電話でまた、交際が再開したんです」(夫)

Story 03 結婚してから

お互いの家族・友人を大切に、優しい気持ちで生活していきたいです

「独身時代から一緒にいる家で今も暮らしています。内装は家具好きの彼に任せています。ル・コルビジェなどの家具を中心としたモダンテイストになっています。平日のご飯は私の担当。１汁４菜が定番です。週末は、料理上手な彼と一緒に作ることもあります。私は月に１回、ジェーンパッカーのお花教室に通うのがとても楽しみ。玄関とダイニングには必ずお花を飾るようにして癒し空間を作っています。週末は、２人でライブや映画に出掛けたり、家でレコードを聴いてまったり過ごすことが多いですね。お互いの両親とは月に１～２回会っています。家族みんなで食べるランチは、楽しくて大好きなひとときです」(妻)「彼女の作る料理は何でも...いですが、その中でもバジル風味のポテトサラダは絶...休日は日頃のお礼も込めて、僕が料理に腕を振るい...末は、会社の先輩とサーフィンに行ったり、ゴルフの...放しやラウンドに出掛けたりすることも。彼女のゴル...っと上達したら、２人で海外でラウンドできたらなと...います。義父とはゴルフを教えてもらうことを通じて...係が築けています。いつか生まれてくる子供に、サー...ゴルフ、スノボを教えられるようないつまでも遊び心...ない父親を目指していきたいと思っています」(夫)

撮影／山口宏之　デザイン／ピカデリー　取材／高橋沙織



BOOKS

『球体の蛇』

著者インタビュー

道尾秀介 *Michio Shusuke*

ミステリーの枠を超えて青春の痛みがもたらす成長を鮮やかに描く

撮影／大西尚明　取材／堀江令子　デザイン／深谷則夫

ガラスの中に雪景色を閉じ込めたスノードームと、サン＝テグジュペリの『星の王子さま』に登場する、帽子のような形に見えるけれど実は「ゾウを呑み込んだウワバミ」を描いている絵。道尾秀介さんの新刊『球体の蛇』は、この2つのモチーフが結びついて生まれました。

「スノードーム美術館というところに行って、ありとあらゆるスノードームをひとりでずっと見ていたんです。すると、自分がスノードームの内側にいるのか、外側にいるのかわからないような、不思議な気分になった。それが『嘘』というものに似ている気がして。自分自身がその中にいるのか外にいるのかわからない、自分がつくった偽物の景色。その球体の嘘を、人は誰もがみんな呑み込んで生きているんじゃないかと。ゾウを呑み込んだウワバミは帽子の形になるけど、嘘を呑み込めば球体になる。そこまでイメージがつながったとき、タイトルもストーリーもほぼ出来上がったんです。何かを見て物語が生まれたというのは初めての体験でした」

物語の主人公は、17歳の友彦。憧れだった幼なじみのサヨが死んだ真の理由を胸に秘めたまま、家庭の事情でサヨの家族と暮らしている彼は、サヨに面影の似た女性・智子と出会います。彼女が友彦と、ある「秘密」を共有していると思い込んだことがきっかけで親密になる2人。彼らう、友彦の無自覚な「嘘」から始まった関係は、やがて衝撃的な事実をたぐり寄せていきます。

「結末ありきのミステリーという枠に縛られていなかった分、登場人物たちが僕の想像していなかったような動きをしたり、言葉を話したりしてくれました。17歳の少年を主人公にするからには、成長小説、恋愛小説、青春小説の3つの要素をすべて満たしたものを書きたかった。ミステリーという枠組みを設けなかったことで、今回はそれができました。人間の一番の成長とは何か。それは嘘の扱い方を知ることだと思うんです。だから、友彦がそれを知るという形で物語を終わらせたかった。結末よりも彼という人物ありきで書いていたので、僕自身、ラストシーンまで彼に引っ張ってもらったような気がします」

自分が書いたものを読み返すのが楽しみという道尾さん。今回も、刷り上がったばかりの本を所用で乗った新幹線の中で夢中で読みふけっていたとか。

「純粋に読者として楽しめる。安上がりですよね（笑）。僕はいつも、そのとき自分が読みたいものを書いているだけ。だから今後もいろんなジャンルの本を書くと思います。一つのジャンルの小説しか並んでいない本



みちお・しゅうすけ●1975年、東京都生まれ。2004年に『背の眼』でホラーサスペンス大賞特別賞を受賞しデビュー。2007年『シャドウ』で本格ミステリ大賞、2009年『カラスの親指』で日本推理作家協会賞を受賞。著書に『鬼の跫音』

角川書店　¥1,680

『遥かなる水の音』



パリで死んだ青年の「遺灰をサハラにまいてほしい」という遺言をかなえるため、旅に出た4人の男女。フランスからスペインをへてモロッコへ。砂漠をめざす奇妙な旅は、それぞれが抱える思いや愛を浮かび上がらせていく。『ダブル・ファンタジー』で3つの文学賞を受賞し話題の著者による長編。（村山由佳著　集英社　¥1，575）

『女たち』



仲良しなはずの同僚たちとランチやファッションを楽しむのが少し億劫なアラサーOL、夫と仕事の間でストレスを抱える女性編集者、両親の離婚に直面した女子中学生が経験した奇妙な出来事……。自由になり強くなる一方で深い悩みを背負うことになった「女たち」を絶妙な距離感で描いた短編集。（ヒキタクニオ著　徳間書店　¥1，890）

『くいいじ』



自他ともに認める食いしん坊である著者のあくなき「食い意地」をつづったエッセイ。牡蠣やきのこへの深い愛情、飲酒後に[illegible]に食べたくなるジャンクフード、菜食主義者の夫との生活で目覚めた精進料理……。食べることの幸せに満ちた文章とイラストが読者の「食い意地」も刺激します。（安野モヨコ

CINEMA



早くも話題の中山美穂さん主演作『サヨナライツカ』。12年のブランクを一切感じさせないのは見事！ みんなも私と同じぐらいの年齢ではないでしょうか（もっと下か…）？ カラオケで中山美穂さんの曲を熱唱した世代（ちょっと下だよね…）？ 私は「人魚姫」、「WAKU WAKUさせて」などがレパートリーでした。当時は少しツッパった感じがカッコ良かったけど、今回久々に記者会見に姿を見せた彼女は、大人の女性の美しさに溢れながらも緊張した表情で完成した映画について話してくれました。

主人公の沓子(とうこ)に扮する彼女の魅力は一言で語り切れず、相手役の豊を演じる西島秀俊さんに嫉妬するほどです。時は1975年、若きエリートの豊はタイのバンコク支社に赴任。日本人会の飲みの席に美しい沓子が現われます。一目でお互いを意識し、何かが起こる予感が…。ここだけでもWAKU WAKUしちゃってる私だけど、数日後に沓子はいきなり豊の部屋に現われ、2人は何も言わず激しい愛を交わすんです。これが美しくも官能的！ 豊には日本に残した婚約者の光子（石田ゆり子）がいるんですが、体でお互いを感じたのちに心も惹かれ合う沓子と豊は理想のカップル。日本から電話してもいつも不在の豊に、不安を覚える清楚な光子…。正反対の女性の間で揺れ動く豊が選んだ結末は？ あなたなら愛したい方？ それとも愛されたい？ 死ぬ直前にどっちの愛を思い出しますか？ 体から始まった愛が心まで沁み込むとこんなにも強くなるのか、沓子さんの衣装、タイの風景、愛する気持ち…すべてが深くて美しい。まさに〝感じる〟映画です。

続いては、愛は愛でも毛色の違う『ソフィーの復讐』。彼を奪われたソフィーが取り戻し作戦に出るも、なかなか上手くいかないというコメディ。チャン・ツィイー演じるソフィーの部屋が可愛くて、思わず観たあとに模様替えをした私。さすが女性監督だけあって、壁やタンスの色や小物はもちろん、カップラーメンまでもが可愛く見えました！ 最近フラれてしまって新しい恋をする気のないあなた。私みたいにしばらく恋に落ちていない方！ これを観るとなんだか恋をしたくなる。本当よ！

でも恋なんてどうでもいいや、それとも彼氏はいるって人ならこっちかな。『サロゲート』はデートムービーにぴったりかもね。そこは人間が家から〝身代わりロボット〟を操縦する時代で、気軽に好みのルックスが購入できるから誰にでもなれる。スーパー美人になってイケメンと遊びまくるぞ〜！と妄想するのも良し。エンターテイメント性抜群の超娯楽作ですよ！

『サヨナライツカ』

女性同士でタブーな話に花が咲くかも！

1975年、灼熱のバンコク。〝ただ、愛されること〟を求め生きてきた沓子は、赴任してきたばかりのビジネスマン・豊と出会う。たちまち惹かれ合い、熱帯の夜に溺れる2人。しかし豊には日本に光子という婚約者がいた。〝愛すること〟こそ本当の愛と気づいた沓子は、かなわぬ恋だと知りつつも豊を愛し続けると決める。そして2人は25年後のバンコクで…。『私の頭の中の消しゴム』のイ・ジェハン監督が贈るラブストーリー。2010年1月23日(土) 新宿バルト9、丸の内TOEI②ほか全国ロードショー。配給：アスミック・エース

心の栄養剤！ すべてがラブリーキュート！

『ソフィーの復讐』

キュートで奔放、想像力に満ち溢れた女流漫画家のソフィー(チャン・ツィイー)は、映画女優・ジョアンナに奪われた外科医の元恋人・ジェフを取り戻すための作戦を、実行するだけでなく自身の新作漫画にも描き入れる。はたしてそれは復讐か、それとも愛か？ 2010年1月9日(土)より、新宿ピカデリーほか全国ロードショー。



こんな世の中になったら？ こわっ楽しい！

『サロゲート』

人が代理ロボット〝サロゲート〟に社会生活を任せて引きこもる近未来。あるサロゲートの破壊事件を担当するFBI捜査官グリアー（ブルース・ウィリス）は巨大な陰謀に巻き込まれて…。2010年1月22日(金)より日比谷スカラ座ほか全国ロードショー。配給：ウォルト・ディズニー・スタジオ・モーション・ピクチャーズ・ジャパン



LiLiCo



ピーター・ジャクソン監督『ラブリーボーン』のロンドンロイヤルプレミアに行って来た。雨の中のレッドカーペット取材だったけどスーザン・サランドンなどのセレブばかりのパーティー[illegible]だった。興奮！

MUSIC

flumpool
いま一番勢いのある4人が生み出す音の集大成・第一弾が登場

撮影／佐伯好典　デザイン／深谷萌夫



フランプール●'08年のデビュー・ダウンロード・シングル『花になれ』が10日間で100万DLを突破。'09年に行った初の全国ライブツアーはオフィシャルHPのみの先行受付に10万通の応募が殺到、武道館2DAYSも即完売に。'09年の紅白出場も決定、さらに'10年3月から全46公演の全国ツアーが。最新シングル『残像』を2／3リリース予定。メンバーは写真左から尼川元気（B.）、小倉誠司（Dr.）、山村隆太（Vo.＆Gt.）、阪井一生（Gt.）の4人構成。

デビュー後、約1年でスターダムへ駆け上がったflumpool。素顔はあくまで自然体です。

「街を歩いてるとたまに前から来る人が"あ！"という顔をする気が…。"気づかれた！"って思うようになっちゃった自分がイヤです。恥ずかしい」（隆太）

「女子高生きた〜って？ ホントは全然、気づいたわけじゃないのに（笑）？」（元気）

CLASSY.世代のファンも多いですよね？

「10代が支持してくれてるってレコード会社から聞いてたんですが、実際ライブをやると20〜30代の方もたくさん来てくれます。嬉しいですね」（隆太）

この12月にリリースした、初のフルアルバムの出来栄えは？

「フルアルバムだからできる、今までにないflumpoolを出したいなって。曲作りはずいぶん考えましたね」（一生）

「とにかく時間に追われてたよね、特に曲と詩を書く2人（一生・隆太）は」（誠司）

「聴いてもらえた人の心に残るものが、何かあればいいなと。それこそが自分たちがやらなきゃ、というか、やりたいことだと思うんです。だから、まずはとにかく聴いてほしい」（隆太）

『What's flumpool!?』というタイトルですが、flumpoolって一言でいうと？

「"感動"。僕らの曲は自分たちが作ったものだけど、自分たちだけのものじゃなくあってほしい。みんなで感動できるものにしたいなって」（隆太）

「"共感"。同じかな」（一生）

「…"平凡"」（元気）

「自分たちは特別な人間じゃないし、悩んだり立ち止まったりするのは聴いてくれる人と一緒…ってこと？」（誠司）

「その通り！」（元気）

「僕は"透明"。僕らはロックバンドにもなれるし、ポップバンドにもなれる。変幻自在でいたいから"透明"です」（誠司）

最後に読者にメッセージを！

「ライブに来てください！ 僕らもそうですが、20代も半ばを過ぎるとハメを外して遊べる場所って限られてきますよね。ライブの解放感はハンパないので、一緒に盛り上がりましょう！」

『What's flumpool!?』

flumpool



A-Sketch　¥2,480
●au「LISMO」CMソング「見つめていたい」、映画「MW-ムウ-」主題歌「MW〜Dear Mr.&Ms.ピカレスク〜」を含む全16曲収録の1stフルアルバム。CD収録時間限界の80分という聴き応え十分のボリューム。

『ザ・パースート』

ジェイミー・カラム



ユニバーサル　限定価格¥1,980
'10年1/27リリース
●'00年代を代表する"ピアノ・マン"、ジェイミーの新作が4年ぶりにリリース。彼ならではのアグレッシブなジャズはもちろん、ダンス系の楽曲やリアーナのカバーなど、よりジャンルレスで音楽本来の楽しさを体感させてくれる充実の内容に。

『ドゥー・イット』

ルイス



インパートメント　¥2,300
●和み系サウンドの注目アーティストが、ちょっと意外なドイツから登場。アンジェラ(・ルイス)の透明感あるキュートな歌声と、ジャズ、ソウル、ボサノバなどのオーガニックなテイストが相性抜群。聴くだけでほっこり気持ちが温かくなるようなサウンドは、真冬にこそお勧めです。

『エレメント・オブ・フリーダム』

アリシア・キーズ



ソニーミュージック　¥2,310
●'01年の衝撃的なデビューから9年、今や世界を代表するディーバ、アリシアの新作はそれだけでニュース。すでに話題の先行シングル『ダズント・ミーン・エニシング』を始め、今まで以上にストレートなラブソングやバラードが中心に。新年早々に来日、との噂もあり要注目！


発
JJヘアランキン
最速SCO
トリー バーチ新
今月のJJ
ジェイ・ジェイ
2月号
好評発売中
定価650円(税込み)光文社
憧れ「おしゃP」13人の
トレンド会議、その結論は……
春は可愛い
だけじゃイヤッ!
Nanamiの[オール私服]
着まわしカウントダウン31days
30
ページ大特集
HAPPY BIRTHDAY
ひなの!
いくつになっても「女のコ」でいようね!

第四回

舟を編む





作：三浦しをん　イラストレーション：雲田はるこ

Miura Shion
1976年東京生まれ。2000年『格闘する者に○』でデビュー。2006年『まほろ駅前多田便利軒』で直木賞を受賞。近刊に『神去なあなあ日常』『星間商事株式会社社史編纂室』『まほろ駅前番外地』がある。映画『風が強く吹いている』が絶賛公開中。

●あらすじ　玄武書房辞書編集部に異動して数ヶ月になる馬締光也は、なかなかうまく仕事ができず思い悩んでいるところを、春日の下宿「早雲荘」の自室で野良猫のトラさんと大家のタケおばあさんに慰められる日々。とある満月の夜、早雲荘の物干し場に黒髪の美女「かぐや」が現れて、心を奪われてしまった馬締だが——!?

◆　◆　◆

「まじめちゃーん。なーにをボーッとしてんだよ、あぁん？」

西岡に背中を小突かれ、馬締は浮遊していた意識をあわてて飲みこんだ。気を抜くと、「かぐやさん、か……」というつぶやきとともに、魂が口からこぼれてしまうのだ。

馬締の動揺にはおかまいなしで、西岡は横合いから机を覗きこんできた。

「なに調べてんの」

辞書編集部になじめない、と馬締が感じる最大の理由は、西岡にあった。西岡の会話のテンポ、物理的心理的な間合いの取りかた、仕事の精度。どれもこれもが馬締の理解の範囲外にあり、西岡と接するたびにたじろいでしまう。

「特になにというわけではありませんが……」

「れんあい」

西岡は目ざとく、まさに馬締が眺めていた項目を読みあげた。

れんあい【恋愛】　特定の異性に特別の愛情をいだき、高揚した気分で、二人だけで一緒にいたい、精神的な一体感を分かち合いたい、出来るなら肉体的な一体感も得たいと願いながら、常にはかなえられないで、やるせない思いに駆られたり、まれにかなえられて歓喜したりする状態に身を置くこと。

「おお、知ってる知ってる。これ、『新明解国語辞典』だろ」

「はい。第五版です」

「独特の語釈でおもしろいって、有名な辞書だよな。……で？」

「はい？」

「ごまかすなよ、まじめー」

西岡は椅子ごと近づき、馬締の肩に腕を載せた。

「恋しちゃったのか？　あぁん？」

「いえ、考えていたんです」

西岡に揺さぶられてずり落ちた眼鏡を、馬締は鼻のつけ根に押し戻した。「たしかに個性的な語釈ではありますが、恋愛の対象を『特定の異性』に限ってしまうのは妥当でしょうか」

西岡は馬締から腕を離し、椅子ごと自分の机に戻っていった。

「……まじめちゃん、もしかしてそういうひと？」

そういう、とは、どういうことを指すのだろう。

西岡の言葉を聞き流しながら、馬締は手もとにあった数種類の辞書を調べた。すべての辞書が、

も、男女のあいだでの感情だと説明している。現実を鑑みるに、これらの記述では正確さに欠ける。

「れんあい」の用例採集カードに、「辞書に必ず載せるべき、重要度の高い単語」を意味する二重丸をつけた。備考欄には、「男女のみでいいか？　外国語の辞書も調べること」と特記する。

そこでようやく、西岡の質問の意味が脳みそに浸透した。

「いえ、そうではないと思います。たぶん」

「たぶんって、なんではっきりしないんだよ」

「俺が精神的かつ肉体的な一体感を得たいと願った相手は、これまでのところ異性ばかりです。しかし、『まれにかなえられて歓喜したりする状態に身を置』いたことがないので、その意味では俺は、未だ十全には恋愛を知らず、ですから『たぶん』と留保したままでです」

西岡は数秒の沈黙ののちに、

「童貞なのかよ！」

と叫んだ。

ちょうど編集部に入ってきた佐々木が、氷点下の視線と声で、

「松本先生と荒木さんがおみえです」

と告げた。

現在、辞書編集部は週に一度、『大渡海』の編集方針についての会議を行っている。

『大渡海』の見出し数は、約二十三万語を予定していた。『広辞苑』や『大辞林』と同程度の規模の、中型国語辞典だ。後発の『大渡海』としては、読者に手に取ってもらえるような工夫をこらさなければならない。

「現代の感覚に、よりそぐうような語釈を考えましょう」

松本先生は、いつもそう言っている。

玄武書房を定年退職した荒木も、辞書編集部のお目付役として、会議に毎週顔を出す。

「ことわざや専門用語、固有名詞もなるべく収録する。百科事典としても活用できる辞書にするんだ」

松本先生と荒木の要求に応えるため、馬締は日夜、用例採集カードのチェックに勤しんでいた。

まずは、既存の辞書に必ず載っている単語を探し、該当するカードに二重丸をつける。日本語の基本中の基本となる言葉だ。

辞書に載っている単語には、三角。

こうしてカードに印をつけておけば、その単語を『大渡海』に採用すべきか否か、判断する目安になる。たとえば、二重丸のついた単語は、よっぽどの理由がないかぎり、見出しからはずすことはできないだろう。だが、三角のついた単語は、場合によっては、『大渡海』では採用しなくてもよさそうだ、といった具合に。

もちろん、既存の辞書から取った統計は、あくまで参考だ。最終的には、『大渡海』の編集方針に基づき、独自の判断で見出しの選定をする。古語、新語、外来語、専門用語など、あらゆる言葉を集め、取捨選択していく。

馬締は佐々木と手分けし、用例採集カードと何種類もの辞書とをめくりつづけた。おかげで指紋がすり減り、ものがうまくつかめなくなったほどだった。そのあいだ、西岡がなにをしていたかというと、会社の近所の喫茶店で休憩したり、合コンに行ったりだった。

「問題は」

編集部に集った面々を見まわし、馬締は意見を述べた。「『大渡海』の用例採集カードには、ファッション関係の用語が著しく不足しているということです」

「あ、それは俺も思ってた」

椅子の背を軋ませ、西岡が腕組みする。「せめて、三大コレクションぐらい採用していいんじゃないですかね」

「思っていたなら、なぜ用例採集カードを作っとかんのだ」

荒木が叱責し、

「わたしはどうも、その方面には疎くて」

松本先生は恥ずかしそうにループタイをまさぐる。

「いやいや、先生に言ったんじゃありません。西岡のばかもんに言ったまでで」

あわてる荒木を尻目に、馬締は疑問を呈した。

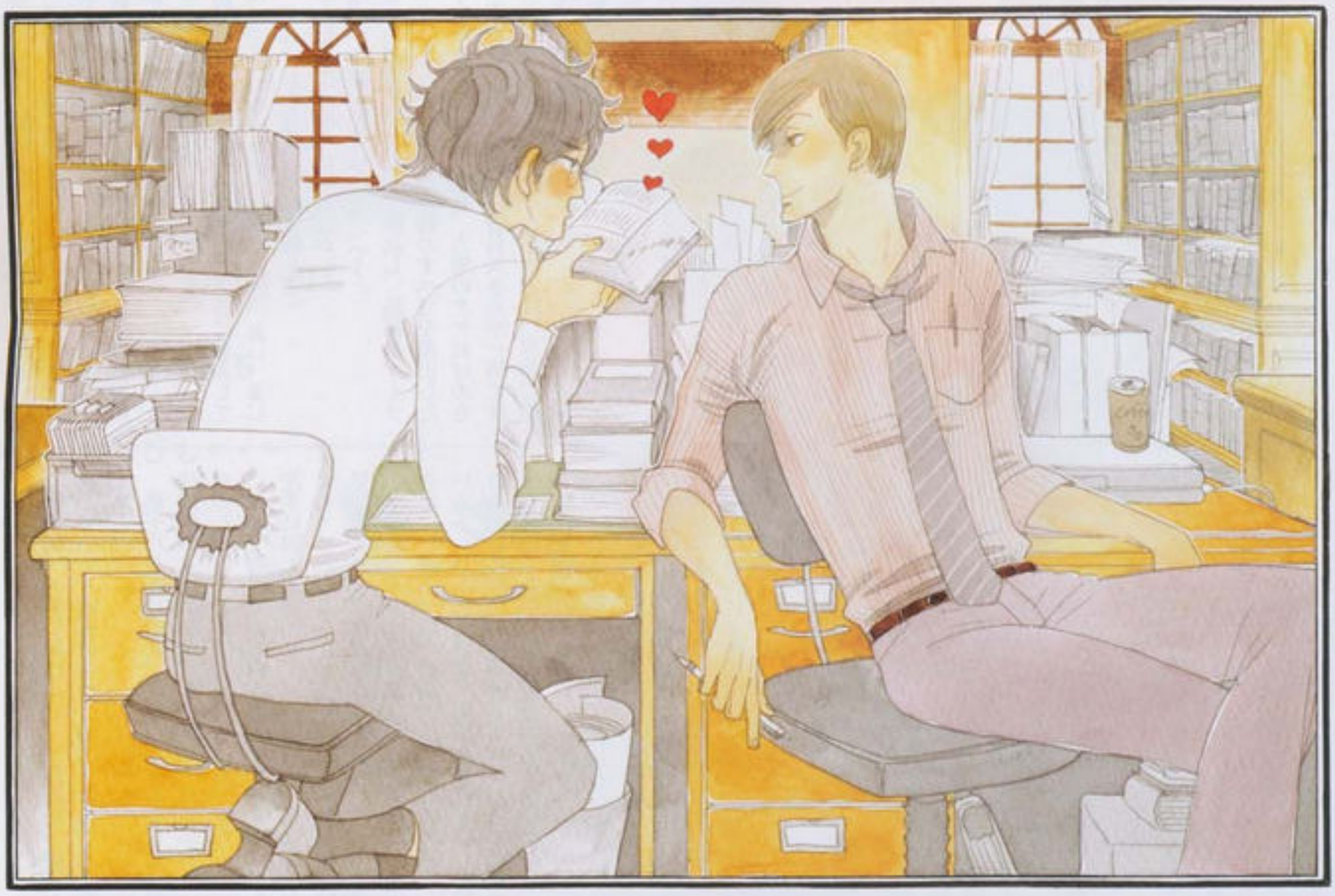
「三大コレクションというと、一般的にはなにを指すんでしょう。切手、カメラ、……箸袋？　いや、根付けのほうが一般的かな」

「パリ、ミラノ、ニューヨークに決まってんだろ。なんだよ、箸袋のコレクションって。まじめの発想がリアルに謎なんだけど」

めずらしい虫を観察するときに似た視線を西岡

いま西岡さんは、「本当に」「実に」という副詞的な意味で、「リアルに」と言った。俺には聞き馴染みがないが、よく使われている言いまわしなんだ

馬締はさっそく、新たな用例採集カード【リアルに】を作成した。採集日は本日。初出文献はまだ空欄。備考として、「発言者、西岡さん」と記



会議中にもかかわらず、カードづくりに没頭しはじめた馬締を見やり、佐々木がため息をついた。

「早急に、ファッション関係の専門家をリストアップします。見出しの選定と原稿執筆を依頼しましょう」

「辞書はどうしても、男性視点になってしまいがちですね」

松本先生が穏やかに言った。「働き盛りの男性が中心になって編纂を進めることが多いから、ファッションや家事にまつわる用語が手薄になる傾向にある。しかしこれからの辞書は、それではいけません」

「そういえば、うちの編集部には若い女性編集者がいたためしがないですな」

荒木はうなずき、あわててつけくわえる。「もちろん佐々木さんは、まだまだ若いが」

「愚にもつかぬフォローはけっこうです」

佐々木は無表情のまま荒木の言葉を一蹴した。

「まじめ君、どう？　ほかに今週、気づいた問題点はありますか」

いいえ、と首を振りかけた馬締を制し、西岡が挙手した。

「こいつ、童貞らしいんですよ」

全員の視線が馬締に集中した。

「だから、なんだ！」

一拍の間を置いたのち、荒木が額に青筋を立てて西岡を一喝した。「童貞だと、辞書を編纂するのになにか差し障りがあるのか！」

荒木は机のうえの資料を片づけ、帰り仕度をはじめた。馬鹿げたことしか言わんやつだ、と荒木があんまり怒っているので、なぜか馬締が、「すみません」と謝るはめになった。

「差し障りねえ。あるんだな、これが」

荒木に怒られ慣れている西岡は、まるでひるむところがない。「まじめのやつ、『新明解』の恋愛の項を引いては、一丁前に物思いにふけってんです。ぷぷぷ」

物思いにふけりつつも、西岡よりよっぽど作業を進捗させたはずなのだけれど、そう反論して事を荒立てるのは馬締の本意ではない。

「すみません」

もう一度、おとなしく謝った。

「好いたお嬢さんでもできたのですか」

重そうな黒い鞄を抱え、松本先生が尋ねてきた。

に来るついでに、先生は必ず神保町の古書街を歩き、新旧さまざまな小説の初版本を自費で購入する。文学を味わうためではなく、辞書の用例として使えそうな文章を探すためだ。辞書では、ある言葉がはじめて文献に登場したのがいつなのか、を重視する。その癖がついているので、先生は小説に関しても初版本を集めてしまうのだった。

「先生、西岡の会話のレベルに合わせることはありません」

「いや、荒木君。それはちがう。恋愛や交際は重大事です。特に、まじめ君のように初な青年にとっては」

初と言われ、馬締は耳たぶが熱くなった。初であることは、とうから自認していたが、自身の恋愛が議論の的となること自体、はじめての経験だったため、どうにも身の置きどころのない心もちがした。

背中を丸める馬締にかまわず、松本先生は話をつづけた。

「我々は、辞書にすべてを捧げねばなりません。時間も、お金も。生活するために必要な最小限を残し、あとはすべて辞書に傾注せねばならない。家族旅行。遊園地。言葉は知っていますが、わたしは実際を知らない。そういう生きかたを理解してくれる相手かどうかは、きみ、大変重要なことですよ」

松本先生の口から、人生における恋愛の重要性、その輝きについてが語られるものと思って拝聴していたので、一同は拍子抜けした。しかしすぐ、「さすがは松本先生。辞書づくりの邪魔にならぬかどうかを基準に、恋愛を語るとは」と驚きの念に打たれ、一同のあいだに、先生への敬愛と若干のたじろぎの気配が漂った。

「先生、もしかしてディズニーランドにも行ったことないんですか」

「噂には聞き及んでいますが、わたしにとっては幻の遊園地です」

「まじで。お孫さんに、『連れてってー』とか、せがまれません？」

などと、西岡と松本先生が話すかたわらで、佐々木が馬締に向き直った。

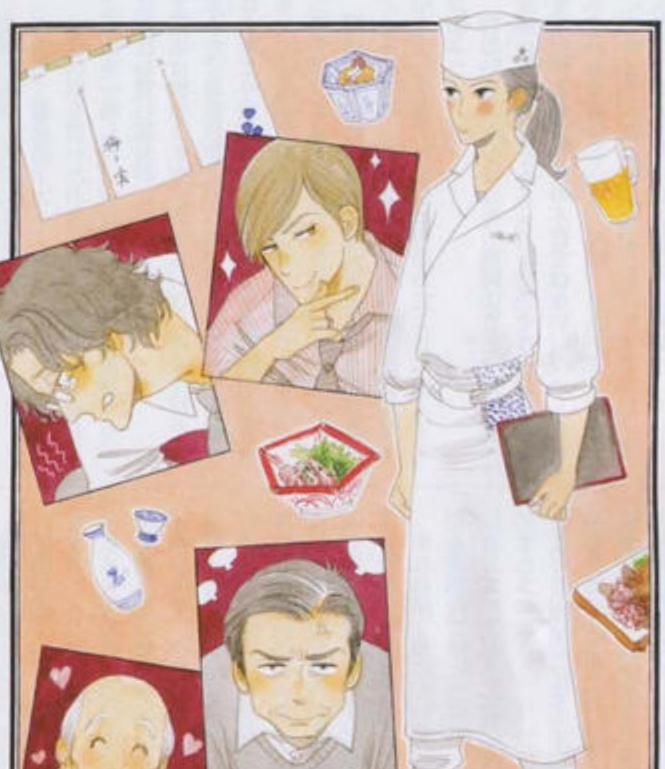
「お相手は、どんなひとなの」

「お相手もなにも、交際していません」

馬締は勢いよく首を振り、しかし佐々木の視線

に負けて情報を追加した。「林香具矢さんといって、先日、下宿に引っ越してきたんです。大家さんのお孫さんだそうで」
香具矢の名を音にするだけで、耳たぶの熱が頬のあたりまで広がってくる。
「ひとつ屋根の下に住んでるのかよ」
西岡が興味津々といった体で、会話に参入してきた。「エロいシチュエーションだな、おい。まじめ、くれぐれも理性の手綱を締めろ」
「それはおまえだ、ばかもんが」
荒木が西岡の頭をはたく。「で？」
荒木の視線にもあえなく敗北し、馬締はマーライオンのごとく、持てる情報のすべてを流出した。
「年は俺と同じで、二十七。大家のタケおばあさんが高齢なので、心配した香具矢さんが一緒に住むことになったようです。いままでは、京都で修業していたとか」
「修業？　なんの」
「板前です」
「まじめ、おまえやっぱり……！」
今度は馬締も、西岡がなにを言わんとしているのかわかったので、即座に言葉を添えた。
「香具矢さんは、女性の板前さんです」
「なんてお店？」
佐々木がパソコンのまえに座り、検索画面を立ちあげた。
「たしか、湯島の『梅の実』といったかと思いますが」
キーボードでなにやら打ちこんだ佐々木は、ついで受話器を取り、二、三、やりとりした。
「荒木さんの名前で、四名ぶん予約しました。私は家で夕飯を作らなきゃいけませんので、失礼します」
プリントアウトした店の地図を馬締に押しつけ、佐々木はさっさと辞書編集部を出ていった。
「そつがなく、仕事が速い。いつもながら見事だ、佐々木さん」
荒木が満足そうにうなずき、
「高い店じゃないでしょうねえ」
西岡が財布の中身を確認した。松本先生はにこやかにうながす。
「それではさっそく、まじめ君の意中の女性を見にいきましょうか」
馬締は困惑したまま、先生の重い腕を

『梅の実』の狭い間口には、清潔な白い暖簾が下がっていた。暖簾の端に、梅の実が藍で三つ染めてある。
格子戸を開けると、大将らしきおやじと、三十代前半ぐらいの男が、カウンターのなかから「いらっしゃい」と威勢よく声をかけてきた。
入って右手にある白木のカウンターには、八席。左手に四人がけのテーブルが三つ。奥は小上がりになっているようだ。こざっぱりとした空間は活気にあふれ、ほぼ満席だった。
からの盆を持った香具矢が、小上がりから出てきた。一番下っ端の香具矢は、給仕係も兼任しているらしい。板前姿が、馬締の目にまぶしく映る。白い上着に、白い前掛け。髪はうしろでひとつに束ね、小さな白い板前帽をかぶっている。
「いらっしゃいませ」
戸口に立つ馬締一行に、香具矢は小走りで近づいてきた。先頭の荒木が、代表して言った。
「さきほど予約の電話をした荒木です」
「承っております。……あら、みっちゃん」
荒木の背後に立つ馬締に気づき、香具矢はいっそうの笑顔になった。「来てくれたんだ。会社のかた？」
「はい。辞書編集部のみなさんです」
「どうぞ、こちらへ」
香具矢は、一番奥まったテーブル席に四人を案内した。ほかほかのおしぼりで手を拭き、和紙に筆でしたためられたメニューを眺める。値段はそう高くない。手のこんだものから煮物のような家庭料理まで、さまざまな品が並んでいた。
注文を通し、まずはビールで喉を湿らす。荒木が口火を切った。
「ちょっと驚いたぞ」
「とてもきれいなお嬢さんですねえ。まじめ君も隅におけない」
松本先生も、お通しの「揚げ出し豆腐、しめじのあんかけ」を食べながらうなずく。
「ていうか、みっちゃんて呼ばれてんのかよ」
西岡は笑っているのか腹を立てているのかわからぬ表情だ。
「大家のタケおばあさんがそう呼ぶので、香具矢さんもそれに倣っているだけです」
馬締は落ち着かない気分で、なるべくさりげな



だが——カウンターを見やった。香具矢は大将の手もとを、真剣な表情で見つめている。たまに、先輩格の板前になにか言いつけられ、「はい」ときびきび動く。この先輩格の板前というのがまた、すっきりと整った顔立ちの男なのだ。
馬締は、癖毛のうえに寝癖もついた自分の髪を、一日の仕事も終わったいまになって整えたくなった。しかし、手にしたおしぼりは、すでに冷めてしまっていた。馬締は整髪を諦め、おしぼりをテーブルに戻した。胸から喉にかけて、空気がなんだか餅のように詰まり、せっかくの料理もあまり食べられない。
馬締の様子がおかしいことに、香具矢はまったく気づいていないようだ。あるいは、馬締の様子がおかしいのはいつものことだから、いまさら気にしないのかもしれない。刺身の盛りあわせや、煮物や、自家製味噌に漬けこんだ宮崎牛を焼いたもの。料理を次々に運んできて、テーブルに並べた。そのたびに、取り皿の追加や飲み物のおかわりの必要がないか、押しつけがましくなく気を配る。
「いいお名前だなあ」
西岡が顔を斜めに傾け、香具矢を見上げた。一番自信のある角度なのだろう。
「ありがとうございます。暴走族の壁の落書きみたいで、自分ではあまり気に入ってないんですけれど」
「なにをおっしゃる。かぐや。うつくしいあなたに、ぴったりではありませんか」
西岡が歌うように賛美した直後、馬締は向こう脛をしこたま蹴られ、痛みにうめいた。テーブルの向かいで、荒木が西岡をにらみつけている。「歯の浮くような台詞を言うな」と言いたいらしい。どうやら、西岡の脛を蹴るつもりで、隣の馬締の脚とまちがえたようだ。
「満月の夜に生まれたというだけのことです」
香具矢は、失礼にならぬ程度の素っ気なさで、西岡をあしらった。西岡はめげない。
「おお、月さえもあなたの誕生を言祝ぐ」
馬締はまたも脛に衝撃を感じたが、「それは俺の脚です」と言いだすことができず、歯を食いしばって耐えた。



いつまでも悩み続けますか？
私らしくない目もとも
アンバランスな輪郭も
スリムすぎる胸もとも
いつの間にか育ったぜい肉も
手に負えないムダ毛も
不揃いな歯並びも・・・
今こそ美活で・・・！
フェイス
小顔術(ボツリヌス・トキシン) 初回限定・片側 4,5
○エラに注射をすることで細くすっきり小顔にじ
シワ取り(ボツリヌス・トキシン) 初回限定・1ヵ所 4,5
○表情ジワや、将来の小ジワ予防に効果的です。
シワ取り(ヒアルロン酸) 初回限定・1ヵ所 14,0
○深いシワに効果的です。
目の上・下のタルミ取り 両目・各 98,0
○目もとのタルミを解消して若々しい印象に。
プリンセスリフト………… 248,0
○ホホ骨より下のタルミを解消します。
隆鼻術………………………… 131,2
○オーダーメイドの高級プロテーゼで鼻筋を整え
二重術埋没法 2点留め … 両目 19,6
○メス不使用で、ハレも少ない二重術です。
豊胸術 最適な方法でバスト
人工乳腺バッグ……… 両方 195,0
○サイズも豊富な、厳選された人工乳腺バッグです
品川式W-PRP脂肪幹細胞注入法
両方 240,000円【太もも(内側・外側／両脚)の脂
(W-PRPを含みます)
脂肪吸引
の腕……………… 両腕 80,0
○脂肪細胞そのものを取り除くため、手術後は太りにく
点滴治療
ダイエット注射……………… 2,9
○脂肪代謝を促進し、エネルギーを
歯科
歯のホワイトニング 初回限定・上6本 4,2
その他、点滴治療／美白注射 1回 2,900円、プラセンタ
1,900円(※点滴治療は18歳以上の方のみの施術となりま
(ヒアルロン酸注入による豊胸術) 1cc 1,900円
人工乳腺バッグの入れ替え、
み、色素沈着等、美容に関する事なら何でもお気軽にご相談
安心価格宣言 表示価格以外はかかりま
診察代＋薬代＋アフターケア代 全て込みの価
※一部の施術で別途麻酔代等が必要となる場合があります
※表示価格は標準的な価格です
※初回価格設定のある施術の2回目以降の価格は、HPまたはお
お問い合わせください
こだわり続けて21年
品川美容外科は、開院当初より
「信頼できる品質・少ない負担」を基本に
患者様第一の美容医療を提供し続けています。
品川美容外科
各院美容相談 フリーダイヤル [AM10:00~PM10:00]
携帯OK 0120-18-9900
予約制／各種クレジットカード・ローン可／土日も診療
名古屋・京都・心斎橋・梅田・神戸・岡山・広島・福岡・熊本・鹿児島
www.shinagawa.com
品川美容外科 検索 携帯からもアクセスOK
●医師が答えるメール無料相談
●HPからカウンセリング予約ができます
★当院は自由診療ですので公的保険は適用されません
東京 [AM10:00~PM7:00]
品川デンタルケアクリニック
携帯OK 0120-418-370
東京都港区港南2-5-11 大三洋行品川ビル4F
大阪 [AM10:00~PM7:00]
MCSデンタルケアクリニック
携帯OK 0120-418-381
大阪府大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル2F
www.shinagawa-dental.com
品川デンタルケアクリニック 検索 携帯からもアクセスOK
●歯科医師が答えるメール無料相談
●HPからカウンセリング予約ができます
★当院は自由診療ですので公的保険は適用されません

えばそろそろ「モテ系」からは卒業しなくちゃと思ったり、
いは無難なコーディネートを垢抜けさせたいと思ったり、
また目指すスタイルに合わせた髪型やメークにしたかったりしても、
なかなか急には変われないと思うんです。

コいいな、素敵だなって思える人だって
時間をかけてセンスを培ってきたはず。
ろん一日ではないし、
月、ってスパンの話でもないはずです。

オシャレは一カ月にして成らず。

オシャレこそ、継続が力。
ちCLASSY.も、一号限りのお付き合いでは
えしきれないものがあると考えています。

後、20年後も、素敵な自分でいるために――。

ASSY.はこれからも、そんなお手伝いができればと思っています。

毎月28日、
「カッコいい」×12を
お届けします

申し込み方法

のお好きな方法でお申し込みいただけます。

EBで
シャルサイト「CLASSY.ONLINE」から簡単にお申し込みいただけます。



http://classy-online.jp/にアクセス
定期購読をクリック
▼
光文社 年間定期購読お申し込みの
入力フォームへ
▼
小社よりメールが届きます
▼
銀行もしくは郵便局にてご送金
▼
お申し込み完了!

②郵便で
添付の郵便振替用紙にご記入のうえ、
郵便局の窓口に購読料（¥8,760　税込み）とともにお出しください。こちらの専用用紙をお使いいただければ、送金手数料はかかりません。

お支払い方法

郵便振替または銀行振込みをお選びいただけます。お申し込みには雑誌1年分の購読料¥8,760（¥730×12冊）をお送りください。
※ご契約期間内に定価の改定があった場合、
差額は小社で負担させていただきます。

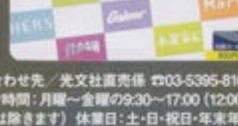
お届け

毎月発売日の28日ごろにメール便でお届けいたします。配送などの事情でやむをえずお届けが発売日より遅れることがございます。また年末など、月によって多少発売日が変更になることがありますので、ご了承ください。

PRESENT

年間定期購読のお申し込みに嬉しい特典が!
今ならお申し込みの方全員に
オリジナルの図書カード¥500分をプレゼント!
※本誌とは別便でお届けします。

定期購読キャンペーン実施期間：
2010年5月31日(月)までにお申し込み確定の方限定



お問合わせ先／光文社直売係 ☎03-5395-8102
受付け時間：月曜～金曜の9:30～17:00（12:00～13:00は除きます）休業日：土・日・祝日・年末年始

※なお、定期購読に関する個人情報は、本誌の発送ならびに特典の発送のみに使用させていただきます。

※原則として途中解約についてはお断わりしておりますが、やむを得ない場合は、直売係までご連絡ください。代金の精算をさせていただきます。その際の解約送金手数料は、お客様のご負担になります。

CLASSY.［クラッシィ］ 3月号予告

本当に使えるモノって実は少ない

春の流行 コレだけ!で おしゃれになれる

いいとこ取りで一番キレイになる
上品ベージュ×美人質感＝最強コーディネート

見えるトコだけ新鮮化計画
コートと靴で「春めく」スタート!

こんな時代だから、必要なのは余裕オーラ
リッチ・カジュアルのツボ

「どうしてもうまくいかない…」人のために
春の新色で「盛り」メーク「盛らない」メーク

「高いよね～」「ないよね～」どっちも困ります
あなたと私の「女のプライド」

甘々要素もカッコよく着たい
辛口な女の可愛い春

お手頃なのにこの存在感!
ハイブランドのペアジュエリー流行中

流行最先端が似合うとは限りません
今年こそ「前髪」をなんとかしたい

コンディションに合わせて選びたい
今日は「攻める鍋」?「守る鍋」?

※内容は変更になる場合があります。

1月28日(木)発売 http://classy-online.jp/

爽やかな笑顔で現れた日向涼子さん。大手企業などのCMに多数出演し活躍されている今注目のモデルさんだけあって、大人っぽい雰囲気の中に少女のようなかわいらしい笑顔もみせてくれる、とても魅力的な女性です。誰もがあこがれるモデルさんといえば一見華やかなイメージがありますが、実際は、撮影が深夜に及ぶこともあり、不規則な生活の中でも常にベストな美しさを要求される大変な職業なのです。

身長170cmのすらりとしたスタイル抜群の日向さんですが、その美しさを保つために、何か努力をされているのでしょうか。

「モデルとしてスタイルを保つことは重要ですね。食生活にはもちろん気をつけていますが、私の場合、ヨガと出会えたことが大きいと思います。ヨガは体が柔らかくなりしなやかな筋肉をつけることができるので、モデル仲間でもやっている子が多いんですよ。無理なダイエットやスポーツジムに行ったりするのって、意外と長続きしないことが多いですよね。その点ヨガは、自分のレベルに合わせて家でもできるし、なにより毎日続けることが大切だと思います。」

自然体で続けられるヨガは心も落ち着くし、精神的にもいい影響があるそうです。日向さんはヨガのインストラクターも出来るほどの腕前で、さすがモデルとしてのプロ意識が高いですね。また、体型維持だけでなく、お肌にもいい効果があったそうです。

「ヨガを始めてから、たくさん汗をかくようになって新陳代謝がよくなったのか、肌の調子もいいんですよ。それと、洗顔を変えてからさらによくなりましたね。これはヘアメイクさんに教えてもらったんですが、ドクターブロナーのマジックソープで洗顔するようになってから、『肌きれいだね!』って、言われることが多くなりました。モデル仲間や業界の間で、今クチコミですごく流行っているんです。」

このマジックソープ、アメリカで9年連続売上1位を記録した大人気の液体石鹸で、日本でも日向さんがおっしゃるようにモデルさんやヘアメイクさんなど、プロの方に愛用者が多いようです。

「もちろんモデルという職業上、ずっとスキンケア、とくに洗顔料には気を使っていて色々試してきたけど、なかなか納得のいくものに出会えなかったんです。初めてマジックソープを使ったとき、メイクもちゃんと落ちてるのにつっぱり感がなくて、お肌の潤いもしっかり残してくれてるって感じで驚きでした!」



RYOKO HINATA

新潟県出身。O型。みずがめ座。170cm。モデルとしてCMを中心に活躍中。特技ヨガ。趣味スノーモービル。他に食生活アドバイザー、フードアナリストの資格も持つ。

その最初の使い心地に感激して、すっかりマジックソープのファンになってしまったそうです。

「使っているうちに肌がスベスベになってきて肌の色もワントーン明るくなったような気がしますね。肌の状態がいいとメイクののりもいいし、そうすると嬉しくて、撮影でいい表情が出せるんですよ(笑)。それと天然オーガニックの原料を使っているので肌や環境にもやさしいっていうのもすごく気に入ってます。口に入れたり肌に触れるものはとくにそうですが、毎日使うものだからこそ本当にいいものを使いたいと思っていました。そのうえ期待以上の効果もあって、これならずっと使いたいって思ったんです。それに、こんなに高品質なのに毎日遠慮なく使える値段も魅力的ですよね(笑)。オーガニック由来の化粧品は高額なものが多いですから。洗顔は朝晩毎日することだし、続けられないと意味ないですからね。ほんとにいい石鹸に出会えて良かったです!モデルじゃなくても女性ならみんなそうだと思うんですけど、肌がキレイっていうだけで、なんか幸せになりますよね。」

美肌への近道は、ヨガと一緒で、自分が信頼できるものを毎日続けること、という地道な日々の積み重ねが大切なようです。「まだマジックソープを知らない人にこの幸せな気分を味わって欲しい」と笑顔で話す日向さん。すべての女性が、日向さんのような『いい、出会い』ができればいいですね。

撮影/小林 淳　ヘア&メイク/片岡 真紀子

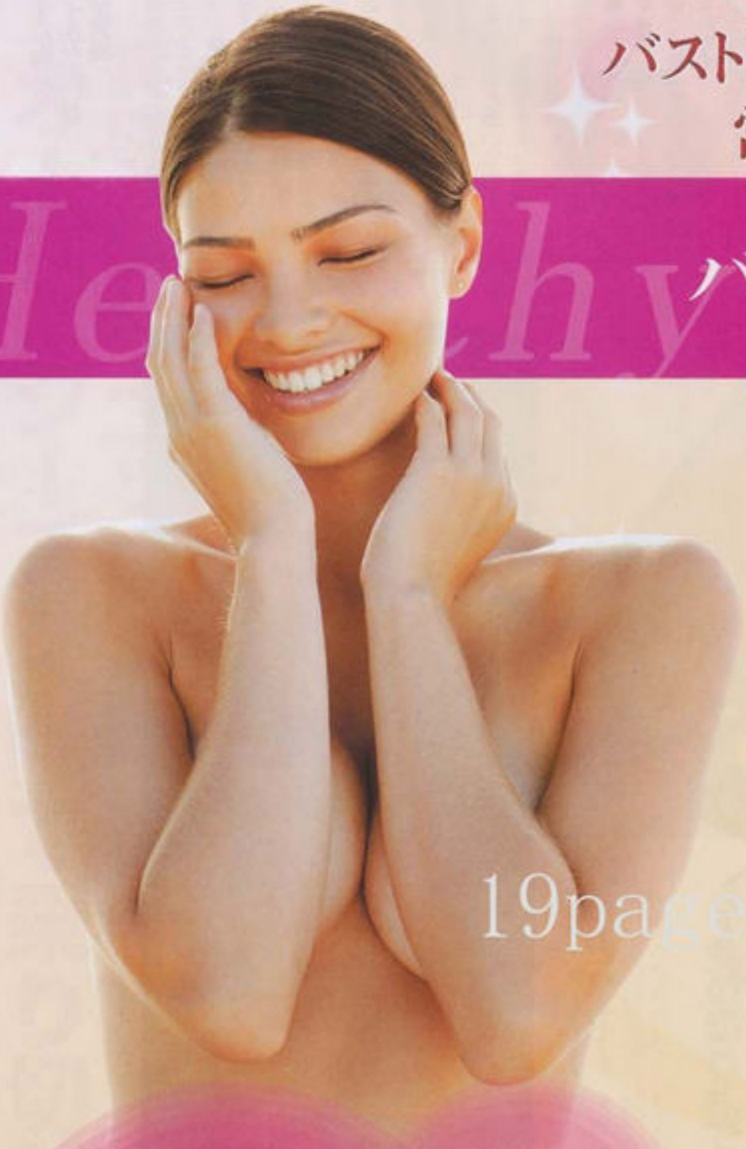
モデル日向涼子さんが、美しい理由。
それはいい出会いにあった。一つはヨガ、
そしてもう一つが、このDr.ブロナーの製品。



Dr.ブロナー マジックソープ
ローズS ¥1,155
Dr.ブロナー マジック オーガニック リップバーム
ローズ ¥588



発売・販売元：株式会社ハピネット Happinet 〒111-0043 東京都台東区駒形2-4-5 駒形CAビル http://www.happinet-p.com



バスト医療に特化したクリニックとして常に先進を目指しています。

バストの美容から健康まで

NAGUMO
Bust & Beauty

バストに関する治療情報・Web無料相談・予約
www.nagumo.or.jp
<携帯にも対応>
(お問合せ)Eメール info@nagumo.or.jp
QRコード 簡単アクセス!

豊胸術　ふっくらとした女性らしい美しいバスト

手術方法は、浅胸筋膜下法という当院独自の胸筋下挿入法です。医師の技術と が必要な方法です。特徴はバックの輪郭が浮き出ない自然な仕上りと、柔らか 然な感触で乳腺への影響もありません。手術は日帰りで可能です。

<豊胸手術>
(通常法)ミニマム 479,850
(中間法)スタンダード 579,600
(自己決定法)プレミアム 679,350

メスを使わない、注射による豊胸法

手術をしないで、ヒアルロン酸をバストに注入し大きくする方法です。
日帰りで可能です。
◆ 1CC 3,000円+施術費10

乳輪吊上術　授乳や老化などで垂れたバストの悩み

◆ 乳輪吊上術 777,000

乳房縮小術　大きく垂れたバストの悩み

◆ 乳房縮小術 通常法 987,000

陥没乳頭とは　治療が可能です。

乳首の陥没症状です。見た目が不自然なだけでなく、乳首がへこんでいると授 できず、雑菌もたまりやすく、乳腺炎という病気になるリスクも高い症状です。
※「陥没乳頭」は保険でも治療が可能です。自己負担金は 45,000円程度(両側)

乳頭縮小術/乳輪縮小術

大きすぎる乳頭、たれた乳頭も手術で治ります。
アンバランスな乳輪も、バストの大きさに合わせたサイズにすることができま
◆ 乳頭縮小術 特別法 336,000円・乳輪縮小術 672,000

乳ガン検診・治療/乳房再建

30歳以上の女性は乳癌検査専用の医療機器、設備のある病院で乳癌検診を年 受けましょう。又、当院は、乳ガン術後の乳房再建や同時再建にも積極的に取 んでいます。
◆ 乳房再建(1回法) 676,200

他院術後の再治療、検診

ナグモクリニックで手術を受けていなくても手術後の検診や再治療を行ってい お気軽にご相談下さい。

顔や首のたるみを改善!ハッピーリフト

◆(1本 50,000円) 6本 294,000

(料金/税込価格)※公的保険適用外となります。治療費は標準的な費用 表示価格は予告無く変更となる場合があります。詳しくはお問合わせ

乳腺外科　美容・形成外科

ナグモクリニック

東京　名古屋　大阪　福岡

フリーダイヤル お気軽に、ご相談ください。
0120-50-6456

- 予約制
- 診療時間 9:30〜18:00
- 日曜日休診(祝日は診療)
- クレジットカード・ローン可

●東京院／東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー1F ●名古屋院／愛知県名古屋市中区丸の内1-16-4 第45KTビル1F
●大阪院／大阪府大阪市北区梅田2-6-20パシフィックマークス西梅田14F ●福岡院／福岡県福岡市中央区大名 2-8-1 肥後天神宝ビル7F
(※大阪院は、平成21年10月1日より「ナグモクリニック大阪」として独立しました。)

「乳腺専門医」とはバスト専門の医師

乳腺専門医とは、高度なバスト医療のために日本乳癌学会が認定する専門医としての資格制度です。バストの美容から健康までを将来に渡りサポート出来る医師です。ナグモクリニックでは「乳腺専門医」が豊胸手術から術後の健康管理、将来に渡る乳がん検診までを総合的に行っています。看護師、カウンセラーもバストに関する専門知識を持つスペシャリストです。安心して相談、治療にのぞんで下さい。



日本乳癌学会認定「乳腺専門医」
ナグモクリニック総院長
南雲 吉則
医学博士、慈恵医大卒業。慈恵医大外科講師。近畿大学形成外科講師。韓国東亜医科大学客員教授。中国大連医科大学客員教授。



福島県立医科大学医学部卒業。日本形成外科学会専門医、日本乳癌学会認定医、マンモグラフィ読影認定医。
名古屋院長 山口 悟(医学博士)



近畿大学 … 専門医。近畿大学 … 講師。
大阪院長 丹羽 幸司

docomo STYLE series N-01B

先端でイルミが輝く フレンチネイルみたいな 携帯電話が登場

あらゆる場面で人目に触れる携帯電話はビジュアルにもこだわりたいもの。「デザイン性の高い端末はスペックに不安が…」という声も聞こえそうですが、docomo STYLE series N-01Bは、充実の機能と一目惚れ級のキュートなルックスで、まさに才色兼備なモデル。

フレンチネイルのような背面のラインと、中のボタンに搭載された「オーロライルミネーション」が、閉じても開いてもキラキラと輝いて見る人を魅了します。暗闇でボタン操作がし易いという機能性も嬉しいところ。また、デジカメ並みに高性能な810万画素のカメラや、ニューロポインターを採用した操作システムなど、使うほどに良さを実感できる機能が満載なんです。

4色展開のうち、「Eternity Pink」はSTNY by Samantha Thavasaとのコラボモデル。背面のライトや付属のチャームがフラワーモチーフで、ラブリー派必見のデザインです。

docomo STYLE series N-01B(右から時計回りに)
Prospect Black, Proud Blue, Tiara White, Eternity Pink
(※STNY by Samantha Thavasa New York)すべてオープン価格(NTT ドコモ／NECモバイルインフォメーションセンター)



撮影／マエダアツシ デザイン／深谷則夫平面研究所

大特集 たくさんの♥とともに!

2010年・オシャレ仕分け♥

❶ 2009年のファッション♥と×を仕分けします
❷ 2009年を総決算、「私のお買いもの」超個人的な♥と×
❸ 2009年ヒットアイテムの中で、進化してさらに2010年、♥確実なのはこれ!!
❹ 2009年を回顧、「私の人生」超個人的な♥と×
❺ 発表! 生き方もファッションも大きな♥大賞

前を向いて、胸を張って、2010年最初の一歩を

新しい私を、拓く服



清原亜希さん
江戸の手仕事を探して、着物でぶらり

2010年、平城遷都1300年を迎える古都を倉本康子が行く
ヤッコ、奈良で"寺子"になる

梅宮アンナさん、「トリー バーチ」で本気買い!

もてぷよさん「華やか白」で脱"カジュアル下手"

[東京vs.関西]今年は「ニット」が女の切り札です

気が付いたら、母と同じ道

上品なのに、こんなに華やか♥ その秘密を大研究!

流行の黒い服には「富岡さんメーク」が可愛い!

[私たちのCHALLENGE STORY] 紆余曲折を経て、いつしか共感している私がいました

連載小説『私のこと、好きだった?』が単行本に
林真理子さん×中井美穂さん
「40代の"恋"は、オシャレの総仕上げ」



第2特集 実例・暖冬ニッポンは「オーバーシーズン服」で乗り切ります!

真冬でも薄着でスマートに暖かコーディネート

STORYオフィシャルサイト開設中 http://storyweb.jp/

40代、もう一度女をがんばろうよ!

STORY

[ストーリィ] February 2010 2月号

12月26日発売

定価800円(税込み)
光文社

Presents

2010 February

肌にリッチな潤いを!
「乾燥対策スキンケア」を11名に



2 エスティ ローダー

エスティ ローダーから、「アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス」¥8,400と、美容液発想の進化系ローション「オプティマイザー AWリフト ローション」¥5,775、シワ対策の「タイム ゾーン AW クリーム」¥10,500をセットにして3名に。(エスティ ローダー)



1 ランコム

ランコムから、1/2発売の新製品を。「アプソリュ プレシャスセル クリーム」¥23,100を1名に。コシがありながら、とろけるようになめらかなテクスチャーを持つまったく新しい使用感のクリーム。深部から肌が蘇り、十分な肌の休息を実感できます。(ランコム)



3 クリニーク

クリニークから、ベストセラーアイテムを。角質ケア美容液の「ターンアラウンド コンセントレート」30ml ¥4,725を3名に。使うたびに、肌がつるつるになっていくのが実感できます。一度使うと忘れられない名品で、ぜひ明るい透明感を手に入れて。(クリニーク ラボラトリーズ)

【今月の質問】
本誌 P.37 に掲載されている靴のブランドは?

[アンケート項目]
ⓐ今月号の企画でよかったものベスト3を教えてください(下の番号からお選びください)。
ⓑ今月号の企画でつまらなかったものワースト3を教えてください。
ⓒファッションページの中で、好きなコーディネートを1つ(例:○○ページの右側)、その理由も聞かせてください。
ⓓ同じく、嫌いなコーディネートを1つ、その理由も聞かせてください。
ⓔ 12月にどんなものを買いましたか。ファッション編(洋服、アクセサリー、コスメ)と
その他(パソコン、食器、車など)、それぞれのブランドも詳しく教えてください。
ⓕ 1月はどんな買物計画がありますか。同じくファッション編とその他で教えてください。
ⓖ今月号について不満な点、今後の要望などをお書きください。抽選には影響しませんので、ぜひ厳しいご意見をどうぞ。
ⓗ CLASSY. に出ている出ていないを問わず、好きなモデルを教えてください。
ⓘ CLASSY. の他にどんな雑誌を読みますか。
ⓙご希望のプレゼントの番号は何番ですか。

[応募のきまり]
今月の質問の答え、アンケートのⓐ~ⓙの回答およびあなたの氏名、住所、電話番号、年齢、職業をご記入のうえご応募ください。
●(ハガキ)〒112-8011 文京区音羽1 光文社 CLASSY. 編集部2月号アンケート懸賞係
●(WEB)http://classy-online.jp/
●締 切り 1月27日(当日消印有効)
●当選者発表 5月号(3月28日発売予定)

①今月のリアル Jessica
②今月のブランド小物/ BOTTEGA VENETA
③今月のジュエリー
④今月のお買い取り
⑤今月の NEW SHOP
⑥今月の3皿
⑦ 2010 年、ジェシカのおしゃれは止まらない!
⑧ RINA のブランド SHOP クルージング
⑨いま「T シャツ」「スキニーパンツ」「ワンピ」の買い替えどき
⑩甘くなくても HAPPY なデート・スタイル
⑪シーズン最後に「これは買うべき」リスト
⑫ 2 大 HIT 服のもう一度新鮮!コーディネート
⑬「ゆく年 くる年」モノ語り
⑭ミーハーな私は「春しか見えない!」
⑮セレブの「小物力」ってスゴイ!
⑯超詳細!! ヘア&メーク練習帳
⑰もっと知りたい!ロクシタン NEWS
⑱冬カゴ&スタッズシャツを作ろう!
⑲願いをかなえる開運リング
⑳ SNAP これが「リアルな関西」です
㉑着て見て触って「あった可愛」インナー
㉒今こそ必要!普段の服に合うメガネ
㉓「ブランドバッグにはスウェット」族
㉔やっぱり「男」がわからない!
㉕噂のサロンでかなえる理想ヘア
㉖もっと「あの人」に似るメーク
㉗ est でつくる「無垢な私」「凛とした私」
㉘新作コスメチェックリスト JANUARY
㉙絶対なくす!大人のニキビ徹底研究
㉚ 2010 年「最初の晩餐」
㉛ Twitter が楽しい7つの理由
㉜ 30 代ってどうですか?
㉝旬な男に会いたい
㉞結婚するまで 結婚してから
㉟ BOOKS /道尾秀介
㊱ CINEMA/LiLiCo
㊲ MUSIC/flumpool
㊳「舟を編む」/三浦しをん
㊴ CLASSY. SELECTION
㊵ HOROSCOPE

5 クラランス



クラランスから、集中保湿ラインの「シュペール イドラタン」の新製品を。1/15発売の「シュペール イドラタン クリーム マスク」¥6,300と「シュペール イドラタン インテンシヴ セラム」¥8,400、「シュペール イドラタン モイスチャー リップバーム」をセットにして1名に。(クラランス)

4 エレガンス



エレガンスから、洗顔料から目もと用美容液まで4アイテムを。ミルクタイプ洗顔料「モイストバランス フォームトリートメント」¥4,725、「ハイドロスピリッツ アドバンス」¥5,250、「エクストラ セラム」¥8,400、「ハイドロ アイ コンセントレート」¥5,250をセットにして1名に。(エレガンス コスメティックス)

7 ヘレナ ルビンスタイン

ヘレナ ルビンスタインから、「プロディジー リプラスティ ピール クリーム」¥21,000を1名に。日々の角質剥離を助け、停滞させないように少しずつピーリングを行い肌をなめらかにしてくれます。心地よい使用感を持ったシルキーなクリームです。(ヘレナ ルビンスタイン)



6 ゲラン

ゲランから、伝説の集中保湿ケア「スーパー アクア」のシリーズを。「スーパー アクア セロム N」¥18,900と、「スーパー アクア ナイトクリーム N」¥13,650をセットにして1名に。エイジングケア機能と保湿をさらなるステージに引き上げたアイテムです！(ゲラン)



●11月号当選者（敬称略）

エリオポール／八木千晴(中央区) 坂口聖子(西宮市)
エポカ ザ ショップ／石川千恵(深谷市)
ナインウエスト／野村彩美(広島市)
ムーンバット／井上理絵(神戸市) 長曽純子(松山市)
フランボワジェ／山本美恵子(名古屋市) 茂木節子(沼田市) 本間清香(桑名市)
ROSE BUD／金子郁美(松戸市) 土屋美香(板野郡)

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号の他の懸賞に入選できない場合があります。
※当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキとWEBアンケートサイトの応募フォームは、
ご応募された懸賞の抽選および賞品の発送と今後の編集企画の参考としてのみ使用させていただきます。その他の目的には使用いたしません。

Horoscope

12/25 ▷ 1/27

メリー・スピカ（占星術研究家）



イラスト／水上多摩江　デザイン／佐藤 潤

Aries 牡羊座

3/21 ▷ 4/20

●全体運　社会運が活発です。仕事や公的な事柄に全力投球しましょう。努力したことは、必ず実ります。また、オフィシャルなつき合いを大事にしてください。あなたにチャンスを与えてくれる人と出会える暗示が。お世話になっている人にプレゼントを送ったり、感謝の気持ちを伝えるカードやハガキを出すのも良。あなたの独立をサポートしてくれたり、有力情報をもたらしてくれたりします。健康運はまずまず。体温を上げる工夫や冷え対策に気を配って。

♥恋愛運　新年を迎えると男性に寛大になります。許容範囲が広がり、受入れ態勢も整います。今までは、ノーだったタイプにも心を開いたり、優しい態度をとりそうです。まるで相手にしなかったかなり年下の男性にも、興味を示したり誘いに応じます。ただ、あくまでも恋愛関係だけで、延長線上にあるのもずっと恋愛関係。ベターハーフとか、結婚とかを考えるのはやめたほうが無難です。ステキな恋をし、オーラを漂わす女性を目指して。

★星からのひとこと　ウインタースポーツはあなたより上手な人と一緒に。ハプニングが起きても乗り越えられるでしょう。

♣この星座の彼　人生に疲れ気味です。恋をしたり趣味を楽しんだり、憧れの国を旅行するなどしてください。元気が出てきます。

Taurus 牡牛座

4/21 ▷ 5/21

●全体運　安定しています。仕事はスムーズ、趣味の分野ではスター、友人からはひっきりなしのお誘いと幸運の波が押し寄せてきます。ずっと迷っていたことの結論を出したり、新しい目標を掲げるのによさそうです。後悔しない選択ができます。レジャー運は良好です。古寺や歴史のある街を訪れたり、美術館めぐりをしたり海外旅行をしたりするのが得策。心と体の両方の疲れがとれます。たまには、一緒に行くメンバーをチェンジするのもおすすめ。

♥恋愛運　比較的期待できます。彼との距離がグンと縮まります。デートコースを変えたり、今まで行ったことがないスポットに行くとお互いの隠れている魅力を発見します。あっという間に親密な関係になります。また、年末年始をロマンチックな場所で過ごすのもふたりの愛を深めるでしょう。新たな出会いは遠方から始まりそうです。遠出したり、外国に行くと恋愛が生まれます。まさかと思うようなところで思いもしなかった展開をします。

★星からのひとこと　まずは外見に磨きをかけましょう。メークやヘアスタイルは、プロのアドバイスに従うほうが賢明です。

♣この星座の彼　ラブチャンスに恵まれます。ひと目惚れするような女性が出現します。思い切った作戦が成功するでしょう。

Gemini 双子座

5/22 ▷ 6/21

●全体運　下降します。自分に自信を失います。これまでは何とも思わなかったことが気になったりして、将来に不安を感じるようです。どんなにみんなにほめられても、素直に受け入れることができません。お正月は、リゾートホテルでのんびり過ごしたり暖かい地方でまったりしましょう。心が落ち着いてくると勇気が出てきたり、前向きな考え方ができるようになります。金運は波乱含みです。お金の出入りが激しく、手元には残りません。

♥恋愛運　依然として順調。スポーツクラブのインストラクターやサークルの友人、家族の友人などから好感を持たれます。あなたが相手を受け入れる態度をとると、すぐさま大恋愛に発展します。でも、目先の幸せだけにとらわれず、先のことをよく考えてから結論を出しましょう。ゆっくり冷静さを保って。長いつき合いをしている恋人とは、いい関係をキープできます。彼のためにやったことは、必ず報われます。相手を信じてついていって。

★星からのひとこと　ふと思いついたことやパッとひらめいたことは大事にして。意外にも、ヒットにつながりそうです。

♣この星座の彼　ホームパーティを開いたり、交友の輪を拡大する好機。魅力的な友人、知人が増えます。感じの良い対応を。

Cancer 蟹座

6/22 ▷ 7/23

運　華やかなムードに包まれています。
の才能を発掘してくれたり、ステップア
る機会を授けてくれる人がいそうです。
や新春パーティ、イベントなど、どんど
しましょう。また、あなたも人の役に立
です。あなたを指導者と慕う人や一生つ
たいと思っている年下の人が、親切心を
いで。健康面は停滞気味。体調がすぐれ
たら、すぐに調べてもらうこと。病魔が
いるかもしれません。

運　活発な愛情運が支配します。来る者
ずをモットーにしてください。今は風采
らなくても、将来大物になったり、命を
あなたを守ってくれそうな男性が近づい
す。合コン、パーティ、紹介など、出会
っかけは様々ですが、あなたに好意を持
れる男性には、あまり冷たくしないこと。
は、あなたの独占欲が強くなり衝突する
増えます。でも、彼は内心あなたの嫉妬
ょっぴりうれしいかも。

らのひとこと　周りの人たちとの和を欠
ような言動を。旅行やスポーツ、ランチ
誘いは断わらないほうが無難。

星座の彼　面倒な仕事を任されても、決
げないようにしましょう。ここでの頑張
今後の明暗を分けます。

Scorpio
蠍座
10/24 ▷ 11/22

●全体運 順調。精神的にゆとりがあります。他人から見ると大変そうな状況にあっても、あなた自身はそれほど辛いとは感じません。どんな出来事もチャンスと考えられそうです。知的な分野にはツキがあります。セミナーや講演会に行ったり、通信教育を利用するのはよいでしょう。知識を得たり、向上心を持つほど、人間的に磨かれます。マスコミや教育、語学などにトライするのは最適です。本業、趣味にかかわらず、才能を発揮します。自分を信じて。

♥恋愛運 新しい年とともに愛情曲線は上昇します。思いもかけなかった男性から年賀メールが来たり、電話がかかってきたりします。何となくステキなことが起きそうな予感がします。ただ、あなたのほうはそれほど興味がない相手だったら、淡々と接するべし。また、運命の出会いや奇跡を願って祈るだけでは事は始まりません。出会いを求めて行動パターンを変えたり、パーティに出席したり、親戚に頼んだりと熱意や努力が必要です。

★星からのひとこと 女子力アップのためには、経済的な自立が一番大切です。専門職についたりライセンスを取るのは大賛成。

♣この星座の彼 友人からのアドバイスには耳を傾けましょう。意外と役に立つことを言ってくれています。素直になって。

Libra
天秤座
9/24 ▷ 10/23

●全体運 スローダウンします。やることなすことうまくいきません。事前にきちんと計算していても、思わぬ出来事が起き予定どおりにはいきません。でも、あまり神経質に考えないで。小さなことでイライラしたり、落ち込むと体を壊しそうです。プラス思考で乗り切るべし。家庭生活は安定しています。家族のことでうれしいニュースがあったり、心配事が出てきても冷静な対応ができます。マネー運は上々です。不労所得が望めます。

♥恋愛運 不安定な要素が濃厚です。彼の無神経な言動に、堪忍袋の緒が切れます。今までずっと我慢していたけど、もうムリというところまできそうです。恋があなたに夢や希望を与えるものではなく、ストレスの最大の原因になっています。この際、今の恋にピリオドを打つほうが賢明。しばらくは辛い状態が続きますが、あなたにふさわしい男性は必ず現われますから、出会い系や合コンは過信しないほうが良。貧乏くじを引く可能性があります。

★星からのひとこと 以前のような前向きな姿勢に戻すためには、すべてに執着しない人生観を持つことです。ダメもとで。

♣この星座の彼 苦労や厳しい現実から逃れ、楽なほうへ行こうとしています。でも、それは禁物。坂を転げ落ちるだけです。

Virgo
乙女座
8/24 ▷ 9/23

●全体運 発展的です。どんな分野でも大活躍できたり、スポットライトが当たります。あえて目立とうとしているわけではないのに、みんなの視線が集中します。ただ、忙しすぎて自分自身のことには手が回らなくなりそうです。たまには、頑張っている自分にごほうびをあげて。ウインタースポーツや温泉旅行をしたり、エステ付きのリゾートホテルでリラックスするのがよさそうです。ショッピング目的の海外旅行は後になるほどラッキーです。

♥恋愛運 吉凶交錯します。不倫の恋や秘密の恋に縁があります。しばらくは楽しい時間が過ごせますが、長くつき合っていると悲劇が起きそうです。期間限定の割り切ったつき合い方ができるなら問題ありませんが、それができそうにもなかったら、初めから関わらないほうが賢明です。職場の上司や学生時代の友人、カルチャーセンターの先生などがステキな異性を紹介してくれるかも。ただ、すぐに飛びつかないほうが良。訳アリの可能性が。

★星からのひとこと クリエイティブな才能が花開きます。芸能、アート、ファッションなどに関することでスターに。

♣この星座の彼 恋人募集オーラが出ます。仕事や人間関係がうまくいくほど寂しい気分に陥ります。猛烈に恋がしたくなりそう。

Leo
獅子座
7/24 ▷ 8/23

●全体運 あまりパッとしません。トラウ
過去の失敗にとらわれて、前進できません。
いアイデアが浮かんだり、やってみたいプ
があっても、実行する気にはなれません。
自分の胸に秘めているだけでは、一生苦し
うです。思い切った決断を。対人関係はま
ず。あなたをリスペクトしている人と敬遠
いる人が半々です。しょせん全員に好かれ
はムリ。割り切ったつき合いをするべし。
は低調。次から次へと出費が重みます。

♥恋愛運 1月前半までは恋人の裏切りや
関係の恋に悩みます。このまま彼とつき合
いくのは難しいかもしれません。でも、早
答えを出さないほうが賢明。状況はコロコ
変わりますから。また、あなたに優しい男
ほとんどの場合、あなたに好意を持ってい
ずです。よっぽど嫌いな人でないかぎり感
く接することが肝心です。友だちづき合い
ているうちに、相手の意外な一面を知り恋
ちそうです。長期的展望で。

★星からのひとこと 好みや関心事が変わ
り、今まで縁のなかった年下の人との交流
発になります。刺激がいっぱい。

♣この星座の彼 女性に振り回され、仕事
会的な事柄に支障が生じるようです。パー
ー、恋人、部下、妹にご用心。

Pisces
魚座
2/20 ▷ 3/20

●全体運 上向き。あなたと仲良くしたいとか、一緒に遊びたいと思っている人がいっぱいいますが、みんなにいい顔をしすぎてストレスをためたり、人間嫌いになることがあります。忘年会や新年会は厳選して出席しましょう。新たな目標を持ちスクールや講演会に通うことを考えますが、長期的にとらえることが肝心です。短期間で資格を取って即独立とか、活躍したいと考えるのは禁物です。望んだような展開は難しいかも。健康運は期待できます。

♥恋愛運 まずまずです。あなたの美しさや知的なところが男性の心をつかみます。この期間は、どちらかというと人工的に造られた魅力に星の恵みがあります。メークやプチ整形で美しくなったり、頭の良さそうな人に見える言動をするのは大賛成です。派手さや華やかさはステキな男性を引きつける力です。オフィシャルな席で、年上の男性から見そめられたりデートに誘われるシーンもありそうです。ただ、その気がない場合は即断わるべし。

★星からのひとこと 想像力が豊かで、いつも以上にいいアイデアが浮かびます。人に話すと盗用されるおそれが。秘密にして。

♣この星座の彼 どんなに忙しくても、自分の時間をつくるようにしましょう。ある日、突然、爆発したりプチウツ気味になりそうです。

Aquarius
水瓶座
1/21 ▷ 2/19

●全体運 不安定です。理性や冷静さを欠き、とかく感情に走りがちです。職場やグループでは、トラブルメーカーになったり孤立します。どんな状況に置かれても、淡々とした言動を心がけてください。また、プランを変更したり、予定を変えるのは決して悪いことではありません。初心を貫こうと頑なな態度をとるのはやめるべし。金運の波は穏やかです。ショッピングでストレスが解消できそうです。マイブームになっているものを大人買いして。

♥恋愛運 男性と出会うチャンスに恵まれます。仕事やカルチャー、スポーツなどいたるところで、あなた好みの異性が現われます。すぐに恋愛関係にはならないかもしれませんが、将来を予感させるような"サムシング"があります。そのときは盛り上がらなくても、その後縁があったり本格的につき合う運命が待っています。初対面の人にもよく思われるようなふるまいを。恋人とのデートは、現実を忘れるようなロマンチックな場所をチョイスして。

★星からのひとこと イザというときに備えて、日ごろから人脈を開拓したり味方を増やす努力をして。必ず報われます。

♣この星座の彼 ケンカの仲裁を頼まれたり、面倒な相談事を持ち込まれます。さも、冷たい態度をとると恨まれるおそれが。

Capricorn
山羊座
12/23 ▷ 1/20

●全体運 幸運期。強力な星が山羊座をバックアップしています。新たな目標を掲げたり、これまでとは違う世界に飛び立ったり、独立する好機。トライしたいことは、躊躇しないでどんどん挑戦しましょう。ただ、人と一緒にやるのは考えものです。相手がいるとペースは乱れ、運を失います。孤軍奮闘も、結果的には悪くありません。健康運は波乱含み。サプリや健康食品に頼りすぎないで。不調を感じたら、専門医の診察を。早期発見が大切。

♥恋愛運 好調。あなたの美しさやチャームポイントが最高潮に輝いています。あなたにひと目惚れ、夢中という男性が続出します。自信のあるふるまいが、次の幸せを呼び込みます。どんなときにも堂々としていること。仕事、セミナー、カルチャーなどを通して男性と出会ったり、親しくなることがありますが、彼が誘ってくるまでじっと待ってください。あなたのほうからアプローチすると、後々まで響きそうです。はやる気持ちを抑えて。

★星からのひとこと 心の温かな人に触れ、ホッとしたり感激しそうです。相手が誰であれ、見習うべきところは見習うべし。

♣この星座の彼 金銭トラブルにご用心。あなたに無関係なのに巻き込まれるかも。むやみに保証人になるのはやめましょう。

Sagittarius
射手座
11/23 ▷ 12/22

●全体運 停滞気味。友人や家族と衝突し
後輩に裏切られたり、仕事でミスをしたり
えません。ハッキリ言って、射手座は逆境
くありません。ショッキングな目にあうと、
までのキャリアをパーにするようなことを
ち。意識して元気&勇気が出てくるような
をしましょう。レジャーは、他人のプラン
ってください。あなたがプランニングした
は、実現不可能に。金銭面は上向き。自分
めにお金を使うことが大切。

♥恋愛運 流動的です。恋人とケンカした
といって、すぐに別れを考えるのは禁物で
誰とつき合っても意見が食い違ったり対立
ことはあります。ちょっとうまくいかなく
たからといって、新たな恋を探そうとする
早計すぎます。彼とつき合い始めたころの
な気持ちを思い出したり、広い心で受け入
あげましょう。友人の彼や既婚者に告白さ
ことがありますが、これはパスしたほうが
悲劇の幕開けになりそう。

★星からのひとこと すべて手作りという
セプトは危険。プレッシャーになり、すべ
投げ出したくなりそうです。

♣この星座の彼 体を鍛えたり、メタボ対
励んで。見た目がカッコいいほど、人望が
れたり出世コースに乗れるかも。

ードレメディーズ
iб-2-1 ALLIANCE3F ☎0120-554-565
青山3-13-18 ☎3796-0805
AZIO 渋谷区渋谷1-2-5 ☎5467-1886
渋谷区千駄ヶ谷2-11-1 ☎0800-300-3315

ハ

渋谷区神山町9-6 ☎5738-2555
ニューヨーク銀座店 中央区銀座6-8-7 交詢ビル ☎3289-1200
-C.R.室(SANYO SHOKAI)
-2-20 汐留ビル21-24F ☎0120-340-654
ク お客様ご相談センター ☎0120-878-365
パブリック 渋谷区千駄ヶ谷5-32-10 ☎5369-5577
港区南青山4-26-12 ☎5464-7745
港区北青山2-12-31 3F ☎0120-807-806
ジバンシイ 千代田区隼町3-16 住友半蔵門ビル ☎3264-3941
・クリスチャン・ディオール・ジャポン
隼町3-16 住友半蔵門ビル ☎3239-0618
ジャパンリミテッド(SLY/ホテル スライ/Jelémets solo)
青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F ☎6730-9090
ャパンリミテッド(ブラック バイ マウジー/ブラック バイ マウジー Ex+)
青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F ☎6730-9040
ジャパンリミテッド(マウジー/Shel'tter/rienda/Sugar Russh)
青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F ☎6730-9191
ジャパンリミテッド(RODEO CROWNS)
青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F ☎6730-9191
カスタマーデスク ☎0120-73-1874
ティートレーディング 渋谷区神宮前5-17-22-301 ☎6419-0784
ビージーマックスアズリア ジャパン
南2-5-1 浅野第1ビル3F ☎0120-591-553
ョン 渋谷区神宮前6-17-11 4F ☎0120-066-107
神戸市中央区港島中町6-8-2 ☎078-302-7617
ン(プレスルーム) 渋谷区富ヶ谷1-12-5 8×Hビル3F ☎3481-5966
カス 渋谷区神宮前6-12-23 2F ☎5464-1775
&ダイアン 渋谷区渋谷1-2-5 ☎5467-1887
ョンウォーカー
布4-16-13 西麻布28森ビル8F ☎5774-7569
港区北青山2-11-3 青山プラザビルB1 ☎5413-4141
ビヨンド 港区南青山5-3-10 フロムファースト306 ☎5467-7555
ン カスタマーサービス 中央区銀座5-4-4 ☎5537-2203
ァンドーム 有楽町西武店 千代田区有楽町2-5-1 ☎3215-7177
プラステ](リンク・インターナショナル)
山5-4-35 ☎3407-7517
ンパニー 渋谷区神宮前3-5-10 ☎3401-7427
フィールド ショールーム 港区南青山2-27-6 4F ☎6426-8773
ル 芦屋市業平町2-10 濱口ビル5F ☎0797-25-7667
レ・ジャパン(香水・化粧品事業本部)
山1-15-14 新乃木坂ビル4F ☎5413-1070
銀座店 中央区銀座4-5-1 ☎5524-5570
心斎橋店
央区心斎橋筋1-1-16 心斎橋メリディアン1F ☎06-6120-5131
ROOM 港区白金台5-6-18 ☎3449-1192
R. 渋谷区恵比寿西2-6-11 3F ☎5428-6484
RTION BODY DRESSING 渋谷区渋谷1-2-5 ☎5467-9621
TATION HARAJUKU 渋谷区神宮前6-5-6 ☎5778-0412
ラ 渋谷区千駄ヶ谷2-11-1 ☎0800-300-3336
ルビンスタイン 新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー ☎6911-8287
コーセー 中央区日本橋3-6-2 ☎3273-1940
粧品 品川区西五反田2-2-3 ☎0120-117-111
ジョー ボーテ 中央区銀座1-7-10 ☎0120-766-996
【ポッシュ】 渋谷区渋谷1-2-5 ☎5467-1861
RESSING Deluxe 渋谷区渋谷1-2-5 ☎5467-0411
岡山市平野788 ☎086-292-0213
ェキオ 六本木ヒルズ店
木6-10-1 六本木ヒルズウエストウォーク2F ☎5786-7400

マ

リーデュオ
央区南船場4-12-8 関西心斎橋ビル9F ☎06-624[illegible]-3815
ル本店 渋谷区神宮前6-18-2 ☎[illegible]
トッシュ ジャパン 港区六本木1-8-7 ☎3589-[illegible]
ファクター 神戸市東灘区向洋町中1-17 ☎0120-021-325
IA 渋谷区渋谷1-2-5 ☎5467-[illegible]
JQUA
尾1-13-7 恵比寿イーストビルディング6F ☎5739-3033
ジャポン 港区南青山3-17-14 中山ビル3F ☎3401-7981
広尾店 港区南麻布5-16-11 1F ☎5420-1078
oger 渋谷区神宮前2-5-8 ☎5414-5322
表参道ヒルズ店 渋谷区神宮前4-12-10 本館1F ☎3479-3002
ロダクツ 渋谷区千駄ヶ谷2-12-1 [illegible] ☎3497-57[illegible]
クリア 台東区[illegible] ☎3[illegible]

★モード・エ・ジャコモ(プレスルーム) 渋谷区神宮前6-12-23 2F ☎5464-1775
モロコバー 新宿区新宿3-38-2 新宿ルミネ2 2F ☎3342-0139

ヤ

ヤーマン 江東区東陽2-4-2 新宮ビル4F ☎0120-776-282
YU-SHIN CREATION 大阪市西区南堀江1-25-12 ☎06-6110-8191
ユナイテッドアローズ 銀座店
中央区銀座2-2-14 マロニエゲートB1・1F #B101b・101 ☎3562-7798
UNIQLO
千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエアUNIQLOプレスルーム ☎0120-090-296
ユニット&ゲスト 渋谷区恵比寿南1-25-1 6F ☎3710-3107
ヨンカ(レスパス ヨンカ表参道)
港区北青山3-9-8 ノースアオヤマ1F&BL ☎5469-3447

ラ

ラヴィジュール ルミネエスト新宿店
新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿 4F ☎3358-7790
ラ・フォンタナ・マジョーレ 渋谷区恵比寿南1-20-3 ☎3794-4450
LOVELESS(SANYO SHOKAI C.R.室)
港区海岸1-2-20 汐留ビル ☎0120-340-460
ランコム 新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー ☎6911-8151
リーミルズ エージェンシー
渋谷区広尾1-13-1 フジキカイ広尾ビル7F ☎3473-7007
リサージ 港区麻布台1-11-10 日総第22ビル ☎0120-417-134
リサホルム大阪店
大阪市中央区南船場4-12-22 心斎橋東栄ビル1F ☎06-6245-5175
リステア 港区赤坂9-7-4 ガレリア1F ☎5413-3708
リッジリン名古屋パルコ店
名古屋市中区栄3-29-1 名古屋パルコ西館2F ☎052-253-7787
ルーニィ 目黒区目黒本町1-12-12 ☎3794-5566
ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店
港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ガレリア2F ☎5647-8333
レ・シィーニュ Echika 表参道店(東洋産業商会)
港区北青山3-6-12 Echika表参道内 ☎3440-1311
ロイヤルオーダー 伊勢丹新宿本館店
新宿区新宿3-14-1 新宿伊勢丹本館1F ☎3358-0399
ROSE BUD 渋谷区渋谷1-23-18 ワールドイーストビル1・2F ☎3797-3290
ROSE BUD 銀座店 中央区銀座2-2-14 マロニエゲート2F ☎3562-8077
ロート製薬(オバジ) 大阪市生野区巽西1-8-1 ☎06-6753-2422
ローラ メルシエ 港区南青山5-7-17 小原ビル6F ☎5467-9550
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス
千代田区麹町4-8 麹町クリスタルシティ14F ☎3234-6940
ロレアル パリお客様相談室
新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー ☎6911-8483
ロンハーマン 渋谷区千駄ヶ谷2-11-1 ☎3402-6839

ワ

★ワコール お客様センター 千代田区麹町1-1 ☎0120-307-056
ワンス アポン ア タイム… 渋谷区神宮前3-7-7 村田ビル1F ☎3408-7116
ワンドコーポレーション 港区南青山6-12-4-703 ☎3409-6140

訂正●1月号P.176中段左のブランド名表記は、正しくはCHARMYでした。お詫びして訂正いたします。

携帯・パソコンで掲載商品をショッピング!

★印のブランドやショップの今月掲載商品についての情報(取り扱いショップ、サイズなど)がｉモード、Yahoo!ケータイ、ez webからファッションサイト「マガシーク」で検索できます。一部の商品は、購入することも可能です。■ｉモードからのアクセス http://imode.magaseek.com ■Yahoo!ケータイからのアクセス http://v.magaseek.com ■ez webからのアクセス http://au.magaseek.com/ ■パソコンからのアクセス http://www.magaseek.com/ ＊なお、携帯電話には、一部対応外の機種があります。お問合わせ先：info@magaseek.com 受付時間：平日9:30〜17:00 運営：マガシーク株式会社

CLASSY.

2月号掲載商品のお問合わせ先

ア

アーヴェルシュシュ　港区南青山3-5-6　☎3834-5151
アーカー クチュール メゾン　渋谷区神南1-4-10　☎3463-0140
アーカー 神南本店　渋谷区神南1-4-10　☎3463-0222
RMK Div.　品川区大崎1-6-3 大崎ニューシティ3号館　0120-988-271
★アイ・ビー・ジー・アイ プレスルーム(ブルーカルト/ロック&リパブリック)
渋谷区渋谷1-3-9 東海堂渋谷ビル　☎5774-2174
アウディ ジャパン　0120-598106
アオイ　千代田区九段南2-3-14 靖国九段南ビル1F　☎3239-0341
アガット　渋谷区千駄ヶ谷2-11-1　☎0800-300-3314
アクセサライズ原宿店　渋谷区神宮前1-13-18　☎5414-0068
アツギ　海老名市大谷北1-9-1　☎046-235-2450
H.P.FRANCE[アッシュ・ペー・フランス]
渋谷区神宮前6-10-11 原宿ソフィアビル5F　☎5778-2022
アップルストアコールセンター　0120-993-993
アディッション アデライデ　渋谷区神宮前4-19-8 アロープラザ　☎5786-0157
ADORE　渋谷区渋谷1-3-3 SIA青山ビルディング　☎5467-9883
★ANAYI(プレス)
渋谷区広尾1-13-7 恵比寿イーストビルディング6F　☎5739-3032
ANAYI JEWELS
渋谷区広尾1-13-7 恵比寿イーストビルディング6F　☎5739-3032
アニヤ・ハインドマーチ ジャパン　品川区西五反田8-8-20　☎5496-8619
★アビステ　港区南青山3-18-17 エイジービル　☎3401-8101
アルアバイル
渋谷区広尾1-13-7 恵比寿イーストビルディング6F　☎5739-3423
アンジェラ伊勢丹新宿店　新宿区新宿3-14-1　☎3359-1719
イヴ・サンローラン・ボーテ
新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー　0120-006-912
イエナ BC SALON 渋谷店　渋谷区渋谷1-14-11　☎5464-1165
IKUKO　港区南青山5-4-26 FTB南青山ビル1F　☎5467-3098
IZA　大阪市西区新町1-3-19 MGビル1F　☎06-6533-7877
伊勢丹新宿店　新宿区新宿3-14-1　☎3352-1111
伊勢丹新宿店本館1階　新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店本館1F　☎3359-1719
イデアブルー　渋谷区恵比寿西1-24-1 2F　☎3464-5167
★イトキン カスタマーサービス
渋谷区千駄ヶ谷3-1-1 イトキン原宿ビル　☎3478-8088
imac[イマック]　渋谷区渋谷1-19-5　☎3409-8271
★イマノエル　大阪市中央区南船場4-11-5-1102　☎06-6281-0144
YLANG YLANG青山店　港区南青山6-5-40　☎5468-6112
インターナショナルギャラリー ビームス
渋谷区神宮前3-25-15 2F　☎3470-3948
インフルエンス　渋谷区恵比寿1-13-8 羊館1F　☎3715-2275
ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店　新宿区新宿3-14-1　☎3350-4314
ヴァンドームブティック 梅田大丸店　大阪市北区梅田3-1-1　☎06-6343-1507
VIVIENNE TAM　渋谷区渋谷1-3-3 SIA青山ビルディング　☎5467-1915
VF ブランズ アジア インク　港区赤坂8-5-32 田中駒ビル4F　☎6459-2709
ヴェイド銀座本店　中央区銀座3-3-12　☎3538-3370
ヴェリタス 新丸ビル店　千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビル1F　☎3211-6511
ヴェルニカ ルーム
渋谷区神宮前5-29-9 めぐみハイマンション501　☎6805-1215
ヴェレダ・ジャパン　新宿区西新宿3-2-26　0120-070-601
ウォルフォード　渋谷区神宮前6-27-8 京セラ原宿4F　☎3797-3890
ウノアエレ　港区北青山3-15-5　0120-009-488
栄光時計(ランバン コレクション)
台東区台東4-14-8 シモジンパークビル3F　☎3835-2606
エイトミリオン 新宿GATS店　新宿区新宿3-17-4　☎6457-7878
エスティ ローダー
千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F　☎5251-338[illegible]
エストネーション
港区六本木6-10-2 六本木ヒルズヒルサイド けやき坂コンプレックス1・2F　☎5159-780[illegible]
エストネーション六本木ヒルズ店
港区六本木6-10-2 六本木ヒルズヒルサイド けやき坂コンプレックス1・2F　☎5159-7800
[illegible]　港区南青山5-1-[illegible]　0120-106-616
Eden Design　世田谷区下馬1-48-3 青木ハイツ4F　☎3795-6626
NECモバイルインフォメーションセンター　港区芝5-7-1　0120-10-2001
F.E.N.　港区西麻布4-10-1 MFビル2F　☎3498-1642
エフ・ディ・シィ・プロダクツ　品川区上大崎2-19-10　☎5719-3266
エポカ ザ ショップ丸の内　千代田区丸の内2-5-1　☎5224-3457
エム・アール・アイ　渋谷区神宮前4-13-17 アビターレ表参道C　☎5413-5228
エムアッシュテ　港区北青山3-7-9　☎5468-2703
エムエフシー　渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル7F　0120-100-264
エ[illegible]オボー [illegible]　渋谷区[illegible]町28-10 モードコスモスビル　☎3770-6438
LA☆CELEB　http://www.la-celeb.com
LVMH ウォッチ・ジュエリー ジャパン(フレッド)
千代田区隼町3-16 住友半蔵門ビル　☎3263-9413
L.CHANCE渋谷109店　渋谷区道玄坂2-29-1 6F　☎3477-5074
エルメスジャポン　中央区銀座5-4-1　☎3569-3300
オリジンズ ナチュラル リソーセズ
千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F　☎5251-3550
オリゾンティ(アンソール/インタープラネット/ドゥーズィーエム ミューゼ・ドゥ・ウジ)
渋谷区千駄ヶ谷2-7-9　☎5411-6520
オリバーピープルズ 東京ギャラリー　港区南青山5-11-2　☎5485-2361
★オンワード樫山(お客様相談室)　港区海岸3-14-21　☎5476-5811

カ

★カイタックインターナショナル　目黒区東山1-8-14　☎5722-3684
花王(エスト)　中央区日本橋茅場町1-14-10　☎5630-5040
花王(オーブ)　中央区日本橋茅場町1-14-10　☎5630-5040
カシウエア　港区南青山5-14-8 T・K GREEN HILL B棟　☎3486-5505
カネボウ化粧品
港区虎ノ門5-11-2 オランダヒルズ森タワー　0120-518-520
カルティエ(カルティエ カスタマー サービスセンター)
千代田区麹町1-4 半蔵門ファーストビル　0120-301-757
キットソンジャパン　渋谷区神宮前5-46-16 イルチェントロ1F　☎5467-2527
キッドブルー　目黒区上目黒1-10-2 SUCCESS代官山　☎3461-7741
GALERIE VIE　渋谷区恵比寿西1-32-18　☎5456-4642
GAMBLE FISH 新宿ルミネ店　新宿区新宿3-38-2 ルミネII　☎3342-0171
キワシルフィー表参道店
渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズB1　☎5785-1177
グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン
渋谷区渋谷2-11-8 大普ビル　☎0570-016655
グッチ ジャパン カスタマーサービス
港区北青山3-6-7 パラシオタワー　☎5469-6611
グランカスケードインク
渋谷区恵比寿西1-2-1 エビスマンション202　☎5457-7551
クリスチャン ディオール　千代田区隼町3-16 住友半蔵門ビル3F　☎3263-2266
クリスチャン ルブタン ジャパン　千代田区九段南2-3-14　☎5210-3781
★クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート店
中央区銀座2-2-14 マロニエゲート3F　☎5524-2100
クレイツ　福岡市南区長丘3-23-33　0120-25-9012
グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店
渋谷区宇田川町15-1 渋谷パルコパート1 2F　☎3477-8769
ケイト・スペード ニューヨーク
渋谷区渋谷1-3-9 東海堂渋谷ビル7F　☎5467-1657
ケシェル シャローム表参道店　港区南青山3-8-39 西野ビル1F　☎5775-3264
ゲラン　千代田区隼町3-16 住友半蔵門ビル4F　0120-140-677
コージー本舗　台東区松が谷2-26-1　0120-22-5040
コーセー　中央区日本橋3-6-2　☎3273-1675
goldie H.P.FRANCE
渋谷区神宮前6-10-11 原宿ソフィアビル5F　☎5778-2022
ゴールドサイン・ジャパン
渋谷区恵比寿西1-24-1 パンゲアソラリウムビル2F　☎3464-5155
コクーニスト　渋谷区千駄ヶ谷2-11-1　☎0800-300-3312
★コンバースインフォメーションセンター
大阪市北区西天満5-8-8 VEGA VI 高橋ビル別館3F　0120-819-217

サ

サードカルチャー　渋谷区恵比寿2-28-5 ミロレーション広尾　☎5448-9138
佐藤製薬　港区元赤坂1-5-27 AHCビル　☎5412-7393
ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店
千代田区有楽町2-7-1 有楽町マルイ4F　☎6738-3870
サフィロジャパン
中央区日本橋2-1-14 日本橋加藤ビルディング5F　☎5205-8507
サマンサティアラ 新宿高島屋店
渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 高島屋新宿本店2F　☎5379-7388
ザラ・ジャパン　渋谷区恵比寿西1-10-11 藤原ビル6F　☎6415-8077
サンキエム・ヴィサージュ
渋谷区西原3-38-12 ボカージュ代々木上原312　☎5738-2045
三喜商事(コンパニーア・イタリアーナ/ラルトラモーダ)
千代田区三番町6-5　☎3238-1554
三喜商事(イ ブルース クラブ/ペニーブラック/マレーラ)
千代田区三番町6-5　☎3238-1554
★SANYO SHOKAI(C.R.室)　港区海岸1-2-20 汐留ビル　0120-340-460
★SANYO SHOKAI C.R.室(FRAGILE)
港区海岸1-2-20 汐留ビル　0120-340-460
SANYO SHOKAI C.R.室(MACKINTOSH PHILOSOPHY)
港区海岸1-2-20 汐留ビル　0120-340-460
C.C.カントリー　渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿1F　☎3478-1193
ジー・アール・アイ・ジャパン　港区赤坂8-5-32 田中駒ビル2F　☎5770-2110
★ジェラート ピケ 梅田エスト店
大阪市北区角田町3-25 梅田エスト1F　☎06-6372-1365
★ジェラート ピケ ルミネ新宿店2F
新宿区新宿3-38-2 ルミネ2 2F　☎334
SHIGETA　渋谷区代官山町15-8 OTMビル3F　☎377
資生堂　中央区銀座7-5-5　0120-8
シップス 銀座 ウィメンズ店
中央区銀座2-5-8 GM-Gビル B1・1・2F　☎552
シップス ジェット ブルー 原宿店　渋谷区神宮前3-28-7　☎541
JIMMY CHOO　港区南青山1-15-14　☎541
ジャコモ・リュクス　渋谷区神宮前6-12-23 2F　☎546
シャネル(香水・化粧品)
船橋市山手1-1-5 シャネル カスタマー・ケア・センター　0120-5
シャネル(ファインジュエリー)　千代田区内幸町1-1-1　☎350
シャンティ　千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F　☎521
★JUICY ROCK　渋谷区恵比寿西2-3-2 NSビル4F　☎347
ジュエルチェンジズ 渋谷店　渋谷区神南1-20-11 1・2F　☎641
ジュジュビー　渋谷区神宮前6-23-4　☎348
ジュリーク　千代田区大手町1-4-2 丸紅ビル10F　0120-
Joie(リンク・インターナショナル)　港区南青山5-4-35　☎340
ショーメ　千代田区隼町3-16 住友半蔵門ビル　☎361
ショパール ジャパン プレス　渋谷区千駄ヶ谷2-30-1 2F　☎541
★Jolly Boutique
港区南青山3-3-3 ディビエラ南青山ビルB館6F　☎578
ジル スチュアート　渋谷区渋谷1-3-3 SIA青山ビルディング　☎546
スタージュエリー 梅田阪急店
大阪市北区角田町8-7 阪急梅田2F　☎06-631
スタージュエリーザ・ショップ東京
渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ西館1F　☎578
スタイラ　港区南麻布2-12-7 南麻布TMDビル8F　☎0120-2
SUQQU Division
品川区大崎1-6-3 大崎ニューシティ三号館6F　☎597
ストックマン　渋谷区千駄ヶ谷2-30-1　☎379
ストラスブルゴ　港区南青山3-18-1　0120-3
★snidelルミネ新宿2店　新宿区新宿3-38-2 新宿ルミネ2 2F　☎334
スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店
大阪市北区梅田1丁目 ダイヤモンド地下街ディアモール　☎06-634
スピック&スパン 銀座店　中央区銀座4-4-4 アートビル1・2F　☎353
スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店
港区六本木6-10-3 六本木ヒルズ ウエストウォーク2F　☎643
★Theory(リンク・インターナショナル)　港区南青山5-4-35　☎340
Theory luxe(リンク・インターナショナル)　港区南青山5-4-35　☎340
ソスウ ミハラヤスヒロ
渋谷区神宮前5-2-6 コロネード神宮前B1　☎577
ゾッカイ　台東区台東4-14-8 シモジンパークビル3F　☎581
ソニア リキエル　中央区銀座1-7-10　0120-0

タ

ダイアン フォン ファステンバーグ　☎546
タカミラボ　港区南青山3-18-20　0120-2
★タビオ　渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F　☎346
ダミアーニ ブティック東京　中央区銀座6-7-15　☎553
タンデム　港区南青山1-11-32 青山TSビル2F　☎577
ディクレアプランタン銀座店
中央区銀座3-2-1 プランタン銀座5F　☎356
T.S.P.R.　渋谷区神宮前3-38-17 イケガミ青山ANNEXビル4F　☎577
T-Square　港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウンガレリア2F　☎541
ディーゼル ジャパン　大阪市中央区南船場3-12-9　0120-5
デッカーズ ジャパン　☎541
デビアス ダイヤモンドジュエラーズ ジャパン
中央区銀座2-5-11 デビアス銀座ビルディング　☎552
★DES PRÉS　渋谷区恵比寿西1-32-18　☎545
★デュラス アンビエント
渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷B1　☎577
too much　渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿　☎340
★TOMORROWLAND　渋谷区恵比寿西1-32-18　☎545
トッズ・ジャパン　渋谷区神宮前5-1-5 トッズ表参道ビル5F　0120-1
トミー ヒルフィガー ジャパン(プレスルーム)
渋谷区代官山町8-7　0120-2
★トリンプ・インターナショナル・ジャパン
大田区平和島6-1-1 TRCビル　0120-1
Très Très青山店　渋谷区神宮前5-48-3　☎546
★DRWCYS　渋谷区千駄ヶ谷3-61-11 第2駒信ビル402　☎347

ナ

NARS JAPAN　港区東新橋1-6-2　0120-3
ナイツブリッジ・インターナショナル(オールド イングランド)
渋谷区広尾5-6-6　☎575
ナイツブリッジ・インターナショナル(ハロッズ)
渋谷区広尾5-6-6　☎575
★NATURAL BEAUTY　渋谷区渋谷1-2-5　☎546
★NATURAL BEAUTY BASIC　渋谷区渋谷1-2-5　☎546



六本木ヒルズで探す「和」の最新形



こちら "六ヒル・コンシェルジュ" Vol.5

撮影／石倉和夫（人物）、西原秀岳（静物）
モデル／AKEMI
ヘアメーク／斉藤 誠（roraima）
スタイリング／三好 彩（A.C.O Inc.）
着付け／井上公子、内藤里奈
（ともにハリウッドメイスガーデンスパ）
イラスト／すやまゆうか
デザイン／椚田祥仁　取材／駿河良美

グローバルなショップが多い六本木ヒルズでは、和モノも充実。
遊び心でデイリーに使える、モダンな洒落たアイテムが見つかります。
最新形の和アイテムで、来るお正月気分を盛り上げたい！

NIWAKA C



ESTNATION B



A Calzalone by Fukuske



ェストウォーク｜3F

「縁」を表現する結び目がモチーフである「結」
ズのジュエリー。仕上げの美しさにも定評があり
ネックレス（PG×ルビー）¥166,950ネックレス（W
イヤ）¥204,750リング（WG×ダイヤモンド）¥10
リング（PG）¥45,150（すべて俄）

ェストウォーク｜4F

屋

継承する「手ぬぐい」を中心に、人にも自然に
いアイテムを揃えたお店。六本木店には、職
光る作品が豊富です。好みの手ぬぐいや風呂敷
を入れられる「名入れ」も好評です。草木染め
匂い袋付き・木箱入り）¥15,750（ちどり屋）

A ウェストウォーク｜4F

カルツァローネ バイ フクスケ

他では見つからないような、和モダンな色柄物の足袋が見つかるお店。遊び心あふれる、花小紋が女らしい福助オリジナルの柄足袋は、全3色揃います。22.5cmから24.5cmまで0.5cm刻みの全5サイズ展開。各¥3,150（すべてカルツァローネ バイ フクスケ）

B ヒルサイド｜1・2F

エストネーション

蛍をあしらった京焼（清水焼）の瓢箪お香立て¥8,400（日本香堂）香「エスプリ ド テ」日本の伝統的な茶道と日本庭園の花々を表現したフローラルティーの香り、「オー ブイリゼ」ミモザとアイリスのフレッシュフローラルな香り 各¥1,050（エステバン）

D CHIDORIYA



Christofle Boutique Roppongi F



E BALS TOKYO ROPPONGI by AGITO



E ウェストウォーク｜3F

バルス トウキョウ ロッポンギ バイ アジト

日本の美と現代のスタイリングとを調和させた和食器等が魅力の「J-PERIOD」コレクション。'09年秋から六本木店でコーナー展開しています。もみじモチーフの箸置き各¥525江戸木箸各¥2,100（すべてバルス トウキョウ ロッポンギ バイ アジト）

F 六本木けやき坂通り｜1F

クリストフル ブティック 六本木

幸運のお守りとしても人気。（左・中）フランスでも「ジャパネスク」と呼ばれ親しまれているウメとナミ柄のブックマーカー。各¥5,250（右）2010年の干支、寅をモチーフにした日本限定の「干支 トラ ブックマーカー」。¥5,775（すべてクリストフル ブティック 六本木）

G KENMA × JOTARO SAITO



六本木ヒルズ店をイメージして創作された振り袖は、斎藤上太郎氏とその父・斎藤三才氏の親子コラボレーションによる総手描きの一点もの。振り袖¥1,554,000（参考価格）袋帯¥522,900帯締めと帯揚げセット¥42,000帯留め¥92,400飾り紐として使用した帯締め¥15,750レース半衿¥8,90足袋¥7,140バッグ¥33,600草履、長襦袢ともに参考商品（すべて絹磨×JOTARO SAITO）髪飾りは私物

G 絹磨 × JOTARO SAITO

東京コレクションにも参加しているニューウェーブの着物ブランド。京都出身の作家・斉藤上太郎氏がデザインする和モダンの着物にはデニムを使用したものもあり。個性的なテキスタイルはインテリア家具にも採用されています。小紋で¥207,900～、袋帯では¥207,900～。手に入れやすい和小物も豊富に揃っています

コンシェルジュのはみだし情報



V ヒルサイド 1F

トーキョー タイヤキ

11/25にオープンしたトーキョータイヤキは初出店のお店。国産小豆を使った甘すぎない餡が美味しい！ オリジナリティあふれる丸い形も可愛い！ リボンをつけた女のコ鯛は、国産お餅入り。パパ鯛¥200ママ鯛¥250



H 六本木けやき坂通り 3F

てんぷら みかわ

けやき坂のレジデンスの一角に店を構える、ミシュランの星もついたてんぷらの名店。金屏風のような外壁や店内に印象的に飾られた和の芸術作品に囲まれていただくてんぷらは格別の味です。ランチ¥2,100～、おまかせコース¥10,500～☎03-3423-8100



●お問合わせ先／六本木ヒルズ総合インフォメーション ☎03-6406-6000 www.roppongihills.com

※1/1～1/17、恒例の「W Hills Winter Sale& 福袋」を開催！ 表参道ヒルズと同時開催で、毎週末にはシャトルバスも運行予定。お得なアイテムのプライスダウンほか、福袋も用意される充実のセールです。

化粧品では届かないところへ濃厚な潤いを！
手のひらサイズのナノミスト導入
20秒“もち肌”体験！

秒でお風呂あがりの肌になる！ ように細かい潤いのナノマジック

風呂あがりの肌が、みずみずしくふっくら潤見違えるほど美しいのは、誰でも知っていまそれもあなた自身の肌。もしそのお風呂あが状態を一日中保つことができたら……そういいから独自に開発されたのが、このケータイミスト美容マシーン、リッチミスト。

粧水のミストは、日中一時的に肌を潤すこときるものの、肌表面にとどまるために蒸発し、かえって肌を乾かしてしまうと言われましかしこのリッチミストは、潤いの分子をナして、肌の奥まで一瞬で浸透させる機能を備した。ナノとは10億分の1の最小サイズ。見えないほどのスチームは、肌の上で水滴にないどころか、煙となって上へ立ち上っていらい細かいのです。だから、メイクの上から瞬時に肌の奥まで浸透し、しっかりと肌内部セットされる上に、メイクをわずかもくずさから、日中いつどこでもお風呂あがりのよう状態をつくれるのです。

に入りの化粧水が使える てのケータイスチーム

のリッチミストのすごいところは、内蔵させいを選ばないこと。“液状”であることが条件トロみの強い化粧品は使えませんが、基本的好きな化粧水が使用可能。機器の中にセットと、有効成分を壊さずにナノ化して肌に届け、ナノ化されれば、通常潤いが届かないとこまで潤いを届けるから、いつもの化粧水の効倍増したように感じるかもしれません。

秒間に10万回の超高速振動において8μmのら潤いのナノ分子が放出される精密かつ強力透力から、まるで“イオン導入”のような導入もつのです。

とひと吹きで、もちもちのキメ肌

んわりとした煙のようなスチームは、まるでなでてくれているよう。そしていつの間にか一体になった潤いは、その場でハリとツヤに、わずか20秒でも肌の印象が変わります。疲れてくる午後2時、3時、化粧直しよりますミスト。それだけでシートマスクの仕上がりうな、またファンデーションをイチからつけたような、もちもちのキメ肌ができあがりま重さわずか80gの手のひらサイズ、365日さずにどこでも連れていけるコンパクトさ。、ふわふわのスチームで肌を“つくり直すおれ”は、たちまち新しい習慣になりそう。一一台、“ケータイ美肌”の始まりです。





雑誌 3255-2 日本印刷株式会社印刷 © KOBUNSHA 2009 PRINTED IN JAPAN
4910132550204
00695